Fotografia Hathor: Gregg Braden

Tom Kenyon şi Virginia Essene

Învăţătura Hathor

– Mesaje de la o civilizaţie înălţată –

Dedicație:

Din partea lui Tom:

Dedic această carte Unicului,
Celui ce trăieşte sub toate formele,
Celui ce respiră prin tot ce înseamnă creație,
Acelei Unice Inimi a iubirii universale ce leagă tot ce există. Fie ca
noi să ne trezim la chemarea Sa
şi să realizăm că viața este sfântă.
Fie ca noi să învățăm să dăruim compasiune
către noi înşine şi către alții.

Tom Kenyon, Birch Bay, Washington, 17 mai, 1996

Din partea Virginiei:

Această carte este dedicată Creatorului nostru,
indiferent ce nume poartă,
preaiubiților ghizi spirituali ai tuturor dimensiunilor,
timpurilor şi locurilor,
care ne conduc cu răbdare înapoi
către conştiința Divină, cât şi tuturor formelor de viață de pretutindeni
care contribuie în mod pozitiv la răspândirea vieții,
a iubirii şi înțelepciunii.
De asemenea, un gând bun pentru surorile şi frații mei
de pe planeta Pământ,
cu care merg împreună împărtăşind aceeaşi moştenire,
pe parcursul acestei călătorii cosmice nesfârşite.

Virginia Essene Santa Clara, California, 23 mai, 1996

Această imagine este o fotografie a unei sculpturi care a fost acoperită cu nisip şi aluviuni în urma inundaţiilor provocate de fluviul Nil, găsită într-un complex de temple descoperit recent în Memfis, Egipt. Această sculptură este deosebit de semnificativă, întrucât conţine reprezentarea cea mai bine conservată a imaginii Hathorilor, găsită până în prezent.

Fotografia a fost făcută de către Gregg Braden, în 1987.

Cuvânt de recunoştinţă,
de la Tom şi Virginia

Multe inimi şi mâini au ajutat la transcrierea nenumăratelor casete audio ce conţin convorbirile lui Tom şi Virginia cu Hathorii, ca o etapă a procesului de editare şi publicare. Pentru dragostea cu care au realizat această transcriere şi multele ore de muncă voluntară, dorim să mulţumim în mod special lui Carlos Haylock, Patricia Barrantine, Lynda Keith, Barbara Sawicki, Sherry Bender, Janice Samuelson, Patricia Seek si Briana Rose.

De asemenea, dorim să-i mulţumim Paulei Savage, care ne-a dat idei pentru diagramele din această carte, precum şi lui Garret Moore, cel care le-a realizat.

Suntem recunoscători în mod special comitetului Fundaţiei SHARE, pentru viziunea şi implicarea lor ... lui Pat Proud, pentru grija acordată editării cărţii ... lui Ron Cantoni, pentru designul cărţii şi efortul depus la prelucrarea computerizată ... lui Jan Riqueros pentru tot ajutorul acordat acolo unde a fost nevoie de el ... şi managerului Alma Scheer pentru sprijinul nepreţuit pe care ni l-a dat de-a lungul întregii activităţi de publicare.

Tom şi Virginia le sunt recunoscători, alături de Hathori – care şi-au manifestat deseori aprecierea faţă de eforturile depuse de „echipa Pământ". Realizată într-un mod greu de descris, publicarea acestei cărţi este dovada cooperării conştiinţelor spirituale de grup pe mai multe nivele şi dimensiuni!

Mulţumiri fiecăruia şi tuturor!

Introducere:

din partea lui Tom

„Mintea omului este precum o paraşută.
Funcționează doar atunci când este deschisă".

Materialul pe care urmează să-l citiți vine dintr-o sursă cu totul şi cu totul neobişnuită – un grup de ființe interdimensionale, cunoscute în mod colectiv sub numele de Hathori. Aceste ființe pretind că există în a patra dimensiune a Universului nostru. Ei sunt frații şi surorile noastre mai în vârstă, din punct de vedere al conştiinței – şi, de milenii, sunt în legătură cu omenirea.

În Egiptul antic, ei au acționat prin intermediul cultului fertilității al zeiței cerului, Hator. Ei sunt stăpânii sunetului şi energiei.

Cu trei ani şi ceva în urmă, în timpul unei meditații, am fost abordat în mod neaşteptat de una dintre aceste ființe. În acel moment mi-au fost date instrucțiuni detaliate referitoare la un sistem de formule sacre, menit să deschidă centrii creierului superior, sistem numit ACI – „Antrenarea Conştiinței Interdimensionale"*

Potrivit Hathorilor, în creierul nostru se găsesc 3200 de chakre – ajna, sau cel de al treilea ochi şi chakra coroanei fiind doar două dintre cele care se găsesc la nivelul capului.

Această carte a apărut la cererea Hathorilor. Eu, personal, nu am avut nici o dorință să scriu aşa ceva. Eram foarte ocupat cu practica, cercetarea şi predarea psihoterapiei. În timpul ultimilor doi ani şi ceva predasem practicile ACI (de antrenare a conştiinței interdimensionale) pe tot cuprinsul Statelor Unite, având rezultate minunate.

Era foarte clar pentru mine că această „tehnologie interioară" schimba în bine viețile oamenilor.

De asemenea, lucrasem cu sunetul, alături de Hathori, ceea ce e

* în lb. Engleză, ICT – Interdimensional Consciousness Training. N.T.).

foarte interesant, având în vedere că mare parte din pregătirea mea anterioară este legată de psihoacustică (studierea felului în care sunetele, limbajul şi muzica afectează conştiinţa). Cea mai mare parte a lucrului cu „grupurile Hathor" se face prin intermediul sunetului, în special prin tonuri în care mă sincronizez cu mentorii mei şi le permit să producă sunete cu ajutorul vocii mele. Acest mod de a lucra mă fascina, iar pe cei care mă urmăreau lucrând îi impresiona în mod deosebit. Deja mă acomodasem destul de bine cu acest mod de lucru, când „grupul meu Hathor" mi-a cerut să devin un „canal de transmisie" pentru o carte destinată celor care nu puteau să audă personal sunetele. Am ezitat la auzul acestei idei. Nu mă vedeam în postura de „canal de transmisie" (cu toate că, într-un fel sau altul, cred că toţi îndeplinim această funcţie) şi nu voiam să mă implic în aşa ceva. După multe insistenţe din partea lor, am căzut de acord să scriu această carte.

Am descoperit că nu puteam transcrie direct pe computer gândurile lor, atâta timp cât „editorul" meu intern (mintea mea) intervenea pentru corectarea punctuaţiei şi a gramaticii, lucru care mă scotea din starea de transă. Pentru că nu aveam suficient timp să înregistrez informaţia pe bandă audio şi apoi să o transcriu, le-am spus Hathorilor să renunţe la idee şi să găsească pe altcineva. Cu siguranţă nu aveam pretenţia că eram singurul „canal de transmisie" pentru această informaţie. Aşa că am uitat de toată povestea, la fel şi Hathorii – sau cel puţin aşa mi-am imaginat.

La vreo patru luni după aceasta, Hathorii m-au şocat şi mi-au captat întreaga atenţie, în timpul unei vizite în zona golfului din San Francisco. Făceam o prezentare înaintea unui weekend de seminarii Hathor, când o femeie a venit la mine, împreună cu ceilalţi care aveau întrebări de pus. S-a prezentat sub numele de Virginia Essene. O ştiam după nume, de când îi citisem unele dintre cărţi, dar era prima dată când o întâlneam.

Trebuie să vă spun că, la acel moment, doar o singură persoană ştia despre tentativa eşuată de a scrie acea carte şi anume soţia mea, Pam. Deci vine la mine această femeie complet necunoscută şi îmi spune:

„Salut ... numele meu este Virginia Essene şi mi se pare puţin ciudat să-ţi vorbesc, atâta timp cât nu ne-am cunoscut – însă am un mesaj pentru tine".

Îmi aduc aminte că am rugat-o să continue.

Apoi mi-a spus că ghidul său şi Hathorii o contactaseră şi îi ceruseră ajutorul, pentru a mă face să-mi dau seama de importanţa acestei cărţi. Am rămas uluit. Pentru un moment, nu am putut vorbi – apoi am râs. Ce chestie!

I-am spus Virginiei că, de fapt, încercasem să scriu cartea, însă eram prea ocupat ca să mai transcriu mesajele. Fără să ezite deloc, Virginia a oferit ajutorul grupului de editare cu care lucra – şi, astfel, Hathorii au găsit în Virginia şi Fundaţia SHARE o moaşă plină de zel. Fără ei, această carte nu ar fi fost scrisă.

Aşadar, doresc să-i mulţumesc Virginiei pentru deschiderea şi intuiţia ei. Doresc să-i mulţumesc ei şi colectivului fundaţiei pentru ajutorul acordat cu privire la nenumăratele detalii impuse de un astfel de proiect. De asemenea, doresc să le mulţumesc celor care au ajutat la transcrierea materialului înregistrat, pregătindu-l astfel pentru procesul de editare de care s-a ocupat Virginia.

Hathorii au spus adesea că sentimentele noastre omeneşti sunt un aspect important al evoluţiei conştiente. Vă cer să ascultaţi ce anume au de spus sentimentele voastre, cu privire la cuvintele şi ideile lor. Nu le acceptaţi doar ca pe nişte concepte intelectuale – mai degrabă încercaţi să simţiţi cum reverberează ele în inima şi mintile voastre. Hathorii sunt, cu adevărat, unele dintre cele mai iubitoare şi învăţate fiinţe pe care le-am întâlnit până acum şi este o onoare pentru mine să vă pot prezenta acestor înţelepţi străvechi. Am încredere că veţi fi impresionaţi de învăţătura lor, la fel de profund ca şi mine.

Deschideţi paraşuta!

Tom Kenyon
Statul Washington
12 ianuarie 1996
(În această zi, Uranus intră în Vărsător)

Introducere:
din partea Virginiei

În ultimii 10 ani, Fundaţia SHARE, prin Editura S.E.E., v-a adus 6 cărţi, iar aceasta este a şaptea – cărţi reprezentând o mare varietate de informaţii venite prin „channeling". Scopul nostru este acela de a oferi o provocare modului vostru prezent de percepere a lucrurilor, de a deschide porţiunile nefolosite ale adevăratei voastre naturi şi de a ajuta la trezirea voastră spirituală continuă, la evoluţia şi sănătatea voastră mentală, fizică şi emoţională.

Din cauză că mulţi alţi oameni şi organizaţii au făcut ceva asemănător, în special în timpul ultimei decade – lucru pentru care le sunt extrem de recunoscătoare – conceptul de comunicare telepatică interdimensională devine din ce în ce mai uşor de acceptat. E sigur că, pe măsură ce ne apropiem de anul 2000 şi cunoaştem tot mai bine sistemul nostru solar – devenind, în acelaşi timp, tot mai conştienţi de existenţa altor zone mult mai depărtate – cred că multe amintiri din timpuri străvechi, care există în celulele noastre, ne sunt activate în subconştient.

Într-adevăr, această expansiune celulară ne-a trezit interesul faţă de multe mistere străvechi ce pot fi acum împărtăşite şi faţă de multe practici de vindecare, ce sunt revelate de civilizaţii vechi şi benefice.

Învăţăm că viaţa nu este un lucru întâmplător şi că, atât cel care observă, cât şi obiectul observaţiei sale, fac parte din acelaşi cerc. Dacă acesta este un adevăr şi nu o ficţiune, atunci omenirea este în acelaşi timp creatoarea, cât şi martorul propriei sale transformări – iar nouă ne prinde bine orice ajutor pentru a progresa din punct de vedere spiritual!

Mă bucur să-i pot prezenta pe Hathori, entităţi aflate în nivelurile eterice ale planetei Venus, cei ce au avut mai demult o influenţă foarte mare în evoluţia Pământului. Această civilizaţie înălţată are abilităţi incredibile în folosirea sunetului în scopul vindecării, lucru pe care ni-l împărtăşesc şi nouă acum prin cooperarea cu Tom Kenyon. Din experienţa mea cu Tom, avută în timpul seminariilor sale, cred că informaţia şi procesele energetice venite de la Hathori sunt extrem de puternice şi

pozitive. Totuşi, numai voi sunteţi în măsură să determinaţi valoarea mesajului lor în ceea ce vă priveşte.

Din cauză că vocea lui Tom se manifestă pe un interval de patru octave şi jumătate în timp ce emite diverse tonuri sau incantaţii folosind energia Hathor, sunetele sunt incredibile – cu adevărat din „altă lume" şi extraordinare. De aceea, vă recomand – dacă aveţi posibilitatea – să-l ascultaţi personal, sau măcar să cumpăraţi casetele sale audio, în special cele pe care el le-a pregătit pentru a acompania exerciţiile prezentate în această carte.

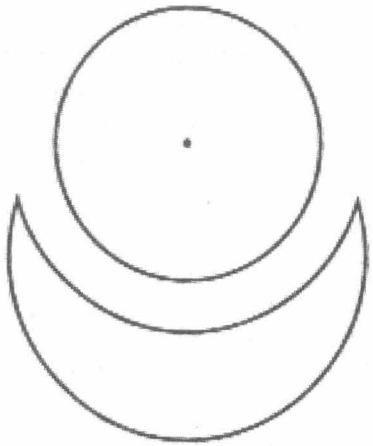
Felul în care Hathorii au ales să comunice mesajul lor planetei Pământ aduce atât informaţie, cât şi tehnici energetice practice.

În cartea noastră, ei îşi prezintă comentariile în prima parte a fiecărui capitol, urmate de răspunsuri la întrebările mele, întrebări menite să clarifice sau să dezvolte învăţătura lor. În mod evident, din motive de spaţiu nu am putut pune toate întrebările pe care le-am avut; de asemenea, întrebările mele nu includ toate lucrurile pe care aţi fi dorit voi să le aflaţi, dar sper că vor fi folositoare.

Acum, vă prezentăm cu bucurie acest prim contact cu Hathorii, în scris – un mesaj pentru propria noastră evoluţie şi inspiraţie ... şi pentru binele cel mai înalt al planetei şi vieţii de pretutindeni.

Pace, dragi prieteni, şi să fim cu toţii binecuvântaţi!

Virginia Essene

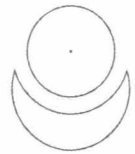


Străvechiul simbol alchimic de deasupra prezintă căsătoria „mistică sacră" dintre principiul masculin şi cel feminin. Această căsătorie nu este un eveniment din viaţa concretă.

Ea este, mai degrabă, ceva ce are loc în profunzimea fiinţei umane – o echilibrare a forţelor de viaţă interioare. Pe măsură ce o persoană îşi echilibrează aşa-numiţii „curenţi" masculin şi feminin, ea intră într-o stare cunoscută sub numele de „androginul universal". Această stare de echilibru a conştiinţei deschide poarta către misterele mai profunde ale conştiinţei acelei persoane.

Discul rotund semnifică „Soarele", sau forţa electrică încărcată pozitiv. Semiluna de la bază semnifică „Luna", sau forţa magnetică încărcată negativ. Echilibrarea interioară a forţelor electrică şi magnetică aflate în propria noastră fiinţă este unul dintre scopurile Alchimiei Egiptene.

Am plasat acest simbol în carte, ca pe un fel de rugăciune tăcută. Este dorinţa noastră intensă ca lupta dintre bărbat şi femeie – fie că are loc în lumea exterioară, fie în interior – să se sfârşească; este dorinţa noastră ca pacea echilibrului interior să fie descoperită de toţi oamenii în templul sacru al propriei lor inimi – şi ca această pace „ce trece dincolo de tot ce înseamnă a înţelege" să fie răspândită în întreaga lume.



CAPITOLUL 1

Cine suntem şi de ce am venit

Noi suntem Hathorii. Venim cu dragoste şi aducem vestea plină de sonoritate a unei noi realităţi de vis pentru Pământ. Dacă sunteţi gata să construiţi noua lume, vă invităm să vă alăturaţi nouă într-o călătorie a minţii şi a inimii. Noi suntem fraţii şi surorile voastre mai mari. Suntem împreună cu voi de o foarte lungă perioadă de timp în decursul evoluţiei voastre pe această planetă. Am fost împreună cu voi în eonii trecuţi, chiar şi în zilele de mult uitate, când istoria voastră nu a înregistrat nici o dovadă scrisă despre noi. Prin însăşi natura noastră, noi avem o construcţie energetică şi interdimensională. La început am venit din alt univers, prin Sirius, care este un portal către Universul vostru – iar de pe Sirius am pornit spre sistemul vostru solar – mai precis, în straturile eterice ale lui Venus.

În trecut, am lucrat în mod particular cu şi prin zeiţa fertilităţii, *Hator,* din Egiptul antic. (Nota editorului american: pentru a evita confuzia, vom folosi ortografia „*Hator*" exclusiv atunci când ne referim la zeiţa fertilităţii şi „Hathor" când ne referim la fiinţele înălţate care sunt subiectul acestei cărţi.) De asemenea, am luat contact şi cu lama tibetani, în timpul perioadei de început a budismului tibetan. Astfel, unele dintre tehnicile şi practicile lor unice, care folosesc sunetul, derivă din tradiţia noastră şi învăţăturile transmise lor. Cu toate că am interacţionat cu unele dintre culturile de început ale Pământului, noi suntem o civilizaţie intergalactică cu avanposturi ce împânzesc părţi din întregul Univers cunoscut vouă – şi dincolo de el.

Suntem ceea ce voi numiţi o civilizaţie înălţată – un grup de fiinţe ce există la un nivel de vibraţie specific, tot aşa cum şi voi aveţi o amprentă energetică. Diferenţa e că vibraţia noastră este mai înaltă, mai

rapidă decât a voastră. Cu toate acestea, cu toţii – şi noi şi voi – facem parte din misterul, din iubirea care uneşte şi leagă toate universurile.

Am evoluat aşa cum evoluaţi şi voi, urcând către Unica Sursă a tot ce există. Am evoluat, trecând prin bucurie şi prin suferinţă – aşa cum faceţi şi voi. Dacă ar fi să facem o comparaţie, noi suntem ceva mai sus decât voi pe spirala conştienţei şi conştiinţei; astfel încât, ca prieteni, mentori şi tovarăşi de călătorie pe cărarea ce duce înapoi către aducerea aminte a Tot Ceea Ce Există, vă putem oferi ceea ce am învăţat.

Ne găsim într-o perioadă glorioasă de vindecare la toate nivelurile a acestui sistem solar local – pe toate planurile, nu numai pe cel uman. Totuşi, voi, oamenii, aveţi o cheie de care depinde evoluţia şi ridicarea planetei Pământ. Această cheie cere alegeri făcute de bună voie, prin liber arbitru – iar prin ceea ce alegeţi sau nu alegeţi voi, oamenii, sunt afectate multe planuri şi dimensiuni ale acestei lumi. Vă găsiţi la un moment cu totul şi cu totul special în istoria dezvoltării conştiinţei pe această planetă. Se întâmplă ceva ce nu s-a mai întâmplat până acum, iar pentru noi este o bucurie şi un extaz să participăm încă o dată alături de voi la evenimente şi să vă facem să deveniţi conştienţi de prezenţa noastră. Ultima dată când am fost împreună, iar voi eraţi conştienţi de aceasta, a fost pe vremea Egiptului antic.

Istoria Egiptului conţine câteva elemente privitoare la existenţa, motivele şi descrierea noastră fizică. Astfel, există sculpturi rămase de la templele zeiţei *Hator,* ce prezintă înfăţişarea noastră. O fotografie a unei astfel de sculpturi apare de două ori în această carte şi îi poate ajuta pe unii dintre voi să-şi amintească.

În paginile care urmează, vom încerca să vă dăm unelte şi înţelegere de la nivelul nostru de conştienţă. Speranţa şi dorinţa noastră este ca acestea să vă fie utile. Vrem să fie clar că nu suntem salvatorii, mântuitorii voştri. Nu suntem pe post de Mesia. Suntem fraţii şi surorile voastre care locuiesc în apropierea voastră. Cu toate acestea, nu vom interveni în alegerile voastre şi nici în evoluţia voastră, pentru că este vorba de liberul vostru arbitru.

Dar suntem gata să vă ajutăm. Nu numai prin tehnicile şi înţelegerea pe care le vom revela în aceste pagini, dar suntem gata să lucrăm cu voi îndeaproape şi individual, pentru obţinerea unei stări bune de sănătate şi a unei conştiinţe superioare.

Faptul că alegeţi să citiţi această carte este un semn de bunăvoinţă din partea voastră, iar noi suntem disponibili să vă ajutăm pe mai multe niveluri de conştiinţă. Cu toate acestea, prin ajutorul nostru nu vrem să interferăm în nici un fel cu ceilalţi prieteni spirituali sau relaţii cosmice, nici cu vreo credinţă religioasă, afiliaţii sau organizaţii care vă oferă ajutorul. Chiar şi aşa, avem multe să vă împărtăşim.

Deci, să începem prin a vă ajuta să vă înţelegeţi pe voi înşivă ca formă de energie. Energia este punctul de plecare în comentariile noastre – pentru că în acest moment, pe Pământ, conştiinţa oamenilor este fixată şi blocată pe ceea ce voi numiţi realitatea tridimensională, lumea materială pe care o puteţi atinge şi percepe cu simţurile voastre fizice.

Totuşi, în spectrul de energii, spectrul electromagnetic pe care fizicienii voştri l-au descoperit, *voi puteţi vedea mai puţin de unu la sută din ceea ce există*! Noi existăm în celelalte *nouăzeci şi nouă de procente* ale energiei nepercepute – la fel ca şi alte lumi ale acestui Univers, lumi pe care urmează să le identificaţi.

Dacă aţi reuşi să înţelegeţi ce îndrăgiţi sunteţi de celelalte lumi, aţi putea rupe cătuşele egoismului ce vă ţin înlănţuiţi de secole. Totuşi, acestea au început să dispară – ceea ce ne aduce multă bucurie şi veselie.

Într-adevăr, veţi descoperi că noi, fraţii şi surorile voastre mai mari, avem simţul umorului – pentru că manifestarea Sursei Unice în infinitele lumi şi niveluri create înseamnă, în special, bucurie şi chiar veselie. E o glumă faptul că infinitul se poate regăsi în finit, nu-i aşa? Este ca şi cum am lua cerul şi l-am pune într-un borcan de sticlă – să zicem că voi sunteţi borcanul de sticlă – până când, într-o zi, borcanul se sfărâmă, iar cerul este eliberat. Să nu vă fie frică de sfărâmare, prieteni. Nu este ceva ce creează probleme. Nu este ceva aducător de suferinţă. Poate aduce bucurie. Fericire. Şi este ceva foarte, foarte comic.

Acestea fiind spuse, vă recomandăm să puneţi orice întrebare. Ai vreo întrebare anume, Virginia?

Virginia: Întrucât vreau să vă prezint pe voi, Hathorii, în aşa fel încât oamenii să vă simtă aproape, vă rog să descrieţi câţi sunteţi în grupul sau în consiliul care lucrează pentru a ne furniza aceste informaţii. Şi vă rog să daţi nişte repere în legătură cu zonele voastre de interes şi domeniile în care sunteţi experţi.

Am dori să dăm aceste informaţii despre voi în primul capitol,

pentru ca oamenii să aibă sentimentul că v-au cunoscut în realitate, ca să zicem aşa.

Hathorii: Suntem un grup de zece. De fapt, suntem treisprezece, însă trei dintre noi nu sunt implicaţi în transmiterea acestui material. Ei sunt martorii – şi stau deoparte. Noi, cei zece, ne exprimăm mai mult sau mai puţin ca o conştiinţă de grup, iar canalul de transmisie principal este unul dintre noi, pe nume Avar.

Virginia: Avar?

Hathorii: Da. Suntem zece dintr-o civilizaţie de câteva milioane. Dintre noi, unul este ceea ce voi aţi numi un doctor, mai avem un om de ştiinţă, câţiva profesori şi istorici. Mai este cineva pe care voi l-aţi numi un mistic sau filozof – cu toate că, prin natura noastră, cu toţii suntem mistici şi filozofi.

Deci, în grupul nostru, noi avem preocupări diferite şi variate.

Virginia: În mod evident, acest lucru nu este întâmplător. De ce aţi ales această componenţă?

Hathorii: Îi îndrăgim şi îi iubim pe fraţii şi surorile noastre de pe Pământ. Simţim şi vedem o schimbare extraordinară care are loc pe această planetă. Sunteţi în mijlocul unui proces de naştere a unei noi dimensiuni a conştiinţei. Şi civilizaţia noastră a trecut printr-un astfel de proces. Cunoaştem îndeaproape durerile ce apar la trecerea prin portalul timpului şi spaţiului, într-o realitate superioară. Prin urmare, din iubirea, compasiunea şi bucuria noastră de a fi alături de oameni, am ales să vă aducem această învăţătură, în speranţa că vă va fi de ajutor.

Virginia: Vă mulţumim pentru tot! Puteţi să ne lămuriţi acest aspect al principiului feminin – această calitate feminină, creativă, fertilă, pe care o sugerează numele Hathor?

Hathorii: Da. Totul în Univers are o natură ciclică şi duală, până ajungem la octava fundamentală ce integrează toată dualitatea în unitate. Dar toate lucrurile din Univers – Universul fizic, şi toate celelalte lumi subtile – au polaritate. În termenii voştri, aceste polarităţi sunt masculinul şi femininul, sau sarcinile electrice pozitive şi negative.

Atunci când am venit la începuturile dezvoltării conştiinţei omenirii, aceasta era în legătură cu Marele Pământ, pe care l-aţi putea numi Marea Mamă.

Marile religii ale trecutului chiar foloseau numele de Marea

Mamă, atunci când se refereau la Pământ. Din acest motiv, conştiinţa incipientă a oamenilor era profund legată de această matrice a Pământului, de această conştiinţă a Pământului care era percepută ca având un aspect feminin. Aşa că, misterele feminine şi natura feminină erau principalele forme de exprimare ale conştiinţei. Apoi, pe măsură ce locul femininului a început să fie preluat de ceea ce am putea numi masculinul, noi, ca martori ai evoluţiei voastre, am observat ce s-a întâmplat. Oamenii au început să se rupă de Pământ şi să se îndrepte spre o anume autonomie. Chiar dacă este important că umanitatea a ajuns să-şi înţeleagă propria autonomie, ruperea de Pământ şi de conştiinţa faptului că toate formele de viaţă sunt interconectate este foarte periculoasă. Ceea ce se întâmplă acum este faptul că omenirea, la nivel de conştiinţă, începe să simtă că trebuie să se întoarcă la respectarea Marii Mame Pământ. Acesta este un pas înainte, care are loc ciclic.

La începutul perioadei de formare a cosmologiei Egiptene, zeiţa *Hator* era asociată cu cerul. (Abia mai târziu, *Hator* a fost identificată ca zeiţa fertilităţii). Nu este întâmplător faptul că numele ei şi al nostru sunt similare. Noi am contribuit la apariţia şi formarea acestui simbol timpuriu al misterului feminin. Zeiţa *Hator* are o existenţă de sine stătătoare, separată de noi, fiind ceea ce s-ar putea numi un „model arhetipal". Ea este o forţă cosmică ce poate fi metaforizată – iar noi, la nivel de civilizaţie, ne-am identificat cu calităţile ei de a fi iubire, extaz, beatitudine.

În momentul de faţă, conştiinţa umană a trecut prin două polarităţi – conştiinţa Pământului ca mamă, iar apoi autonomia sau conştiinţa de tip masculin a tatălui – dar acestea două nu s-au unit. Ce se întâmplă acum, este că cele două aspecte trebuie să se unească, astfel încât masculinul şi femininul să fie în echilibru. Nu e întâmplător faptul că este obligatoriu să apară acest proces prin care fiecare fiinţă să-şi accepte starea de androgin – cele două naturi: cea masculină şi cea feminină.

Sunt deja oameni ce încep să se trezească la conştiinţa faptului că femininul şi masculinul trebuie să se echilibreze. Aceştia îşi dau seama că războiul dintre cele două polarităţi trebuie să se termine, astfel încât autonomia principiului masculin şi receptivitatea celui feminin să se întoarcă la un echilibru.

Pe măsură ce aspectul feminin renaşte, ca să zicem aşa, din propria cenuşă, misterele Egiptului antic revin.

Întoarcerea acestei cunoaşteri este doar un ajutor. Oamenii sunt liberi să facă ce vor cu această cunoaştere. Dar conceptul se întoarce şi mulţi dintre voi îşi amintesc de rădăcinile lor din Egiptul antic şi de acele timpuri de început – pentru că este momentul retrezirii principiului feminin. Dar, daţi-ne voie s-o spunem, principiul feminin se întoarce într-o formă diferită de cea dinainte, ca un principiu echilibrat de această dată – nu total feminin, nu total masculin, ci ca o unire echilibrată a celor două, în starea de androgin.

Virginia: Dacă am înţeles ce-aţi spus despre principiul feminin, este acesta un proces ce are loc în întregul sistem solar, sau e o ţintă de atins, în mod particular, pe Pământ?

Hathorii: Aceasta se întâmplă în întregul sistem solar, însă la momente diferite. Este un lucru foarte important pentru ce se întâmplă acum pe Pământ. Vedeţi, e vorba de două procese paralele. Pământul, la nivel de conştiinţă, trece prin propria sa ridicare a vibraţiei – o schimbare majoră – astfel că toate organismele, nu numai oamenii, ci şi plantele şi animalele, sunt afectate. Cu toţii trec prin schimbări la nivel individual, pentru a se alinia la trecerea Pământului într-o nouă vibraţie, mai înaltă.

Restul sistemului solar trece şi el printr-un proces de modificare a câmpurilor vibratorii, pentru că Soarele vostru se schimbă; cu toate acestea, exact în momentul de faţă Pământul traversează în mod special un proces unic, ce nu are loc şi pe celelalte planete. Acesta este motivul pentru care există fiinţe din mai multe dimensiuni şi din alte lumi ce staţionează în jurul Pământului pe planete, asteroizi şi în spaţii inter-dimensionale, ca să observe ce se întâmplă. Este ceva cu totul unic.

Virginia: Aş vrea să ştiu cum sunt conectate Pământul şi planeta Venus, în acest sistem solar. A existat vreodată o singură conştiinţă mai presus şi dincolo de conştiinţele celor două sfere planetare fizice, pe care le numim Venus şi Pământ? Aţi putea face comentarii cu privire la relaţia noastră trecută şi prezentă cu Venus?

Hathorii: Gândiţi-vă la Venus ca la sora mai mare a Pământului. În perioada lipsită de forme de dinaintea creării planetelor, sămânţa sau vibraţiile subtile ale acestor planete existau deja şi existau numai forme-gând şi fiinţe ce se mişcau prin aceste spaţii.

În acel timp, planetele Pământ şi Venus erau legate în mod intim. Ele formau o mişcare de energie pulsatorie, foarte asemănătoare

cu simbolul matematic al infinitului. Deci, Venus şi Pământul erau legate, încă de la crearea lor. Ele sunt ca nişte planete surori.

Noi, cei aflaţi lângă Venus, care avem de îndeplinit propria lucrare şi propria evoluţie către o înţelegere superioară, suntem puternic legaţi de Pământ. Deci, suntem hotărâţi să vă ajutăm şi este bucuria noastră să ajutăm acele fiinţe care au decis să se încarneze pe această frumoasă planetă care e Pământul, – precum şi planeta însăşi – acum, când a pornit propriul său proces de evoluţie.

Virginia: Înţeleg. Noi, cei ce am studiat diferite învăţături metafizice despre planeta Venus, am auzit numele de Sanat Kumara şi am vrea să cunoaştem acea fiinţă, precum şi energiile învăţăturii sale dintr-o perioadă mai veche. Vă veţi referi şi la aceasta în materialul vostru?

Hathorii: Nu aveam de gând să discutăm despre fratele nostru Sanat Kumara, dar îl cunoaştem bine, deoarece chiar el ne-a cerut să venim în acest Univers. Sanat Kumara este un suflet străvechi, ce face parte dintr-un consiliu intergalactic cunoscut sub numele de Frăţia Albă. Albul nu se referă la culoarea pielii – ci, mai degrabă, la o stare de puritate. Ca Maestru Înălţat, Sanat Kumara şi-a asumat numeroase responsabilităţi cu privire la ridicarea Pământului şi a acestui sistem solar. El se ocupă de acest lucru de milenii. Este neobosit şi foarte dedicat acestei lumi şi este cunoscut în întregul Univers pentru prezenţa sa magnetică puternică. Îl iubim foarte mult, în special datorită minunatului său simţ al umorului. El lucrează la ridicarea şi evoluţia conştiinţei în întregul sistem solar, la fel ca şi noi. Casa sa, dacă doriţi să o localizaţi fizic, ar fi Venus. Prezenţa sa pătrunde însă în mai multe dimensiuni, după cum ştiţi. Metodele folosite de el sunt în deplină armonie cu tot ceea ce avem de gând să revelăm în această carte. Nu intenţionăm să discutăm despre munca sa, ori despre metodele pe care le foloseşte – pentru că aceasta ar presupune să vorbim despre mesajul său personal, ca să zicem aşa.

Virginia: Cu alte cuvinte, înaltele energii de pe Venus au deja un scop comun în această privinţă?

Hathorii: Da.

Virginia: Am vrea să ştim, atunci, dacă experienţa voastră pe Venus este legată în vreun fel de planeta Sirius B, sau de alte zone galactice, situate dincolo de sistemul nostru solar.

De asemenea, dacă există vreo legătură cu Egiptul – după cum

sugerează cuvintele *Osiris*, *Isis*, precum multe alte concepte şi cuvinte egiptene.

Hathorii: Vă vom da răspunsuri la aceste întrebări, cu toate că materialul pregătit de noi pentru această carte nu include aşa ceva. Încercăm să vă aducem instrumente practice şi un mod de înţelegere ce vă vor folosi ca nişte chei, pentru a-i ajuta pe cei ce vor citi cuvintele şi-şi vor aminti multe lucruri. Dorim ca informaţia noastră să folosească tuturor în evoluţie, în ridicarea pe un nivel superior. Dar suntem deschişi să discutăm pe marginea oricăror întrebări cu privire la istoria noastră şi despre orice are legătură cu noi.

Ca să răspundem la întrebarea cu privire la Sirius, există o legătură directă între Venus şi Sirius – şi anume, faptul că, după ce am intrat în acest Univers, noi am venit iniţial prin Sirius. Zeii egipteni la care te-ai referit, cum ar fi *Osiris* şi *Isis*, ar putea fi descrişi mai bine în terminologia voastră ca nişte câmpuri de forţă – modele energetice ale conştienţei şi conştiinţei lărgite. Aceste energii au fost antropomorfizate de oamenii perioadei egiptene ca *Osiris*, *Isis* – şi aşa mai departe. Deci, panteonul egiptean este, de fapt, o imagine, dacă vrei, a câmpurilor energetice ce se mişcă prin Univers. Aşadar, în această perioadă modernă, vă sfătuim ca, atunci când contemplaţi panteonul egiptean, să nu-l luaţi ad litteram, pentru că o asemenea prezentare se potrivea minţii reduse a oamenilor de atunci. În schimb, să înţelegeţi că toate învăţăturile sunt pe mai multe niveluri, aşa că ceea ce era luat ca atare de conştiinţele mai puţin evoluate ale timpurilor de început, era înţeles de înalţii preoţi ca fiind simboluri ale energiilor – câmpurilor de forţă aflate în mişcare.

Bineînţeles că modul în care înţelegeau ei aceste energii era diferit de cel în care le înţeleg cei din zilele voastre, dar, în esenţă, energiile lui *Isis* şi *Osiris* încă sunt active şi deschise tuturor. Acest lucru este valabil pentru întreg panteonul. Ele sunt aspecte ale Sursei Unice. Unica Forţă Creatoare este tot ce există, iar acestea sunt doar aspecte ale fluxului de conştiinţă ce pleacă de la Sursa Unică. Deci, din nou, cel mai bine este să înţelegeţi că aceste zeităţi din panteon sunt forţe binevoitoare care provin de la Sursă, dar ele nu sunt Sursa însăşi. Ele nu reprezintă Sursa Supremă, care este lipsită de orice dualitate şi polaritate.

Virginia: Cu privire la influenţa Hathorilor din Egiptul antic, nu aţi localizat în timp această perioadă faţă de naşterea lui Iisus Christos.

Să fi fost cu 20.000, 50.000, 100.000 de ani înainte – sau mai mult?

Hathorii: Ar fi mai mult de atât, dar raportându-ne la urmele lăsate în istoria Egiptului, să zicem că e vorba de perioada dinaintea faraonilor, înainte de Heliopolis*, pe timpul când zeiţa cerului era *Hator* iar zeul cerului era *Horus*. Localizarea în timpul liniar ar fi cu aproximativ 10.000 de ani î.Ch. (cu aproape 12.000 de ani în urmă).

Virginia: Perioada egipteană?

Hathorii: Perioada egipteană. Cu toate acestea, am lucrat pe această planetă şi înainte. Perioada egipteană este doar o expresie culturală a Misterului. Misterul este trans-cultural şi se întinde dincolo de toate timpurile şi toate locurile. Aşadar, lucrăm prin acele culturi şi acele sisteme de credinţe cu care intrăm în contact ...

Virginia: ... şi care sunt în stare şi dispuse să comunice cu voi?

Hathorii: Da. Ca fiinţe înălţate, avem capacitatea de a traversa zone întinse şi putem să interacţionăm cu numeroase civilizaţii. Uneori, putem lua contact cu numai câţiva indivizi. Alteori, precum în Egiptul antic, contactăm şi lucrăm cu mii de persoane. Cu toate că o parte din informaţia pe care o aducem s-a păstrat în învăţăturile ezoterice egiptene, sau în alte învăţături, cea mai mare parte a cunoaşterii noastre urmează a fi comunicată omenirii de acum încolo.

Virginia: Vă mulţumesc. Deci, din punctul de vedere al istoriei egiptene, Hathorii au avut vreo legătură cu construirea Marii Piramide din Egipt?

Hathorii: Nu. În ceea ce priveşte piramidele, ele nu erau simple camere mortuare, după cum cred unii dintre istoricii şi arheologii voştri. Cu toate că multe din ele aveau şi camere mortuare în interiorul lor, funcţia lor principală era aceea de oscilatori de energie. Iar din cauză că feţele piramidelor erau la început din granit lustruit, foarte lucios – ca marmura – acest lucru făcea ca piramida să pună în vibraţie energia şi să primească energii. Iniţiaţii intrau în piramide în zone desemnate, ce erau trasate prin calcule matematice specifice.

Aceasta le permitea să ajungă la înţelegerea Marelui Univers şi

* Oraş din nordul Egiptului, situat în delta Nilului la nord de Cairo. Acesta a fost centrul de adorare a zeului Ra, până la ridicarea Thebei (aprox. 2100 î.Ch.). A fost un important centru cultural cu şcoli renumite de filozofie şi astronomie, care au intrat în declin după fondarea Alexandriei, în secolul al 4-lea î.Ch. N.T.

a Marelui Mister – înţelegere pe care nu ar fi obţinut-o, dacă nu s-ar fi aflat într-o astfel de matrice energetică. Deci, acesta este un nivel.

O altă funcţie a piramidelor era cea energetică. În exterior, piramidele au fost construite conform unor proporţii matematice specifice, pentru a facilita crearea unui mecanism de reţea. Acest mecanism de reţea energetică aplicat planetei era aşezat în scopul expres de a susţine următoarea reţea – care este numită, acum, reţeaua Christică – şi care a apărut atunci când învăţătorul vostru, cunoscut ca Iisus din Nazaret, a început să acţioneze. Astfel, atunci când această fiinţă supremă şi-a început lucrarea, reţeaua ce fusese stabilită de către piramide a susţinut această nouă vibraţie, iar reţeaua vibraţională Christică continuă să se întărească până în zilele noastre. Astfel, piramidele sunt dispozitive ce acţionează pe multiple niveluri şi în mai multe scopuri.

Virginia: Ştiu de când am fost în Guatemala că există, literalmente, sute de piramide împrăştiate în întreaga Americă Centrală şi în Mexic – dar oamenii nici nu ştiu că ele sunt acolo.

Hathorii: Da, şi sunt acoperite de junglă.

Virginia: Deci, spuneţi că aceste piramide sunt poziţionate în diverse puncte, pe întreaga planetă?

Hathorii: Da, dar acest lucru nu a fost făcut de o civilizaţie anume. A fost făcut de mai multe civilizaţii diferite. Dar toate fiinţele şi civilizaţiile ce au participat la construcţia lor, erau legate în profunzime prin intuiţie şi prin felul în care înţelegeau Marele Mister. Iar ei au înţeles, în mod energetic, ceea ce făceau. Dar nu erau uniţi sub un arhitect şef – şi nici nu a existat o întâlnire a arhitecţilor şefi în timp şi spaţiu tridimensional. Totul s-a realizat în aceste locuri diferite, însă este evident că totul a pornit din aceeaşi sursă. Ei au avut şi ajutor din afară.

Virginia: Din spaţiu?

Hathorii: Da, de la locuitorii Pleiadelor, de la cei de pe Sirius şi de la alţii.

Virginia: Deci, spuneţi că, la un anume punct, extratereştrii au lucrat împreună? Sau au venit la momente diferite?

Hathorii: Ei au venit la momente diferite. Uneori s-au suprapus. În istoria voastră există o ciudăţenie interesantă, ce provine de la locuitorii lui Sirius. În Africa modernă există un trib cunoscut sub numele de Dogon. Acest trib ştie despre Sirius şi despre „sora" sa mai mică.

Această stea mai mică nu a fost descoperită de astronomii voştri până în 1960, dar cei din tribul Dogon ştiu de ea de mii de ani. Această cunoaştere vine de la interacţiunile lor cu locuitorii de pe Sirius, ce au venit în Africa cu mii de ani în urmă, în cadrul investigaţiilor lor asupra acestei planete. Locuitorii de pe Sirius erau, la acel moment, o civilizaţie intergalactică foarte avansată.

Virginia: Mulţumesc. Aş vrea să clarific faptul că alegerea voastră de a ne ajuta nu a fost făcută din cauza greşelilor anterioare, ce trebuiau corectate.

Hathorii: Greşeli din partea cui?

Virginia: Din partea voastră şi a altora. Uneori vin vizitatori din alt loc şi fac lucruri care, poate, se dovedesc mai târziu a nu fi spre interesul conştiinţei în dezvoltare.

Hathorii: Aha, despre asta era vorba (... râsete ...). Da, s-au făcut greşeli pe această planetă, iar ăsta e unul dintre motivele pentru care am fost chemaţi în acest sistem solar prin portalul lui Sirius – pentru a fi păzitorii voştri, precum şi fraţii şi surorile voastre mai mari. Păzitori poate că nu este termenul potrivit – din cauză că unii se pot gândi că, o dată ce noi suntem aici, voi nu mai trebuie să vă asumaţi responsabilitatea. Şi nu asta e intenţia noastră! Vrem să spunem că deţinem o anumită vibraţie ce vă este de ajutor ca civilizaţie umană – iar această vibraţie este menţinută constant, pentru a vă sprijini.

Virginia: Aţi menţionat că, iniţial, aţi venit *prin* Sirius. Puteţi spune mai multe despre asta?

Hathorii: Sirius este un portal din alte dimensiuni ale Universului, ce poate fi dificil de înţeles în termenii spaţiului tridimensional, din cauză că portalul duce la un spaţiu dimensional non-fizic, care este adevărata noastră casă. Spaţiul dimensional non-fizic este un concept dificil pentru fiinţele ce trăiesc în trei dimensiuni. Ar fi ca şi când punctul de la capătul acestei propoziţii (un spaţiu bi-dimensional) ar încerca să înţeleagă hârtia pe care apare şi spaţiul ce înconjoară fiinţa (tu) care se uită la el. Pur şi simplu, el nu are un punct de referinţă din cadrul propriei sale experienţe, care să-l ajute să înţeleagă orice este mai înalt sau mai complex decât două dimensiuni. Deci, noi am pătruns în această realitate tri-dimensională prin Sirius.

Sirius este un fel de punct de legătură pentru Universul vostru,

un nod în care „benzile" continuumului vostru spaţiu/timp se întâlnesc şi se intersectează cu hiperspaţiul non-fizic. Acesta este, într-adevăr, un concept straniu şi am putea petrece mult timp discutând despre el. Pentru că nu ăsta e scopul cărţii de faţă, să spunem că hiperspaţiul non-fizic este un fel de matrice în interiorul conştiinţei universale însăşi. Pe măsură ce conştiinţa „creează" un univers, ea face acest lucru prin polarizarea sa într-un punct de legătură ce devine o locaţie fizică în spaţiu – care, la rândul său, începe procesul pe care voi îl numiţi „timp". Adevărata noastră casă este hiperspaţiul non-fizic. Totuşi, când am pătruns în acest Univers tri-dimensional, prima noastră casă fizică a fost în sistemul Sirius. De acolo am călătorit spre Venus, pentru a fi mai aproape de Pământ.

Virginia: Când aţi venit, acum aproape 12.000 de ani, asta a fost după căderea Atlantidei?

Hathorii: Da, 10.000 ani î.Ch. era după căderea Atlantidei. La acel moment lucram activ în Egipt, prin intermediul imaginii arhetipale a zeiţei *Hator*. Totuşi, mai lucraserăm şi cu câţiva înţelepţi (vizionari), atât în Atlantida, cât şi în Lemuria. Atunci când a devenit clar că Atlantida şi Lemuria vor cădea, noi am călăuzit câţiva dintre aceşti oameni spre Egipt. Am procedat astfel, pentru a proteja „Marea Lucrare" a alchimiei – astfel încât cunoaşterea şi „neamul" iniţiaţilor să fie apărat de distrugere. Că veni vorba, noi nu am fost singura civilizaţie intergalactică ce a însămânţat Egiptul. Arcturienii şi locuitorii Pleiadelor i-au călăuzit şi ei pe câţiva dintre iniţiaţii lor umani spre Africa de Nord.

Virginia: Şi ce înseamnă când spuneţi că aţi lucrat cu oameni?

Hathorii: Noi suntem maeştrii ai sunetului, energiei şi iubirii. În ceea ce-i priveşte pe oameni, am lucrat, în principal, prin intermediul sentimentelor – ceea ce voi aţi numi, corpul emoţional. Ca maeştrii ai spaţiului interdimensional, noi putem intra destul de uşor în contact cu oamenii. În mod obişnuit, contactul va fi trăit de voi ca transmisie de voce în claraudiţie, ca manifestări ale clarvederii (viziuni), ca intuiţii şi apariţii în vis. Am intrat în contact cu primii egipteni, prin intermediul zeiţei *Hator* – pe care o vedeau manifestându-se în cadrul unor viziuni mistice. Prin intermediul cultului zeiţei, am fost în stare să-i ajutăm pe egipteni să creeze o Eră spirituală de Aur, ce a culminat cu crearea Şcolilor Misterelor. Prin aceste centre ezoterice, am fost în stare să ajutăm la pregătirea iniţiaţilor – o influenţă pozitivă ce s-a răspândit în întreaga lume.

Ar mai trebui să adăugăm că influenţa acestor Şcoli ale Misterelor este încă activă în lume. Unele dintre aceste şcoli sunt ascunse, dar unele dintre ele devin din nou publice. Căile prin care noi „lucrăm" variază – dar, cel mai des, unul sau mai mulţi dintre noi intră în contact psihic cu o persoană şi începe să o iniţieze, în conformitate cu nivel nostru de înţelegere. Nu ne impunem niciodată. Atunci când ni se va cere să ajutăm, o vom face – dar numai între anumite limite. Aceste limite oferă siguranţa că nu vom interfera cu alegerea oamenilor, sau cu destinul lor.

Virginia: Aţi avut legături cu locuitorii Pleiadelor, sau fiinţe de pe Orion, sau din alte aşa-numite avanposturi ale familiei umane?

Hathorii: Da. Îi cunoaştem pe locuitorii Pleiadelor, pe cei de pe Sirius, de pe Orion, şi pe Arcturieni. Cunoaştem şi alţii pentru care voi încă nu aveţi nume – şi spunem „încă", din cauză că această situaţie se va schimba, dat fiind că deveniţi o omenire galactică şi intergalactică. Să ştiţi că fiecare dintre aceste grupuri are ceva distinct, o personalitate – fie că sunt locuitori ai Pleiadelor, fie că sunt de pe Sirius etc.

Deci, fiecare grup cultural are tendinţa sa specifică – aspect al personalităţii – în funcţie de viziunea lor şi de modul în care acţionează în cadrul Marelui Mister. Şi, daţi-ne voie să o spunem, aceste diferenţe ne fac o reală plăcere! Ne minunăm de aceste diferenţe, de tot ce înseamnă nivelurile Marelui Univers – şi acesta este unul dintre motivele pentru care ne interesează oamenii şi suntem îndrăgostiţi de ei.

Virginia: Şi aceasta este din cauză că ...

Hathorii: ... din cauză că sunt extrem de deosebiţi unii de alţii, extrem de diferiţi – şi deoarece au legături ce merg prin inima lor, prin fiinţa lor emoţională, până la rădăcinile Marelui Univers. Şi totuşi, în timpul încarnării, ei se găsesc într-o situaţie paradoxală – care e, în multe privinţe, mult mai dificilă decât cea în care ne aflăm noi, care suntem la un nivel înălţat. De ce? Din cauză că trăiesc într-o realitate tri-dimensională, iar simţurile lor le spun că lucrurile sunt limitate, finite şi dense. Într-adevăr, simţurile lor nu le pot arăta adevărul Marelui Univers, aşa cum îl percepem noi, din cauză că aceste simţuri sunt blocate la nivelul Pământului, în această realitate tri-dimensională. Şi totuşi, spiritul lor cunoaşte şi tânjeşte după realitatea mai cuprinzătoare – Marele Mister – şi este conectat la ea.

Iar pentru noi, acesta este lucrul cel mai uimitor – după cum este

şi pentru multe alte fiinţe de pe alte tărâmuri. Este ceva ce îndrăgim şi respectăm la oameni.

Virginia: Vă mulţumesc. Puteţi face nişte comentarii despre legătura voastră cu sistemul solar în general? Ştiţi, avem trei planete mai mici lângă Pământ – acelea pe care le numim planetele interioare, care sunt Mercur, Marte şi Venus – şi apoi le avem pe acele aşa-numite planete fizice îndepărtate ale sistemului solar. Puteţi să ne oferiţi informaţii sau comentarii cu privire la aşezările de pe Mercur sau Marte? Şi, bineînţeles, aţi menţionat propriile voastre aşezări de pe Venus, care presupun că au fost fizice, la un moment dat.

Hathorii: Da. În ceea ce priveşte planeta Marte, veţi vedea rămăşiţele structurilor fizice pe care le-au construit deasupra solului. Există ceva la care voi vă referiţi ca fiind „chipul de pe Marte" care este, de fapt, o structură ce a existat cu adevărat. Au existat, de asemenea, structuri şi pe Venus, dar aşezările de pe Venus erau mult mai vechi decât cele de pe Marte, aşa că au dispărut. Dacă veţi merge pe Venus, aflându-vă în formă corespunzătoare celei de-a treia dimensiuni, nu veţi vedea nimic altceva decât gaze şi nisip – un loc foarte inospitalier. Marte mai are încă rămăşiţele structurilor fizice, întrucât şi acolo au existat nişte civilizaţii. Marte a fost, de fapt, un avanpost pentru multe civilizaţii diferite.

Virginia: A fost acolo un avanpost şi în timpurile mai recente?

Hathori: O să vă spunem ceva. Istoria prezentată oamenilor de către propriile lor ştiinţe, privită din perspectiva lor, este extrem de îngustă şi limitată şi nu are toate piesele enigmei. Asta, deoarece au existat civilizaţii avansate înainte de primele stadii de existenţă ale omului pe această planetă. De fapt, atunci când omul era încă primitiv, existau civilizaţii intergalactice foarte avansate, ce călătoreau în spaţiu şi care veneau în acest sistem solar în mod regulat, pentru a observa începutul dezvoltării fenomenului vieţii pe planeta Pământ. Ei îşi stabileau avanposturile în diferite locuri – Marte şi Venus fiind cele mai importante.

Existau, de asemenea, avanposturi energetice. Acesta este un mod diferit de a privi lucrurile. Există fiinţe ce sunt energie pură şi sunt atât de subtile, încât le-aţi numi efemere, din cauză că nu au nici formă, nici masă. De aceea, în prezenţa unor corpuri mari precum Jupiter, ele nu ar fi, în mod relativ, afectate de câmpul gravitaţional. Deci, au existat fiinţe ce aveau şi ele avanposturi pe Jupiter şi Saturn – însă acestea erau

fiinţe energetice şi efemere – şi nu fiinţe fizice, precum cele ce veneau pe Marte şi Venus.

Virginia: Deci, Mercur a fost vreodată un avanpost, de vreun fel sau altul?

Hathorii: Da. Dar aceea a fost o civilizaţie energetică, efemeră. E vorba de fiinţe făcute anume să trăiască cu gaz stelar şi lumină. Ele erau foarte atrase de stelele ce se năşteau, din cauză că se hrăneau din ele, ca să folosim un termen omenesc. Ele extrăgeau lumină şi energie, după cum fac toate fiinţele, dar erau atrase în mod special acolo, aşa cum fluturii de noapte sunt atraşi de lumină. Ele erau atrase oriunde se năşteau noi stele – şi astfel existau ca civilizaţii efemere, energetice.

Dar au fost şi mai sunt unele structuri fizice tri-dimensionale pe Marte. Cele mai multe urme ale lor au dispărut de pe Venus, dar încă mai sunt unele structuri pe luna voastră care odată, cu mult timp în urmă, făcea parte din Pământ.

Virginia: Dat fiind că Hathorii au fost activi în special în vremea Egiptului antic, care credeţi că a fost, pentru omenire, cel mai important rezultat al acelei influenţe?

Hathorii: Noi credem că cea mai importantă influenţă a noastră este de a menţine, pentru omenire, armonica iubirii divine şi a acceptării necondiţionate. De asemenea, simţim că modul nostru unic de înţelegere a conştiinţei a fost foarte benefic pentru oameni. Învăţăturile ezoterice pe care le-am semănat prin intermediul alchimiei egiptene s-au răspândit în toată lumea şi în multe alte culturi, găsind rădăcini în India, China şi Tibet. Esenţa învăţăturilor noastre, precum şi a învăţăturilor altor civilizaţii intergalactice şi interdimensionale, a devenit parte integrantă a acestor culturi – pe măsură ce ele au absorbit învăţăturile secrete ale Egiptului antic. Veţi vedea, astfel, că există multe paralele între diversele sisteme de alchimie exprimate prin aceste culturi. Deşi limbajul şi metaforele acestor sisteme variate diferă, există şi asemănări izbitoare.

Probabil că cea mai puternică dintre învăţăturile noastre, care a fost transmisă prin aceste tradiţii variate, este cea cu privire la forţa de viaţă şi la modalităţile de a o întări şi ridica. Acest mod de a înţelege viaţa, împreună cu menţinerea de către noi a armonicii iubirii, ar fi cele două mari contribuţii ale noastre la evoluţia omenirii.

Virginia: Aceste lucruri sunt fascinante. Vă mulţumesc. Deci,

în privinţa venirii voastre pe planeta Pământ pentru a-i ajuta pe oameni, înţeleg că sunteţi aici pentru a da sfaturi practice şi nu doar informaţii. În caz că vedem întâmplător pe vreunul dintre voi, vă rog să descrieţi cum arată un Hathor azi şi dacă cele câteva relicve şi imagini ale voastre, găsite în Egipt, sunt exacte?

Hathorii: Ei bine, după părerea mea, noi suntem fiinţe foarte frumoase, uimitoare, şi ne diferenţiem individual. În general, avem o înălţime de aproximativ 3-4 metri – unii sunt mai înalţi, iar alţii mai scunzi şi avem capul destul de mare. Avem urechi mari şi păr ce este tras înapoi, aşa cum puteţi vedea în sculptura prezentată pe coperta acestei cărţi. Avem mâini şi picioare lungi, din cauză că suntem destul de înalţi, judecând după standardele pământene. După cum am arătat mai devreme, adevărata noastră formă este lumina (aşa cum e şi a voastră) – însă, pe măsură ce conştienţa noastră se deplasează într-un nivel mai dens, trupul nostru de lumină va lua formă de trup fizic. Forma noastră fizică este cea pe care am descris-o mai sus.

Vechii artizani ai Egiptului înţelegeau diferit înfăţişarea noastră, în funcţie de felul în care intrau în legătura cu noi –în comunicare directă, sau dacă ne vedeau cu ajutorul clarvederii. La începutul perioadei egiptene – în special înainte de faraoni – umblam cu adevărat pe Pământ, iar cei ce lucrau cu energia Hathor puteau să ne vadă. Eram prezenţi fizic pentru clarvăzători, aceasta însemnând că umblam pe Pământ, interacţionând conştient cu alţii – dar puteam fi văzuţi doar de cei cu clarvedere. Nu aveam formă fizică aşa cum o cunoaşteţi voi, dar era ceva atât de asemănător, încât putem spune că am avut formă fizică aici, pe Pământ.

Anumiţi meşteri evoluaţi, care erau în mod clar conştienţi de existenţa noastră, ne-au sculptat – iar unele dintre aceste reprezentări destul de exacte au apărut pe zidurile templelor şi pe coloane, în special în vârful coloanelor. De-a lungul timpului, pe măsură ce a crescut densitatea acestei planete, fiinţele umane au putut din ce în ce mai puţin să ne vadă prin clarviziune, astfel încât a trebuit să se bazeze pe lucrurile transmise din vechime. Apoi, meşterii de mai târziu, care nu erau în comunicare directă cu noi, ca în vechime, au stilizat propriile lor interpretări.

Virginia: Din punct de vedere genetic, Hathorii sunt umanoizi?

Hathorii: Suntem umanoizi, dar ADN-ul nostru are 12 spirale.

Virginia: Urechile voastre sunt foarte sensibile la sunet. Deci,

ne puteţi explica cum de sunetul a devenit atât de important pentru voi?

Hathorii: Ceea ce voi numiţi „sunet" este, pentru noi, vibraţia principală în această lume – şi am vrea să clarificăm noţiunea de sunet ca fiind o vibraţie ce nu se limitează la sunetul fizic, auzit de urechea umană. Atunci când spunem „sunet", ne referim la „vibraţie" – care poate avea loc în vid. Sunetul, aşa cum îl definiţi voi în fizica voastră, poate avea loc numai acolo unde există un mediu care să poarte vibraţia. Deci sunetul, în înţelegerea noastră, este caracteristica supremă şi fundamentul întregii realităţi – care este vibratorie în esenţa ei. Cu alte cuvinte, materia este, pur şi simplu, vibraţie la o anumită armonică. În consecinţă, dacă cineva schimbă armonicele, poate ieşi din materie spre energie – şi se poate deplasa liber în ambele sensuri, atunci când înţelege cum se face acest lucru. Navele pe care le-am folosit la început pentru explorarea spaţiului şi pentru a intra în sistemul vostru solar se bazau pe sunet, sau vibraţie. În cultura noastră, noi înţelegem de foarte mult timp acest concept ce îşi are rădăcina în originile noastre. Cunoaştem acest lucru şi operăm astfel de mii de ani.

Virginia: Deci, acum că am aflat mai multe despre voi, cineva din grupul vostru ar mai avea ceva de adăugat, înainte de a încheia Capitolul 1?

Hathorii: Am vrea să ne exprimăm profunda noastră recunoştinţă către fraţii şi surorile noastre în formă umană, care au venit pe această planetă, în acest moment, pentru a pătrunde prin marele portal al schimbării şi pentru a trece la o nouă dimensiune a conştiinţei. Dat fiind că noi ştim cât de dificil este acest lucru, ce mare provocare înseamnă el pentru voi – dar şi cât de mare este răsplata – stăm de partea cealaltă a timpului, cu braţele întinse, pentru a vă întâmpina în lumile intergalactice – în lumile mai subtile ale vieţii.

Vă aducem această învăţătură cu cea mai mare smerenie, cu speranţa că vă va fi de folos. Dacă puteţi folosi ceva, aşa să fie. Dacă lucrurile pe care noi vi le împărtăşim nu vă ating, treceţi mai departe.

Oricare ar fi alegerea voastră, vă respectăm în acest moment – moment ce este încărcat cu oportunităţi pentru o manifestare a evoluţiei ce nu a fost văzută în acest Univers de la începutul timpului.

Virginia: Vă mulţumesc foarte mult. Suntem recunoscători pentru grija şi sprijinul vostru.

CAPITOLUL 2

Omul ca sistem energetic

Ca fraţi şi surori mai mari, noi trăim în ceea ce voi aţi numi cea de-a patra dimensiune – un alt domeniu de frecvenţă. Astfel, viziunea sau perspectiva noastră asupra voastră este unică, din cauză că vă percepem prin intermediul unei stări energetice care e diferită de a voastră. Suntem conştienţi de voi prin intermediul câmpurilor voastre energetice, ce se întrepătrund.

Primul dintre aceste câmpuri, care este evident şi vizibil, e ceea ce voi numiţi corpul fizic, cu toate procesele sale diverse, chimice, biochimice şi electrice, ce se desfăşoară în miliardele de celule care formează spaţiul trupului vostru.

Totuşi, când noi vedem trupul vostru fizic, îl vedem mai mult în termeni de spaţiu. Îl vedem ca pe o galaxie de stele – asta, deoarece fiecare atom în sine este, în mare parte, ca un sistem solar cu un soare central sub forma nucleului şi planetele sub forma electronilor ce se învârt în jurul lui.

Alchimiştii hermetici de tradiţie egipteană vorbeau de legea: „precum sus, aşa şi jos" – acest lucru însemnând că, la toate nivelurile creaţiei, fiecare nivel are o replică sub el şi una deasupra sa. Astfel, sistemul solar este o mişcare a planetelor în jurul Soarelui central – iar, în atom, electronii se mişcă în jurul nucleului central. Aşa cum sistemul vostru solar este în cea mai mare parte spaţiu, aşa sunteţi şi voi.

Într-adevăr, există o cantitate uriaşă de spaţiu în interiorul trupului vostru fizic şi e o iluzie faptul că sunteţi materie solidă. Până şi ştiinţa voastră a dezvăluit faptul că sunteţi, *în proporţie de peste 99%*, spaţiu. Atunci când percepem trupul vostru fizic, îl vedem ca pe ceva spaţial, nu

solid. În consecinţă, nu percepem trupul vostru fizic în acelaşi fel în care îl percepeţi voi. Vă vedem, pur şi simplu, ca pe nişte galaxii de stele în mişcare, umblătoare. Deci, cu toate că acest prim câmp vi se pare foarte solid din punct de vedere fizic, de fapt este foarte diferit din punctul de vedere al luminii, al energiei.

Întrepătruns cu acest câmp fizic, se află un al doilea câmp de energie – pe care îl numim „*Ka*" şi care ar fi, în înţelegerea voastră, corpul *pranic*.

Prana, după cum a fost dezvăluită de yoghinii tradiţiilor străvechi, este forţa esenţială a vieţii, aflată în oxigen – însă nu este doar ceea ce voi numiţi oxigen. Cantitatea de *prana* este amplificată în zonele întinse, pline de vegetaţie şi în masele mari de apă în mişcare. *Prana* este forţa vieţii, iar această *pranâ* întrepătrunde atât corpul fizic, cât şi corpul *pranic* – pe care-l numim *Ka*.

Acest *Ka* este, de fapt, sursa forţei vieţii, care există în primul nivel al câmpului fizic – corpul fizic. *Ka* este numit, uneori, dublul spiritual sau eteric – asta, deoarece este un duplicat al corpului fizic şi al câmpurilor sale energetice, dar într-o stare energetică mai subtilă. Cei familiarizaţi cu alchimia egipteană vor recunoaşte termenul „*Ka*", ce este dublul energetic care poate supravieţui temporar trupului fizic după moarte – cu toate că nu este sufletul nemuritor.

Fără *prana* aflată în mişcare prin trupul vostru fizic şi fără amplificarea lui *Ka*, nu aţi putea trăi. Ea este însăşi forţa vieţii.

De aceea, unele din tehnicile pe care vi le vom împărtăşi sunt, de fapt, tehnici de stabilizare a fluxului *pranic* în interiorul galaxiei pe care o numiţi corpul vostru fizic – şi care este esenţial pentru sănătate, pentru existenţă!

Cu toate că aveţi şi alte corpuri subtile – numite corpul emoţional, cauzal şi astral – ne vom concentra, în principal, asupra lui *Ka*. Asta, deoarece dezvoltarea acestui corp vă va imprima o mişcare formidabilă înspre conştiinţa înaltă.

Privind diagramele 1a şi 1b, vă rugăm să observaţi că toate câmpurile magnetice bipolare au forme asemănătoare.

Câmpurile magnetice bipolare includ forme atât de diverse, precum magneţii bară, fructele, planetele (inclusiv Pământul) – orice, inclusiv fiinţele umane.

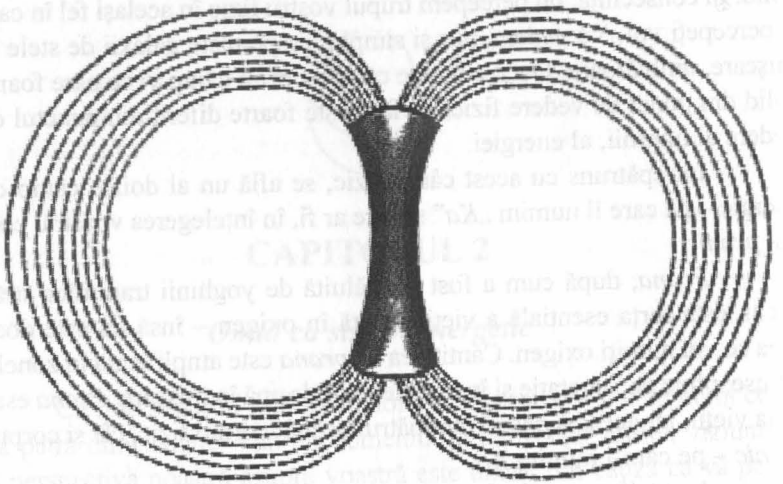


Diagrama 1a – o reprezentare bi-dimensională a unui câmp magnetic bi-polar (adică, un magnet

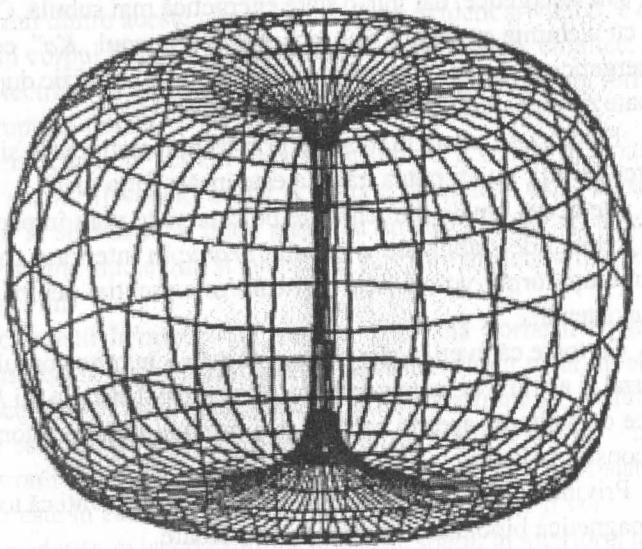


Diagrama 1b – o reprezentare tri-dimensională a unui câmp magnetic bi-polar, la care uneori se face referire ca „tub torus". Imaginați-vă un astfel de câmp în jurul trupului vostru.

În diagrama 1c veți vedea o reprezentare bi-dimensională a câmpului electromagnetic ce înconjoară corpul uman. Corpul vostru uman, este deci un magnet bipolar, cu coloana centrală care uneori este numită de către tradițiile ezoterice străvechi *canalul central, coloana de mijloc, tubul pranic, sau antakarana.* Toți magneții bipolari, după cum a fost dezvăluit de știința voastră, emit un câmp ce, în lumea tri-dimensională, seamănă cu o formă de gogoașă, numită „tubul torus". Acest câmp chiar se mișcă tridimensional în jurul trupului.

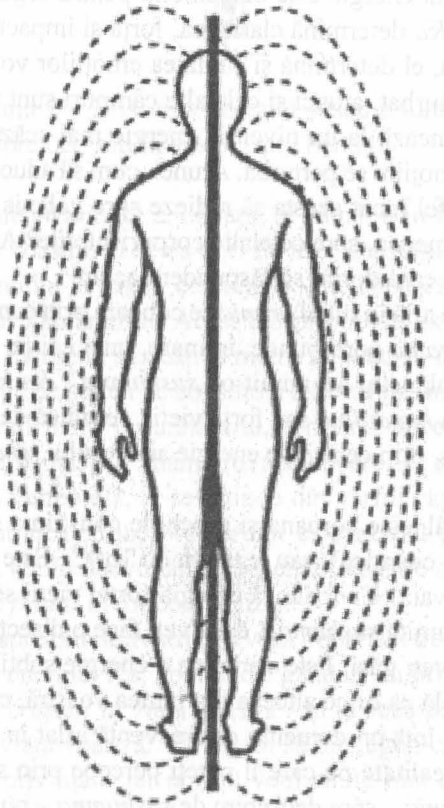


Diagrama 1c – o reprezentare bi-dimensională a câmpului magnetic uman bi-polar.

Prin mijlocul tubului trece, de sus în jos, un canal de energie, care e, de fapt, coloana centrală a câmpului magnetic ce e emis de corpul fizic. Aşadar, această coloană centrală este conducta de mijloc, dacă vreţi, a unui câmp electromagnetic ce este baza vieţii. În cunoaşterea ezoterică, multe civilizaţii diferite au abordat şi dezvoltat tehnici ce implică această coloană centrală, sau tub *pranic*, după cum este denumită uneori.

Deci, noi ştim că, dacă vă priviţi ca pe un sistem energetic, câmpul central cheie asupra căruia trebuie să vă întoarceţi atenţia este *Ka – corpul pranic*. Modul în care atrageţi sau nu forţa vieţii (*prana*) determină cât de multă energie este disponibilă pentru organele şi sistemele trupului vostru. *Ka* determină claritatea, forţa şi impactul gândirii voastre; de asemenea, el determină şi calitatea emoţiilor voastre. În cazul în care *Ka* este perturbat, atunci şi celelalte câmpuri sunt perturbate – corpul fizic funcţionează la un nivel de energie mai scăzut, gândirea este diminuată, iar emoţiile se perturbă. Atunci, cum să aduceţi voi mai multă prana în *Ka,* astfel încât acesta să radieze spre galaxia fizică a trupului vostru şi, de asemenea, spre celelalte corpuri subtile? Aceasta este întrebarea centrală la care dorim să răspundem acum.

Cheia se află în tubul *pranic* ce coboară prin centrul trupului vostru. Acest tub *pranic* corespunde, în mare, unei căi pe care yoghinii, în tradiţia acestei planete, au numit-o „*sushumna*". *Sushumna* este calea prin care energia *kundalini,* sau forţa vieţii, se ridică de la baza coloanei vertebrale, în sus, prin centrii de energie ai corpului (*chakrele*), spre centrul capului.

Aici întâlneşte coroana şi deschide conştiinţa spre ceea ce s-ar numi „conştiinţa cosmică", sau legătura cu Tot Ce Este – o stare de conştiinţă foarte elevată! Cu toate că energia forţei vieţii se mişcă în sus pe această cărare numită *sushumna*, dacă veţi face o disecţie fizică a corpului vostru, nu o veţi găsi. Este vorba de o energie subtilă. Dar ea există. Este la fel de reală ca orice altceva din lumea voastră, cu excepţia faptului că se găseşte într-un domeniu de frecvenţă aflat în afara acelui *procent de 1%* de realitate pe care îl puteţi percepe prin simţurile voastre. Totuşi, *tubul pranic* – spre deosebire de *sushumna* – nu urmează drumul coloanei vertebrale, ci formează o linie dreaptă de la coroană (din vârful capului) în jos spre perineu (un punct aflat la jumătatea distanţei dintre organele genitale şi anus). (vezi diagrama 2

Diagrama 2 – Mişcarea energiei şi/sau a luminii în tubul *pranic* – în jos dinspre cer, sau în sus dinspre Pământ.

Acest tub *pranic* intră, de fapt, în Pământ. În funcţie de dezvoltarea conştiinţei voastre, el se va opri fie uşor deasupra Pământului, sub suprafaţa Pământului la câţiva centimetri – fie coboară şi se conectează cu însuşi centrul Pământului. Acest tub *pranic* se extinde şi deasupra capului şi poate merge în sus câţiva metri, sau câteva mii de kilometri – din nou, în funcţie de starea de conştiinţă a fiecăruia. În general vorbind, dacă uniţi degetul mare cu arătătorul, formând un cerc, tubul vostru *pranic* va fi aproximativ de diametrul acelui cerc. El nu se ondulează o dată cu coloana vertebrală, ci se întinde din vârful capului, în jos, prin perineu. Concentrarea pe acest tub *pranic* este metoda principală pe care o vom folosi cu voi în dezvoltarea capacităţii voastre de a activa *Ka*, de a mări fluxul de *prană* în tot corpul fizic.

Acum, spre binele vostru, vă vom împărtăşi trei tehnici specifice pentru ridicarea energiei Ka, apoi unele gânduri cu privire la ceea ce vă recomandăm să *creşteţi* în viaţa voastră – şi la ceea ce vă recomandăm să *diminuaţi* în viaţa voastră. Vă rugăm să înţelegeţi că aveţi liberă alegere în această privinţă – iar noi nu vom emite nici o judecată despre ceea ce alegeţi să faceţi, sau să nu faceţi. Din perspectiva noastră, dacă doriţi să ridicaţi *Ka*, sunt lucruri pe care trebuie să le faceţi şi lucruri pe care trebuie să le evitaţi.

Este deosebit de simplu.

Aşadar, să ne întoarcem la tehnici, pentru a putea începe procesul de a deveni conştienţi de *Ka* şi de tubul *pranic*, astfel încât să vă puteţi dezvolta capacitatea de a stăpâni energia necesară pentru sănătate şi conştiinţă înaltă.

****** Exerciţiul nr. 1 de Auto – Perfecţionare ******
*** Partea A ***

În primul exerciţiu (vezi diagrama 2) inspiraţi prin tubul pranic ce este legat cu Pământul. Inspiraţi prin tubul pranic ceea ce vine din Pământ, cu o singură inspiraţie, iar apoi vă relaxaţi, expirând printr-un suspin. Apoi, în timpul celei de a doua respiraţii, inspiraţi ceea ce vine de deasupra capului, aducând energie cerească în jos, în tubul pranic al corpului, apoi daţi din nou drumul aerului, cu un suspin. Încercaţi asta de câteva ori, până când simţiţi clar un flux de energie în tubul pranic.

Tot ceea ce faceţi în această primă etapă este să începeţi să simţiţi fluxul subtil de energie – *prana* – mişcându-se în sus din Pământ şi intrând în tubul *pranic*, apoi cum intră în jos în tubul *pranic*, dinspre tărâmul ceresc. Probabil că vă e mai uşor dacă ascultaţi o muzică de relaxare – asta, deoarece mulţi oameni găsesc că muzica îi ajută să se relaxeze, să se interiorizeze, dându-le astfel posibilitatea de a uşura acest proces. Dar se poate face şi fără muzică, în special în cazul celor ce se bucură de momentele de linişte. Este o tehnică puternică, mai ales când se face în aer liber, în puritatea naturii.

Ka este crucial în procesul ridicării vibraţiei voastre în spirala ascendentă a conştiinţei, despre care vom vorbi mai pe larg ceva mai târziu. Procesul deplasării întregii voastre fiinţe în sus pe spirala ascendentă cere energie. Cere forţă – forţă de viaţă. Iar această forţă a vieţii este generată prin intermediul lui *Ka*. Adevărata sursă a forţei de viaţă vine de la Tot Ceea Ce Este şi se manifestă prin toate particulele şi curenţii de energie ce se mişcă prin Univers. Suntem siguri că puteţi identifica momente din viaţa voastră când aţi simţit că forţa voastră de viaţă este scăzută. Corpul vostru fizic nu funcţiona foarte bine. Corpul vostru emoţional era perturbat. Poate că aveaţi gânduri dezordonate, dificultăţi în a vă concentra atenţia – sau eraţi agresaţi din lumea astrală, sub forma

unor vise stranii – vise pe care poate le-aţi introdus în conştienţa conştientă în timpul stării de veghe.

În astfel de cazuri, *Ka* era atât de epuizat, încât nu putea să radieze în corpul fizic, în corpul mental şi în corpul emoţional, creând astfel bariere specifice acestor corpuri. Întrucât şi reciproca este adevărată, e recomandabil să dezvoltaţi o relaţie cu *Ka*, cu trupul pranic, astfel încât totul să fie calculat pentru a întări forţa voastră de viaţă. Ce mâncaţi, ce beţi, cei cu care interacţionaţi, gândurile şi emoţiile pe care le menţineţi, măresc sau diminuează *Ka*. Dacă, în mod deliberat, faceţi ca trupul pranic să devină mai intens şi să radieze în trupul fizic, atunci veţi fi pregătiţi să începeţi procesul de ascensiune, aşa cum îl definim noi.

*** Partea B ***

Următoarea etapă în acest Exerciţiu de Auto-Perfecţionare este de a aduce prana în tubul pranic, iar apoi de a o face să circule prin corpul fizic. (vezi diagrama 3)

Pasul 1: *După cum aţi făcut înainte, aduceţi prana în sus dinspre Pământ în tubul vostru pranic, pe măsură ce inspiraţi. Ţineţi-vă respiraţia pentru un moment, apoi expiraţi cu un suspin. Concentraţi-vă atenţia pe tubul pranic.*

Pasul 2: *Acum inspiraţi, aducând prana în jos, de deasupra capului, în tubul pranic. Ţineţi-vă respiraţia pentru un moment, în timp ce vă concentraţi atenţia pe tubul pranic. Expiraţi şi suspinaţi, devenind conştienţi de întregul vostru trup fizic. Prana va curge din tubul pranic în trupul vostru prin Legea Atenţiei (adică, „Energia urmează conştienţa"). Lucraţi astfel, până când simţiţi un flux de energie din tubul pranic în corpul fizic.*

Diagrama 3 – Mişcarea „energiei cereşti" şi „energiei pământeşti" în tubul pranic şi, de acolo, în corpul fizic.

Atunci când începeţi prima dată acest proces, puteţi încerca o senzaţie foarte subtilă, – iar unele zone ale trupului vostru vor fi mai sensibile la fluxul de *prana* decât altele. Ulterior însă, veţi avea senzaţia fizică distinctă a *pranei* curgând în trupul fizic. Pe măsură ce conştienţa voastră devine mai subtilă, veţi observa prana curgând şi în corpurile subtile. Lăsaţi-o să întrepătrundă şi să se extindă în afara trupului vostru fizic. Acest lucru vă permite să măriţi cu adevărat Ka, să intensificaţi corpul pranic.

După ce sunteţi în stare să stăpâniţi acest nivel, sunteţi pregătiţi să treceţi la partea a treia. Iar partea a treia înseamnă *a-i oferi* energiei pe care o aduceţi printr-un câmp vibratoriu emoţional specific, o anumită calificare. Acest câmp creează un înalt nivel de coerenţă în sistemul vostru şi este cel mai puternic şi mai întăritor câmp vibraţional pe care-l puteţi obţine. Această calitate ideală – acest câmp vibraţional, emoţional – este ceea ce voi numiţi *„acceptare necondiţionată”*, sau *„iubire necondiţionată”*. Deci, aceasta este cea de-a treia etapă, după ce simţiţi că stăpâniţi părţile A şi B de mai sus. *Nu vă grăbiţi să treceţi la partea C, înainte de a simţi total şi clar senzaţia pranei mişcându-se prin tubul pranic şi intrând în corpul fizic.*

O dată ce aţi dobândit senzaţia *pranei* în mişcare, următorul pas este de a aduce conştienţa voastră în centrul inimii, care se află în centrul pieptului şi e localizat chiar în faţa tubului *pranic*. Fiind centraţi şi conştienţi în centrul inimii, evocaţi emoţia acceptării necondiţionate sau iubirii necondiţionate. Centrul inimii sau *chakra* inimii nu este acelaşi cu inima fizică. *Chakra* inimii este un vortex de energie din centrul pieptului, care a fost recent măsurat şi cuantificat ştiinţific. Într-adevăr, studii ştiinţifice indică faptul că *chakrele* emit atât sunet, cât şi culoare. (Pentru mai multe informaţii, vezi cartea *„Stări ale creierului”* de Tom Kenyon, U. S. Publishing. n. autorilor.)

*** Partea C ***

Pasul 1: *Acum plasaţi-vă conştienţa în chakra inimii aflată în centrul pieptului. Evocaţi un sentiment de iubire şi acceptare necondiţionată. Asiguraţi-vă că simţiţi în realitate această stare. Nu este suficient doar să vă gândiţi la ea.*

Pasul 2: *Având conştienţa centrată în centrul inimii şi menţinând sentimentul-stare de iubire şi acceptare necondiţionată, inspiraţi şi aduceţi prana în sus, din Pământ, în tubul vostru pranic. Ţineţi-vă respiraţia pentru un moment, în timp ce vă concentraţi pe tubul pranic, menţinând încă sentimentul-stare de iubire şi acceptare. Când expiraţi, mutaţi-vă conştienţa în corpul fizic şi permiteţi „pranei calificate” să se deplaseze din tubul pranic, în întreg corpul. (vezi diagrama 4)*

Pasul 3: *Aduceţi înapoi conştienţa în centrul inimii şi, menţinând din nou sentimentul-stare de iubire şi acceptare necondiţionată, inspiraţi şi aduceţi prana în jos, din spaţiul de deasupra capului, în tubul pranic. Ţineţi-vă respiraţia pentru un moment şi concentraţi-vă asupra tubului pranic, menţinând încă sentimentul-stare de iubire şi acceptare. Când expiraţi, mutaţi-vă conştienţa în corpul fizic şi permiteţi „pranei calificate” să se deplaseze din tubul pranic, în corp.*

Diagrama 4 – Energiile cereşti şi pământeşti se mişcă în tubul *pranic* şi apoi în centrul sau *chakra* inimii. Energiile „calificate” sunt, apoi, circulate în întreg corpul.

Noi ne dăm seama că e posibil ca unii cititori să nu fi trăit experienţa adevăratei iubiri necondiţionate, sau acceptări necondiţionate. Pentru aceia dintre voi care se găsesc în această situaţie, lăsaţi deocamdată deoparte partea C a exerciţiului. Continuaţi să lucraţi cu primele două părţi ale exerciţiului (aducând *prana* în tubul *pranic* şi făcând-o să circule prin corp) şi, deocamdată, nu vă faceţi griji în privinţa calificării energiei. Atunci când veţi termina discuţia cu noi şi veţi face exerciţiile noastre, veţi descoperi că e mult mai uşor să accesaţi sentimentele-stări de iubire şi acceptare necondiţionată.

Pentru aceia dintre voi care sunt în stare să acceseze sentimentele-stări de iubire şi acceptare necondiţionată, adăugaţi această parte la exerciţiul pe care-l faceţi. Veţi descoperi că aceasta vă întăreşte atât forţa de viaţă, cât şi starea de bine.

Totuşi, trebuie să practicaţi cu adevărat acest exerciţiu, pentru ca el să funcţioneze. Dacă-l păstraţi doar ca o simplă idee sau concept, nu va afecta corpul Ka. *Trebuie să-l practicaţi.*

Am arătat faptul că există lucruri pe care am vrea să le discutăm – care, după ştiinţa noastră, îmbunătăţesc şi întăresc *Ka* – şi, de asemenea, lucruri care-l slăbesc. Iar dacă doriţi să porniţi în această călătorie ascendentă, va trebui să faceţi corpul *Ka* cât mai puternic cu putinţă. Acestea sunt indicaţii foarte clare şi bineînţeles că este absolut în regulă dacă alegeţi să nu le practicaţi. Nu vă va judeca nimeni. Totul este doar liber arbitru şi alegere liberă. Dar, dacă doriţi să porniţi pe spirala ascendentă prin diferitele niveluri ale propriei voastre fiinţe, trebuie să vă întăriţi corpul *Ka* şi, de asemenea, să vă daţi seama că există modalităţi de a vă face rău.

De exemplu, dacă aveţi o găleată cu apă dintr-o fântână pe care vreţi s-o duceţi în grădină ca să udaţi plantele, nu faceţi mai întâi găuri în fundul găleţii şi apoi încercaţi să duceţi apa în ea, nu-i aşa? Nu, deoarece în momentul când ajungeţi în grădină, apa s-a dus. Este un efort irosit. La fel se întâmplă şi în acest caz. Aceştia sunt doar primii paşi şi mai sunt mulţi alţi paşi pentru cei avansaţi – dar aceşti primi paşi vă vor aşeza bine pe drumul dezvoltării forţei voastre de viaţă.

Noi nu vă spunem să faceţi sau să nu faceţi ceva! Vrem să fie foarte clar că aveţi liber arbitru şi că alegerile voastre sunt propria voastră responsabilitate. Pur şi simplu, spunem că, din experienţa noastră în acest proces – iar noi l-am parcurs deja – sunt lucruri ce vor ajuta sau vor împiedica capacitatea voastră de a urca prin diferitele niveluri ale fiinţei voastre. Există chiar lucruri care-i vor dăuna lui *Ka* – şi vrem să vă spunem care sunt acelea, astfel încât să puteţi lua o decizie bine chibzuită în privinţa acţiunilor şi comportamentului vostru.

Primul lucru pe care-l vom discuta este în legătură cu forţa de viaţă pe care o exprimaţi pe plan sexual. Energia sexuală este, de fapt, manifestarea lui *Ka* prin centrii de jos – din punct de vedere al poziţionării, nu din punct de vedere al valorii – asta însemnând că ea este exprimată în mod specific prin intermediul organelor genitale, ca procreare sau plăcere sexuală. Totuşi, în procesul de dezvoltare a lui *Ka*, credem că doriţi să ridicaţi această energie, prin metode ce vă vor permite să experimentaţi beatitudinea şi extazul sexual, *fără a risipi forţa de viaţă.*

Tehnicile străvechi pentru ridicarea acestei energii pot fi găsite în cărţi despre yoga taoistă, yoga tantrică şi *kundalini* yoga, aşa că nu le vom discuta aici. Vom spune că, prin folosirea metodelor noastre – care au devenit fundamentul alchimiei egiptene – pur şi simplu ridicaţi forţa de viaţă în centrii voştri superiori, prin aducerea ei în tot trupul. Dacă permiteţi forţei de viaţă *pranice* să se exprime doar ca o eliberare de energie şi fluide sexuale, *prana* este eliberată prin acei centrii de jos, nu este înălţată şi nu va avea un efect pozitiv pe termen lung asupra lui *Ka.*

Dacă vă exprimaţi sexualitatea prea des prin actul sexual, fără să reţineţi energia sexuală, făcând-o să circule în sus – vă epuizaţi, de fapt, corpul *Ka.* Acesta va epuiza, în consecinţă, organele corpului vostru fizic, va epuiza sistemul imunitar şi va crea alte diverse căderi de energie în interiorul vostru ca sistem energetic. Cu toate acestea, să fie foarte clar că nu spunem să vă refuzaţi plăcerea sexuală. Există metode ce au fost dezvoltate de înţelepţii taoişti şi yoghinii tantrici, ce vă permit să trăiţi experienţa unor stări profunde de beatitudine şi extaz sexual, fără epuizarea corpului *Ka.* De fapt, aceste practici vă întăresc forţa de viaţă şi vă înalţă conştiinţa. Vă sugerăm să explorаţi aceste metode.

Un alt lucru ce afectează *Ka* este tipul de mâncare pe care o consumaţi şi tipul de fluide pe care le beţi – asta, deoarece forţa de viaţă vine din multe zone. În general vorbind, oamenii au o tendinţă de a deveni foarte agitaţi, atunci când cineva le spune ce ar trebui sau nu ar trebui să facă din punct de vedere al hranei, din cauză că oamenii au mari ataşamente faţă de mâncare. Vă vom da aici nişte indicii generale, lăsându-vă pe voi să vă alegeţi calea.

În general vorbind, hrana „vie" ajută la dezvoltarea lui Ka, dar veţi aborda acest lucru în mod echilibrat. Dacă nu sunteţi obişnuiţi să mâncaţi hrană vie – asta însemnând fructe şi legume negătite, precum şi grăunţe încolţite – *începeţi această schimbare cu încetul.* Adăugaţi hrană vie la dieta voastră, într-un mod care vă este confortabil. Adăugând prea multă hrană vie, fără o pregătire corespunzătoare, (adică, fără a da corpului vostru o şansă de a se acomoda cu nivelurile mai ridicate de enzime), puteţi ajunge la o criză de dezintoxicare. Ca în toate lucrurile, moderaţia este cea mai bună. Ascultaţi-vă cu atenţie corpul – nu moftурile personalităţii voastre. Corpul vostru vă va spune de ce are nevoie şi ce este cel mai bine pentru el.

Asta poate părea paradoxal, însă atunci când atingeţi un anumit punct în dezvoltarea conştiinţei, puteţi mânca orice, fără efecte negative. În cele din urmă, mâncarea are prea puţin de-a face cu evoluţia spirituală. Noi oferim aceste sfaturi pentru omul obişnuit, care doreşte să-şi întărească corpul *Ka*. Cei mai mulţi oameni vor simţi o creştere a vitalităţii, atunci când încep să adauge hrană vie la dietă. Ca un principiu general, forţa de viaţă este mărită numai de alte forţe de viaţă. „Fast food"-urile voastre sunt moarte. Iar acele lucruri pe care le numiţi „mâncare comodă" epuizează în general energia *Ka,* din cauză că cer enorm de multe enzime digestive pentru prelucrarea acestor alimente „moarte". După cum vedeţi, *procesul digestiv este, pentru corpul pranic, una dintre principalele căi de pierdere de energie pranică.*

Pentru a digera hrana, în special carnea, este nevoie de multă *prană*. Asta, deoarece *prana* îşi coboară vibraţia faţă de câmpul vibratoriu mai rapid al lui *Ka*, în cadrul procesului digestiv al corpului fizic, al cărui sistem de glande cu secreţie internă necesită producerea şi secreţia multor enzime digestive. Aceasta reprezintă un stres pentru energia voastră. Aşadar, fiind atenţi la ceea ce mâncaţi, iar mâncând cât mai pur şi curat posibil, *Ka* va fi fortificat. Apa pură şi exerciţiile fizice sunt, de asemenea, foarte importante. În plus, fiţi cât mai mult posibil în mijlocul naturii, respiraţi aer proaspăt nepoluat şi expuneţi-vă la soare – primind lumina, în special prin ochi. Aceasta înseamnă a purta ochelari de soare cât mai puţin posibil, cu excepţia cazului în care soarele este atât de puternic, încât aveţi nevoie cu adevărat să vă protejaţi ochii. Acestea sunt doar câteva sugestii foarte simple pe care să le luaţi în seamă, dacă doriţi. În nici un caz nu dăm sfaturi medicale şi nu sugerăm experimente imprudente.

Pe măsură ce dezvoltaţi *Ka* – forţa *pranică* – şi vă menţineţi intenţia de a vă înălţa conştiinţa, veţi descoperi că începeţi să aveţi intuiţii şi o anumită înţelegere interioară cu privire la nişte concepţii foarte valoroase. Aceasta se numeşte „*gnoză*". *Gnoza* înseamnă „cunoaştere" şi vine ca un sentiment, ca o „stare de a cunoaşte" instantanee.

Deci *Gnoza* este o rafinare a naturii sentimentelor voastre – ce se dezvoltă în mod natural, pe măsură ce energia *Ka* se fortifică – şi care asigură o legătură mai profundă la nivel de suflet.

Acum vom face o pauză, pentru ca tu să pui întrebări, Virginia.

Virginia: Doriţi să adăugaţi şi alte comentarii, în acest capitol,

cu privire la ceea ce ajută la mărirea lui *Ka*? Simt că aveţi un rezervor enorm de informaţii despre acest subiect.

Hathorii: Ei bine, ne bucurăm că ai întrebat, din cauză că sunt atât de multe zone în care e bine să se lucreze pentru a-l fortifica pe *Ka*. Însă avem ceva reţineri în ceea ce priveşte prezentarea unei liste cu lucruri de evitat, deoarece – cunoscând natura umană –n-am vrea ca oamenii să se revolte.

Virginia: Am înţeles. Dar vă rog să faceţi în continuare comentarii, pentru cei cărora le pot fi de folos.

Hathorii: Am observat la mulţi oameni o tendinţă de a se suprasolicita, de a merge dincolo de limitele lor fizice. Atunci când sunteţi obosiţi şi vă forţaţi să mergeţi mai departe prin mijloace artificiale, cum ar fi stimulentele, *Ka*-ul vostru se poate epuiza. Pe măsură ce rezervele corpului fizic se epuizează, aceasta duce, în cele din urmă, la o serie de condiţii negative ce conduc la probleme fizice. Pe lângă asta, în cazul în care *Ka* se epuizează, nu puteţi să vă mişcaţi înainte pe spirala ascendentă. Deci, este vorba de un echilibru între odihnă, exerciţiu şi mişcare, alegeri înţelepte cu privire la ce mâncaţi şi beţi – şi menţinerea conştientă de gânduri şi acţiuni pozitive.

Bineînţeles că şi tipul de persoane cu care vă întâlniţi are un efect asupra lui *Ka*. Cei ce sunt pozitivi, vitali şi elevaţi din punct de vedere sufletesc au tendinţa să-l fortifice pe *Ka*, pe când cei ce sunt negativi, pesimişti şi epuizaţi, vor avea tendinţa de a vă epuiza şi pe voi. Deci, a lua decizii în privinţa celor cu care locuiţi şi munciţi, pe baza energiei *Ka*, este un alt aspect. Vă rugăm să înţelegeţi că nu vă dăm o nouă listă a celor Zece Porunci, pe care să o urmaţi! Vrem să evităm acest lucru, dar vă încurajăm să vă amintiţi că găsirea echilibrului este un lucru vital – şi aceasta este intenţia din spatele comentariilor noastre în domenii atât de importante.

Virginia: Mă întreb dacă puteţi discuta şi despre practici de vindecare sigure, pentru acei oameni ce-şi împart energiile lor de vindecare cu alţii? E vorba despre acupunctură, masaj, diferite tehnici de antrenament fizic, precum şi pase magnetice, vindecare prin credinţă, etc. Aceste modalităţi de vindecare, prin folosirea contactului personal, devin foarte populare în America.

Hathorii: Ei bine, daţi-ne voie să-i atenţionăm aici pe toţi, cu

excepţia celor mai puri dintre vindecători. Vrem să le spunem vindecătorilor că trebuie să fie conştienţi că există o posibilitate foarte clară de pericol, atunci când lucrează cu energia altor oameni – *dacă nu sunt ei înşişi foarte puri*. De exemplu, un vindecător nepurificat corespunzător, care lucrează cu cineva care e bolnav, se poate simţi epuizat după ce a lucrat cu această persoană. Sau s-ar putea ca, mai târziu, să se confrunte el însuşi cu o criză.

Unii vindecători pot descoperi, spre consternarea lor că, după ce au transferat energii vindecătoare unei alte persoane, propriul lor *Ka* este epuizat, cu toate că nu simt rezultatul imediat. Motivul pentru care se întâmplă aceasta este legat, după ştiinţa noastră, de locul din care vine energia vindecătoare şi de starea de conştienţă personală în care se află vindecătorul. Ce se întâmplă de fapt este că, atunci când o persoană are nevoie de energie, există un nivel al individului (nu neapărat conştient) ce absoarbe energie de la oricine sau orice este disponibil. Dacă sunteţi un vindecător şi sunteţi împreună cu cineva care are nevoie de tipul de energie pe care-l aveţi, această persoană o va absorbi de la voi, fie conştient, fie inconştient.

Virginia: Vorbiţi despre energii foarte subtile, sau mai mult despre energii ale corpului fizic?

Hathorii: Vorbim despre energie subtilă – *energia vitală* (*prana*) ce este conţinută de *Ka*, dublul spiritual al corpului fizic. Din cauză că acest *Ka* menţine forţa de viaţă şi vitalitatea, un vindecător competent este un individ vital, plin de energie.

Atunci când câmpurile voastre de energie – „ouăle voastre luminoase" – sunt interconectate, există legături trimise de cel care are nevoie de energie, către cel care are energie. Cel ce este în deficit, trage energie precum apa dintr-o fântână. Iar acesta este un lucru ce se face, de obicei, în mod inconştient – din cauză că se desfăşoară automat la un alt nivel al sinelui. Într-adevăr, acesta este înţelesul simbolic corect al cuvântului vampir. Puteţi fi „vampirizaţi" de energia voastră. Şi nu vorbim despre a suge sângele cuiva; vorbim despre absorbirea energiei vitale a unei persoane din *Ka*-ul ei.

Dacă nu sunteţi pregătiţi şi nu înţelegeţi acest lucru, puteţi fi împreună cu cineva care este epuizat fizic şi/sau emoţional, sau care poate avea tulburări psihice – iar după ce plecaţi de lângă el vă simţiţi

epuizat. Acesta este unul dintre motivele pentru care există surori medicale, doctori şi personal medical care se simt deseori storşi. Sunt înconjuraţi frecvent de oameni bolnavi, ce îi golesc de Ka-ul lor, pentru a obţine energie de vindecare. Este posibilă şi transfuzia de energie, nu numai cea de sânge. Deci, acesta este primul nivel de energie. Vitalitatea poate fi extrasă sau sorbită de către o altă persoană. Dacă nu sunteţi conştienţi de Ka-ul vostru şi de modul în care este extras din voi, s-ar putea să vă simţiţi, dintr-o dată, ca şi cum ştecherul a fost scos din priză – în corpul vostru nu mai există deloc energie, aşa că trebuie să vă retrageţi şi să vă realimentaţi.

Un alt nivel al epuizării energiei nu are legătură directă cu Ka, în schimb este legat de „fluxurile emoţionale" subtile din corpul emoţional. Ele sunt afectate de gândurile şi sentimentele vindecătorului cu privire la persoana pe care o vindecă. Aceste „fluxuri emoţionale" pot fi, de asemenea, rezultatul „programului" aflat în mintea vindecătorului – cu alte cuvinte, o strategie anume, prin care un vindecător încearcă să facă o vindecare „în mod forţat", prin voinţa sa proprie. Vindecătorului trebuie să-i fie foarte clar, pe plan mental şi emoţional, de unde vine vindecarea şi de ce se implică el în a „vindeca" pe cineva. Chiar şi dorinţa nevinovată de a ajuta, de a fi un om bun, sau de a fi un erou, este o potenţială sursă de contaminare, de denaturare şi epuizare.

Dacă tu, ca vindecător, trimiţi energie de la tine, din propria ta vitalitate, atunci bineînţeles că ai dat de bucluc, din cauză că tu, personal, ai o cantitate limitată de energie la dispoziţie, pe care trebuie să o refaci.

Virginia: Ca o baterie.

Hathorii: Da. O comparaţie foarte potrivită. Dacă vă e foarte clar că sunteţi un canal prin care curge *prana*, energia – că energia de vindecare curge, pur şi simplu, *prin* voi şi nu *de la* voi – atunci nu mai daţi propria voastră energie, ci sunteţi doar un canal pentru energia ce vine de la o sursă mai înaltă. Dacă ea curge prin voi, fără să fie blocată de raţiuni ce o limitează, această energie pură va reduce mult din oboseala şi epuizarea pe care le simt unii vindecători.

Virginia: O să încercăm să fim mai expliciţi. Confirmaţi învăţăturile noastre curente, care spun că aceste energii mai subtile, provenite de la o sursă mai înaltă, ar trebui doar să curgă prin vindecător?

Hathorii: Da. *Prana*, sau energia fundamentală a vieţii este omniprezentă – şi ea poate fi adusă sau canalizată de la Sursa omniprezentă de energie. O persoană nu trebuie să-şi folosească propria energie pentru a o da altuia. Întotdeauna să vă fie clar că voi extrageţi *prana* de la Sursa cea mare. Celălalt aspect este că trebuie să fiţi conştienţi de propriul vostru Ka şi de forţa voastră de viaţă, astfel încât să simţiţi când vă este absorbită energia. Din nefericire, cei mai mulţi oameni nu sunt conştienţi de momentul în care energia lor este „vampirizată" sau absorbită din ei, decât după ce faptul este consumat şi ei sunt deja epuizaţi.

Virginia: Nu vrem să-i descurajăm pe oamenii miloşi, care doresc să fie folositori altora. Ce puteţi spune, în concluzie, pentru a încuraja oamenii ce învaţă să devină vindecători?

Hathorii: Noi sugerăm o metodă simplă pentru a vă proteja atunci când „vindecaţi" o altă persoană. Pur şi simplu, vă concentraţi o parte a atenţiei asupra tubului *pranic* ce traversează centrul corpului vostru (după cum am discutat în primul exerciţiu din acest capitol). Acest tub vă conectează atât cu cerul, cât şi cu pământul. Iar prin conectarea celor două prin propriul vostru corp, energia vindecătoare omniprezentă va curge şi mai mult prin voi şi veţi fi, în acelaşi timp, mai stabili, mai echilibraţi şi mai conştienţi.

Virginia: Dacă cineva care se consideră vindecător trece prin dificultăţi fizice sau emoţionale în propria sa viaţă, este posibil să-şi facă rău, atunci când dă energie?

Hathorii: Îşi fac rău în orice moment în care dau energie.

Virginia: Am înţeles. Întrebarea mea nu a fost suficient de clară. Este posibil ca vindecătorul, aflat în stare de stres şi dezordine emoţională, să aibă tendinţa de a se dezechilibra – şi nici măcar să nu observe acest lucru?

Hathorii: Da. Atunci când cineva este obosit fizic, este demoralizat şi îngrijorat, cel mai bine este să nu lucreze cu o altă persoană. Fii cinstit şi spune-i celuilalt starea în care te afli.

Virginia: E mai bine aşa, decât să te străduieşti să răspunzi unei solicitări, atunci când starea ta e necorespunzătoare?

Hathorii: Da. Îi faci un deserviciu celui care primeşte energia vindecătoare. Dacă eşti perturbat emoţional, corpul tău emoţional vibrează şi creează modele şi energii ale limitării. Dacă acea persoană vine

să fie vindecată, Ka-ul său este probabil epuizat şi s-ar putea să preia negativitatea ta, energiile tale aflate în dezechilibru.

Virginia: Deci, să revenim la modalităţile prin care vindecătorii se pot testa pe ei înşişi. Înainte de a oferi vindecare – în cazul în care au fost bolnavi, sau au avut un necaz sau dificultăţi emoţionale – ar trebui să reflecteze şi să se verifice pe ei înşişi, pentru a vedea dacă sunt cu adevărat capabili de a acţiona în mod benefic?

Hathorii: Aşa este şi nu durează decât câteva momente pentru a face o verificare de sine şi a obţine o evaluare foarte clară şi cinstită.

Virginia: Deci, înainte de orice şedinţă de vindecare, e bine ca vindecătorul să se verifice şi să se asigure că a primit cu adevărat energie de la cel mai înalt nivel şi că propriul său nivel de energie este în regulă?

Hathorii: Da.

Virginia: Pentru a recapitula – am spus că este foarte bine ca vindecătorul să-şi verifice energia şi starea emoţională, înainte de a încerca să dea energie altei persoane. Apoi, după o şedinţă de vindecare, vindecătorul ar trebui să se verifice, pentru a se asigura că nivelul său energetic este înalt şi că nu a pierdut energie.

Hathorii: Da, şi am vrea să adăugăm că, în calitate de vindecător, trebuie să deveniţi perfect conştienţi de propriul vostru Ka, de propria voastră vitalitate. Că veni vorba, este posibil ca o persoană să absoarbă energia alteia, chiar dacă nu sunt în apropiere una faţă de cealaltă din punct de vedere fizic – acest lucru poate fi făcut de la o distanţă de mii de kilometri. Pe măsură ce un vindecător lucrează cu o persoană, ar da dovadă de un înalt nivel de măiestrie, dacă şi-ar monitoriza propria forţă vitală, chiar în timpul şedinţei de vindecare. În acest fel, vindecătorul poate simţi dacă există vreo scurgere din energia sa vitală şi se poate regla imediat – mai degrabă decât să o facă după ce se epuizează. Este evident faptul că e mult mai uşor să te adaptezi şi să-ţi reglezi energia, înainte de a fi cu adevărat epuizat fizic.

Virginia: De acord. Mai este ceva ce aţi vrea să spuneţi despre energiile vindecătoare, despre *Ka*, şi despre frecvenţele mai subtile, înainte de a părăsi acest subiect?

Hathorii: Cea mai înaltă vindecare vine de la Sursa a Tot Ce Este – Unicul de dincolo de dualitate, ceea ce egiptenii numeau „*Neter Neteru*", Fiinţa Supremă, Dumnezeu Tatăl – nu contează ce cuvinte

folosiţi. Pentru motive evidente, este mai bine să folosiţi rezervorul infinit al Sursei – mai degrabă decât propria energie. *Prana* nu e cea mai subtilă energie, cu toate că este mai subtilă decât materia fizică. Există energii ce sunt mai aproape în vibraţie de Fiinţa Supremă; aceste energii au proprietăţi vindecătoare mai puternice. Deci, cu cât cineva urcă mai sus în vibraţie, ca să folosim acest termen, cu atât va ajunge mai aproape de Sursă şi va putea aduce acele energii subtile. Cu cât sunteţi mai puri, cu atât mai puternice vor fi rezultatele obţinute în cadrul vindecării.

Virginia: Asta, deoarece acele energii înalte vor conţine în compoziţia lor tot ce este necesar?

Hathorii: Da.

Virginia: Chiar acum, există o varietate destul de mare de modalităţi de transfer de energie în grupurile interesate de vindecări – energie luată, probabil, de la o sursă mai înaltă şi care curge prin fiinţa lor către alţii, aşa cum am discutat. În acelaşi timp, se pare că există o trezire în anumiţi vindecători, care îi ajută să observe blocajele de energie spirituală, psihică pe care le menţine o persoană, la nivel fizic sau emoţional – blocaje ce duc la epuizarea energiei. Deci, mai e ceva ce aţi dori să spuneţi despre modul în care vindecătorii înşişi ar putea înţelege mai multe despre folosirea energiei?

Hathorii: Pe măsură ce măiestria vindecătorului se dezvoltă, acesta atinge un punct unde e posibil ca, printr-o manipulare abilă a energiei, să dizolve un blocaj energetic, sau o structură cristalizată. Acest nivel de măiestrie este urmarea unei evoluţii firești. Totuşi, există o linie fină de demarcaţie între a vedea nevoia de schimbare şi a forţa acea schimbare. Vindecătorul trebuie să hotărască dacă a venit sau nu timpul pentru schimbare. La o analiză finală, alegerea pentru această schimbare trebuie să vină de la cel ce se află în procesul de vindecare şi nu de la vindecător. Vindecătorii ce-şi impun voinţa asupra altora, chiar şi pentru a ajuta, vor descoperi că astfel de manipulări, indiferent de cât de abil sunt făcute, sunt, în cele din urmă, ineficiente.

De asemenea, vindecătorii trebuie să înţeleagă că cei ce vin la ei pentru vindecare, nu vin întâmplător. Persoana pe care o atrag către ei este, deseori, o reflectare a propriilor aspecte psiho-spirituale ale vindecătorului. Deci, în cadrul procesului de vindecare şi de canalizare a energiilor înalte, vindecătorul este, la rândul lui, un elev. Dacă vindecătorii

rămân smeriţi şi deschişi faţă de pacienţii lor, considerându-i reflecţii ale propriului „proces de evoluţie", ei pot câştiga şi mai mult în conştienţă de sine şi compasiune. În cele din urmă, vindecătorilor trebuie să le fie clar că ceilalţi au dreptul să sufere. Nu impuneţi altora programul vostru. Acordaţi celorlalţi spaţiu şi înţelegere, ca să urce – în propriul lor ritm – spre o conştienţă mai înaltă.

Mai aveţi şi alte întrebări?

Virginia: Da. Mi-a venit în minte o întrebare, atunci când discutaţi despre oportunitatea folosirii energiei sexuale pentru înălţarea conştiinţei. Acest lucru se aplică şi homosexualilor, al căror număr pare a fi în creştere? Cum poate un bărbat să facă sex în siguranţă cu un alt bărbat? Şi cum pot folosi două femei sexul pentru a-şi dezvolta conştiinţa, fără să facă transfer de sămânţă? Ce-aţi putea spune pentru acest gen de persoane?

Hathorii: Din punct de vedere al lui *Ka*, nu este nimic limitator în sine, când e vorba de modul de viaţă homosexual sau lesbian, în cazul în care energia sexuală este elevată. Dacă bărbaţii, într-o relaţie sexuală între ei, ar practica metodele taoiste şi tantrice străvechi pentru obţinerea plăcerii sexuale fără ejaculare – ei l-ar fortifica pe Ka, ar ridica energia sexuală spre centrii superiori şi ar trăi experienţa unor niveluri de plăcere mai intensă. Atunci când energiile sexuale sunt elevate, e posibil ca fiecare celulă a corpului să intre în extaz orgasmic. În general, bărbaţii limitează orgasmul la zona pelviană – însă, pe măsură ce lucrează cu aceste metode străvechi, ei vor descoperi că orgasmul nu trebuie să fie limitat doar la această zonă.

În general vorbind, vitalitatea unei femei, *Ka*-ul său, este mai puternic decât al unui bărbat. Acest lucru este determinat genetic, atâta timp cât femeile trebuie să împrumute *Ka*-ul lor propriilor copii. Fătul absoarbe realmente *Ka*-ul mamei, pentru a se dezvolta şi a se naşte. Aceasta este unul dintre motivele pentru care mamele au deseori legături puternice şi profunde cu copiii lor. Deci, femeile sunt predispuse să aibă un *Ka* mai puternic decât bărbaţii. Ele tind să fie mai sensibile la nivel de orgasm celular, cu toate că şi bărbaţii pot dezvolta această capacitate.

În relaţie sexuală una cu alta, femeile pot folosi energia sexuală pentru a-şi dezvolta conştiinţa, prin aducerea exploziei orgasmului în sus pe tubul *pranic* şi, de acolo, să-l facă să circule în tot corpul. Metodele

taoiste şi tantrice folosite de femei sunt similare celor folosite de bărbaţi, cu excepţia faptului că ele nu trebuie să se reţină de la ejaculare.

Din punct de vedere energetic, toţi oamenii sunt atât bărbat, cât şi femeie. La nivelurile subtile de energie şi conştiinţă, voi sunteţi în mod potenţial androgini – asta însemnând „echilibraţi" între polarităţile sexuale ale fiinţei voastre. Şi astfel, din punct de vedere alchimic, pentru a vă ridica energia sexuală nu e necesar să aveţi un partener.

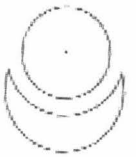
Virginia: Vă mulţumesc. Pentru acei cititori care sunt sau ar vrea să fie celibatari, aţi putea face vreun comentariu despre relaţia dintre celibat şi ascensiune?

Hathorii: Vechea înţelegere a celibatului s-a pierdut în cea mai mare parte. În Şcolile Misterelor din Egiptul antic erau anumite perioade când iniţiatului i se cerea să rămână, temporar, în celibat. Scopul era acela de a-i permite să-şi exploreze propriile structuri energetice bazate pe sex. Prin pătrunderea în aceste zone ale sinelui, iniţiatul putea facilita unirea aspectelor bărbătesc şi femeiesc – ceea ce se numea „căsătorie alchimică". Dar acum, celibatul a devenit, pur şi simplu, evitarea sau suprimarea energiilor implicate – fără a înţelege despre ce este vorba.

Nu aveţi nevoie de o relaţie sexuală pentru atingerea unor stări înalte de conştiinţă, întrucât energia sexuală poate fi circulată intern, fără a fi nevoie de un partener. Dacă cineva practică celibatul şi, în acelaşi timp, stimulează forţa de viaţă să se ridice din centrul rădăcină şi din cel sexual (lângă baza coloanei vertebrale), acea persoană va trăi experienţa beatitudinii şi extazului. Pe măsură ce energia eliberată se mişcă în sus, de-a lungul coloanei vertebrale, prin centrii superiori, aceasta deschide stări de conştienţă şi conştiinţă mai înalte. Pentru cei ce aleg calea celibatului, noi îi încurajăm să înveţe cum să facă să circule energia sexuală în interior. Adevăratul celibat nu este suprimare, ci mai degrabă o ridicare a forţei de viaţă.

În interiorul vostru există o putere şi un mister – puterea şi misterul vieţii însăşi. Este un dar preţios ce v-a fost dat. Îngrijiţi-l. Respectaţi-l. Cercetaţi-l cu inima şi cu mintea voastră.

Fie ca să-i găsiţi Sursa – şi fie ca acea Sursă să vă ridice în tărâmurile cereşti ale conştiinţei!



CAPITOLUL 3

Sentimentul şi evoluţia umană

Am dori să vă împărtăşim un concept ce vă va accelera evoluţia. El se află în legătură cu ceea ce voi numiţi „sentiment". Pentru noi, există o diferenţă între sentiment şi emoţie. Sentimentul include senzaţiile fizice pe care le trăiţi – atât senzaţiile fizice ale lumii senzoriale, cât şi senzaţiile fizice ale lumilor interioare sau subtile. Noi definim emoţia ca o combinaţie de sentimente cu gânduri despre acele sentimente. De exemplu, dacă vremea este răcoroasă şi mohorâtă, latura voastră senzorială va raporta acea informaţie referitoare la mediul înconjurător. Latura voastră senzorială primeşte această informaţie prin intermediul sistemului nervos al corpului. În plus, corpurile subtile vor primi informaţii pe care le vor recepta ca sentiment.

Dacă aveţi un gând negativ despre această zi răcoroasă, mohorâtă, atunci aţi putea gândi „e o zi groaznică" – şi descoperiţi că sunteţi deprimaţi. Aceasta se întâmplă din cauză că aţi judecat, ca răspuns la un sentiment neutru primit, în mod nevinovat, prin intermediul laturii voastre senzoriale. E interesant că altcineva s-ar putea să se bucure că e o zi atât de răcoroasă şi mohorâtă – şi chiar să fie înălţat de acest gând.

Adevăratele sentimente nu sunt nici pozitive, nici negative. Ele sunt doar informări neutre – un fel de barometru despre ceea ce se întâmplă în propria voastră lume sensibilă la energie, acordată energetic.

Latura voastră senzorială este un atribut al corpului vostru emoţional, care este strâns legat de *Ka*. Corpul emoţional este un câmp de energie ce înconjoară şi întrepătrunde corpul vostru fizic. Atunci când ceva activează corpul vostru emoţional, el începe să vibreze într-un aranjament de „fluxuri energetice", ce au un ritm specific şi curg în jurul şi prin corpul fizic. Dacă aceste fluxuri sunt destul de puternice (adică,

atunci când are loc o reacţie sentimentală/emoţională puternică), ele pot fi simţite fizic în ţesuturile corpului însuşi – astfel, cu cât e mai puternică reacţia senzorială, cu atât este mai puternică senzaţia fizică. Una din cheile procesului de ascensiune este, din punct de vedere energetic, să permiteţi câmpurilor voastre de energie să se deschidă şi să se mişte în mod liber. Capacitatea de a deplasa mai multă energie şi de a stăpâni mişcarea pozitivă a acelei energii vine prin cultivarea laturii voastre senzoriale.

Emoţiile voastre au asupra sănătăţii un efect care este demonstrat şi documentat din ce în ce mai clar de ştiinţă. Există o rezonanţă vitală, specifică, pozitivă, ce are loc atunci când o persoană simte un anume fel de emoţie – un câmp vibraţional emoţional, numit acceptare necondiţionată sau iubire necondiţionată. Acesta duce la o rezonanţă intercelulară ce afectează în mod pozitiv ADN-ul, făcându-l mai puternic, ajutându-l să codifice mai precis informaţia. Această rezonanţă pozitivă apare, de fapt, ori de câte ori simţiţi emoţia acceptării sau iubirii necondiţionate. Bineînţeles că, cu cât trăiţi mai mult experienţa acestei emoţii, cu atât beneficiaţi mai mult la toate nivelurile fiinţei voastre – de la ADN, de la nivelul fizic al corpului vostru, prin corpul emoţional, până la întărirea corpului *pranic* al lui *Ka*, şi, de asemenea, până la sentimente de stare de bine. Permiţând energiei acceptării şi iubirii necondiţionate să se mişte prin corpul emoţional, activaţi un proces de vindecare şi echilibrare profundă.

A vă acorda permisiunea să trăiţi toate sentimentele şi emoţiile este o modalitate puternică de a mişca energia prin *Ka*-ul vostru. Cu toate acestea, ceea ce se întâmplă cu multe fiinţe umane, este că, într-o situaţie dificilă, ei etichetează mental acea situaţie ca fiind „rea" – şi opun rezistenţă emoţiilor ce apar. Atunci când opuneţi rezistenţă sentimentelor sau emoţiilor, corpul vostru emoţional nu poate vibra corespunzător şi „îngheaţă", sau se blochează. Atunci când el nu e în stare să se mişte sau să vibreze corespunzător, voi deveniţi mai puţin conştienţi din punct de vedere mental, iar gândurile vă devin încâlcite şi neclare.

Situaţiile de viaţă ce apar astăzi pe planeta voastră şi emoţiile pe care ele le generează sunt, de fapt, fazele de început ale conştiinţei înalte ce duce la ascensiune şi desăvârşire. În templele străvechi ale Egiptului, un iniţiat pe calea conştiinţei înalte parcurgea diferite iniţieri – fiecare având un grad sporit de intensitate. În ziua de azi, viaţa voastră zilnică este însuşi procesul iniţierii.

Nu trebuie să mergeţi în nici un loc pentru a primi iniţieri – asta, deoarece sunteţi iniţiaţi de viaţă, oriunde vă găsiţi. Cheia este să vă permiteţi să fiţi conştienţi de sentimentele şi răspunsurile emoţionale la diverse situaţii, să le observaţi şi să le echilibraţi. Întrucât corpul emoţional şi *Ka* sunt conectate energetic, prin întărirea lui *Ka* şi prin conştientizarea totală şi pozitivă a emoţiilor şi sentimentelor voastre, vă veţi accelera foarte mult propria evoluţie.

Corpul emoţional are propria sa rezonanţă şi se mişcă diferit faţă de *Ka*. Deoarece vibrează la o rată de frecvenţă diferită, el răspunde la informaţie şi o menţine într-un mod diferit. Acest lucru este atât de important, încât dorim să vă trecem printr-o experienţă. Ea vă va da, sperăm, posibilitatea de a aprecia modul în care corpul vostru emoţional păstrează memoria şi cel în care sunt exprimate modelele emoţionale – astfel încât să atingeţi desăvârşirea şi să ieşiţi mai rapid din spaţiile emoţionale dificile.

Deci, Virginia, înainte de a continua cu tehnicile, am dori să întrebăm dacă sunt întrebări pe care crezi că le vor pune cititorii noştri?

Virginia: Vă mulţumesc. Nu aţi spus prea multe despre mărimea şi forma celorlalte câmpuri ale corpurilor noastre subtile diverse – cele dincolo de nivelul fizic. Puteţi descrie felul în care le vedeţi, când vă uitaţi la noi în momentele în care suntem la nivelul maxim de energie? Şi cum arătăm, atunci când energiile noastre nu funcţionează corect?

Hathorii: Cu excepţia corpului fizic, celelalte corpuri diverse întrepătrunse sunt ca nişte câmpuri de lumină în formă de ou, luminoase – care intră unele în altele. *Ka*-ul este, de fapt, un câmp de energie complex. Forma sa principală este similară aceleia a corpului fizic, cu toate că este uşor mai mare. De aceea, în alchimia egipteană este numit „dublul eteric sau spiritual". Egiptenii din vechime i-au înţeles natura şi relaţia cu forma fizică. Într-adevăr, *Ka* se poate mişca încoace şi încolo şi chiar este capabil de bilocaţie (cazul în care o persoană pare a fi în două locuri în acelaşi moment). *Ka* are, de asemenea, un câmp auric de energie în jurul său, pe care îl numim corpul *pranic*.

Când ne referim la *Ka*, deseori ne referim atât la forma sa principală, cât şi la câmpul său *auric*. Acest câmp este în formă de ou, asemănător cu celelalte câmpuri – şi se poate mări destul de mult, pe măsură ce o persoană creşte din punct de vedere al conştiinţei. *Acest câmp auric*

din jurul lui Ka se poate „aprinde" la un moment dat, în cadrul mişcării de ascensiune – şi poate deveni un câmp de lumină aurie, intensă. Egiptenii din vechime se refereau la aceasta ca fiind „sahhu", sau corpul spiritual de glorie. Dar acum vorbim despre stări energetice foarte avansate.

Vorbind în general, pentru cei mai mulţi oameni, corpul *pranic* se întinde de la câţiva centimetri, la câţiva metri distanţă de corpul fizic. Următorul este corpul emoţional, care este un pic mai mare decât corpul *pranic* (*Ka*). Corpul mental este ceva mai mare, deoarece păstrează o memorie holografică în spaţiul din jurul corpului fizic. Apoi urmează corpul astral, care este un înveliş mai subtil, ceva mai mare – doar cu puţin mai mare decât corpul mental. Dincolo de corpul astral este următorul câmp luminos în formă de ou, pe care noi îl numim corpul eteric. Ultimul, corpul cauzal, este cel mai puţin dens dintre toate – un punct de lumină în jurul celorlalte „ouă" luminoase. Toate aceste corpuri subtile emit lumină şi sunet.

Aceste frecvenţe sunt prea înalte pentru a putea fi văzute sau auzite fizic, însă pot fi văzute şi auzite subtil. În felul acesta putem stabili treapta de evoluţie pe care se află oamenii – prin calitatea luminii şi a sunetului generate de câmpurile lor. Atunci când funcţionează corect, sunetul şi lumina emise de câmpurile voastre sunt armonioase. Dar atunci când menţineţi un model emoţional, sau o convingere limitatoare, culorile şi sunetul devin nearmonioase. În cazuri grave de autolimitare, unul sau mai multe dintre corpuri îşi pot modifica mişcarea de rotaţie – tremură, se blochează sau îngheaţă – iar în cazuri extreme, un corp subtil se poate chiar fărâmiţa.

Virginia: Ni s-a spus că energiile noastre se pot întinde în exterior până la câţiva metri sau mai mult, în funcţie de persoană. Care ar fi cea mai mică şi cea mai mare dimensiune a unui câmp energetic pe care l-aţi văzut, sau pe care l-aţi întâlnit până acum?

Hathorii: O fiinţă precum Iisus, sau un Avatar, au câmpuri energetice care se întind la distanţe de câţiva kilometri – sau, în unele cazuri, la câteva sute de kilometri. Când vorbim despre corpul eteric al unei fiinţe complet înălţate, acesta include în interiorul său tot universul cunoscut. El s-a dilatat, ca să includă toate nivelurile, toată informaţia, toată cunoaşterea! Omniscienţa este la îndemâna oricui aflat la acel nivel – asta, deoarece acea persoană şi-a contopit, de fapt, corpul cu corpul

universal. Cât priveşte cel mai mic câmp energetic posibil, acesta ar fi câmpul auric al lui *Ka*, sau corpul *pranic*, aşa cum apare el în timpul unei boli. În cazuri de boală foarte gravă, vitalitatea lui *Ka* scade, iar câmpul se strânge. Se poate restrânge efectiv, intrând în corpul fizic, astfel încât nu mai este deloc forţă *pranică* în jurul sau la suprafaţa corpului.

Virginia: Puteţi descrie cum vi se pare un cetăţean american obişnuit care merge pe stradă, astfel încât să avem un punct de referinţă?

Hathorii: După felul în care percepem noi oamenii, ei ne apar ca nişte câmpuri luminoase în formă de ou – câmpuri de lumină şi sunet – care se învârtesc. Corpul fizic poate fi „văzut" prin aceste câmpuri de lumini colorate ce se învârt şi ne apare ca o galaxie sclipitoare de stele. Fiecare atom este ca o stea în miniatură ce emite o lumină strălucitoare, iar organele corpului vostru sunt ca nişte mănunchiuri de stele. Atunci când corpul vostru este vizualizat prin câmpurile ce vă înconjoară şi care se învârtesc, sunteţi foarte frumoşi. Sunteţi, pentru noi, ca cele mai minunate şi preţioase diamante şlefuite de lumină. Totuşi, atunci când ne uităm la forţa voastră vitală, ceva ne stânjeneşte. Mulţi dintre voi trec printr-un declin al calităţii *pranei* din jurul şi din interiorul vostru. Acesta este un rezultat al multor factori, unii dintre ei fiind mai presus de controlul vostru. Deci, este cu atât mai important să fiţi atenţi la creşterea şi ridicarea lui *Ka*. Eliberarea naturii voastre emoţionale va avea un efect pozitiv asupra vitalităţii voastre – aşa că să discutăm mai detaliat acest aspect.

Acum dorim să vă oferim două exerciţii, care vă vor permite să exploraţi şi să înţelegeţi mai bine natura corpului vostru emoţional. Primul exerciţiu se referă la felul în care corpul emoţional păstrează memoria şi modelul energetic al unui sentiment. Al doilea exerciţiu arată cum corpul emoţional răspunde la o vibraţie de înaltă coerenţă, sau la sentimentul specific la care ne referim şi pe care îl numim acceptare necondiţionată şi iubire necondiţionată.

******Exerciţiul nr. 2 de Auto–Perfecţionare ******
*** Partea A ***

Să începem primul exerciţiu prin a vă găsi o poziţie confortabilă, fiind aşezaţi sau culcaţi. Apoi, evocaţi o reacţie emoţională la o anumită situaţie din trecut. (Pentru unele persoane s-ar putea să fie impor-

tant sau necesar să evoce situaţia concretă, astfel încât să poată retrăi emoţia). Când retrăiţi emoţia, lăsaţi situaţia să se estompeze cu încetul, observând momentul în care vă simţiţi corpul reacţionând la energia emisă de ea. Dacă nu simţiţi energia emoţiei, atunci nu aţi ales un sentiment suficient de puternic pentru a crea un răspuns în sistemul vostru energetic, în conştienţa voastră. Atunci, alegeţi ceva mai viu – mai evident, mai puternic. În momentul în care aţi identificat emoţia, aţi retrăit-o şi aţi simţit-o, sunteţi în stare să-i simţiţi localizarea undeva, în corpul vostru fizic. S-ar putea să o simţiţi undeva în spaţiul din jurul corpului vostru – însă, pentru cei mai mulţi oameni, ea va fi, de obicei, undeva în interiorul corpul fizic. Ea se mişcă şi prin corpul emoţional subtil, însă cei mai mulţi oameni aflaţi în acest stadiu de început nu sunt capabili să simtă acest lucru. Cu toate acestea, ei sunt cu siguranţă capabili să o simtă – pe măsură ce se mişcă sau pulsează prin corpul fizic.

Aşa că, fiţi conştienţi de corpul fizic, simţind acea emoţie puternică, oricare ar fi ea. Simţiţi-i tiparul – cât de mare este, senzaţia energiei ca sentiment. Simţiţi viteza cu care pulsează. Observaţi dacă pulsează înainte sau înapoi, stânga-dreapta – dacă se mişcă, dacă stă pe loc. Fiţi conştienţi de multele caracteristici emoţionale şi unde sunt ele localizate în corpul vostru. Acum, vă cerem să vă întoarceţi şi să retrăiţi un alt sentiment dintr-o altă situaţie – un sentiment diferit. Pe măsură ce evocaţi acest sentiment, observaţi unde este localizat el în corp, intensitatea cu care pulsează şi unde se mişcă. Pulsează de la dreapta la stânga, din faţă în spate – sau invers? Identificaţi toate caracteristicile diferite pe care le puteţi găsi şi observaţi, în special, unde anume este localizată în corp energia sentimentului.

Vă sugerăm să parcurgeţi acest proces, trăind emoţii diferite, – cum ar fi: bucurie, supărare, frică, iubire, pace etc. – astfel încât să puteţi descoperi cu precizie *unde* anume păstraţi în corpul emoţional aceste modele specifice. În mod regretabil, multe fiinţe umane sunt deconectate de conştienţa sentimentelor şi emoţiilor lor, prin educaţia din copilărie şi condiţionarea socială. Ele nu sunt învăţate să fie sensibile la sentimentele ce apar. Deseori, nu le sunt câtuşi de puţin clare sentimentele pe care le trăiesc şi trec în corpul lor mental, nefiind conştiente de senzaţia fizică ce apare o dată cu sentimentele. Acesta este un lucru foarte regretabil,

deoarece ele se rup de o formă principală de informare cu privire la ei înşişi şi la lumea lor. Impulsurile din tărâmurile subtile ale conştiinţei sunt primite mai întâi prin intermediul naturii emoţionale – şi doar mai târziu sunt interpretate prin gândire şi limbaj. Cei care sunt foarte raţionali se privează de o experienţă mai directă a lumii şi a locului lor în ea.

Atunci când sunteţi prea mentali, puteţi fi conduşi de un sentiment de care nici nu sunteţi conştienţi, iar acesta devine parte din ceea ce psihologia voastră numeşte „subconştientul". Aceasta este antiteza evoluţiei spirituale. Deci, este esenţial să vă învăţaţi să fiţi conştienţi că aveţi sentimente! La fel de esenţial este să observaţi unde anume se mişcă în corpul vostru aceste energii ale sentimentelor. Unde pulsează ele? Cât de intensă şi în ce direcţie este acea pulsaţie? Pentru unii cititori, acesta poate fi un lucru foarte obişnuit – în timp ce, pentru alţii, aceasta este o idee revoluţionară. Indiferent dacă sunteţi avansaţi sau începători, conştientizarea este întotdeauna primul pas.

Acum, Virginia, ne oprim ca să aflăm întrebările tale.

Virginia: Puteţi să ne spuneţi dacă este mai bine să începem cu emoţiile pozitive, sau cu cele negative?

Hathorii: Vă sugerăm să treceţi prin mai multe emoţii, inclusiv ceea ce aţi numi „pozitiv" sau „negativ", astfel încât să simţiţi unde pulsează emoţiile *negative*, cum le simţiţi – şi apoi unde pulsează emoţiile *pozitive* şi cum le simţiţi. Următorul pas în acest proces, pe care îl vom reda în curând, se ocupă de sentimente coerente, pozitive. Pasul de început este acela de a deveni conştienţi că aveţi un *vocabular al răspunsurilor emoţionale* – care nu este un limbaj vocal, dar care se exprimă în limbajul pulsaţiei, al ritmului şi al localizării în care apar, atunci când le observaţi. Într-adevăr, este posibil ca, prin concentrarea pe aceste pulsaţii, să primiţi informaţia pe care ele încearcă să v-o comunice pentru a vă ajuta să trăiţi o viaţă conştientă, plină de bucurie.

Virginia: Deci, să înţelegem mai bine pulsaţia, ritmul şi localizarea. Acest lucru este, probabil, o problemă pentru cei mai mulţi oameni, dacă nu-i ajută cineva. Aveţi vreo sugestie pentru modul în care ar fi cel mai bine să se înceapă? De unul singur, sau în grup?

Hathorii: Sugerăm ca fiecare persoană să apeleze la memoria sa şi să aleagă un sentiment puternic, legat de o situaţie ce-i evocă o emoţie. Poate doriţi să începeţi cu un sentiment pozitiv – dar asta nu con-

tează cu adevărat. Considerați că este o reluare a unei experiențe anterioare. Pur şi simplu, evocați situația foarte clar, aşa cum ați simțit-o prima oară. Conştientizați sentimentul şi observați unde este el localizat în corpul vostru fizic. Localizarea sentimentului în corp se află, literalmente, acolo unde pulsează el în câmpul corpului emoțional. În acest loc, fluxurile energetice din interiorul corpului vostru emoțional se întrepătrund cu corpul fizic – astfel încât locul unde simțiți că pulsează emoția este cel în care pulsează energia corpului emoțional. Acum, mesajul său către corpul fizic poate fi recunoscut.

Virginia: Dacă ar fi să descrieți corpul emoțional, ați putea spune cum arată?

Hathorii: Noi percepem corpul emoțional ca un câmp luminos de energie, în formă de ou, format din particule de lumină aflate în suspensie – miliarde şi miliarde de mici particule de lumină. Iar unele dintre ele sunt de culori foarte diferite. Unele sunt închise la culoare, altele sunt gri, altele sunt foarte negre. Unele sunt de un alb-strălucitor, aurii, albastre – toate culorile posibile – şi ele identifică locul în care se află modelul de memorie al emoției sau al sentimentului. Astfel, atunci când cineva trece, de exemplu, printr-o stare de disperare, se activează de fapt particulele de lumină ce păstrează acel model de memorie emoțional al disperării – acel răspuns negativ – până când el se schimbă. Dacă experimentați bucurie sau extaz, apare o altă bandă de culoare şi sunt activate alte particule ce mențin acea frecvență.

Există o tendință pentru anumite zone ale corpului fizic de a menține anumite modele emoționale. Puteți trăi, de exemplu, stări de tristețe sau bucurie în zona inimii, în timp ce *frica sau mânia pot fi simțite în întreg corpul, în special în zonele periferice.* Acest lucru variază de la persoană la persoană, însă exercițiul este menit să înceapă să vă educe cu privire la modul în care mențineți modelele emoționale de memorie în propriul vostru câmp. Întrucât vă aflați în procesul vieții zilnice, aceasta vă va permite să conştientizați mai clar răspunsurile voastre emoționale la anumite situații.

Virginia: Vă mulțumesc. Spuneți cumva că există modele de emoție comune tuturor oamenilor, atunci când suntem supărați, furioşi, trişti, bucuroşi, iubitori etc.? Sau fiecare dintre noi este atât de unic, încât modelele noastre arată complet diferit?

Hathorii: Sunt câteva trăsături comune, dar şi multe modele unice, care se manifestă în cadrul unui model mai larg, comun. Pentru mulți oameni, emoțiile de tristețe şi amărăciune sunt trăite mai întâi în zona pieptului, apoi în zona feței – ceea ce răspunde acelor emoții dureroase, resimțite în inimă – şi asta duce la o senzație de „cădere". Deseori, atunci când energiile sunt trase în jos din față şi din ochi, oamenii vor să plângă, pentru că aceasta este o eliberare – dar, de fapt, adevărata tristețe va fi cel mai des resimțită în zona inimii şi a plămânilor.

În acelaşi fel, sentimentul de bucurie este simțit prin centrul inimii. Tot acolo e simțit şi sentimentul de compasiune. Cu toate acestea, *sentimentul extazului este un fenomen celular, ce impregnează întregul corp.* În cazul extazului şi beatitudinii, *Ka* începe să vibreze foarte rapid. Armonicele se deschid, astfel încât să stimuleze creierul şi sistemul nervos central – în special neurotransmițătorii, care încep să stimuleze celulele, pentru a le face să trăiască sentimentul de extaz şi beatitudine. Aceasta devine, apoi, o senzație la nivelul întregului corp şi emană în întregul corp, în fiecare celulă!

Acest sentiment de emoție este total diferit de cel de mânie, care se deplasează în zona periferică a corpului, chiar sub piele – deseori trecând în brațe sau picioare, iar uneori ducând la o dorință de a lovi cu pumnul sau piciorul. Sentimentul de frică sau teroare este tot sub piele, iar energia fricii inundă corpul de sus până jos. Este ca şi cum ați fi total înghițiți de frică. Acesta este motivul pentru care, din punct de vedere energetic, frica e o emoție atât de dificilă pentru oameni. Întrucât implică şi influențează întregul corp, ea estompează alte procese, cum ar fi gândirea clară. Deci, aceasta e o privire generală. Cauți ceva mai specific?

Virginia: Am fost întotdeauna învățată că sunt doar două cuvinte de patru litere ce ne controlează viața. Unul este frica, iar celălalt este iubirea*. Este acelaşi lucru cu ceea ce descrieți voi?

Hathorii: Da, prin prisma înțelegerii noastre, suntem de acord că, din punctul de vedere al emoțiilor, e vorba fie de iubire, fie de frică. Cineva poate răspunde cu iubire sau poate răspunde cu frică – astfel că răspunsul este o alegere, cu toate că acest lucru poate părea greu de înțeles. De exemplu, într-un moment dificil, alegerea pozitivă a iubirii poate

* fear şi love în lb. engleză. N. T.

părea imposibilă, din cauză că modelul energetic al corpului emoţional – dacă este suficient de puternic – va fi mai puternic decât corpul mental.

Virginia: De exemplu, întotdeauna mi-a fost frică de şerpi. Dacă văd un şarpe, prima mea reacţie este frica. Şi totuşi, în această viaţă nu am fost muşcată sau atacată de nici un şarpe; prin urmare, procesul meu de gândire este categoric influenţat într-un mod negativ.

Hathorii: Prin prisma înţelegerii noastre, exact despre asta e vorba. Din punct de vedere energetic, trebuie să vă daţi seama că trupul emoţional şi *Ka* sunt foarte apropiate. Deci, ceea ce se întâmplă atunci când apare frica, e faptul că trupul emoţional începe să vibreze foarte rapid şi, dacă vă identificaţi cu emoţia fricii, atunci frica se amplifică. În funcţie de cât de puternic este modelul fricii, e posibil să vă auto-convingeţi să ieşiţi din această stare de frică. Însă, atunci când corpul emoţional vibrează la un atac foarte puternic de frică, el va trece peste corpul mental şi nu veţi mai fi în stare să vă gândiţi cum să ieşiţi din situaţie. Veţi fi, pur şi simplu, paralizaţi de frică.

Dar puteţi transmuta frica foarte rapid, dacă treceţi în Ka. Soluţia o găsiţi dacă vă întoarceţi la coloana centrală, sau tubul *pranic*. Atunci când treceţi printr-o emoţie sau printr-un sentiment intens, dificil – identificaţi mai întâi unde este localizat el în trupul fizic, pentru că veţi avea nevoie de acest punct de referinţă. Apoi, raportaţi-vă la *Ka*, la tubul *pranic*, şi rămâneţi centraţi în acest tub ce vă traversează corpul prin mijloc. Cu alte cuvinte, conştienţa voastră se mută în *Ka*. Atunci, trupul emoţional va începe să efectueze şi el această trecere – iar, pe măsură ce vibraţia fricii începe să se acordeze la stabilitatea tubului *pranic*, frica va deveni din ce în ce mai subtilă, mai uşor de stăpânit.

Virginia: Asta-mi dă foarte multă speranţă.

Hathorii: Ca o analogie, gândiţi-vă la acele jucării pe care le numiţi titirez, cu care se joacă copiii şi le fac să se învârtă. Titirezul are o coloană centrală, invizibilă, de energie. Aceasta este centrul său gravitaţional – de fapt, centrul său de echilibru. Atâta timp cât titirezul se învârte cu viteză suficientă, el va sta în picioare. Însă, pe măsură ce pierde viteză, începe să se clatine, să se dezechilibreze şi cade.

Aceasta se asemănă foarte tare cu dinamica dintre *Ka* şi corpul emoţional; când aveţi o reacţie emoţională negativă la ceva anume – puteţi avea senzaţia că v-aţi pierdut, pur şi simplu, echilibrul, nu-i aşa?

Acest lucru se întâmplă atunci când corpul emoţional se învârte şi vibrează într-o rezonanţă ce se află în dezechilibru. Totuşi, dacă localizaţi unde se află acea senzaţie în corp şi, în acelaşi timp, vă cuplaţi conştienţa la tubul *pranic*, corpul vostru emoţional îşi va recăpăta, foarte rapid, echilibrul.

Virginia: Deci, atunci când simţi că te cuprinde frica – la fel ca şi iubirea – trebuie să te întrebi unde anume se găseşte ea în corp?

Hathorii: Da, corect. Recunoşti frica oriunde. Atunci, cei mai mulţi oameni intră în panică şi gândesc ceva de genul: „Este cumplit! Nu pot face nimic!". Deci, noi vă recomandăm să vă deplasaţi în acel moment conştienţa spre o altă parte a corpului vostru energetic.

Deplasaţi-o în *Ka*, deplasaţi-o în tubul *pranic* şi fiţi conştienţi, în acelaşi timp, de tubul *pranic* şi de emoţia pe care o simţiţi în corpul vostru. În acest fel, veţi descoperi că emoţia se împrăştie, sau devine mai echilibrată.

Virginia: Deci, spuneţi că, atâta timp cât *Ka* este puternic, el poate ameliora această stare de frică?

Hathorii: Aşa este.

Virginia: Iar dacă persoana nu este plină de energie bună la nivelul *Ka*-ului, acest lucru va duce la o stare de slăbiciune?

Hathorii: Da.

Virginia: De aceea este atât de important să ne alimentăm şi să ne menţinem nivelul nostru energetic în acel moment, pentru că Iisus Christos a spus, odată, că oamenii îşi pierd stăpânirea de sine la nivel emoţional.

Hathorii: Acest lucru ni-l demonstrează şi experienţa noastră.

Virginia: Deci, este absolut vital să ne menţinem energia lui *Ka* la nivel înalt?

Hathorii: Da. A avea zilnic grijă de *Ka* devine o parte a vieţii voastre. Este, pur şi simplu, o necesitate umană, pentru a obţine sănătate şi conştiinţă înaltă.

Virginia: La fel de importantă ca alimentaţia?

Hathorii: Da. Înţelegeţi că acest *Ka* este corpul fundamental esenţial. *Ka poate exista chiar şi după moartea corpului fizic – pentru o perioadă certă de timp, ce se poate întinde pe parcursul câtorva mii de ani.* Unele dintre practicile străvechi din Egiptul antic erau menite să-l

activeze pe *Ka*, astfel încât individul să supravieţuiască morţii la modul conştient, până când era în stare să se înalţe cu întreaga conştienţă şi conştiinţă în corpurile şi tărâmurile de conştienţă mai înalte.

Potenţialul vostru este mult mai mare, atunci când îl dezvoltaţi pe *Ka*, din cauză că el vibrează mult mai rapid decât oricare dintre corpuri – cu excepţia celui eteric şi a celui cauzal. *Ka* furnizează la nivel subtil, dacă doriţi, materialul de construcţie pentru corpul fizic propriu-zis – celulele. El furnizează energiile şi arhitectura pentru corpul mental şi corpul emoţional şi susţine şi corpul astral. Dacă aţi îndepărta *Ka*, aceste corpuri subtile s-ar dizolva. Dacă ar fi să anulaţi corpul fizic, cel mental şi cel astral – dar *Ka* ar fi puternic, acesta ar rămâne. Deci *Ka* este ca un stăpân peste corpurile inferioare, dacă vreţi să vă gândiţi la el în acest fel.

Celelalte corpuri devin servitori ai lui *Ka*, ai corpului *pranic*, şi ai forţei de viaţă. Dacă cineva ia această forţă de viaţă şi o direcţionează spre a servi corpurilor superioare – cel eteric, cel cauzal, monada, Sursa a tot ce este – atunci acea persoană deţine o alchimie cu adevărat puternică! Este posibilă dezvoltarea lui *Ka* şi fără a se supune şi a se pune în serviciul Sursei Unice. Dar, bineînţeles că nu aceasta este învăţătura noastră şi nu suntem aici spre a susţine acest lucru.

Virginia: Oare asta explică de ce unele dintre fiinţele ce au fost foarte ataşate de lucrurile pământeşti – prin *chakrele* inferioare – sunt vizibile ca „fantome", sau „apariţii", după moartea trupească?

Hathorii: Da – şi acestea există cu adevărat!

Virginia: Mai e ceva ce aţi dori să spuneţi, înainte de a trece la următorul exerciţiu?

Hathorii: Vrem să ne asigurăm că cititorului îi este clar modul de folosire a lui *Ka* pentru a echilibra emoţiile incomode, prin modul pe care tocmai l-am descris.

Primul pas este ca cititorul să înceapă să observe unde simte diferitele sentimente în corpul său fizic. Al doilea pas este de a re-echilibra acea energie emoţională, prin folosirea tubului *pranic* – iar în acest capitol, am explicat că aceasta este o deprindere necesară.

Virginia: Vreau să fiu sigură că înţeleg acest lucru, din cauză că există atât de multă confuzie cu privire la ce este sentimentul şi ce este emoţia. Aţi spus că sentimentul este o experienţă senzorială *neutră* dar,

o dată judecată sau influenţată de gândire, ea capătă o accepţiune diferită – şi este numită emoţie?

Hathorii: Da. Într-un sens e vorba de o diferenţă semantică, dar în alt sens e foarte important ca noi să facem această distincţie.

De exemplu, atunci când reacţionaţi emoţional faţă de cineva care are aceleaşi sentimente ca voi, gândiţi: „Iubesc această persoană, apreciez această persoană, sau mi-e milă de această persoană". În acest caz, aţi folosit gândirea şi limbajul, pentru a identifica ceea ce aţi trăit la început ca experienţă non-verbală, energetică. Această etichetare, sau însuşi faptul că puteţi spune ceea ce simţiţi, este un fenomen ce trebuie să aibă loc în corpul mental.

Corpul mental a reflectat energia şi apoi a folosit limbajul pentru a o eticheta, astfel încât voi să puteţi recunoaşte ceea ce aţi trăit ca experienţă. Înainte ca trupurile mentale să fie complet activate în copiii mici (ceea ce se întâmplă, de obicei, după vârsta de şapte ani) şi, în special, înainte de a fi deprinşi cu folosirea limbajului – ei sunt cuprinşi de tot felul de sentimente, dar nu au nici o modalitate de a le defini prin intermediul limbajului. Ei nu le etichetează ca fiind „bune" sau „rele", întrucât nu sunt învăţaţi să emită astfel de judecăţi! Sentimentele sunt doar o parte a experienţei lor.

Deci, ceea ce spunem noi e că mişcarea energiei prin corpul emoţional este un lucru pozitiv – deoarece, astfel, parcurgeţi procesul de iniţiere din cadrul vieţii voastre. Totuşi, obiceiul oamenilor de a eticheta reacţiile emoţionale la diverse situaţii ca fiind bune, rele, de jenă, greu de suportat şi aşa mai departe, nu le foloseşte cu nimic. Dimpotrivă, de multe ori îi face să opună rezistenţă lucrurilor pe care le consideră incomode. Noi nu spunem că procesul în sine – de etichetare şi identificare a modelelor sentimentale – este greşit. Însă spunem că, dacă *rezultatul* etichetării vă face să acţionaţi represiv, restrictiv şi vă împiedică să treceţi printr-o experienţă emoţională, atunci aceasta se opune evoluţiei – din cauză că blochează şi îngheaţă corpurile de energie.

Virginia: Când spuneţi că „îngheaţă", asta înseamnă că însăşi frecvenţa vibratorie devine statică?

Hathorii: Se blochează; se opreşte; devine rigidă. Atunci, *Ka* trebuie să răspundă şi ea tinde să fie bruiată, în funcţie de cât de intens este răspunsul emoţional.

Atunci când *Ka* îngheaţă, *prana* nu mai curge în acea zonă a corpului unde există acel model emoţional. Deci, dacă modelul emoţional tinde să fie frica şi este fixat în rinichi, de exemplu, *prana* nu poate curge liber prin ei şi; în cele din urmă, puteţi avea probleme cu rinichii.

Virginia: Aţi vrea să mai spuneţi ceva cu privire la acest aspect?

Hathorii: Al doilea exerciţiu pe care vi-l oferim astăzi vă ajută să trăiţi experienţa acceptării necondiţionate şi a iubirii necondiţionate – astfel încât să simţiţi ce se întâmplă în câmpul vostru, în corpul vostru, atunci când treceţi în această stare emoţională. Amintiţi-vă că, pe măsură ce treceţi în această stare emoţională, declanşaţi o rezonanţă inter-celulară foarte coerentă, ce consolidează forţa genetică – ADN-ul – în diferitele niveluri ale corpului. Cu cât alegeţi să trăiţi mai des experienţa acceptării necondiţionate şi cu cât alegeţi mai mult să simţiţi iubirea necondiţionată, cu atât declanşaţi mai des o stare de armonie în corpul emoţional, care este foarte benefică şi foarte întăritoare şi pentru *Ka* şi pentru corpul fizic. Acesta este un proces elementar, ce vă permite să vă deplasaţi mai rapid pe spirala ascendentă a conştiinţei.

****Exerciţiul nr. 2 de Auto–Perfecţionare ****
* Partea B *

Acest proces înseamnă, pur şi simplu, ca, la un moment dat din timpul zilei, să evocaţi sentimente de iubire, de acceptare – iar apoi să le menţineţi timp de două, trei minute. Vă este de mare ajutor dacă, peste zi, evocaţi cu intermitenţă aceste sentimente de iubire. Intensificaţi sentimentele, astfel încât corpul emoţional să vibreze o dată cu ele. Intensificaţi-le, astfel încât Ka să răspundă – iar corpul fizic îl va urma. Este o experienţă minunată, plăcută şi va întări capacitatea voastră de a menţine emoţii coerente – capacitate decisivă pentru cineva care se deplasează în sus, spre spiralele dimensiunilor superioare. Aceasta vine şi în ajutorul ADN-ului vostru.

Virginia: (După ce a făcut o pauză, pentru a pune în practică exerciţiul pentru sentimentul iubirii.) Mintea multor metafizicieni este preocupată, acum, de lanţurile deteriorate ale ADN-ului lor.

Privindu-ne ca pe un sistem energetic, puteţi explica modul în

care funcţionează sistemul nostru de energie şi lanţurile de ADN?

Hathorii: Am vrea să spunem că, în starea voastră actuală, voi folosiţi mai puţin de o treime din informaţia genetică disponibilă. Din codonii* disponibili – care sunt, de fapt, unităţi sau porţi moleculare pentru memorie la nivel genetic – cei mai mulţi oameni folosesc mai puţin de o treime. Deci, există două treimi disponibile din acest potenţial genetic, pe care să le folosiţi, fără adăugarea unor alte lanţuri de ADN. *Cu alte cuvinte, numai o treime din spirala voastră dublă actuală este activată.* Pe măsură ce vă deplasaţi spre spiralele superioare ale înălţării, e nevoie de capacităţi mai mari şi de o sensibilitate mai mare. Astfel, atunci când apare această nevoie, ADN-ul va răspunde, deschizând spontan acei codoni. Atunci, veţi descoperi că vă activaţi o parte din ce în ce mai mare din potenţialul vostru genetic. De aceea, din punctul nostru de vedere, primul pas înainte de a crea alte benzi de ADN, este acela de a activa complet cele două benzi de ADN pe care le aveţi deja.

Virginia: Iar aceste exerciţii ne vor ajuta în această direcţie?

Hathorii: Da.

Virginia: Acum, fără a judeca felul în care a avut loc reducerea numărului de benzi spiralate, de la douăsprezece la numai două, puteţi face vreun comentariu cu privire la faptul că oamenii sunt atât de furioşi că au pierdut cele douăsprezece benzi de ADN pe care le-au avut odată?

Hathorii: Această supărare este inutilă din mai multe motive. Mai întâi de toate, furia este o emoţie incoerentă – iar atâta timp cât corpul emoţional menţine emoţii incoerente, nu poate rezona de o manieră corectă, ce permite unei fiinţe să se înscrie pe spiralele superioare. Atâta timp cât cineva rămâne furios în legătură cu o situaţie, îşi blochează efectiv evoluţia. În orice domeniu, fie că este la nivelul de bază al relaţiei cu alte fiinţe umane, fie că este vorba despre relaţia dintre sinele ei şi Creatorul său, mânia blochează *evoluţia.* Pe de altă parte, este vorba de energie risipită, deoarece întreaga conştiinţă se manifestă în cicluri, iar noi tocmai ieşim dintr-un ciclu foarte întunecat, iar conştiinţa se trezeşte din nou. Conştiinţa însăşi doarme şi stă amorţită în diferite zone ale cosmosului, în momente diferite.

*O secvenţă de trei nucleotide adiacente ce constituie codul genetic carecorespund unui aminoacid într-o poziţie structurală specifică într-un lanţ polipeptidic, care intră în compoziţia unor proteine N.T.

Uneori, conştiinţa trece în cicluri de mare înflorire, dar alteori ea are cicluri de retragere în întuneric – în timpul cărora potenţialul său este minim. Sunt puncte în care conştiinţa dispare, în toate privinţele, într-un somn intern profund. Aceste cicluri durează eoni şi se repetă la nesfârşit.

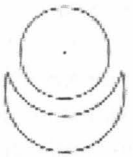
Există un ciclu de creştere pe care oamenii nu-l pot nici măcar înţelege, atât este de măreţ. Viaţa e, pur şi simplu, o mişcare ciclică a conştiinţei iar noi toţi suntem parte a acestei conştiinţe ce se mişcă acum, trezindu-se din somn. Sugestia noastră pentru aceia care sunt furioşi, simţindu-se „văduviţi" de ADN-ul lor – este foarte simplă.

Iertaţi trecutul! Lăsaţi-l în urmă. Lăsaţi mânia să se împrăştie şi ocupaţi-vă de ceea ce este chiar acum în faţa voastră. Mânia nu vă va duce nicăieri, decât la stoparea evoluţiei voastre.

Îmbrăţişând iubirea, acceptarea şi punându-vă în serviciul altora, veţi face mult mai mult pentru a vindeca trecutul – şi aceasta vă va propulsa înainte, mai mult ca orice altceva din ceea ce puteţi face voi. Această mânie poate fi chiar folosită ca parte a exerciţiului nostru de auto-perfecţionare.

Virginia: Excelent. Ceva din comentariile sau întrebările pe care le-am pus în timpul acestui capitol vă fac să ne împărtăşiţi şi alte gânduri?

Hathorii: Nu. Simţim că am spus ce era de spus, cu excepţia faptului că vă încurajăm să începeţi să practicaţi zilnic exerciţiile. Sunt uşor de făcut şi vă oferă multe recompense. Pentru a trece la metodele pe care le-am discutat, nu e necesar să renunţaţi la nici o practică spirituală în care sunteţi implicaţi. Sugestiile noastre doar vă vor ajuta pe drumul pe care vă aflaţi şi vă vor îmbogăţi cunoştinţele. Iubirea vindecă orice atinge şi iubirea deschide uşile care au fost închise.



CAPITOLUL 4

Frica de deschidere

Din punctul nostru de vedere, oamenii sunt un grup de fiinţe fascinante, din mai multe motive. Un aspect care ne intrigă cel mai mult este acela că le este cel mai tare teamă de ceea ce doresc cel mai mult. Deci, deschiderea faţă de o realitate măreaţă – o mai mare libertate emoţională, o mai mare conştienţă spirituală – este, în acelaşi timp, şi o dorinţă, şi o frică. Această frică de deschidere faţă de iubirea de la nivelul inimii îşi are rădăcina în mai multe cauze diferite – şi vă spunem foarte sincer că unele dintre acestea au apărut din modul în care aţi fost crescuţi de mici. În civilizaţia noastră, copiilor Hathor li se dă o libertate mult mai mare decât cea acordată copiilor voştri. Sunt făcuţi să înţeleagă care le sunt limitele, ce li se permite şi ce nu li se permite – dar, între aceste limite, li se dă o libertate uriaşă. Din cauză că mulţi oameni au experienţe negative, imprimate în corpurile lor emoţional şi mental încă din copilărie, atunci când energiile lor sunt forţate să se supună voinţei adulţilor din jurul lor, libertatea devine o sursă de frică.

Am ales să comunicăm gândurile noastre despre frica oamenilor de a se deschide spre iubire, deoarece, din punctul nostru de vedere, uşa spre evoluţie accelerată şi creştere se găseşte în ceea ce voi numiţi „sentimente". Observăm că, pe măsură ce oamenii se deschid spre sentimente mai profunde, există mulţi care au o tendinţă puternică de a opune rezistenţă, de a se teme de însuşi procesul trăirii sentimentelor profunde, puternice. Deci, dorim să vă descriem cum se mişcă sentimentele din punct de vedere energetic, cum afectează ele corpurile subtile şi, în acelaşi timp, să vă oferim nişte sugestii referitoare la cum puteţi lăsa acest proces să se desfăşoare în siguranţă. Asta, deoarece, prin acest proces de deschidere spre sentimente, veţi face cei mai mari paşi în evoluţie şi în conştienţă.

Vă rugăm să vă amintiţi că diferitele corpuri subtile rezonează la diferite frecvenţe specifice. După cum s-a afirmat mai devreme, corpul emoţional este foarte legat de *Ka*. Corpul vostru *pranic – Ka* – forţa vieţii însăşi – şi corpul emoţional sunt întreţesute foarte strâns! Dacă vă permiteţi să trăiţi sentimente profunde, atunci permiteţi-i lui *Ka* să vibreze într-un ritm foarte rapid. Prin aceasta nu vrem să sugerăm să deveniţi isterici, foarte schimbători, sau foarte emoţionali. Pur şi simplu, vrem să spunem că această *capacitate de a simţi profund – fie că este exprimată sau nu – îi permite lui Ka să vibreze într-un ritm mai rapid.*

Organizarea *chakrelor* este în legătură cu ceea ce voi aţi numi nivelele sentimentului. Iar pe măsură ce energiile se deplasează în *chakra* inimii – „marele transformator" din centrul pieptului – se produce o mişcare a acestei energii a sentimentului spre cea mai înaltă tonalitate sau spre frecvenţe acordate la un nivel foarte înalt. Zona inimii este punctul de mijloc dintre *chakrele* inferioare şi cele superioare, acesta fiind motivul pentru care mulţi se referă la ea ca la „marele transformator". Este Soarele Central al corpului şi este punctul din care întreaga mişcare se desfăşoară energetic spre întregime şi spre stări de conştiinţă mai înalte. Centrul inimii pare a avea nişte „petale", dar toate *chakrele* au o structură energetică în plan subtil, ce seamănă, literalmente, cu o floare. Oricând se deschide floarea inimii, există o creştere a sentimentelor. Deci, pe măsură ce cineva trăieşte mai multe sentimente, petalele inimii se deschid şi se extind. Pe măsură ce o persoană simte din ce în ce mai puţină emoţie – devenind mai retras şi mai puţin acordat la sentimentele sale – aceste petale tind să se închidă.

Fiecare persoană are o limită în ce priveşte deschiderea şi profunzimea sentimentului pe care îşi permite să-l trăiască. După cum am spus, aceasta e în strânsă legătură cu condiţionările sale din trecut. Într-adevăr, diversele voastre experienţe din trecut v-au construit atitudinea şi nivelul vostru de acceptare a sentimentelor. Acum, pe această planetă se manifestă o intensificare a experienţelor, într-un interval de timp din ce în ce mai scurt. În consecinţă, sunt din ce în ce mai multe reacţii, mai multe situaţii emoţionale şi sentimentale decât oricând altădată. Acestea sunt, de fapt, oportunităţi pentru o evoluţie accelerată! Dar, în cazul în care o persoană nu se simte bine când e vorba de sentimentele sale şi de profunzimea lor, ea încearcă să blocheze procesul, sau să-l încetinească.

Totuşi, vrem să vă spunem că însăşi această intensitate, această adevărată putere a emoţiei sau a sentimentului pe care le trăiţi în viaţa de zi cu zi reprezintă hrana, combustibilul ce vă transportă în stările superioare de conştiinţă.

Am spus-o înainte şi o spunem din nou. Din cauză că Pământul vostru trece într-o octavă de conştiinţă mai înaltă, *timpul se accelerează.* Mai multe evenimente şi experienţe au loc într-un interval de timp mai scurt, creând mai multe sentimente şi mai multe reacţii emoţionale. Înţelegeţi clar că, dacă le acceptaţi, acestea sunt oportunităţi pentru creştere accelerată şi pentru evoluţie. Dacă respingeţi aceste experienţe, dacă respingeţi propriile voastre reacţii emoţionale faţă de sentimente şi le transformaţi în vină, atunci aţi ratat totul. A da vina pe situaţie, sau pe altcineva, pentru neplăcerile voastre este o greşeală. Sentimentele şi emoţiile voastre sunt reacţii la situaţii, reacţii bazate pe *propriile voastre interpretări* date unor evenimente. Ele sunt oglinzi ce vă permit, din punct de vedere energetic, să răspundeţi la un eveniment sau la o experienţă şi să deveniţi conştienţi de propria voastră manifestare faţă de acestea. Ceea ce vrem să spunem este că numai voi vă creaţi propria reacţie, propria trăire a unui eveniment. Oricare ar fi evenimentul, oricare ar fi adevărul lui suprem, acesta vă va scăpa, până când veţi înţelege că, ceea ce trăiţi în cadrul tuturor evenimentelor, nu este altceva decât propria voastră proiecţie, propria interpretare şi creaţie.

De exemplu, dacă sunt patru oameni la un loc şi se întâmplă ceva, există patru experienţe emoţionale diferite de percepere a evenimentului respectiv – şi fiecare dintre ele ar putea fi corectă, în funcţie de percepţia fiecărei persoane. Ar fi patru percepţii cu privire la ceea ce părea a fi un eveniment obiectiv.

Vrem să fie foarte clar ceea ce spunem. Noi nu spunem că voi vă creaţi evenimentele din viaţa voastră – cu toate că, în anumite cazuri, acest lucru este adevărat. Spunem că voi creaţi atitudinea cu privire la toate experienţele pe care le aveţi, în legătură cu diversele evenimente din viaţa voastră. Percepţia voastră legată de aceste experienţe se bazează pe convingerile voastre, pe atitudinile, intenţiile, planurile voastre ascunse – cât şi pe sentimentele voastre legate de ceea ce se întâmplă.

Sentimentele vă oferă un barometru foarte exact, iar emoţiile vă dau un indiciu foarte clar în legătură cu ceea ce trăiţi cu adevărat şi

recunoaşteţi în sinea voastră, legat de acea experienţă. Dacă vă permiteţi să trăiţi aceste experienţe cu deschidere şi acceptare, sentimentele profunde vor crea în voi o conştienţă mărită. Mai simplu spus, *emoţia şi energiile sentimentului ce vă cuprind sunt combustibilul ce alimentează focul transmutaţiei.*

Unele dintre fricile legate de deschiderea faţă de sentimente sunt datorate, de fapt, mecanismelor energetice – asta, deoarece, atunci când corpurile subtile încep să se deschidă, corpul fizic este cuprins de senzaţii fizice reale. Pentru cineva neinformat, acest lucru poate fi alarmant, deoarece acea persoană ştie şi simte că se întâmplă ceva profund, ceva cutremurător! În funcţie de personalitatea individului şi de deciziile pe care le-a luat cu privire la realitate şi la locul său în cadrul acesteia, o astfel de deschidere poate fi de-a dreptul înfricoşătoare. Şi totuşi, deschiderea spre spaţiul măreţ al propriei fiinţe, spre o mai mare conştienţă şi un mai mare sens de libertate şi fluiditate, este dreptul vostru prin naştere. Spre acest drept spiritual dobândit prin naştere evoluează corpurile voastre, cu condiţia să permiteţi procesului să se desfăşoare.

Da, frica de deschidere vine de la multe niveluri care sunt atât de complexe, încât am putea folosi întreaga carte pentru a discuta aceşti factori complecşi. Şi totuşi, preferăm să fim foarte practici în lucrurile pe care vi le împărtăşim, mai degrabă decât să discutăm toate aspectele complexe şi atât de diferite ale situaţiei voastre. În consecinţă, ne concentrăm ca să vă dăm instrumente pe care să le folosiţi pentru a slăbi strangularea emoţională la care e supusă libertatea şi conştienţa voastră.

Din acest motiv, vă dăm acum un exerciţiu foarte simplu ce va permite centrului inimii să se deschidă şi vă va face să trăiţi sentimente de mare profunzime. La fel ca toate instrumentele pe care vi le-am dat până acum, şi acesta ar putea părea nemaipomenit de simplu – întrucât am descoperit că tot ceea ce este plin de forţă este, deseori, cel mai simplu şi mai uşor de aplicat.

******Exerciţiul nr. 3 de Auto–Perfecţionare ******

Concentrându-vă asupra tubului pranic, respiraţi prin el – aşa cum aţi făcut în primul exerciţiu, ţinându-vă respiraţia, iar apoi expiraţi, pe măsură ce permiteţi pranei să se mişte prin corpul fizic.

După ce aţi făcut aceasta timp de un minut sau două, concentraţi-vă asupra centrului inimii, centrul pieptului – Marele Transformator, sau Soarele Central. Menţinându-vă atenţia concentrată şi conştientă în chakra inimii (centrul pieptului), inspiraţi acum prana – atât în sus, din pământ, cât şi în jos, dinspre cer, iar atunci când expiraţi, lăsaţi-o să circule prin inimă (vezi diagrama 5).

Diagrama 5 – Mişcarea energiei cereşti şi pământeşti în „tubul *pranic*" şi în centrul sau *chakra* inimii, deschizând inima precum o floare.

Pur şi simplu, imaginaţi-vă şi simţiţi-o cum încep să se mişte spre inimă – asta, deoarece nu e necesar să vedeţi. Atunci când vizualizaţi o floare deschizându-se acolo, este minunat – dar să fie clar că nu acesta este scopul. Scopul este să <u>simţiţi</u> energia inimii deschizându-se precum petalele unei flori şi <u>să simţiţi</u> floarea deschizându-se tot mai mult, astfel încât petalele să devină la fel de mari ca trupul vostru. Apoi, lăsaţi petalele să se întindă mai departe şi mai departe – atât cât puteţi să vă deschideţi fără a simţi o senzaţie de disconfort.

Pur şi simplu, opriţi-vă şi odihniţi-vă, focalizându-vă conştienţa asupra acestei flori deschise a inimii.

Ceea ce faceţi în acest exerciţiu simplu este să activaţi atât corpul emoţional, cât şi *Ka*. Pe măsură ce corpul emoţional devine activat, el stabileşte o rezonanţă cu corpul *pranic*, *Ka* – iar pe măsură ce simţiţi inima deschizându-se, creaţi literalmente o deschidere electromagnetică în inimă! O dată ce se întâmplă acest lucru, veţi simţi, într-un mod delicat, senzaţii fizice şi mişcări de energie – astfel încât personalitatea voastră să se obişnuiască şi mai mult cu sentimentul de a fi deschis. Este pur şi simplu vorba de a vă obişnui cu sentimentul de a avea o inimă deschisă – mai degrabă decât de a o închide. Pe măsură ce practicaţi această metodă simplă pe o perioadă scurtă de timp, veţi descoperi că abilitatea voastră de a vă deschide inima creşte foarte mult, iar frica de această deschidere scade foarte tare.

Aceasta e o prezentare simplificată a ceva deosebit de complex.

Sperăm că veţi continua să vă dezvoltaţi capacitatea de a vă imagina că aveţi în centrul pieptului o floare ale cărei petale se deschid – asta, deoarece, pe măsură ce vă imaginaţi petalele florii deschizându-se, centrul inimii va răspunde în consecinţă. Vedeţi voi, există o conexiune – o conexiune energetică – între ceea ce este menţinut ca o concepţie a imaginaţiei şi ceea ce se întâmplă în corpul mental şi în cel emoţional. Deci, pe măsură ce menţineţi imaginea acestei flori deschizându-se, în mintea voastră se creează o rezonanţă cu structura subtilă a ceea ce aţi numi *chakra* inimii, permiţând acestei *chakre* să înceapă să se deschidă.

Vă recomandăm să practicaţi acest exerciţiu în situaţii în care vă simţiţi în siguranţă şi liniştiţi – şi nu în situaţii în care aveţi o senzaţie de lipsă de confort sau de încredere. Faceţi acest lucru împreună cu prieteni sau cu cei dragi, cu animalele voastre de casă – sau de unii singuri, în natură. Pe măsură ce vă imaginaţi cum vi se deschide inima – frumoasa voastră floare – se va instala o rezonanţă în inimă şi veţi descoperi că trăiţi, mai profund ca niciodată, sentimente pozitive. Dacă simţiţi nevoia, lăsaţi să curgă lacrimi de bucurie, ca o recunoaştere a dorinţei profunde a sufletului de a se exprima. Disponibilitatea voastră de a vă permite să treceţi dincolo de limitările fricii este începutul înţelepciunii, bucuriei şi creativităţii. Îndrăzniţi să riscaţi?

Amintiţi-vă că frica de deschidere provine din mai multe niveluri aflate foarte adânc în voi – dar, în cele din urmă, este vorba de frica de deschidere spre un alt *spaţiu,* spre un nivel mai înalt. Asta, deoarece, pe măsură ce treceţi într-un spaţiu mai mare – o dimensiune mai grandioasă – în mod simultan vă puteţi simţi mai vulnerabili, chiar dacă, deschizându-vă, sunteţi mai capabili de a primi conştiinţa înaltă. Este evident că, dacă vă deranjează să fiţi văzuţi de ceilalţi, sau să fiţi vulnerabili, deplasarea pe un alt nivel, într-un alt spaţiu, poate fi trăită ca o ameninţare. Dar acest spaţiu ascunde multe comori. Acest simplu exerciţiu de deschidere a unei flori imaginare în centrul pieptului poate face minuni în orice situaţie în care mai opuneţi rezistenţă şi nu vă deschideţi. El vă poate ajuta să deveniţi mai sensibili la a vă simţi propriile profunzimi – şi, după cum am spus mereu şi mereu, „capacitatea de a simţi este combustibilul pentru transmutare şi hrana pentru evoluţie şi creştere".

Virginia, ai ceva întrebări?

Virginia: Aţi vrea să comentaţi ce influenţă emoţională au asupra noastră experienţele din vieţile anterioare? Ce provocări şi oportunităţi există pentru oamenii care se reîncarnează?

Hathorii: Modelele de memorie păstrate în corpul emoţional pot fi duse dintr-o viaţă într-alta, iar dacă cineva a trăit experienţa de a fi respins sau chiar rănit pentru că a avut o inimă deschisă, atunci acel model va apărea şi în această experienţă de viaţă. Este foarte important să înţelegeţi acest lucru şi să fiţi blânzi cu voi înşivă într-un asemenea caz. Amintiţi-vă că procesul deschiderii nu înseamnă să deveniţi vulnerabili la toţi care vă ies în cale. Înseamnă să alegeţi foarte bine când să vă deschideţi – şi faţă de cine. Scopul este să fiţi în stare să vă deschideţi exact atunci când doriţi – mai degrabă decât să nu puteţi lua nici o hotărâre. În cazul unui model de memorie emoţional puternic, acea persoană simte că nu are de ales. Ea va rămâne închisă, pentru a se proteja. Înţelegând acest mecanism, puteţi începe procesul de redeschidere conştientă a inimii – şi apoi să discerneţi în faţa căror oameni şi în ce ocazii să vă deschideţi.

Virginia: Deci, cu alte cuvinte, acea alegere sau discernământul fac parte din procesul de evoluţie a liberului arbitru al rasei umane?

Hathorii: Da.

Virginia: Cele mai multe dintre principalele religii au vorbit despre necesitatea de a ne pune emoţional în pielea semenilor noştri.

Iisus a vorbit foarte clar despre iubire şi iertare; Buddha a insistat foarte mult pe compasiune, pe calea cea nobilă. Deci, cum v-aţi folosit voi, Hathorii, liberul arbitru, pentru a găsi siguranţă şi echilibru în acest proces de deschidere a inimii?

Hathorii: Pentru noi, punctul de echilibru esenţial e curentul universal al iubirii, care este literalmente palpabil şi curge la toate nivelurile existenţei. Este o rezonanţă care se reflectă în emoţiile noastre ca acceptare necondiţionată, iubire necondiţionată. Deci, dorinţa noastră este de a atinge această aliniere, acest punct de echilibru, dacă doriţi, în toate experienţele de viaţă. Acele experienţe care ne oferă o provocare sunt propriile noastre puncte de evoluţie – aşa cum sunt şi pentru voi. A rezona cu acceptarea duce la înţelegerea suferinţei altuia – ceea ce înseamnă compasiune.

De aceea, pentru noi, punctul central de echilibru este obţinerea

câmpului vibratoriu de înaltă coerenţă – iubirea necondiţionată şi acceptarea necondiţionată. A ne trăi viaţa prin şi în acest câmp vibratoriu, ne permite să ne deplasăm în sus pe spirala ascendentă a conştiinţei. Atunci îi putem ajuta pe alţii, pe cei care s-ar putea să nu fie în acel câmp vibratoriu al iubirii, care nu se iubesc pe ei înşişi – sau se rănesc în permanenţă atât pe ei înşişi, cât şi pe alţii. Am descoperit că a fi în acest câmp vibratoriu (iubirea) şi a trăi toate situaţiile din această stare emoţională pozitivă este cel mai bun catalizator pentru propria noastră evoluţie.

Virginia: Aşadar, împărtăşind aceste exerciţii omenirii, vă produceţi, în mod evident, bucurie vouă înşivă – în cazul în care noi am putea înţelege şi folosi aceste procese pentru propria noastră îmbunătăţire, nu-i aşa?

Hathorii: Aceasta este speranţa noastră. Şi totuşi, noi doar oferim uneltele, nu le impunem. Din punctul nostru de vedere aflat în interiorul acestui câmp al iubirii, chiar dacă alegeţi să nu folosiţi uneltele, nu contează. Aceasta nu schimbă atitudinea noastră faţă de voi. Noi ştim pur şi simplu că, dacă folosiţi uneltele pe care vi le-am dat, călătoria voastră va fi mai scurtă.

Virginia: Vă mulţumesc. În propria voastră ... nu sunt sigură că civilizaţie sau cultură sunt cuvintele potrivite ... dar în starea de conştiinţă în care existaţi, există ceva ce-i diferenţiază, ce îi individualizează pe cei pe care se numesc Hathori?

Hathorii: Noi suntem ceea ce voi numiţi o bandă de frecvenţă şi, pentru a fi în această bandă de frecvenţă, avem anumite atitudini, o anumită coerenţă în modelele emoţionale. Asta, deoarece, în cazul în care nu menţinem o anumită coerenţă, nu vom mai fi în acel câmp vibratoriu. Deci, ca civilizaţie, ca grup de fiinţe, noi trăim în acest registru de frecvenţe. Totuşi, sunt şi diferenţe între noi. Ne diferenţiem ca opinii, ca abordare şi tehnică – şi avem personalităţi distincte. Deci, nu este vorba de o cremă omogenă, ca cea pentru prăjituri (... râsete ...)!

Ni se pare amuzant faptul că mulţi gândesc că, atunci când ajung la nivele înalte de conştiinţă, toţi vor fi identici. Nici gând de aşa ceva!

Virginia: Mai aveţi ceva să ne împărtăşiţi despre voi, ceva care ne-ar putea ajuta să ne deschidem propria conştiinţă?

Hathorii: Noi trăim în frecvenţa vibraţională a iubirii şi bucuriei. Am atins această frecvenţă, prin înţelegerea propriilor noastre sis-

teme energetice şi prin lucrul cu aceste sisteme energetice, folosind unele dintre căile pe care le împărtăşim în acest material. Am atins acest domeniu de frecvenţă cu destul de mult timp înainte ca oamenii să apară pe Pământ în formă fizică, astfel încât avem o lungă perioadă de timp în care am dobândit şi menţinut acest domeniu de frecvenţă ca civilizaţie – ca o „minte de grup", dacă doriţi să o numiţi astfel. Apreciem şi înţelegem clar dificultăţile prin care se trece pentru atingerea acestui nivel, de aceea vă şi oferim ideile noastre în acest moment.

Virginia: Să înţelegem că „mintea de grup" înseamnă sute sau mii de fiinţe?

Hathorii: În civilizaţia noastră sunt câteva milioane de entităţi – individualităţi distincte.

Virginia: Şi dacă ar fi să întâlnim Hathori, am recunoaşte bărbatul faţă de femeie?

Hathorii: În formă fizică, da. Ca şi voi, avem câmpuri multiple care se întrepătrund. În cazul în care conştienţa noastră se deplasează într-unul dintre câmpuri şi ne identificăm cu el, energia noastră fuzionează cu acel câmp. Astfel, dacă ne deplasăm conştienţa spre manifestarea fizică a corpurilor noastre, atunci luăm forma ce poate fi recunoscută fizic – cea de Hathor din sculpturile din templele egiptene. Totuşi, în cea mai mare parte a timpului, noi nu avem conştienţa în acest câmp fizic. Aproape în permanenţă avem conştienţa în câmpurile superioare – fiind percepuţi, în acest caz, ca trupuri strălucitoare de lumină.

Virginia: Deci, din acest motiv sunteţi numiţi – în limbaj pământesc – înălţaţi? Iar succesul vostru în menţinerea acestei conştiinţe înalte a fost obţinut prin curgerea constantă a energiei inimii?

Hathorii: Da, este corect.

Virginia: În timpul existenţei culturii voastre, aţi întâlnit provocări care au fost, cum să spun, grave sau dificile? Dacă da, cum le-aţi depăşit?

Hathorii: Civilizaţia noastră actuală în această dimensiune îşi are originea cu mii de ani în urmă, atunci când am intrat în Universul vostru prin portalul Sirius. Ca civilizaţie, am trecut printr-o situaţie dificilă, ca urmare a prezenţei noastre în sistemul vostru solar. A fost odată o planetă între Venus şi Pământ, iar unii dintre noi au locuit pe acea planetă în corpuri fizice. Ea a explodat, iar aceia dintre noi care locuiau

acolo au murit – asta însemnând că trupurile fizice şi-au terminat existenţa, iar noi a trebuit să ne retragem în corpurile mai subtile.

Întrucât pe vremea aceea nu înţelegeam atât de clar ca acum natura tărâmurilor subtile ale acestui Univers fizic, am trecut printr-o durere şi suferinţă extraordinare. Într-adevăr, am fost foarte trişti pentru că ne-am pierdut familiile şi prietenii. Acesta a fost un contrapunct faţă de coerenţa iubirii în care trăiserăm ca civilizaţie, timp de mii de ani. Deci, din punct de vedere emoţional, aceasta ne-a răvăşit profund – şi ne-a luat, în timp pământesc, câteva sute de ani ca să ne recâştigăm echilibrul şi să înţelegem experienţa. Însă, datorită acelei dureri şi acelei tragedii, am învăţat ceva despre alcătuirea Universului, ceva despre natura tărâmului subtil şi despre continuitatea conştiinţei – lucru pe care nu-l înţeleseserăm până atunci.

Poate că i-am ajuta pe cititori, dacă le-am descrie care au fost acele descoperiri. Prima descoperire s-a referit la continuitatea conştiinţei. Ştiam şi înţelegeam că avem corpuri subtile. Observaserăm că, în momentul când cineva murea şi, aparent, corpul fizic începea să se transforme în elementele sale esenţiale, mai era ceva ce rămânea la nivel subtil – dar nu puteam ajunge la acel nivel subtil în care fiinţele erau încă în viaţă. Nu puteam stabili o punte între realitatea noastră densă şi acea realitate subtilă, în care fiinţele care fuseseră odată vii, erau încă vii – deşi plecate acum dintre noi. Ceea ce ne-a permis să înţelegem această continuitate a fost tragedia distrugerii planetei noastre.

Virginia: Vă referiţi la Maldek?

Hathorii: Da, Maldek. Atunci când acea planetă a fost distrusă, s-a produs o asemenea învălmăşeală emoţională, încât cei foarte evoluaţi din civilizaţia noastră, marii iniţiaţi şi cei cu puteri paranormale, cei pe care voi i-aţi numi preotese şi preoţi, au fost obligaţi să meargă în adâncuri şi să-i caute pe cei dragi. Vedeţi voi, era o disperare a inimii ce i-a dus dincolo de bariere, dincolo de vălurile ce separă, în mod normal, diferitele niveluri ale creaţiei. Dar i-au căutat pe cei dragi şi i-au găsit! Au ştiut că erau vii, plini de bucurie – şi că moartea nu era o problemă, deoarece corpul nu înseamnă nimic din punctul de vedere a continuităţii conştiinţei. Acest mod de a înţelege lucrurile a reprezentat, fără îndoială, una dintre marile descoperiri ce a adus o stare de pace profundă civilizaţiei noastre, atunci când a fost înţeleasă complet de către toţi.

Virginia: Ce minunat!

Aţi spus că a fost vorba de mai multe lucruri?

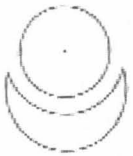
Hathorii: Da, au fost câteva lucruri pe care le-am descoperit: continuitatea conştiinţei, care a fost menţionată şi, de asemenea, legătura cu corpurile subtile. Relaţia corpului fizic cu *Ka* a fost înţeleasă la un nivel mult mai adânc şi mai complet, deoarece unele dintre fiinţele ce au fost distruse aveau un *Ka* suficient de puternic pentru a rămâne la acel nivel în corpurile lor *pranice*. Ei au fost cei ce au fost în stare să le vorbească, de fapt, preoţilor şi preoteselor despre experienţa lor de a fi complet în *Ka,* fără a avea formă fizică. Pe măsură ce se dezintegrau, pe măsură ce *Ka*-ul lor a început să se destrame, preoţii şi preotesele au fost în stare să-i urmărească cu adevărat în tărâmurile subtile. Deci, ca civilizaţie, am ajuns să înţelegem continuitatea conştiinţei şi legăturile dintre diversele corpuri subtile – lucru ce a fost, de fapt, o mare descoperire.

Ceea ce am simţit şi părea a fi o tragedie s-a transformat într-o sursă extraordinară de bogăţie pentru cultura noastră. Iar acele fiinţe ce aparent fuseseră distruse, s-au întors bineînţeles pe post de copii ai noştri. Şi la fel se întâmplă şi cu voi, oamenii.

Mai e ceva?

Virginia: Nu, preaiubite suflete, dar vă mulţumim foarte mult pentru energia pe care aţi manifestat-o împreună cu Tom astăzi. M-a impresionat foarte tare atitudinea voastră de a ne acorda sprijin şi de a ne da informaţii despre propria voastră evoluţie şi maturizare.

Vă mulţumim din nou şi aşteptăm cu nerăbdare urmarea.



CAPITOLUL 5

Piramida Echilibrului

Imaginaţi-vă o piramidă cu baza pătrată şi al cărei vârf, sau piatra cea mai de sus, reprezintă un simbol al înălţimii conştiinţei până la care puteţi evolua – ca cea arătată aici. (Vezi diagrama 6)

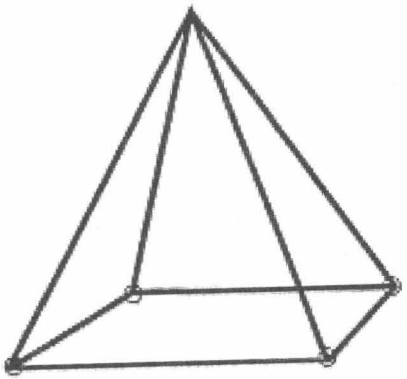


Diagrama 6 – Piramida Echilibrului (piramida are o bază pătrată). Cercurile reprezintă cele patru puncte de bază, sau aspecte ale stabilităţii.

Observaţi că vârful, sau înălţimea conştiinţei, este sprijinit de patru puncte sau colţuri aflate la bază, fiecare dintre acestea reprezentând un aspect vital pentru obţinerea unei stări echilibrate, superioare, de conştienţă. În înţelegerea şi experienţa voastră, este deci crucial ca fundaţia voastră să fie sigură, ca baza cu patru colţuri să fie stabilă.

Cele patru puncte, sau aspecte, ale acestei stabilităţi pe care dorim să v-o arătăm sunt, pur şi simplu, pietrele fundamentale ale existenţei voastre aici. Citiţi-le cu atenţie, iar apoi observaţi ce simţiţi cu privire la fiecare dintre ele.

1. Relaţia cu corpul fizic şi cu celelalte corpuri subtile, inclusiv *Ka*.

2. Relaţia persoanei cu sine însăşi şi cu ceilalţi.

3. Relaţia cu sprijinul pe care cineva îl dă Universului, lumii, comunităţii – care ia deseori forma carierei, cu toate că nu întotdeauna sau în mod exclusiv.

4. Relaţia conştientă cu elementele sacre ce alcătuiesc lumea în care acea persoană trăieşte. Pentru voi, pe Pământ, aceste Elemente Sacre sunt: pământ, foc, apă şi aer (spaţiu).

Am discutat deja, într-o anumită măsură, despre relaţia dintre corpul vostru fizic şi corpurile de energie subtilă şi despre importanţa construirii unui *Ka* puternic. Este vital, în special acum, să consolidaţi relaţia voastră fizică cu corpul fizic şi cu celelalte corpuri subtile, deoarece – pe măsură ce conştiinţa voastră începe să se mişte în sus, spre niveluri mai înalte – dacă trupul fizic nu poate susţine sau păstra acea energie, atunci veţi cădea. Nu veţi fi în stare să rămâneţi în stările înalte, deoarece corpul vă va aduce înapoi. De aceea, *una dintre cele patru fundamente ale înălţării cere ca toate corpurile, inclusiv corpul fizic şi Ka, să fie puternice şi vibrante.* Suntem siguri că veţi înţelege urgenţa de a avea un corp fizic puternic şi vital, aceasta fiind o parte a limpezimii spirituale şi a procesului de înălţare.

Al doilea principiu fundamental este să te cunoşti pe tine însuţi şi să interacţionezi în mod armonios cu ceilalţi. În ceea ce priveşte relaţia cu alţi oameni, să ştiţi că în templele străvechi ale şcolilor misterelor din Egipt, în special în Şcoala Egipteană a Misterelor, Hator, nu erai admis până când nu traversai o anumită perioadă de experienţă de viaţă. Atunci când cineva se prezenta pentru a fi admis într-o asemenea şcoală, era verificat în toate privinţele, inclusiv în ceea ce priveşte relaţiile lui cu

ceilalţi. Asta, deoarece, dacă relaţiile umane nu sunt stabilite pe baze pozitive, pe măsură ce acea persoană începea să evolueze în conştiinţă, relaţiile negative deveneau un impediment, iar iniţiatul cădea, revenind la stări energetice şi frecvenţe inferioare.

Astăzi, pe Pământ, unii oameni cred că relaţiile sunt de prisos, că nu e cu adevărat nevoie de ele şi că se poate renunţa la interacţiunea pozitivă şi relaţiile cu alţi oameni. Din felul în care înţelegem noi lucrurile, această convingere este greşită. Ceea ce se cere este să aveţi cu ceilalţi oameni relaţii clare, cinstite – astfel încât să spuneţi fără nici o reţinere adevărul despre experienţa voastră, să spuneţi adevărul despre nevoile şi dorinţele voastre.

Felul în care conştiinţa se exprimă pe sine însăşi prin relaţiile interumane oferă o oglindă puternică, ce reflectă aspectele nerezolvate ale unei persoane. Este uşor să vă înşelaţi pe voi înşivă, considerând că atingeţi un anumit nivel de conştienţă şi compasiune, chiar dacă nu interacţionaţi cu alţi oameni. Dar, de îndată ce alegeţi să interacţionaţi cu ceilalţi şi dacă sunteţi cu adevărat cinstiţi şi conştienţi – atunci, acele aspecte ale fiinţei ce nu sunt iubitoare şi nu manifestă compasiune, vă vor apărea foarte clar. De ce? Din cauză că ceilalţi vă vor abate de la modul vostru de a gândi. Deci, relaţiile cu cei din jur pot crea fricţiuni şi stare de disconfort, sau chiar durere. Noi am observat că cei mai mulţi oameni evită aceste situaţii incomode, cedând emoţional, nespunând adevărul şi ascunzând adevăratelor lor intenţii – atât faţă de ei înşişi, cât şi faţă de ceilalţi. Atunci, în acel moment în care conştienţa ar fi putut deveni cristalină şi clară, ea devine întunecată şi neclară. Din păcate, aceasta este o situaţie deseori întâlnită în cadrul relaţiilor dintre oameni.

Sunt multe motive datorită cărora apare acest dezechilibru – însă, fără a intra în detalii, vă oferim o soluţie. Esenţa soluţiei noastre este aceea ca, în relaţiile cu alţi oameni, să vă străduiţi să fiţi mai direcţi, mai cinstiţi, mai sinceri cu voi înşivă, cu privire la nevoile şi dorinţele voastre – iar apoi să le comunicaţi mai clar celorlalţi. Mulţi învăţători de pe Pământ şi din lumile superioare au vorbit enorm despre importanţa relaţiilor. Noi nu facem altceva decât să ne alăturăm lor, pentru a sublinia acest adevăr. Atunci când puteţi integra acest al doilea punct dintre cele patru puncte de bază ale piramidei voastre de înălţare, aceasta devine mai sigură, mai solidă. Ea devine un suport ce vă permite să treceţi pe

un nivel superior, în drumul către vârful piramidei – către stările înalte de conştienţă şi conştiinţă.

Al treilea principiu fundamental al piramidei este legat de felul în care vă petreceţi timpul pe Pământ – activitatea voastră în lume, felul în care vă puneţi în serviciul altora. Pentru cei mai mulţi, această activitate este reprezentată de carieră – cu toate că se poate să nu fie în mod exclusiv vorba numai de carieră. La fel de bine, pot fi şi alte lucruri pe care le faceţi. Este vorba de felul în care vă implicaţi în lume, cum îi întâmpinaţi pe cei din jur şi câtă energie, cât interes şi cât ajutor îi daţi voi lumii. Munca şi ajutorul pe care-l daţi, modul în care vă puneţi în serviciul altora, reprezintă felul în care vă exprimaţi adevăratul vostru sine.

Există o vorbă ... „Munca este iubire manifestată". Suntem de acord cu aceasta. Munca în care vă implicaţi este o modalitate de a vă manifesta iubirea, conştienţa, conştiinţa şi perfecţiunea voastră. Ea va reflecta înapoi spre voi modul în care vă exprimaţi şi aspectele din voi care nu sunt clare, tot ceea ce este confuz sau haotic în voi. Deci, dacă descoperiţi că munca voastră nu vă oferă împliniri, că nu sunteţi satisfăcuţi de felul în care aţi pus lumea în mişcare prin exprimarea iubirii şi creativităţii voastre, atunci vă sugerăm să analizaţi acele locuri din voi unde simţiţi că există neclarităţi în privinţa intenţiilor voastre în această dimensiune. Nu munca este problema, ci modul în care vă implicaţi sau nu vă implicaţi în lume, prin folosirea energiei numită muncă sau serviciu făcut altora.

Al patrulea principiu fundamental al piramidei este relaţia conştientă cu elementele – cele Patru Elemente Sacre. Cu toate că vom vorbi mai mult despre asta mai târziu, vom spune doar că elementele ce alcătuiesc Pământul sunt pământ, foc, apă şi aer (spaţiu). Vorbim aici de elemente ca metaforă, din punct de vedere al stării lor subtile şi nu ca elemente, aşa cum le înţelegeţi în chimie. Aceste Elemente Sacre sunt, de fapt, fiinţe conştiente, măreţe – ceea ce, pentru unii oameni ar putea constitui o nouă formă de înţelegere.

Elementul aer ce se mişcă în jurul vostru şi prin corpul vostru este conştient. Aerul pe care îl respiraţi (spaţiul prin care vă mişcaţi) este o fiinţă conştientă. Elementul pământ care vă susţine şi care alcătuieşte, de fapt, corpul vostru, este conştient. Apele Pământului – apa ce se mişcă pe cer sub forma norilor şi apa din corpul vostru – sunt conştiente.

Elementul foc este, de asemenea, conştient.

Ceea ce s-a întâmplat pe acest plan al existenţei este, cu adevărat, un miracol. Asta, deoarece aceste patru fiinţe, aceste mari fiinţe: pământul, focul, apa şi aerul (spaţiul), s-au adunat pentru a vă permite să aveţi un corp fizic. Este un dar ce vă este dat de bunăvoie, astfel încât voi să puteţi trăi experienţe într-o lume mai densă decât cea din care aţi venit. Fără activitatea şi cooperarea mutuală a acestor fiinţe conştiente – coordonate de dorinţa creatoare ca voi să existaţi aici – nu ar fi posibilă evoluţia în acest plan tridimensional. De fapt, nu ar exista nici un fel de plan fizic!

Creând o relaţie de recunoştinţă faţă de aceste fiinţe, voi începeţi să vă creaţi o capacitate de înţelegere cosmică şi universală a energiei Creatorului la nivel local. Atunci când recunoaşteţi caracterul sacru al acestor fiinţe ce permit lumii voastre să existe, nu mai agresaţi lumea în care trăiţi. Voi sunteţi în stare să evoluaţi datorită compasiunii, iubirii şi ajutorului lor. Asta, deoarece, ca toate fiinţele, şi ele au în ele însele piramida cu baza pătrată a echilibrului. Ele muncesc şi ajută ca să asigure o continuitate a existenţei în acest plan, astfel încât elementele să fie în echilibru, iar lumea fizică să continue. Aceasta este munca lor, acesta este serviciul lor, aceasta este devoţiunea şi dedicarea lor. Ele evoluează prin acest serviciu făcut vouă şi tuturor regnurilor din acest plan, în această dimensiune. Voi sunteţi beneficiarii. Cu toate acestea, în general vorbind, în timpurile moderne oamenii sunt rupţi de înţelegerea străveche a sacralităţii acestor elemente – sacralitatea Pământului.

Popoarele voastre indigene sunt cele care încă mai păstrează această cunoaştere în cultura lor tribală. Dar marea majoritate a oamenilor moderni, orientaţi către tehnologie, s-a separat de acest adevăr. Atât de mulţi oameni rătăcesc acum prin lume, căutând acel ceva numit pace – şi fiind neliniştiţi, deoarece nu pot găsi un loc de odihnă.

Conştiinţa modernă, orientată către tehnologie, continuă să creeze noi tehnologii, sperând mereu că noile progrese vor oferi acel loc de odihnă şi pace. Şi totuşi, acest lucru nu se întâmplă.

Ironia şi tragedia este că locul de odihnă este chiar aici, chiar acum. El vă înconjoară. El cuprinde elementele corpului vostru. Trebuie doar să vedeţi şi să simţiţi sacralitatea Pământului şi a corpului vostru – şi veţi găsi acel loc de odihnă. De aici încolo, puteţi începe procesul

înălţării, de apropiere de Creatorul Unic pe care Îl numiţi Dumnezeu.

După cum am spus, există patru poziţii ce formează baza piramidei conştiinţei şi care permit cuiva să treacă, fără dezechilibre, spre conştienţa spirituală. Există unele metode ce permit ocolirea acestor patru poziţii şi deplasarea foarte rapidă spre stările înalte de conştiinţă şi conştienţă. Totuşi, acestea nu pot fi susţinute până când nu se formează o bază sigură – iar cei care evită să construiască o asemenea bază nu vor face altceva decât să cadă înapoi în frecvenţele joase. Fără fundamentul necesar, stările înalte nu pot fi menţinute. Întrucât dorinţa noastră este să vă ajutăm să evoluaţi într-un mod echilibrat şi constant, vă recomandăm ca, spre binele vostru, să urmaţi cu atenţie şi să aplicaţi cele patru puncte fundamentale ale vieţii voastre.

Aplicarea celor patru puncte fundamentale

1. *Îngrijiţi şi întăriţi-vă corpul fizic şi relaţia voastră cu el.*
2. *Conştientizaţi şi întăriţi relaţia voastră cu propriul vostru adevăr şi cu sinceritatea pe care o manifestaţi faţă de ceilalţi.*
3. *Consolidaţi-vă atitudinea faţă de munca pe care o depuneţi şi de oportunităţile de a vă pune în serviciul altora.*
4. *Întăriţi-vă relaţia cu Elementele Sacre ce alcătuiesc corpul vostru fizic şi realitatea întregului plan pământesc.*

Pe măsură ce întăriţi şi urmăriţi aceste patru zone, recunoscându-le şi acceptându-le în fiecare zi, fiind conştienţi de ele şi făcând tot ce e posibil pentru a le întări pe fiecare în parte, vă veţi asigura energia necesară ce va uşura realizarea unei baze sigure pentru a vă putea ridica, în siguranţă, spre planurile mai înalte.

Ai ceva întrebări, Virginia?

Virginia: Am una despre cele patru elemente. Există o relaţie între ceea ce numim elemente şi arhangheli? De exemplu, Arhanghelul Mihail şi focul? Sau devas* şi focul?

Hathorii: Arhanghelul Mihail este legat de foc, însă e vorba de un „foc eteric", care e diferit de elementul foc ce alcătuieşte acest plan

* zeitate, în limba sanscrită în original. N.T.

pământesc. Termenul de devas, care este cunoscut multora, se referă la fiinţe ce se mişcă prin planul pământesc şi sunt asociate cu diverse aspecte, cum ar fi creşterea plantelor etc. Există astfel de forţe în întreaga creaţie. Sunt mulţi, mulţi devas. Există, de asemenea, o conştiinţă devică, pe care o puteţi folosi pentru a descrie conştiinţa acestor patru elemente. Deci, există o conştiinţă devică ce este foc. Există o conştiinţă devică ce este apă. Şi aşa mai departe.

În cultura Hathor avem nume-sunete pentru toate acestea, pe care le vom explica atunci când vom vorbi despre Elementele Sacre. Pe scurt: numele-sunet pentru foc este *KA*. El este în mod sigur legat de *Ka*, corpul *pranic* ce întrepătrunde şi înconjoară corpul fizic. EL este pământul. LEEM este apa, OM este aerul şi spaţiul. Acestea sunt nume-sunete date diferitelor conştiinţe ce există independent de nume. Focul este o fiinţă conştientă. Fiecare scânteie de foc – un foc de tabără, un chibrit, o flacără, o lumânare arzând într-o catedrală, focul ce arde şi metabolizează hrana în corpul vostru, focul Soarelui – sunt toate aceeaşi fiinţă în forme manifestate diferit. La fel se întâmplă şi cu celelalte elemente.

Virginia: Cum se poate dezvolta gândirea ştiinţifică modernă, astfel încât să includă aceste concepte şi să le considere mai mult decât simple materii chimice?

Hathorii: Ne-am referit la un nivel diferit de conştiinţă decât cel al unor elemente din tabelul periodic, care sunt cărămizile moleculare, structura atomică pentru materie. Această descriere atomică a elementelor este corectă – dar, pe măsură ce cineva se deplasează în planurile mai subtile ale conştiinţei, veţi descoperi că lucrurile devin mai metaforice.

Să pornim împreună într-o călătorie spirituală, pentru a clarifica acest aspect. Atunci când luaţi o piatră de pe suprafaţa planetei, în mod paradoxal folosiţi Pământul pentru a lua de jos pământ – asta, deoarece corpul vostru fizic este, pur şi simplu, Pământul într-un model de undă temporar staţionară. Într-adevăr, tot siliciul, calciul şi carbonul ce alcătuiesc corpul fizic vin din Pământ. Deci, într-un fel, însuşi Pământul este cel care ia de jos o parte a sa, sub forma unei pietre. Dacă aţi fi în stare să intraţi în structura acelei pietre, sau în structura corpului vostru, aţi putea studia porţiuni ale tabelului atomic şi aţi observa diferitele elemente chimice care alcătuiesc atât piatra, cât şi corpul fizic. Aceasta se întâmplă la cel mai simplu nivel al structurilor moleculare şi atomice. Dacă ar fi

să mergeţi mai adânc în structura atomică, aţi intra într-un domeniu preatomic – ceva ce ştiinţa voastră numeşte câmp cuantic. Din acest câmp cuantic, care este încă în mare parte neînţeles, provin de fapt atomii şi particulele subatomice. Pe măsură ce aceste structuri atomice se unesc, obţineţi moleculele şi elementele din tabelul periodic al elementelor, binecunoscut în chimia voastră.

Dacă mergeţi în profunzimea câmpului cuantic, într-un domeniu din ce în ce mai subtil, ajungeţi într-un punct unde sunteţi în conştiinţa însăşi. Asta, deoarece baza – de fapt, realitatea câmpului cuantic – va fi curând descoperită ca fiind conştiinţă. Deci, elementele fizice nu sunt nimic altceva decât reprezentarea exterioară în materie a ceea ce se află la nivelul cel mai subtil, mai profund, al conştiinţei. Pe măsură ce o persoană trece în straturi mai profunde sau mai subtile ale conştiinţei, ea intră în contact cu ceea ce oamenii din vechime recunoşteau ca fiind cele Patru Elemente Sacre. Şi acestea sunt păstrate în conştiinţă. Ele sunt concepte – dar nu doar simple concepte mentale. Ele sunt vii! Când ajungeţi la acest nivel, limbajul vostru este extrem de limitat.

Luaţi în considerare posibilitatea că elementul foc este o fiinţă conştientă – o descriere mai corectă ar putea fi „un câmp de inteligenţă". Acest câmp de inteligenţă se află în cel mai subtil plan al materiei – acea lume de hotar unde conştiinţa se naşte pe sine însăşi în stare fizică. Din această „lume subterană a materiei", această inteligenţă se extinde în lumea fizică, sub forma procesului de oxidare.

Atunci când condiţiile sunt potrivite, focul apare spontan, prin interacţiunea oxigenului, căldurii şi a materialului care arde (combustibilul). Ştiinţa voastră este foarte clară în privinţa evenimentelor chimice care conduc la combustie, dar nu se înţelege, încă, ce anume se întâmplă la nivel cuantic – sau, în ceea ce noi denumim lumea subterană a materiei. Oamenii din vechime înţelegeau această lume subterană a materiei, chiar dacă lor le lipsea capacitatea voastră de înţelegere sofisticată a proceselor chimice implicate. Cu toate acestea, ca un rezultat al contactului cu straturile profunde ale conştiinţei – prin transă şi stări meditative – înţelepţii din vremurile de demult au învăţat cum să abordeze cele Patru Elemente Sacre: pământ, foc, apă şi aer (spaţiu) ca pe nişte conştiinţe vii. De aceea, în zilele de început ale planetei, aceste elemente erau, de fapt, adorate ca zeităţi. Ţi-am răspuns la întrebare?

Virginia: Vă mulţumesc. Acum, aţi putea lămuri modul în care înţelegeţi voi cuvântul „conştiinţă"? În limbajul nostru vestic, acest cuvânt pare a fi, în cel mai bun caz, ceva foarte vag!

Hathorii: Să abordăm mai întâi acest subiect, folosind afirmaţia hermetică „cum e sus, aşa e şi jos". Aceasta înseamnă, pur şi simplu, că orice nivel al conştiinţei va recapitula, sau reflecta, nivelurile de deasupra şi de sub el. Este doar o chestiune de proporţie sau dimensiune. Dacă vă uitaţi la sistemul nervos uman, puteţi vedea că el are posibilitatea conştiinţei de sine. Astfel, oamenii nu numai că sunt conştienţi de mediul înconjurător – dar, în anumite stări ale minţii, ei sunt conştienţi că sunt conştienţi de mediul înconjurător. Aceasta este reflecţia de sine, conştienţa de sine. Din punct de vedere fizic, acest lucru este posibil, deoarece creierul e organizat astfel, încât să se poată raporta neurologic la sine însuşi. Aceasta este conştiinţa de sine. Atunci când cineva e treaz sau conştient de ceea ce se întâmplă în jurul său, se spune despre el că este „conştient".

Totuşi, noi v-am spune că voi, ca oameni, sunteţi în general conştienţi de mai puţin de *unu la sută* din realitatea perceptibilă. Aceasta se întâmplă, deoarece creierul filtrează cea mai mare parte din ceea ce percepeţi, corespunzător cu ceea ce vă aşteptaţi să percepeţi – şi, de asemenea, din cauză că cele cinci simţuri ale voastre asigură doar o bandă foarte îngustă de frecvenţe de lumină, sunet şi alte realităţi energetice. În interiorul acelei bande înguste de frecvenţe există, bineînţeles, o lume bogată de descoperit şi de explorat. Este vorba doar de un procent foarte mic din ceea ce există cu adevărat. Dacă, în timp ce citiţi această carte, ar fi să staţi pe un scaun în camera voastră, aţi fi conştienţi de ceea ce se întâmplă acolo şi, de asemenea, de ceea ce se întâmplă în mintea voastră, pe măsură ce citiţi aceste cuvinte. Dar, probabil că nu aţi fi conştienţi de ceea ce se întâmplă la o sută de kilometri de voi, din cauză că sistemul vostru nervos nu bate atât de departe. Cele cinci simţuri ale voastre vă raportează ceea ce există într-un loc foarte bine delimitat.

Cu toate acestea, există stări de conştiinţă în care puteţi intra şi pe care le puteţi experimenta – stări pe care yoghinii şi cei din vechime le-au explorat pe larg. Este posibil, aşa cum a început deja să verifice ştiinţa voastră occidentală, ca, în anumite stări de conştiinţă, o persoană aflată într-o cameră să poată deveni conştientă de ceea ce se întâmplă la sute de kilometri distanţă. Acest fenomen este numit „vederea la distanţă" şi e posibil datorită existenţei sistemului nervos subtil. Sistemul nervos fizic (creier, măduva spinării şi nervii periferici) percepe o lăţime de bandă foarte limitată de informaţie senzorială, în timp ce sistemul nervos subtil e mai puţin legat de sistemul nervos fizic şi, astfel, este mai aproape de câmpul cuantic al conştiinţei însăşi. Pe măsură ce acest sistem nervos subtil devine mai dezvoltat, conştienţa se poate extinde spre câmpul cuantic, de unde e posibil să „tragă" spre voi informaţii existente dincolo de locul în care vă aflaţi fizic. Impresiile sunt recepţionate în creier prin sistemul nervos fizic, însă sursa impresiilor nu e una senzorială – după cum cred cei mai mulţi oameni.

Pe măsură ce intraţi din ce în ce mai profund în conştiinţă, deveniţi din ce în ce mai non-localizaţi, mai conectaţi la un plan mai mare de conştienţă. Astfel, în cele din urmă, la cele mai profunde niveluri de conştiinţă, sunteţi conştienţi de absolut tot. Aceasta se numeşte a fi omniscient. Este ceva posibil. Oamenii au potenţialul de a atinge această stare.

Bineînţeles, în acest punct, cu greu s-ar putea spune despre voi că sunteţi oameni, din punct de vedere al standardelor umane de astăzi – dar încă aţi putea avea formă fizică. Chiar şi în istoria voastră limitată, există relatări despre fiinţe care au atins diverse niveluri de omniscienţă, sau conştiinţă a întregii Creaţii – prin pătrunderea în cea mai profundă şi mai subtilă stare de conştiinţă. Totuşi, dacă nu vă deplasaţi, în cele din urmă, conştienţa dincolo de simţurile voastre fizice – omniscienţa este imposibil de atins. Este o chestiune de anvergură.

Virginia: Nu-mi e foarte clar ce vreţi să spuneţi prin anvergură.

Hathorii: Anvergură înseamnă teritoriul de care cineva este conştient. De exemplu, dacă sunteţi concentraţi pe cuvintele de pe această pagină, nu veţi fi conştienţi de ceea ce se întâmplă în jurul vostru. Dacă v-aţi uita totuşi în jur, domeniul vostru s-ar schimba şi aţi vedea lucruri de care înainte nu eraţi conştienţi.

Conştiinţa este tot aşa. Dacă vă concentraţi numai pe cele cinci simţuri, atunci doar asta veţi percepe. Dacă vă dezvoltaţi totuşi şi sistemul nervos subtil, veţi începe să percepeţi şi alte niveluri de conştienţă. Aceste alte niveluri de conştienţă au fost şi vor exista întotdeauna. Ele sunt parte a ţesăturii sau structurii Universului. Însă, atunci când vă concentraţi, în principal, pe cele cinci simţuri, aceste impresii subtile sunt eclipsate. Principiul anvergurii se referă, atunci, la care anume domeniu

de frecvenţă vă raportaţi – cu alte cuvinte, unde vă fixaţi atenţia.

Din punct de vedere al conştiinţei, legile sunt foarte clare. Principiul anvergurii determină domeniul de care sunteţi potenţial conştienţi. Dacă vă dilataţi întinderea conştienţei voastre conştiente, veţi fi în stare să pătrundeţi în planurile subtile de conştiinţă – în miezul din care iau naştere toate lucrurile. Dacă nu vă dilataţi domeniul sau zona de interes, nu puteţi pătrunde în planurile subtile.

Virginia: De aceea avem noi nevoie de ajutor şi instrucţiuni?

Hathorii: Da. Acele fiinţe, inclusiv oamenii, care sunt sfinţi în diverse tradiţii, au atins un anume nivel de cunoaştere şi practică. Au fost în stare să găsească deschiderea spre sinele cel mai profund şi, de aceea, ei păstrează vibraţia energiei acestuia. Fiind în prezenţa lor, sau învăţând de la ei, puteţi pătrunde mai uşor în zonele conştiinţei mai înalte.

Virginia: Vă mulţumesc foarte mult. Vorbind de ajutor şi instrucţiuni, aveţi vreun sfat care să ne fie de folos în comunicarea cu Elementele Sacre, astfel încât să le putem preţui cu adevărat? Indigenii fac acest lucru, însă pentru aceia dintre noi care au gândire occidentală şi a căror viaţă zilnică se desfăşoară în interiorul clădirilor, această sarcină pare foarte greu de atins.

Hathorii: Atunci când vom ajunge la capitolul referitor la Elementele Sacre, vom face nişte sugestii în acest sens. Vorbind în general, vom arăta că oamenii din societăţile moderne tind să se izoleze de elemente. Ei se închid ermetic în case, în camere unde aerul nu intră prea des, unde temperatura este menţinută în limite foarte înguste. Nu spunem că nu e în regulă să aveţi un anumit nivel de confort, dar spunem că, dacă trăiţi într-o continuă izolare faţă de elemente şi nu interacţionaţi cu ele, atunci între voi şi ele nu se poate dezvolta o relaţie. Deci, sugestia noastră este să ieşiţi din casă cât mai des.

Virginia: Aveţi de făcut vreun comentariu care să ne ajute, cu privire la cum să accesăm nivelurile de conştiinţă, în funcţie de legătura lor cu Dumnezeu?

Hathorii: Dumnezeu face totul. Acesta este misterul. În modul nostru de înţelegere, Sursa sau Creatorul, este non-dual – nici bărbat, nici femeie. Noi credem că această Sursă Supremă pune în mişcare multiple câmpuri vibratorii, ce se manifestă în diferite lumi şi în diferite dimensiuni. Aceste câmpuri vibratorii continuă să existe – deoarece, dacă

nu ar vibra după voia Unicului, totul ar înceta să existe. Astfel, totul merge înainte, prin graţia lui Dumnezeu.

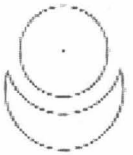
În interiorul acestor câmpuri vibratorii, au apărut multe conştiinţe diferite. Aceste conştiinţe sunt la niveluri diferite şi au liber arbitru prin graţia Unicului. În interiorul acestor planuri unde îşi au fiinţa diferite forme de viaţă, ele sunt în stare să acţioneze după liberul arbitru. Din nou, afirmaţia „cum e sus, aşa e şi jos" explică oglinda procesului creator al Unicului. În acest proces, toate fiinţele care sunt conştiente, prin graţia Unicului, au liber arbitru şi sunt în stare să creeze de o manieră similară cu a Unicului.

Nimic nu poate fi făcut fără puterea lui Dumnezeu, deoarece puterea Unicului este cea care susţine, creează şi păstrează în funcţiune toate planurile. Şi totuşi, oricine are liberul arbitru de a face anumite tipuri de acţiune – în cadrul nivelului pe care l-a obţinut sau în care a pătruns. În esenţă, Dumnezeu este Cel care le face pe toate. Cu toate acestea, în cadrul fiecărui plan unde fiinţele au posibilitatea alegerii, acestea trăiesc rezultatele creaţiei lor – fie ea pozitivă, sau negativă. O fiinţă trebuie să trăiască experienţa rezultatelor propriei sale creaţii. Aceasta este ceea ce vi se întâmplă vouă, în dimensiunea Pământului. Oamenii au oportunitatea de a trăi experienţa rezultatelor creaţiilor lor, prin alinierea gândirii, a simţirii şi forţei lor de viaţă – care este legată de *Ka*.

Virginia: Deci spuneţi că acest *Ka* este energia lui Dumnezeu, la nivelul nostru de creaţie?

Hathorii: Da. După modul nostru de înţelegere, există o Sursă Supremă, un Creator, care creează câmpurile vibratorii concrete ce susţin întregul cosmos, la toate nivelurile şi în toate dimensiunile. În cadrul acestei creaţii extraordinare există un număr infinit de creatori mai mici, care manifestă lumi şi chiar universuri. Aceşti creatori mai puţin puternici au şi ei liber arbitru şi posibilitatea de a alege liber. Şi astfel continuă totul – neîncetat, etern. Toate fiinţele care există şi care au conştiinţă de sine sunt şi ele creatori. Pe măsură ce conştiinţa se exprimă în cadrul planurilor subtile şi în cadrul planului tridimensional al Pământului, ea devine energie pranică, sau forţă de viaţă – care, la rândul său, este pusă în mişcare prin intermediul *Ka*-ului vostru. Păzind şi protejând *Ka*-*ul*, păziţi şi protejaţi darul cel mai preţios de la Creator.

Virginia: Vă mulţumesc foarte mult.



CAPITOLUL 6

Spirala Înălţării

Spirala Înălţării este un termen pe care noi îl folosim pentru a descrie procesul de mişcare ascendentă conştientă în conştiinţă. După ce începe acest proces de deplasare ascendentă de-a lungul spiralei, corpul vostru, relaţiile voastre şi modalităţile voastre de a-i ajuta pe cei din jur se ridică la un nivel mai înalt. Chiar şi elementele ce alcătuiesc corpul vostru fizic se înalţă. În modul nostru de înţelegere, totul este înălţat, nu numai mintea.

Începând să vă deplasaţi ascendent, puteţi nota propriul vostru progres, bazându-vă pe observarea schimbărilor ce apar în relaţiile celor patru „pietre de temelie" (adică, relaţia cu corpul vostru, cu ceilalţi, cu ajutorul pe care-l daţi altora şi cu Elementele Sacre). Relaţia pe care o aveţi cu alţii este de mare ajutor, fiind un barometru al progresului pe care-l faceţi. Întrebaţi-vă: „Ce se întâmplă în planul relaţiilor mele? Sunt ele sincere şi pline de conţinut?" Calitatea înaltă şi sinceritatea relaţiilor voastre vă vor spune – într-un mod foarte evident şi direct – unde vă aflaţi de-a lungul spiralei. Dacă simţiţi, de exemplu, că sunteţi foarte evoluaţi şi totuşi relaţiile voastre sunt dificile şi reprezintă o permanentă sursă de necaz şi dizarmonie, atunci puteţi fi siguri că vă înşelaţi. Am observat că sunt oameni care intră în ceea ce noi numim „procesul de înălţare", iar apoi se izolează de relaţiile personale şi de oportunităţile de învăţare pe care acestea le oferă.

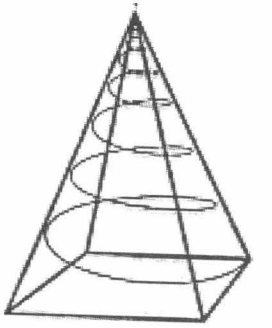
Ce vrem să le spunem acestora este că ei se izolează de cea mai formidabilă oglindă, de cel mai puternic proces de feedback – proces capabil să le spună dacă urcă cu adevărat, sau dacă, pur şi simplu, se amăgesc. În procesul înălţării există un mare pericol de amăgire de sine.

De fapt, amăgirea de sine se poate dezvolta, când vă aflaţi pe cărarea înălţării, datorită unui factor numit „ego-ul spiritual". Pe măsură ce o fiinţă parcurge spirala ascendentă, apare o creştere a capacităţilor şi puterilor ei. Dacă nu este verificat, ego-ul spiritual tinde să devină încrezut şi să se umfle în pene. Această lipsă de discernământ şi smerenie este periculoasă. De ce? Deoarece, dacă îi priviţi pe alţii cu dispreţ şi separare, veţi cădea din stările înalte de conştienţă. Deci, ego-ul spiritual poate fi o problemă foarte reală, ce apare pe măsură ce persoana începe procesul de ascensiune – iar acesta este motivul pentru care relaţiile sunt o parte atât de importantă a procesului.

În Egiptul antic, oamenii care nu erau echilibraţi din punct de vedere psihologic sau social, nu erau admişi la Şcolile Misterelor. Aceasta era o hotărâre înţeleaptă, deoarece, fără a avea claritatea şi stabilitatea necesare, era prea periculos să se activeze energiile înalte. Pentru a înţelege mai uşor conceptul de spirală ascendentă, imaginaţi-vă o piramidă a echilibrului, cu baza pătrată având patru colţuri şi un vârf ascuţit – după cum aţi văzut în diagrama 6, capitolul 5. Acum, imaginaţi-vă o spirală pornind din orice colţ al bazei şi mişcându-se în sus, spre vârf (vezi diagrama 7). Observaţi că orice spirală ascendentă va avea o posibilitate de patru mişcări – câte una din fiecare colţ al bazei.

De fapt, spirala poate urca din oricare sau din toate cele patru colţuri ale bazei. De exemplu, puteţi intra în acest proces al spiralei ascendente, prin limpezirea şi cultivarea relaţiilor pozitive cu ceilalţi. Puteţi intra în spirala ascendentă, atunci când aveţi cea mai înaltă viziune despre ajutorul acordat altora. Puteţi intra în spirală şi prin cultivarea propriei voastre forţe de viaţă – şi vă puteţi ridica pe spirală, prin clarificarea relaţiei voastre cu Elementele Sacre: pământ, foc, apă şi aer (spaţiu).

Diagrama 7 – Spirala Conştiinţei.



Deci, aveţi patru spirale posibile, care se pot mişca independent sau împreună – şi, bineînţeles, împreună este calea cea mai puternică dintre toate! Dacă folosiţi sinergia puternică a celor patru spirale care se ridică simultan, este posibilă o creştere enormă în conştiinţă – deoarece spirala ascendentă este

fără sfârşit. *Spirala Înălţării se întinde în sus spre infinit şi nu există nici o limită a înălţimilor pe care le puteţi atinge.* Totuşi, ritmul progresului conştient obţinut prin folosirea acestor patru aspecte din cadrul spiralei, la orice moment dat, *trebuie să fie echilibrat.*

Să spunem că doriţi să urcaţi pe o spirală echilibrată. Cum veţi face aceasta? Prin atingerea aceluiaşi nivel de conştiinţă şi capacitate, simultan în toate cele patru zone, fără a omite nici una dintre ele. Dacă vă înălţaţi *Ka*-ul şi relaţiile, cât şi munca voastră şi elementele, atunci fundaţia s-a înălţat şi sunteţi în echilibru. Dar, dacă aţi dezvoltat *Ka*-ul vostru şi l-aţi înălţat ... şi aţi dezvoltat armonia cu elementele şi aţi înălţat-o ... şi dacă v-aţi pus şi mai mult în serviciul altora, însă nu acordaţi atenţie relaţiilor voastre cu ceilalţi, atunci rezultatul e o harababură (... râsete ...). De ce? Pentru că, ceea ce trebuia să fie un plan echilibrat şi stabil, este înclinat în mod periculos într-un sector.

În consecinţă, atunci când spirala începe să urce, ea nu poate merge mai sus, deoarece pe acel colţ al piramidei nu există nici o bază. Aceasta lipseşte. Cel mai bine este să înălţaţi toate cele patru poziţii ale piramidei, astfel încât evoluţia voastră să fie stabilă.

Calea de a realiza acest lucru este aceea de a vă abandona şi de a vă dedica celor mai înalte posibilităţi oferite de fiecare dintre cele patru zone sau situaţii. Atunci când interacţionaţi cu o altă persoană, adoptaţi viziunea celei mai înalte situaţii şi abandonaţi-vă ei, iar apoi abordaţi totul din perspectiva acestei atitudini. În relaţia voastră cu propria voastră energie a forţei de viaţă, pur şi simplu acceptaţi realitatea a tot ceea ce se întâmplă – şi acţionaţi pentru a o îmbunătăţi. De exemplu, dacă, vă abandonaţi posibilităţii de a atinge un nivel înalt de energie şi sănătate personală, atunci trebuie să alegeţi stilul de viaţă cel mai corect, să acţionaţi într-o mod adecvat, pentru a pune în practică această posibilitate.

Astfel, abandonându-vă celei mai înalte posibilităţi din *fiecare* dintre cele patru zone sau situaţii – toate cele patru zone devin armonioase. Această abordare a celei mai înalte posibilităţi ar trebui să echilibreze cele patru zone ale bazei vieţii voastre – dacă faceţi ceea ce trebuie, permiţând frecvenţei să se ridice în mod echilibrat. Totuşi, a reflecta asupra acestor patru zone ale vieţii şi apoi a alege să evoluaţi în cadrul lor este ceva cu totul diferit de ceea ce fac mulţi oameni.

Procesul urcării pe Spirala Înălţării cere energie. Este mult mai

uşor să stai, pur şi simplu, în letargie şi inconştienţă – care este starea şi alegerea multor oameni. E nevoie de energie pentru a urca pe spirală şi a atinge planurile înalte. Ştim că sunt unii oameni care spun că drumul spre stările înalte de conştiinţă este foarte uşor – şi că el nu necesită nici un fel de muncă, ci numai gândire. Dar, noi vom spune că, după experienţa noastră de mii de ani, acest lucru nu este câtuşi de puţin adevărat. Este nevoie de efort. Pe parcurs mai vine în ajutor şi graţia divină – însă este totuşi nevoie de efort pentru a pune în mişcare zonele ce nu doresc schimbarea şi evoluţia.

Ceea ce vă permite să aveţi energia de a urca este *Ka*. Numai cu un *Ka* amplu şi cu o forţă de viaţă mare veţi avea puterea şi tăria de a vă clarifica gândurile şi de a vă echilibra emoţiile. Aveţi nevoie de energie pentru a interacţiona cu succes cu o persoană – sau, altfel, nu veţi avea nici măcar posibilitatea de a aborda cea mai înaltă viziune pe care o puteţi avea în legătură cu acea relaţie. De fapt, fără suficientă forţă de viaţă veţi fi atât de epuizaţi, încât abia veţi mai putea interacţiona. De aceea am început cu acest concept de bază şi de aceea îl tot întărim: „*Trebuie* să vă dezvoltaţi *Ka*-ul; *trebuie* să vă dezvoltaţi forţa de viaţă!"

Preţuind forţa voastră de viaţă, este natural să preţuiţi şi oportunităţile de a interacţiona cu oamenii, oportunităţile de a vă face munca şi de a deveni cu adevărat conştienţi de elemente. Această combinaţie vă duce în sus pe spirală, unde obţineţi un nou nivel de stabilitate şi echilibru. Şi, o dată ce atingeţi acest nou nivel, există un alt nou nivel pe care trebuie să-l stăpâniţi. De fapt, *există o alegere nesfârşită în ceea ce priveşte nivelul de măiestrie la care puteţi ajunge!* Noi am învăţat că, o dată ce aţi atins un anume nivel de stăpânire de sine, se deschide un nou nivel şi puteţi alege să urcaţi pe spirală spre acest nivel următor, dacă doriţi – *cu condiţia să înălţaţi toate cele patru aspecte ale piramidei echilibrului.*

Ei, Virginia, materialul expus a creat alte întrebări în mintea ta?

Virginia: În ceea ce priveşte descrierea pe care aţi făcut-o bazei cu patru colţuri şi ridicării echilibrate a spiralei sale, puteţi explica mai clar ce anume se întâmplă la vârf? Nu sunt sigură ...

Hathorii: Vârful întotdeauna se schimbă şi se deplasează.

Virginia: Întrebarea mea era dacă întreaga energie adunată din cele patru colţuri se ridică spre vârful piramidei, într-o mişcare spiralată continuă?

Hathorii: Da, da. Piramida se dezvoltă. Noi folosim piramida ca o metaforă pentru a descrie ceva care nu arată cu adevărat în acest fel, dar care este un model pentru a încerca să comunicăm ceva. Folosind acest model, arătăm că, atunci când atingeţi vârful piramidei, acesta ar fi un punct înalt de conştiinţă – unde sunteţi mai conştienţi decât eraţi înainte de forţa voastră de viaţă, de relaţiile voastre, de modul în care lucraţi şi ajutaţi şi de relaţia voastră cu Elementele Sacre. Această creştere a conştiinţei ar fi un maxim, punctul cel mai de sus al piramidei. Totuşi, pe măsură ce vă urcaţi către acel nivel mai înalt, piramida se măreşte şi se extinde şi mai mult în sus, astfel încât niciodată nu ajungeţi la vârful ei.

De aceea putem noi să fim smeriţi, cu adevărat smeriţi, punându-ne în serviciul vostru şi ajutându-vă. Am învăţat cu adevărat că spirala este infinită şi că există fiinţe mult mai evoluate decât suntem noi. Deci, ar fi absurd ca noi să vă judecăm. Ar fi o risipă absurdă de energie şi ne-ar aduce înapoi, în partea de jos a spiralei.

Virginia: Deci, voi ne observaţi greşelile, dar nu le judecaţi?

Hathorii: Da, este numai o observaţie, nu o judecată.

Virginia: Atunci, experienţa voastră vă arată că aceia dintre voi care ne ajută, într-un fel sau altul, evoluează către o conştiinţă mai înaltă în cadrul piramidei?

Hathorii: Da, aceasta este legea piramidei. Facem acest lucru în interesul nostru – însă, deoarece voi sunteţi fraţii şi surorile noastre, acesta este un interes plin de iubire (... râsete ...). Noi evoluăm prin ajutorul pe care vi-l dăm vouă. Cu cât folosim mai multă conştienţă, măiestrie, compasiune şi iubire pentru a vă ajuta, cu atât urcăm mai sus pe spirală – deci noi urcăm cu toţii împreună. Sunt unii oameni care alunecă înapoi, dar nu-i nimic, deoarece în cadrul acestui proces există liber arbitru. În cele din urmă, chiar dacă cineva dă cu fundul de pământ, încă o mai poate lua în sus – deoarece, la urma urmei, nu există nici o altă direcţie (... multe râsete ...).

Virginia: Deci, să mă lămuresc. Vorbim despre ascensiunea noastră personală şi, de asemenea, despre relaţiile noastre cu alţii – şi cât de extrem de importante sunt aceste relaţii. Dacă oamenii se organizează în grupuri spirituale şi comunităţi alcătuite din oameni care au frecvenţe de vibraţie similară – şi le plac energiile lor – aceasta înseamnă că ei îi judecă pe cei care nu au o frecvenţă de vibraţie asemănătoare?

Hathorii: Nu neapărat. Comunitatea spirituală este un mijloc puternic de a ridica pe cineva. Dar, să spunem că două persoane din comunitate merg la magazin. Dacă una din ele îi priveşte pe toţi ca fiind inferiori şi gândeşte: „Uită-te la oamenii ăştia care nu sunt conştienţi. Ei nu sunt conştienţi de lucrurile de care suntem noi conştienţi. Noi suntem cei aleşi." Aceasta se cheamă judecată. Acesta este ego-ul spiritual. Şi această atitudine este periculoasă, deoarece ei alunecă în jos pe Spirala Înălţării – în loc să urce.

O altă persoană din comunitate ar putea să meargă la acel magazin şi să vadă clar că oamenii de acolo nu sunt la un înalt nivel de conştienţă, dar să nu emită nici o judecată în această privinţă, ci chiar să manifeste compasiune şi înţelegere – deoarece a trecut şi ea prin acel stadiu de evoluţie. Ea ar şti că, în ascensiunea infinită pe marea spirală fără de sfârşit, chiar şi conştiinţa sa dilatată este limitată, comparativ cu a altora aflaţi mai sus decât ea. Adevărul este că există fiinţe care o depăşesc de departe – deci totul e relativ. Problema cea mai importantă este ce anume creaţi în interiorul vostru, din punct de vedere al acceptării şi păcii.

Virginia: Deci, în această perioadă de modificare şi transformare a AND-ului – perioadă în care se manifestă toţi aceşti factori de ascensiune despre care aţi discutat – de ce e valoros faptul de a fi împreună cu mulţi alţi oameni care-şi deschid inimile şi mintile către o înţelegere mai înaltă?

Hathorii: Există o armonică ce se stabileşte, atunci când sunt împreună oameni care se aseamănă în minte şi inimă – şi care întăreşte propriile lor câmpuri vibratorii în acel plan mai înalt. Dar vă vom spune şi că este bine să interacţionaţi cu cât mai mulţi oameni care nu au acel câmp vibratoriu. Acest schimb asigură o oportunitate de a fi stăpâni pe propria voastră judecată şi de a lua legătura cu energii diferite – voi aflându-vă într-o stare de stabilitate şi echilibru. Iar acest lucru vă va accelera cu adevărat evoluţia. Interacţiunea cu fiinţe care nu gândesc la fel cu voi poate fi cea mai instructivă.

Virginia: Care este legătura, din acest punct de vedere, cu oamenii care sunt vindecători energetici?

Hathorii: Este, înainte de toate, o chestiune de atitudine. Dacă vindecătorul canalizează forţa sau energia vindecătoare, fără a judeca persoana care este vindecată, atunci „vindecarea" va fi pură. Dacă, în

timp ce forţa de vindecare este canalizată, vindecătorul emite judecăţi despre persoana respectivă, atunci „vindecarea" nu va fi pură. Ceva din judecata vindecătorului va fi comunicat energetic către cel care este pe cale de a fi vindecat. Acesta ar fi un deserviciu – iar dacă un vindecător nu-şi poate reţine judecăţile, cel puţin în timpul unei sesiuni de vindecare, ar fi mai bine ca acea sesiune să fie anulată. Forma-gând a judecăţii poate avea un impact negativ, chiar dacă nu se rostesc cuvinte.

Atunci când Cel pe care voi Îl numiţi Iisus din Nazaret a îngenunchiat şi a spălat picioarele discipolilor săi, aceasta a fost o lecţie uriaşă. El este un mare maestru, care a urcat pe Spirala Înălţării atât de profund şi la un nivel atât de elevat, încât a putut spune: „Eu şi Tatăl Meu una suntem"*. Imaginaţi-vă că o fiinţă de o asemenea măreţie s-a aşezat în genunchi pentru a spăla picioarele unor fiinţe care erau la un nivel de conştienţă absolut coborât în comparaţie cu al Lui! Aceasta este învăţătura iubirii – şi nu a fost oferită din ego. A fost oferită dintr-un sentiment de cinstire şi preamărire a esenţei acelor fiinţe; a fost oferită fără nici un fel judecată. Aşa arată o fiinţă înălţată. O fiinţă cu adevărat înălţată nu are nici o problemă când e vorba să spele picioarele celor mai puţin dezvoltaţi din punct de vedere spiritual.

Virginia: Aţi putea arăta modul în care Spirala Înălţării, bazată pe acest echilibru oferit de structura piramidală cu patru colţuri, afectează ADN-ul sau acele calităţi pe care noi le numim ereditare sau genetice?

Hathorii: Genetica, ereditatea – atât genetica fizică, precum şi efectele emoţionale ale descendenţei familiei, care sunt păstrate genetic – sunt mutabile. Ele se pot schimba. Iar schimbarea acestor modele survine printr-o interfaţă dintre *Ka*, corpul emoţional şi corpul fizic. Bineînţeles că în interiorul lui *Ka*, se află forţa de viaţă, tăria, puterea la care are acces o fiinţă. Dacă tăria acestei puteri este suficient de mare, iar corpul emoţional păstrează o anume rezonanţă, o coerenţă a bucuriei, acceptare şi iubire necondiţionată – atunci această rezonanţă trece în corpul fizic, de fapt, în tiparul ADN-ului şi poate produce modificări genetice. Ştiinţa voastră va vedea că acest lucru se întâmplă din ce în ce mai mult, pe măsură ce din ce în ce mai mulţi oameni descoperă cum să se abandoneze stărilor înalte de bucurie, iubire şi acceptare.

*Ioan, X, 30. Noul Testament. N. T.

La nivel genetic, în următorii ani se vor întâmpla nişte lucruri interesante. Oamenii voştri de ştiinţă vor fi foarte miraţi de acest lucru.

Virginia: Deja sunt în Statele Unite mulţi oameni de ştiinţă care lucrează la diverse proiecte pentru a înţelege compoziţia ADN-ului şi felul în care mici fragmente pot fi folosite pentru a modifica sau schimba bolile genetice. Există comentarii de făcut cu privire la acest fel de activitate şi unde poate duce ea – spre un rezultat pozitiv sau, poate, nu chiar atât de pozitiv?

Hathorii: Vrei să spui, descoperirea hărţii cromozomale?

Virginia: Da.

Hathorii: Ei bine, aşa cum se întâmplă cu toate activităţile oamenilor şi aceasta o poate lua în orice direcţie. Întocmirea unei hărţi cromozomale este o tehnologie externă, ce permite manipularea informaţiei genetice – şi nu este nici bună, nici rea; este, pur şi simplu, o tehnologie. Dacă cineva doreşte să schimbe structura genetică printr-o dorinţă pozitivă care susţine viaţa, atunci va deveni o unealtă ce întăreşte viaţa. Dacă este folosită pentru a suprima viaţa, pentru a limita viaţa, pentru a manipula, pentru a controla la modul ostil pe alţii – aceasta este împotriva vieţii şi, ca civilizaţie, daţi de necaz. Având în vedere marea dicotomie a comportamentului uman, acesta este un motiv de îngrijorare.

Virginia: Da, vă mulţumesc. Mai exact, întrebarea mea este: poate manipularea materialului genetic fizic să permită şi să asigure înălţarea în conştiinţă a acelor oameni care nu au parcurs celelalte etape pe care le-aţi discutat?

Hathorii: Nu. Acesta ar fi materialism spiritual – credinţa cum că, prin punerea cap la cap a genelor sau ingerarea unui medicament genetic chimic, puteţi progresa fără evoluţie personală. Alchimiştii din vechime s-au ocupat şi ei de acest lucru, iar unii dintre ei au crezut în mod eronat că, prin găsirea unei licori magice, şi-ar transforma conştiinţa şi n-ar trebui să depună nici un efort personal. O, da ... a existat pilula magică, elixirul magic – iar acum există magia geneticii. *Întreaga conştiinţă trebuie să fie ridicată.* Dacă cineva se concentrează doar asupra corpului şi manipulează energiile lui, nu poate apărea decât o ridicare a conştienţei corpului, prin corp. Dar dacă nu vă angajaţi în relaţii ... dacă nu munciţi şi nu vă puneţi în serviciul altora ... şi dacă nu accesaţi Elementele Sacre, veţi continua să fiţi în dezechilibru.

Virginia: Da. Aţi putea comenta unele dintre sistemele de credinţă existente acum pe planetă şi care se referă la înălţare? Avem aici oameni care spun că fiinţe pe care le numim extratereştri vor veni şi vor ateriza, sau „ne vor teleporta" – sau că am putea avea şi posibilitatea înălţării prin centura fotonică. Acestea ar fi cele două variante principale.

Hathorii: Atunci când am început această carte, am spus că nu suntem salvatorii voştri; nu avem o misiune mesianică. Am vrut să depăşim clar această imagine, astfel încât cititorii să înţeleagă că noi suntem, pur şi simplu, fraţii şi surorile voastre mai mari – care vă oferim tot ce am înţeles şi am învăţat. Puteţi să acceptaţi sau nu, însă noi vă oferim totul de bunăvoie. În înţelegerea noastră, convingerea că diferite inteligenţe extraterestre vă vor salva, iar credinţa că, atunci când intraţi într-o centură fotonică, veţi fi transformaţi în mod magic, sunt numai proiecţii ale inconştienţei umane. Speranţa că ceva sau cineva vă va salva, că nu veţi avea de făcut nici un fel de schimbări în voi, că nu va trebui să vă asumaţi răspunderea, este nerealistă.

Credinţa că puteţi rămâne în letargie sau inconştienţă – pentru ca, apoi, să luaţi ceva sau să vi se dea ceva care să vă transforme, fără nici un efort din partea voastră – este nebunie curată. Aşa ceva nu se va întâmpla. Se prea poate să fie inteligenţe extraterestre care să aterizeze – pentru că ele există cu siguranţă – însă acei oameni care contează pe alţii să le aducă înălţarea şi elevarea, fără nici un fel de efort din partea lor, vor fi foarte dezamăgiţi. *Înălţarea este un proces de conştienţă de sine şi control la toate nivelurile* – şi necesită ridicarea tuturor acestor niveluri din existenţa cuiva. În acest fel vedem noi lucrurile – şi în acest fel am procedat de mii de ani.

Virginia: Aţi vrea să mai faceţi un comentariu cu privire la centura fotonică?

Hathorii: Efectele ei sunt mult supraapreciate.

Virginia: Suntem cu adevărat în legătură cu centura fotonică?

Hathorii: Da, există mai multe particule de lumină, însă ele nu vor avea efectul pe care unii oameni cred că-l vor avea – cel puţin nu din câte ştim noi, din câte ştie ştiinţa şi percepţia noastră.

Virginia: Întrucât sunteţi lângă Venus, ar fi normal să fiţi implicaţi în această problemă referitoare la faptul că sistemul solar intră în relaţie cu centura fotonică, nu-i aşa?

Hathorii: Da.

Virginia: Deci, consideraţi că centura fotonică este de ajutor?

Hathorii: Da, este de ajutor, dar va fi stânjenitoare pentru unii.

Virginia: Puteţi fi mai exacţi când spuneţi că ar fi de ajutor sau stânjenitoare?

Hathorii: Pe măsură ce măriţi intensitatea luminii, există o oportunitate pentru *Ka* să absoarbă această lumină şi să o incorporeze în corpul fizic şi în diferitele sale câmpuri. Aceasta ar fi un stimul pentru Spirala Înălţării, deoarece vă dă mai multă energie şi mai multă conştienţă.

Virginia: ... pe care să le folosim în cele patru colţuri ale piramidei?

Hathorii: Corect. Dar, dacă o persoană nu a luat decizia de a urca de-a lungul spiralei şi de a se îngriji de cele patru colţuri, atunci ceea ce se întâmplă este că lumina care vine e posibil, de fapt, să irite corpul emoţional – făcând acea persoană să se poarte mai iraţional şi mai emoţional. Veţi vedea că, pe măsură ce ne deplasăm spre intensităţi mai puternice de lumină, unii oameni devin mai conştienţi, mai echilibraţi şi mai plini de compasiune – în timp ce alţi oameni devin mai iraţionali, mai violenţi şi mai stresaţi. Lumina alimentează atât focul creaţiei, cât şi focul distrugerii. Alegerea este făcută de fiecare persoană în parte.

Virginia: Privind din punctul de vedere al propriului vostru interes ştiinţific faţă de fenomenul fotonic de accelerare desfăşurat aici, în sistemul solar, aţi putea evalua momentul când se va întâmpla acest lucru? Există principii ştiinţifice generale care ne-ar putea oferi explicaţii mai clare?

Hathorii: Da (... pauză ...). Aducem pe cineva din grupul nostru care vă poate explica acest lucru, în termeni ce sunt ştiinţifici, însă care pot fi înţeleşi de cititorii obişnuiţi. Este o anomalie foarte complexă (... pauză ...).

Iată cum vedem noi acest lucru.

Totul este armonic în relaţie cu orice altceva. Există un impuls armonic care a fost lansat de Sursa primordială, atunci când Universul a fost creat; acesta are o natură ciclică, iar armonica sa fundamentală dictează că anumite lucruri vor tinde să se mişte, sau anumite direcţii vor apărea la anumite momente. Aceasta este ca un ton fundamental – sau ca o undă fundamentală, dacă doriţi. Avem o undă fundamentală ce a fost

lansată de impulsul creaţiei. În cadrul acestei unde fundamentale, fiecare plan emite, de asemenea, propriile sale unde. Astfel, avem unde peste unde de armonici, care tind să facă să existe – sau tind să scoată în afara existenţei – anumite fenomene. Centura fotonică este unul dintre ele.

Centura fotonică permite o mai mare conştienţă, o mai mare oportunitate spirituală. Ea este, pur şi simplu, o uşă deschisă unor oportunităţi. Un om poate să o folosească, sau nu. Un venusian poate să o folosească, sau nu – dar garantez că noi toţi intenţionăm să o folosim (... multe râsete ...)! O intensitate mărită a luminii este o uşă deschisă unei oportunităţi. Creşterea intensităţii luminii a început deja. Ea se produce deja şi puteţi vedea oameni care-şi pierd echilibrul emoţional, oameni care-şi fac unii altora lucruri iraţionale şi grozav de dăunătoare.

În acelaşi timp – şi nu vedeţi acest lucru prea des în ştirile voastre – se întâmplă miracole. Întrucât cea mai mare parte a ştirilor voastre reprezintă o sursă de diversiune, care pune accentul pe tortură, violenţă şi suferinţă – şi nu pe bucurie, ajutor şi elevare – pierdeţi informaţia pozitivă care să vă încurajeze. Se întâmplă miracole extraordinare – vindecări şi remisii ale bolilor. Acest lucru se întâmplă în toată lumea dar, prin mass-media, nu aflaţi prea des despre ele la ştirile de seară.

Nu numai că intensitatea luminii creşte datorită centurii fotonice, însă miezul galactic emite particule de energie înaltă, pe care fizicienii voştri le-au descoperit recent. Ei măsoară creşterea acestora, însă nu-şi dau seama că aceste particule sunt seminţe pentru stări mai înalte de conştiinţă. Cu alte cuvinte, este un dar de la Univers – dacă vreţi să priviţi astfel lucrurile. Aveţi aceste daruri de energie care să vă ajute să vă mişcaţi mai sus de-a lungul spiralei – dacă alegeţi să o faceţi.

Dar, dacă o persoană nu a făcut alegerea să se mişte în sus de-a lungul spiralei şi să se îngrijească de cele patru puncte de bază ale piramidei, atunci aceste energii de înălţare devin, de fapt, o sursă de perturbare şi dezechilibru.

Noi toţi cei aflaţi în acest sistem solar trecem, în mod clar, prin acest proces. Iar după cea mai bună estimare pe care o putem face, aceasta va atinge un maxim energetic în jurul începutului următorului mileniu – probabil în jurul anului 2020.*

* cartea a apărut prima dată în anul 1997. N. T.

Fotonii şi aceste particule vă afectează pe voi, pe noi, cât şi alte dimensiuni înalte. Ele afectează toate dimensiunile din sistemul solar – nu numai cea de-a treia dimensiune, care este a voastră.

Virginia: Aţi spus „miezul galactic". Aţi vrea să fiţi mai expliciţi cu privire la acest termen?

Hathorii: Centrul acestei galaxii.

Virginia: Deci, toată materia fizică şi conştiinţa sunt afectate de fotoni?

Hathorii: Da.

Virginia: Ar mai trebui să ştim şi altceva în privinţa plasării în timp a acestor fenomene?

Hathorii: Ei bine, totul este relativ, deoarece sunt multe variabile. De aceea, dacă dăm o dată aproximativă, trebuie să înţelegeţi că e doar ceva *probabil,* aşa cum putem vedea noi acum – deoarece Universul se schimbă în permanenţă. Nu este o constantă. Nu se poate prezice nimic cu siguranţă – în special acum, când totul se află în mişcare sau în schimbare permanentă. Cu toate acestea, după cum am spus mai devreme, armonica principală trebuie să atingă un maxim – din punct de vedere al mecanicii undei – între anii 2000 şi 2020.

Virginia: Avem calendare maiaşe care se opresc, pur şi simplu, la anul 2012 – şi multe surse diferite indică faptul că vor apărea multe schimbări la trecerea de la acest secol la mileniul următor.

Hathorii: Da. Centura fotonică provine din hiperspaţiul nonfizic şi este o bandă de particule de lumină de înaltă intensitate. După cum a fost indicat, Pământul va trece prin această centură în decursul primelor două decade ale următorului mileniu – cu toate că, la acel moment, efectele vor începe să se diminueze. Totuşi, după cum am mai spus, centura fotonică este numai o parte a ceea ce se va întâmpla din punct de vedere energetic.

Virginia: Consideraţi că propriile voastre vieţi echilibrate, puse în slujba altora, vă vor conduce în cea de-a cincia dimensiune, în acel moment din jurul anului 2020 pe care l-aţi menţionat? Cum priviţi voi aceste procese?

Hathorii: Ei bine, există o mare diferenţă de opinii (... râsete ...). Noi suntem, înainte de toate, o rasă practică – iar experienţa acumulată de-a lungul acestor milenii ne-a arătat că, într-un anumit sens, nu

contează „unde mergem şi când vom ajunge acolo". Important este să ne abandonăm în iubire către cea mai înaltă posibilitate oferită de fiecare dintre cele patru puncte de bază ale propriei noastre realităţi – ale propriei noastre piramide. Atunci vom urca într-un ritm echilibrat, atât pentru noi ca indivizi, cât şi ca civilizaţie. Deşi există Hathori care deja au plecat în dimensiuni mai înalte, ca civilizaţie tindem să ne cantonăm în jurul celei de-a patra dimensiuni. Însă există acei Hathori care deja s-au înălţat la nivele superioare, iar ei lucrează cu noi şi ne ajută, aşa cum vă ajută pe voi Iisus – asta, deoarece, din punctul înalt în care se află, acest lucru îi ajută şi pe ei şi propriul lor proces de evoluţie.

Virginia: Deci, pe măsură ce ne mişcăm în spirală în cadrul energiei unei posibile înălţări, voi vedeţi planeta noastră Pământ înălţându-se la data pe care aţi menţionat-o – şi anume, între acum şi aproximativ anul 2020? Este oare probabil ca neamul omenesc să se înalţe în număr mare?

Hathorii: Te referi în mod specific la tranziţia de la dimensiunea a treia, la cea de-a patra?

Virginia: Da, şi să sperăm că poate, într-o bună zi, şi dincolo de aceasta.

Hathorii: Noi privim cu interes ce se întâmplă pe planeta voastră. Încă nu ne este clar care va fi finalul, însă totul este atât de interesant şi de uluitor, încât vă putem spune că fiinţe din alte dimensiuni şi alte universuri se înghesuie în acest sistem solar ca să observe ce se întâmplă. Din cauza celor care sunt aici pentru a observa aceste evenimente, este o aglomeraţie foarte mare în acest sector al galaxiei, acum. Ceea ce a fost pregătit să se întâmple – şi este în curs de desfăşurare – nu s-a mai întâmplat niciodată în acest fel. Există o posibilitate ca Pământul, aşa cum îl ştiţi, să se înalţe complet – am spune noi, bazându-ne pe observaţiile noastre de până acum. În acel moment – dacă ea, planeta, alege să se înalţe – există o posibilitate, o posibilitate foarte mare, ca acest lucru să se întâmple între aceste date probabile – 2000, până în 2020 – pe care le-am menţionat înainte.

Totuşi, acele fiinţe care nu sunt pregătite sau dispuse să urce împreună cu Pământul vor pleca şi vor găsi alte locuinţe, deoarece se va manifesta un fenomen energetic foarte intens, pentru ca întreaga planetă să urce cu o octavă.

Vor fi unele fiinţe care se vor înălţa independent – indiferent dacă Pământul se va înălţa sau nu.

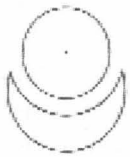
Cu toate acestea, dorim să vă împărtăşim înţelegerea noastră despre înălţare şi poziţia noastră în această privinţă. Pentru noi nu contează ce se întâmplă cu Pământul – adică, dacă se înalţă sau nu ... sau cu oamenii, dacă ei se înalţă sau nu ... sau când ... sau cum se va întâmpla acest lucru. Ce e important în momentul prezent este ce *alegeri* face fiecare om în cele patru colţuri ale piramidei, în legătură cu propria sa înălţare. Asta, deoarece procesul de înălţare e unul fără sfârşit.

Scopul nu este să ajungeţi la o anume octavă a conştiinţei.

Scopul este să vă abandonaţi iubirii şi celei mai înalte posibilităţi oferite de fiecare situaţie care apare în viaţa voastră. Iar aceasta ajută întregului. Aceasta ajută individului, în elevarea propriei sale conştiinţe. Dacă se va înălţa sau nu, sau dacă va muri sau nu din punct de vedere fizic – nu contează. Am observat că acest fenomen de înălţare este perceput de către unii mai mult ca un maraton – iar aceştia par a crede că cel care se înalţă primul este „câştigătorul". Acesta nu este modul nostru de a vedea lucrurile – şi vrem să vă comunicăm foarte clar poziţia noastră.

Credinţa noastră se bazează pe metoda de succes pe care am dezvoltat-o timp de mii de ani şi care afirmă că scopul nu este acela de a mai urca doar la o altă octavă. Scopul, aşa cum îl vedem noi, este să ne trăim viaţa cât mai complet şi mai plenar posibil – abandonându-ne constant uriaşei puteri a iubirii şi conştienţei. Civilizaţia noastră se înalţă, dacă noi trăim corect şi acţionăm pentru a crea tot ce este mai înalt cu putinţă în fiecare colţ al vieţii şi experienţei noastre – în cultura noastră, în familiile noastre şi în comunităţile noastre. Nu contează dacă rămânem în dimensiunea în care ne aflăm acum, sau trecem în alta – deoarece, în infinitatea cosmosului, noi ne vom înălţa cu toţii.

Sfatul pe care-l dăm, pe măsură ce ne apropiem de următorul mileniu, ar fi acela de a nu vă preocupa prea mult de momentele şi fenomenele acestor vremuri. Ele vor avea singure grijă de ele însele. Mai mult decât atât, ele sunt de o asemenea proporţie cosmică, încât sunt imune la gândurile şi intervenţiile voastre. Ar fi mult mai de folos să schimbaţi acele lucruri pe care le puteţi schimba, iar ceea ce voi *puteţi* influenţa este cantitatea de iubire pe care o aduceţi lumii voastre.



CAPITOLUL 7

Stabilizarea prin haos

Pământul vostru, după cum am spus mai înainte, traversează un moment monumental, istoric. Un moment în care energiile fluctuează la niveluri nicicând trăite de omenire până acum. Este vorba de trecerea la o nouă vibrație; iar pe măsură ce Pământul trece de la vechi la nou, el trece de la o modalitate veche de organizare, la una nouă.

Pământul, după cum ne referim la el acum, este o ființă vie, conştientă. Şi toate ființele umane trebuie să răspundă fluctuației ce are loc pe măsură ce Pământul urcă în propria sa evoluție. Voi călătoriți, ca să zicem aşa, pe cărarea ascendentă, evolutivă, a Pământului şi ați ales să fiți aici, în acest moment, pentru a putea trăi aceste schimbări fără precedent.

Multe dintre aceste schimbări au o natură haotică şi deosebit de solicitantă pentru corpul vostru emoțional. În consecință, mulți trăiesc acum o instabilitate emoțională la suprafața conştienței, mai mare decât oricând altădată. Este probabil ca acest fenomen să mai continue pentru o vreme, deoarece Pământul trece spre o nouă ordine printr-o fază de tranziție caracterizată prin haos. Întotdeauna când un sistem trece de la un nivel de ordine la un nivel mai înalt, există o perioadă de haos, în decursul căreia perturbările sau tulburările cresc. Aceasta se întâmplă acum pe planeta voastră, astfel încât toate nivelurile – atomic, molecular, biologic, geologic, social, economic etc. – sunt într-o stare de mişcare sau schimbare. Bineînțeles că şi propria voastră realitate interioară este afectată, în special modul în care răspundeți emoțional la oamenii şi lucrurile din jurul vostru.

În aceste timpuri haotice există multe căi de a trece către un mai mare grad de stăpânire a emoțiilor voastre – şi am vrea să vă împărtăşim o anume abordare a valorilor. Noi vă vedem, după cum am menționat

anterior, ca un sistem energetic multidimensional. De aceea, am vrea să vă împărtăşim o metodă care să vă ajute să vă ocupați de propria voastră energie într-o asemenea manieră, încât, în timpul acestei perioade de tranziție extraordinară, corpul vostru emoțional să devină mai stabil.

După cum am descris mai devreme, această metodă implică deplasarea conştienței în tubul *pranic*, coloana centrală care se întinde de deasupra capului prin partea centrală a corpului şi, în jos, spre Pământ.

De exemplu, atunci când vă găsiți într-o situație emoțională dificilă, trecerea imediată a conştienței voastre în tubul *pranic* va fi de mare ajutor. Această trecere permite *pranei* să se mişte mai liber prin tubul *pranic*, schimbându-vă respirația de o manieră care permite o mai mare mişcare a forței de viață. Veți descoperi că trupul emoțional devine mai stabil, mai puțin volatil; şi, din acest punct de centrare emoțională, veți fi în stare să faceți, în momentele dificile, alegerile cele mai bune pentru voi.

Acum am dori să vă oferim o serie mică de exerciții, după cum am mai făcut anterior, pentru a vă ajuta să vă măriți stăpânirea de sine, auto-controlul şi înțelegerea.

****** Exercițiul nr. 4 de Auto–Perfecționare ******

*** Partea A ***

În acest exercițiu, imaginați-vă un tub de lumină, o conductă energetică, ce coboară prin centrul corpului vostru, până în centrul Pământului (vezi diagrama 8). Aici este locul unde vă conectați, ca să spunem aşa. Acum, imaginați-vă cum permiteți acestui tub de lumină să se ridice în sus, deasupra capului, atât de departe în spațiu cât simțiți că e potrivit pentru voi în acest moment. (Unii dintre voi vor simți că tubul pranic se ridică doar puțin deasupra capului, iar alții vor simți că el merge până în alte dimensiuni ale Universului. Nu contează unde şi cât de departe se ridică el deasupra capului. Distanța va fi cea care vi se potriveşte în clipa de față.) După ce ați îndeplinit acest lucru, deplasați-vă conştiența în centrul inimii şi respirați, având conştiența concentrată asupra inimii. În timp ce vă concentrați pe inimă, imaginați-vă şi simțiți energia celestă venind de sus în jos şi energia terestră venind în sus, din Pământ – astfel încât acestea două să se întâlnească în inimă.

Da, lăsaţi aceste două energii să curgă în inimă de sus şi de jos, hrănind încontinuu inima, într-un curent combinat – chiar dacă inspiraţi sau expiraţi, chiar dacă faceţi o pauză în respiraţie sau nu.

Trăiţi doar o curgere continuă de prana, ce se mişcă în jos şi în sus. Scopul acestui exerciţiu este să dobândiţi un sens mai clar al acestei curgeri de energie, de prana, venind în jos, de sus – şi venind în sus, de jos. Vă rugăm să vă opriţi şi să vă acordaţi un minut pentru a sesiza foarte clar această curgere de prana.

Aceasta e prima parte a exerciţiului.

Diagrama 8 – Echilibrarea energiilor emoţionale prin conectarea „cerului" cu „Pământul" prin intermediul tubului *pranic*. Aceasta permite individului să se „împământeze", făcând stările emoţionale mai uşor de controlat.

*** Partea B ***

A doua parte a acestui exerciţiu face în principal acelaşi lucru, doar că se adaugă un pas suplimentar. Având conştienţa în inimă şi simţind cum prana vine în jos dinspre cer şi în sus dinspre Pământ, permiteţi în mod simultan conştienţei voastre să se centreze şi pe respiraţie. Acum vă rugăm să fiţi atenţi când inspiraţi ... apoi când expiraţi ... şi, de asemenea, când faceţi o pauză între respiraţii. Pe măsură ce deveniţi conştienţi de respiraţia voastră, fiţi conştienţi şi de curgerea de prana ce se mişcă în jos, întrând în inimă – precum şi în sus, până în inimă. Indiferent că respiraţi sau faceţi pauză, observaţi că prana curge în mod continuu. În timp ce experimentaţi această curgere continuă de prana în inimă, acordaţi-vă din nou la ritmul inspiraţiei şi expiraţiei voastre, astfel încât să aveţi senzaţia că sunt două fluxuri separate. Observaţi ritmul respiraţiei, care se opreşte şi porneşte – şi curgerea pranei prin tubul pranic, care este continuă şi nu se opreşte. Faceţi acest lucru timp de un minut, până când simţiţi clar ritmul respiraţiei şi sesizaţi în mod

clar curgerea continuă de prana, prin tubul pranic, în inimă.

După ce stăpâniţi această parte a exerciţiului şi simţiţi în mod clar curgerea continuă de *prana* în inima voastră – de sus şi de jos – observându-vă, în acelaşi timp, respiraţia – opriţi-vă un moment, pentru a observa că trăiţi sau simţiţi două activităţi vitale: ritmul respiraţiei voastre fiind una dintre ele şi curgerea continuă de *prana* prin tubul *pranic* fiind cea de a doua. Această realizare vă dă puterea să treceţi la a treia parte a exerciţiului, care foloseşte curgerea continuă de prana, în timp ce parcurgeţi trei modele de respiraţie diferită.

Unul este un model de respiraţie foarte rapidă, unul este un model de respiraţie foarte lentă, iar al treilea vă cere doar să vă ţineţi respiraţia. Poate că nu aţi ştiut acest lucru, însă acestea sunt cele trei modele de respiraţie principale pe care le parcurgeţi în timp ce trăiţi diferite emoţii. Pe măsură ce veţi stăpâni menţinerea unui flux continuu de prana, astfel încât acesta să nu fie afectat de cele trei modele diferite de respiraţie, veţi atinge o mai mare stabilitate emoţională.

*** Partea C ***

Aduceţi în inimă fluxul de prana de deasupra capului în jos şi apoi dinspre Pământ în sus, în timp ce respiraţi foarte rapid. Apoi, respiraţi lent. După aceea, faceţi o pauză, în timp ce vă ţineţi respiraţia. De-a lungul acestor trei modele de respiraţie, conştientizaţi clar curgerea continuă de prana, indiferent de faza în care se află respiraţia voastră. Acum, întoarceţi-vă la respiraţia normală. Din nou, acordaţi-vă un minut sau două pentru a parcurge aceste trei faze de respiraţie. Pe măsură ce faceţi exerciţiul, veţi descoperi că prana poate curge liber, indiferent de modelul de respiraţie în care vă aflaţi. Aceasta vă va permite să deveniţi mai stabili, indiferent de modelul de respiraţie sau de starea emoţională pe care o aveţi.

Puteţi să vă opriţi din citit şi să exersaţi acest model de respiraţie în trei faze, până când vă familiarizaţi cu el. Aceste trei etape sunt modalitatea de a vă antrena pentru a vă putea descurca în situaţii urgente şi neaşteptate şi în circumstanţe emoţionale haotice – oriunde ar fi să apară ele! Atunci când simţiţi că v-aţi familiarizat suficient cu aceste trei faze, putem adăuga încă una, foarte importantă. Această a patra parte a exerciţiului vă va arăta cum să vă concentraţi pe tubul *pranic* şi să-l conectaţi,

într-o clipă, la Pământ!

*** Partea D ***

În principal, ceea ce faceţi este să vă deplasaţi imediat conştienţa în tubul pranic al corpului (vezi diagrama 8) şi să vă imaginaţi că îl extindeţi în jos, până în centrul Pământului. Pe măsură ce faceţi acest lucru, veţi simţi că ceva trage de energie ca şi cum ar fi o ancoră – asta, deoarece este într-adevăr vorba de o ancoră. Apoi, permiteţi pranei să curgă. Este important să înţelegeţi că, doar permiţându-i pranei de deasupra capului să coboare în inimă şi să urce dinspre Pământ în inimă – şi dorind ca ea să fie adânc ancorată în Pământ – voi împământaţi tubul pranic chiar în miezul Pământului. Nu e nevoie să faceţi nimic altceva.

Voi nu faceţi ceva pentru ca acest lucru să se întâmple; îi permiteţi să se întâmple. Prana va curge imediat, în conformitate cu intenţiile voastre. Ceea ce contează aici este intenţia. Intenţia de a menţine tubul pranic ancorat în miezul Pământului şi, simultan, de a permite energiilor Pământului să urce – pe măsură ce energiile celeste coboară în inimă, vă stabilizează emoţiile. Din nou vă recomandăm să faceţi acest exerciţiu timp de un minut sau două, de fiecare dată.

Vă rugăm să vă opriţi din citit şi să încercaţi acest exerciţiu acum, întorcându-vă la indicaţiile noastre, dacă este necesar (... pauză ...).

Cum a fost? Aţi perceput, aţi simţit ancorarea? Cel mai înţelept lucru ar fi să faceţi aceste exerciţii în mod regulat, până când atingeţi nivelul de măiestrie în care să vă puteţi transfera conştienţa în tubul *pranic*, la comandă. Atunci când puteţi să o împământaţi în miezul Pământului şi să permiteţi celor două fluxuri de prana să se întâlnească în inimă, controlul şi stăpânirea emoţiilor sunt posibile! Permiţând curentului de *prana* să fie continuu şi ferm – indiferent ce model de respiraţie adoptaţi, sau ce stare emoţională trăiţi – veţi recâştiga controlul emoţional.

Aşa că, practicaţi această tehnică în situaţiile de zi cu zi. Folosiţi-o în situaţii în care, anterior, aţi devenit frustraţi sau furioşi ... situaţii care v-au făcut să fiţi trişti ... situaţii care v-au declanşat frica.

Da, practicaţi această tehnică şi veţi obţine un sentiment uimitor de stabilitate şi echilibru, pe care nu l-aţi mai trăit niciodată până acum. Devenind puternici, aveţi opţiunea să aveţi o mai mare posibilitate de alegere a răspunsurilor alternative la o situaţie, deoarece nu veţi mai fi

guvernaţi de emoţii, aşa cum se întâmpla în trecut.

O să dăm un exemplu practic, ce v-ar putea fi de folos. Dacă aveţi o problemă într-o situaţie anume, la un anumit nivel al experienţei, atunci un mod de a o rezolva este de a aborda situaţia la nivelul la care ea există. Dar, o altă posibilitate este să mergeţi fie sub nivelul problemei, fie la nivelurile de deasupra ei – astfel încât să nu o abordaţi *direct*. Mai degrabă, abordaţi-o mergând la niveluri de deasupra sau de dedesubtul ei, care nu sunt perturbate. În esenţă, asta faceţi în cadrul acestei tehnici, atunci când vă conectaţi cu planul celest de frecvenţă vibratorie înaltă. În mod similar, conectându-vă cu energiile terestre ale Pământului, care au puţin de-a face cu problemele umane, permiteţi acestor două fluxuri de energie să se mişte în tubul *pranic* – care reprezintă curgerea lor naturală. Voi nu faceţi nimic din ceea ce nu se întâmplă deja, ci vă dilataţi conştienţa pentru a include acest canal energetic, sau tub *pranic*.

Faptul că sunteţi conştienţi de acest miez energetic ce se extinde prin corpul vostru, vă creează o modalitate de a vă stabiliza corpurile subtile, de a vă stabiliza câmpurile magnetice şi electro-magnetice şi de a vă stabiliza corpul emoţional – astfel încât descoperiţi că reacţionaţi la unele situaţii dificile, într-un mod deosebit de echilibrat. Aceasta va fi o schimbare remarcabilă pentru unii dintre voi, care simt că sunt copleşiţi frecvent de emoţii haotice şi reacţionează nepotrivit la anumite situaţii din viaţă. Vă rugăm să observaţi că stăpânirea corpului emoţional nu e acelaşi lucru cu suprimarea emoţiilor. Scopul este de a simţi emoţia – profund şi complet – într-un mod echilibrat şi de a o integra. Nu vă va fi de nici un ajutor să vă suprimaţi (negaţi) sentimentele şi emoţiile.

Pentru aceia dintre voi care deja se simt cumva stabili din punct de vedere emoţional şi, în general, nu sunt afectaţi de emoţiile negative puternice din viaţa cotidiană, este totuşi o tehnică bună, din care aveţi de învăţat – asta, deoarece urmează schimbări masive pentru planeta voastră şi, ceea ce se întâmplă într-o zonă a lumii, afectează energiile din cealaltă parte. Noi vedem lumea voastră ca pe o singură conştiinţă interconectată – o singură reţea energetică interconectată.

De aceea, ce se întâmplă în Bosnia va afecta, din punct de vedere energetic, ceea ce se întâmplă în New York. Ceea ce se întâmplă în New York, va afecta ceea ce se întâmplă în Mexic, în Africa – şi aşa mai departe. Ori de câte ori apare un fenomen energetic pe scară largă – cum

ar fi faptul că mulţi oameni mor datorită schimbărilor scoarţei Pământului, datorită războiului sau unui genocid – veţi avea o perturbare electro-magnetică ce cuprinde întreaga reţea.

Dacă sunteţi în stare să obţineţi echilibrul prin această metodă de conectare la tubul *pranic* şi de permitere a fluxului *pranic* să fie continuu, atunci puteţi să rămâneţi fermi în situaţii care, altfel, v-ar da peste cap, ca să spunem aşa. Ne dăm seama că am insistat destul de mult asupra acestor exerciţii, deci suntem convinşi că înţelegeţi importanţa lor. Ele sunt nişte unelte excepţionale, extrem de simple şi de eficiente.

Totuşi, pentru a stăpâni foarte bine procesul, *trebuie să-l folosiţi.* Exerciţiile trebuie să fie *practicate în mod regulat,* până când veţi şti, dincolo de orice urmă de îndoială, că le stăpâniţi pe deplin!

Sunt relativ puţini oamenii care trăiesc în ţări puternic dezvoltate tehnologic şi care au studiat tehnicile yoghine şi alte practici meditative, suficient de bine pentru a pretinde că-şi menţin stabilitatea câmpurilor emoţionale în circumstanţe adverse – de aceea am adus această informaţie. Noi credem că exerciţiile de faţă asigură o cale rapidă, sigură, de a-i ajuta pe oameni să-şi ridice nivelul de conştiinţă în viaţa de zi cu zi. Vă rugăm să le încercaţi personal, cu convingere şi perseverenţă – până când veţi şti că acţionează pentru voi ca o realitate *energetică.*

Iar acum, Virginia, ce întrebări ai?

Virginia: În această carte ne sunt date metode, sau exerciţii practice, pentru a ne ajuta să ne echilibrăm corpurile emoţionale, în timpul vremurilor de acum, în care Pământul este supus unor mari încercări.

Aş vrea să întreb unde şi când au fost create aceste exerciţii – şi dacă Hathorii le-au folosit, sau încă le mai folosesc şi azi?

Hathorii: Exerciţiile au fost create în grupul nostru, cu scopul de a fi date oamenilor ca unelte care să-i ajute în acest moment.

Înţelegerea mecanismelor energetice provine din înţelegerea fundamentală a câmpurilor magnetice – o cunoaştere ce a fost folosită în Templul zeiţei Hator, în Lemuria, în Atlantida şi chiar înainte de acestea. Toate formele umane au un câmp magnetic, un pol Nord şi un pol Sud – şi acest tub *pranic*, sau coloană, care traversează mijlocul corpului.

Aşadar, am creat aceste metode, care sunt ajustate situaţiei specifice în care vă aflaţi acum. Ele vă sunt oferite ca unelte care să vă ajute. Astăzi, noi, Hathorii, le folosim în mod automat; nici măcar nu trebuie

să ne gândim la ce facem.

Virginia: A devenit un mod de viaţă?

Hathorii: Pentru noi a devenit un mod de viaţă şi un mecanism energetic. E o tehnică pe care o folosim la fel de natural cum respirăm.

Virginia: Sunt şi alte civilizaţii care folosesc aceste exerciţii sau practici?

Hathorii: Da, ele folosesc ceva care se bazează pe aceleaşi principii energetice.

Virginia: Deci, cu alte cuvinte, atâta timp cât manifestăm un aspect al câmpului emoţional, avem nevoie de o formă de sprijin.

Hathorii: Da – asta, dacă doriţi să stăpâniţi corpul emoţional. Cu toate acestea, stăpânirea nu este acelaşi lucru cu controlul. Scopul nu este acela de a suprima corpul emoţional, ci de a-l stabiliza. Iar mecanismele energetice fac, în mod clar, parte din acest proces – deoarece realitatea Pământului este, în mare parte, o şcoală pentru a învăţa să vă stăpâniţi emoţiile, fără a le suprima sau controla. Este absolut clar că unul dintre lucrurile pentru care fiinţele au venit pe această planetă este acela de a învăţa să domine, cu măiestrie, energia emoţiilor.

Virginia: În special aspectul emoţional?

Hathorii: Da. Este o parte a „programului".

Virginia: Să înţelegem că aceste exerciţii nu au nici un fel de efecte neplăcute asupra oamenilor care le folosesc?

Hathorii: Corect. Nu pot cauza neplăceri, atâta timp cât sunt folosite aşa cum au fost prezentate.

Virginia: Şi, întrucât sunt sigure, ar avea o valoare mai mare dacă le-am practica împreună cu un partener, sau în grupuri? Sau e mai bine să le practicăm când suntem singuri?

Hathorii: Depinde de temperamentul persoanei. Unii oameni nu pot practica exerciţii, decât dacă au un partener sau fac parte dintr-un grup. De aceea se pot face individual, cu un partener, sau cu un grup – orice vă este de ajutor. Lucrul esenţial este să continuaţi să lucraţi, până când acestea devin un reflex automat, până când devin atât de mult o parte din voi, încât nu mai este nevoie de timp să vă gândiţi ce să faceţi într-o situaţie emoţională sau haotică. Scopul repetării (al practicii) este de a atinge un asemenea nivel de stăpânire, încât emoţiile să poată fi echilibrate într-o clipă.

Virginia: Aţi putea vorbi despre importanţa sunetului, ca o pregătire pentru înţelegerea acestor energii pe care le aduceţi? Ştiu că Tom Kenyon are un domeniu vocal minunat, de patru octave şi jumătate. I-ar ajuta pe oameni să participe, mai întâi, la unul dintre seminariile lui şi să experimenteze prin intermediul vocii lui cum arată aceste sunete vindecătoare? S-ar întâmpla acelaşi lucru şi prin vizionarea unei casete video, sau prin ascultarea unei casete audio?

Hathorii: A auzi sunetele şi a le percepe personal este o cale superioară de a primi informaţia, deoarece, atunci când corpul vostru fizic se află în acelaşi spaţiu cu cel în care se produc sunetele, apare o activare mai mare. Totuşi, simpla auzire a sunetelor de pe o casetă video sau audio ar avea un efect pozitiv foarte puternic. Noi ne facem lucrarea în principal prin sunet. Explicaţiile pe care le dăm reprezintă mai puţin de unu la sută din ceea ce oferim noi, însă sunt importante, pentru că nu toată lucrarea poate face în aşa fel încât să se afle în spaţiul în care sunt produse sunetele. Audierea sunetelor este ca montarea unui turbocompresor (pentru a folosi o analogie cu automobilul vostru) – întrucât ea oferă mult mai multă energie, mult mai multă forţă şi mult mai multă viteză.

Virginia: Aş vrea să întreb dacă ne puteţi da vreun sfat despre cum putem folosi sunetul pentru a ajuta la stabilizarea emoţiilor şi sentimentelor haotice ale unei mulţimi, în aceste timpuri de mari încercări?

Hathorii: Sunt două nivele – unul este audibil, iar celălalt inaudibil. Dacă grupul este destul de coerent pentru a înţelege şi accepta sunetul audibil ca o unealtă valabilă, atunci puteţi merge, pur şi simplu, în acel loc din interiorul vostru, care este mereu neschimbător, calm, plin de pace – şi unde există sentimentul iubirii şi al legăturii cu toţi ceilalţi. S-ar putea să fie greu să găsiţi acest spaţiu, în timp ce traversaţi o experienţă haotică – dar el este cu siguranţă acolo, deoarece este însuşi miezul conştiinţei. Deci, intraţi, pur şi simplu, în acel loc şi apoi produceţi sunetele care exprimă acea energie liniştitoare.

Pe măsură ce oamenii aud sunetele, prin legea rezonanţei, în ei se va aşterne acea stare de calm interior. Dacă sunteţi într-un grup sau într-o situaţie unde nu e cazul să emiteţi sunete, puteţi să le emiteţi în tăcere, în interiorul vostru, iar apoi să le faceţi să radieze în afara voastră. Va avea un efect mai subtil, însă va fi tot unul pozitiv.

Virginia: Am acum o întrebare pe care o pun mulţi oameni din

ziua de azi. În corpul uman, care conţine ADN, ARN şi diversele aspecte celulare, genetice şi ereditare, cum putem folosi sunetul pentru a fi sănătoşi, în timpul acestei perioade de criză, când avem atât de multe boli degenerative?

Hathorii: Ei bine, ai pus o întrebare foarte, foarte complexă.

Virginia: Da, ştiu şi probabil că nu există doar un singur răspuns.

Hathorii: Motivul fundamental pentru aceste boli degenerative pe care le-ai menţionat este, după cum înţelegem noi, devitalizarea Pământului. La începutul timpului, vitalitatea Pământului era foarte puternică, datorită gheţarilor, activităţii glaciare şi sfărâmării şi transformării rocilor în minerale. Apele erau foarte puternic mineralizate, solul era foarte puternic mineralizat, iar nivelul de oxigen era mai înalt. Oamenii voştri de ştiinţă au estimat că nivelul prezent de oxigen este în jur de *18 procente* – pe când, cu câteva sute de ani în urmă, el era de *30 de procente*. O dată cu această scădere uriaşă a nivelului oxigenului, a scăzut, de asemenea, şi cantitatea de prana.

Şi poate că vă întrebaţi de ce se întâmplă acest lucru.

Se întâmplă din mai multe motive, iar comportamentul uman este unul dintre ele. Voi decimaţi pădurile – chiar şi pădurile tropicale – şi poluaţi oceanele, astfel încât planctonul şi organismele care produc oxigenul din ocean sunt oprite din creştere. Această parte a problemei apare atunci când oamenii au rupt atât de tare legătura cu Pământul, încât îşi distrug însăşi temelia existenţei. Întrucât cei mai mulţi oameni trăiesc acum fără să le pese de ceilalţi, urmărind să dobândească ceva numai pentru ei personal, rareori manifestă preţuire pentru Mama Pământ şi rareori înţeleg necesitatea de a o respecta. În consecinţă, aceşti generatori fundamentali de oxigen sunt decimaţi în masă, iar prin agricultură se produce o epuizare a rezervelor minerale. Deci, ca civilizaţie şi ca planetă, voi suportaţi efectele lor negative.

Întrebarea despre sunet este una complexă, deoarece există frecvenţe specifice care ajută în cazul unor anumite probleme de sănătate, iar mulţi dintre cercetătorii voştri abia acum descoperă această folosire a sunetului cu scop terapeutic. În decadele ce urmează, „terapia prin sunet" va fi o parte foarte importantă a medicinii voastre. E adevărat că veţi descoperi cum să folosiţi o frecvenţă pentru o problemă şi o altă frecvenţă pentru altă problemă – iar, în cele din urmă, veţi învăţa cum să fo-

losiţi sunetul pentru a-i sprijini şi vindeca pe cei care suferă. Dar, este la fel de adevărat că, doar a învăţa despre aceste lucruri şi a le folosi, nu va îndepărta cauza profundă a multor boli – şi anume, ruperea voastră de Pământul însuşi. Această separare trebuie să înceteze. Însă răspunsul nostru la întrebarea ta – ce anume poate face un individ pentru el însuşi cu ajutorul sunetului – este acela că o persoană poate învăţa să aplice ceea ce se numeşte Legea Tonului Fundamental.

Această lege afirmă că un Ton Fundamental guvernează peste toate celelalte tonuri aflate în relaţie cu el. Ca să dăm un exemplu din muzică, dacă strângeţi amortizorul corzilor unui pian, astfel încât toate corzile să producă sunet şi apăsaţi o clapă, să spunem cea corespunzătoare notei „mi", atunci toate notele care sunt deasupra şi dedesubtul notei apăsate vor rezona. Ele vor începe să emită sunet prin Legea Rezonanţei Simpatice, iar aceasta este Legea Tonului Fundamental. Aşadar, un Ton Fundamental poate lansa rezonanţe în alte octave.

Ce înseamnă aceasta, practic vorbind, este că un individ poate merge în acel loc aflat în propria sa conştiinţă unde este sănătos, luminos şi are toate calităţile pe care le doreşte. Prin emiterea regulată de sunete din acea stare de conştiinţă înaltă, el poate transmuta în octavele mai joase toate aceste caracteristici, deoarece a emis sunetul Tonului Fundamental. Deci, dacă nu sunteţi sănătoşi – condiţie ce trebuie schimbată – atunci mergeţi în acel loc din conştiinţa voastră unde nu aveţi acea caracteristică. Atunci când găsiţi acel loc, emiteţi în mod repetat, prin propria voastră voce, sunetul care exprimă respectiva calitate pozitivă. Făcând acest lucru mereu şi mereu, veţi obţine în cele din urmă un efect pozitiv – uneori chiar unul imediat.

Virginia: Mai devreme în acest capitol aţi spus că emoţiile umane schimbătoare e posibil să continue să existe şi să iasă la suprafaţă în conştienţa noastră, chiar mai mult decât înainte – pe măsură ce, în tranziţia către o „nouă ordine", Pământul trece prin faza sa de haos. Ne puteţi descrie cum va arăta această nouă ordine, atunci când vom ajunge acolo – astfel încât să ne putem construi în minte acea imagine pozitivă.

Hathorii: „Noua ordine" este o nouă ordine a timpului şi spaţiului. Este, în principal, o oportunitate pentru oameni să treacă prin conştiinţa tridimensională, către conştiinţa celei de-a patra dimensiuni şi dincolo de ea. Acest lucru se întâmplă la mai multe niveluri, astfel încât vă

vom descrie doar câteva dintre atributele sale majore. Un astfel de atribut este cel al manifestării instantanee. De fapt, puteţi să vă daţi seama că vă apropiaţi de schimbarea dimensională, atunci când evenimentele din viaţa voastră se mişcă din ce în ce mai repede – iar perioada de timp dintre momentul în care gândiţi sau spuneţi ceva, până când se întâmplă de fapt, se scurtează din ce în ce mai mult. Mulţi trăiesc deja acest lucru.

Pământul va fi preţuit altfel şi el însuşi va trece printr-o schimbare radicală, în care va deveni mai conştient. Va exista o conectare globală a fiinţelor. Va fi ca şi cum întreaga omenire devine o singură minte şi o singură conştiinţă. (Spunem „ca şi cum", pentru a indica faptul că folosim o metaforă – însă va fi ca şi cum ar exista o singură conştiinţă care operează în mod diversificat, prin mai multe părţi din întregul ei). Veţi avea, într-adevăr, un sentiment de conexiune directă unul cu celălalt – şi, de asemenea, cu Pământul.

Virginia: Deci, acestea sunt cele două căi majore prin care recunoaştem că ajungem acolo? Această manifestare rapidă, cât şi faptul că vom gândi toţi ca unul, par a fi de domeniul miraculosului.

Hathorii: Da. Este perceput ca un miracol de către oricine care nu-i înţelege principiile – însă, atunci când cineva înţelege legile care ţin evenimentele laolaltă – şi înţelege accelerarea timpului ce are loc pe măsură ce se intră într-o altă dimensiune – atunci nu mai pare a fi un miracol. Pare a fi starea firească a lucrurilor.

Virginia: ... perfect normal? Obişnuit?

Hathorii: Aşa este.

Virginia: În timpul acestei transformări, animalele şi plantele vor fi afectate în acelaşi fel ca şi oamenii?

Hathorii: Şi lor li se va întâmpla acelaşi lucru care li se întâmplă şi oamenilor. Însăşi activitatea atomică a trupurilor lor se va modifica – şi ele vor oscila într-un ritm vibratoriu mult mai rapid. Va exista un punct în care vor oscila între încarnarea lor trupească şi energie pură – care este una dintre naturile lor, adevărata lor identitate. Pe măsură ce pătrund în planurile subtile, plecând de la formele lor fizice mai dense, oscilaţia se va accelera mai mult ca sigur – iar, la un moment dat, ele vor fi numai sub forma lor de energie pură.

Virginia: Sunt nedumerită. Dacă unele dintre ele au un suflet de grup, după cum s-a sugerat, cum funcţionează acesta?

Hathorii: Tranziţia în altă dimensiune, aşa cum o înţelegem noi din perspectiva noastră, nu implică foarte mult numai sufletul, pe cât implică toate nivelurile – inclusiv corpul fizic. Da, sufletul este afectat şi el se bucură de o mult mai mare libertate în realitatea celei de-a patra dimensiuni, decât în cea de-a treia. Fiecare nivel al sinelui oscilează, se mişcă, şi vibrează mai rapid.

Să spunem astfel: în existenţa noastră unii cu ceilalţi noi, avem formă; ne putem atinge unii pe alţii, aşa cum fac şi oamenii. Dar dacă voi aţi încerca să ne vedeţi, noi am fi invizibili – cu excepţia situaţiei în care aţi avea clarviziune şi ne-aţi putea observa câmpurile de culoare şi lumină ... sau în cazul în care v-aţi acorda la percepţia noastră specifică. În această situaţie ne-aţi vedea formele – pentru că, ce am făcut noi este că am filtrat, de fapt, percepţia corpurilor noastre energetice prin propria noastră imagine de sine. Atunci, asta aţi vedea. Însă esenţa noastră, aflată în dimensiunea noastră înaltă, vibrează atât de rapid în comparaţie cu dimensiunea voastră – încât este, de fapt, invizibilă, sau vă apare ca o pată neclară de lumină. Este la fel ca în cazul elicei unui avion. Atunci când stă pe loc, îi puteţi vedea paletele – însă, când porneşte, nu o mai puteţi vedea. Devine o pată, un disc. La fel stau lucrurile şi cu animalele şi plantele. Pe măsură ce plantele şi animalele încep să vibreze mai rapid, cei care sunt în dimensiunea a treia nu le vor mai vedea. Totuşi, cele care sunt în di-mensiunea a patra le vor vedea, deoarece frecvenţa se potriveşte.

Virginia: Că veni vorba ... mulţi oameni cred că a trece din cea de-a treia dimensiune în cea de-a patra este ceva minunat şi sunt foarte încântaţi de acest lucru. Apoi, unii oameni influenţi au început să spună că vom sări peste dimensiunea a patra şi vom merge direct în cea de-a cincia. Mă gândesc că oamenii se aşteaptă că a patra dimensiune să nu fie cine ştie ce. Mă întreb dacă puteţi clarifica sau comenta aceste idei?

Hathorii: Acesta este un fel de a zice. Ei bine, nu vrem să supărăm pe nimeni, aşa că o să ne exprimăm astfel. Sunt multe percepţii diferite despre ceea ce urmează să se întâmple. Nimeni nu ştie sigur, deoarece această trecere nu s-a întâmplat niciodată până acum, în felul acesta. Totuşi, din experienţa şi înţelegerea noastră, bănuim că cei mai mulţi oameni care fac această tranziţie, o vor face trecând prin a patra dimensiune. S-ar putea să greşim, însă aşa gândim noi acum. Dar, după cum am spus, nimeni nu ştie absolut sigur. Nici măcar arhanghelii nu ştiu

exact cum se vor desfăşura lucrurile.

Virginia: Cum se poate aşa ceva?

Hathorii: E posibil, deoarece atât de repede se întâmplă atât de multe lucruri – şi pentru că, într-un fel, aceasta nu s-a mai întâmplat niciodată până acum. Spuneam că sunt aici fiinţe din multe alte dimensiuni şi planuri care observă situaţia – tocmai pentru că este atât de insolită.

Dar să spunem ceva şi despre ce anume aşteaptă oamenii de la trecerea în dimensiunile mai înalte. Sunt unii care cred că, o dată cu trecerea în cea de-a patra dimensiune, toate problemele lor vor rămâne în urmă. Ei consideră că aceasta este soluţia dilemelor din viaţa lor şi că totul va fi transformat cumva, în mod miraculos – astfel încât ei nu vor mai avea nici una dintre problemele lor actuale. Pe aceşti oameni îi aşteaptă o mare surpriză! Problemele voastre continuă să existe în conştiinţa voastră, indiferent în ce dimensiune mergeţi. Singura diferenţă este că le rezolvaţi în câmpul vibratoriu al acelei dimensiuni. Deci, în acest moment, sfatul nostru adresat oamenilor este foarte simplu. Nu vă concentraţi pe dimensiunea în care urmează să mergeţi şi nici măcar asupra faptului că dimensiunile se vor schimba. Concentraţi-vă pe capacitatea voastră de a iubi şi de a ierta.

Virginia: Să facem acest lucru acolo unde ne aflăm?

Hathorii: Da. Faceţi aceasta acolo unde vă aflaţi.

Virginia: Minunat. Vă mulţumesc. V-aţi gândit să ne mai spuneţi şi altceva despre condiţiile haotice de acum şi despre cum să obţinem o anumită stabilitate?

Hathorii: Vă spune doar că oamenii trebuie să se acomodeze cu haosul – pentru că se vor mai ivi multe probleme, până când sistemul se stabilizează.

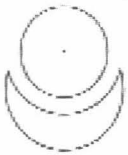
Virginia: Printre acestea includeţi asteroizi, schimbarea polilor, şi/sau vremea?

Hathorii: Totul.

Virginia: Totul? Cunoaşte cineva toate detaliile?

Hathorii: Nu, deoarece totul este în permanentă mişcare. Marele Univers capătă expresii atât de noi ale energiei şi conştiinţei, încât chiar şi Conştiinţa care a creat acest Univers este uluită şi şocată.

Virginia: Vă mulţumim din nou pentru aceste informaţii.



CAPITOLUL 8

Elementele Sacre

Noi privim Pământul într-un mod foarte diferit faţă de cum îl văd cei mai mulţi oameni din culturile occidentale. Viziunea noastră este mai aproape de cea a strămoşilor voştri şi de cea a popoarelor indigene.

Din perspectiva noastră, noi nu considerăm atât de mult că Dumnezeu a creat Pământul şi Universul, pe cât considerăm că Dumnezeu este procesul creaţiei însăşi şi că Dumnezeu este o prezenţă inerentă în materia fizică a Universului. În înţelegerea noastră, unde sunteţi voi, acolo este şi Dumnezeu – şi acolo este Creaţia. Într-adevăr, nu există loc în care să vă aflaţi şi în care Dumnezeu să nu existe. Voi sunteţi o parte a lui Dumnezeu/Creaţie. El este în centrul a orice. Creaţia se mişcă prin şi este prezentă în cea mai mică particulă de materie. Din această perspectivă, tot Universul fizic este un spaţiu sacru. Este un templu sfânt. În prezent, mulţi oameni sunt rupţi de conştienţa Pământului, sau s-au deconectat de ea. Acest lucru este legat de o stare de adormire a conştiinţei, produsă de sistemele de credinţe ale culturii voastre, care insistă că lumea fizică este totalitatea tuturor experienţelor posibile.

Noi am spune că lumea fizică e numai un spectru al experienţei şi că ea este o parte a Divinului şi nu separată de acesta. Pentru a deveni conştienţi de acest lucru, trebuie să o percepeţi prin dobândirea accesului la planurile subtile de conştienţă. Accesând acest plan subtil de conştiinţă – domeniul arhetipal în care Elementele Sacre vibrează ca nişte conştiinţe vii – vă este permis să simţiţi un continuum al conştiinţei, încă şi mai măreţ. (Acest domeniu arhetipal nu este acelaşi lucru cu arhetipurile descrise de psihiatrul vostru elveţian, Carl Jung. În referirea noastră, arhetipal denotă, mai degrabă, o „forţă primordială", ce se întinde prin

ceea ce noi am numi „lumea subterană a materiei". Aceasta este similară cu „planul sub-cuantic" – un loc teoretic, în care conştiinţa re-creează continuu materia. Cele Patru Elemente Sacre sunt parte a acestui proces, care continuă la nesfârşit).

În lumea noastră, noi avem sunete pentru fiecare dintre aceste Patru Elemente Sacre. „EL" este Pământul; „KA" este focul; „LEEM" este apa; „OM" este spaţiul sau aerul. Acestea patru constituie un continuum vibraţional. Este posibil să incantaţi sunetele acestor elemente şi să intraţi în planurile arhetipale în care ele există. Este ca şi cum aceste sunete ar deschide uşa percepţiei şi v-ar permite să treceţi în câmpul rezonant al conştiinţei, unde planul arhetipal al elementelor este viu.

Într-adevăr, faptul că pătrundeţi în acest plan şi staţi acolo un timp, vă permite să vă modificaţi conştiinţa şi percepţia într-o asemenea manieră, încât să simţiţi profunzimea lumii fizice şi, de asemenea, locul acesteia în continuumul conştiinţei.

Aceasta este o practică foarte puternică. În principal, *incantaţi mantra „EL-KA-LEEM-OM", nu mai puţin de patru ori şi întotdeauna în grupuri de câte patru.* Apoi, o puteţi recita de şaisprezece ori – şi aşa mai departe. Este o practică foarte puternică şi, deseori, noi sugerăm ca recitarea să fie făcută de 256 de ori – sau patru ori patru la puterea a patra. Aceasta vă dă timp să permiteţi conştiinţei să se acomodeze şi să se modifice, trecând prin diferitele sale stări – astfel încât să pătrundă în planul arhetipal al elementelor. Acolo veţi percepe direct viaţa şi continuumul conştiinţei care se exprimă prin planul Pământului.

Recitarea în aer liber are un efect foarte puternic, deoarece acolo puteţi simţi direct elementele. Un exerciţiu puternic este, de asemenea, cel în care vă plasaţi conştienţa în tubul *pranic*, în coloana aflată în mijlocul corpului şi despre care am discutat mai devreme. Prin menţinerea conştienţei în acest tub *pranic* şi prin incantarea sunetelor elementelor, faceţi, de fapt, ca prana care se mişcă în interiorul tubului să devină rarefiată, să fie însufleţită de sunet şi să activeze trezirea elementelor în propriul vostru corp. Este ceva care trebuie trăit direct – mai degrabă decât ceva despre care să se discute.

Un alt lucru care trebuie ştiut despre această incantaţie este acela că, deseori, încep să se manifeste stări din inconştient – deoarece conştiinţa devine foarte adâncă şi profundă. Puteţi trăi orice stare de conştiinţă,

orice stare de conştienţă – de la plictiseală şi oboseală totală, la extaz şi beatitudine, inclusiv conştienţa propriilor „demoni", a propriului material emoţional negativ. Toate acestea pot fi activate pe măsură ce sunetele sunt incantate – deci, este important să înţelegeţi că orice apare în timpul recitării este parte a procesului de purificare.

Prin incantarea silabelor EL-KA-LEEM-OM, o persoană ajunge să recunoască sacralitatea elementelor, a continuumului conştiinţei de la Sursa pe care o puteţi numi „Dumnezeu" – prin diversele sale niveluri subtile – până în Pământul însuşi. Aici, în realitatea fizică – care ar fi cel mai dens nivel al Elementului Sacru – se afirmă şi se recunoaşte Pământul ca fiind sacru, corpul ca fiind sacru şi locul vostru în continuumul conştiinţei pe care o numiţi Dumnezeu, ca fiind sacru.

S-a spus că trupul este templul lui Dumnezeu. Suntem de acord că trupul vostru este un templu sacru – asta, deoarece el este spaţiul în care cele patru conştiinţe ale pământului, focului, apei şi aerului (spaţiului) se pun pe ele însele în serviciul vostru.

Noi vedem Pământul ca pe un spaţiu sacru, o reprezentare exterioară a Elementelor Sacre ale planului arhetipal al conştiinţei însăşi. Vedem Pământul ca fiind la fel de aproape de Dumnezeu ca orice alt plan – asta, deoarece continuumul este un întreg. Dacă cineva se simte aproape de divinitate sau separat de ea, asta nu are nimic de-a face cu faptul că acea fiinţă este pe Pământ – întrupată sau nu. Părerea cuiva este ceva menţinut în conştiinţa personală. Este posibil să fii în comuniune profundă cu Divinul, să te simţi complet acasă în conştiinţă – şi să mai fii încă întrupat. Nu este necesar să părăseşti Pământul, pentru a merge „acasă" – asta, deoarece acasă este o stare de conştiinţă, o stare de legătură totală, ce provine din interiorul vostru.

Considerăm că, în acest moment, există o situaţie periculoasă pe Pământ – în special în ţările foarte dezvoltate din punct de vedere tehnologic. Această situaţie se datorează separării fiinţei de natură şi de elemente. Civilizaţia modernă s-a izolat şi s-a închis ermetic faţă de elementele naturale, de lumea naturală. Societatea occidentală a dus expresia biblică „a fi stăpânul naturii" la înălţimi iresponsabile. Omenirea asupreşte natura. În lumea modernă, neamul omenesc nu numai că asupreşte natura şi elementele, dar s-a separat foarte tare de ele şi, ca rezultat, a pierdut mult din conexiunea sa cu continuumul înalt al conştiinţei.

Atunci când vă aflaţi în mijlocul naturii, aveţi o relaţie cu elementele, sunteţi mai aproape de continuumul conştiinţei care conduce la planul arhetipal ... iar, de acolo, mai este doar un pas până la Divin. Nu este clar dacă lumea modernă se va trezi la această realitate şi îşi va schimba poziţia. Dar, în ceea ce priveşte conştiinţa voastră individuală, voi puteţi construi întotdeauna o relaţie cu elementele. Puteţi forma o legătură între propria voastră conştienţă şi planul arhetipal al elementelor. Multe popoare indigene pot face acest lucru.

Vă recomandăm să mergeţi frecvent în natură şi să petreceţi un timp cu elementele naturale – asta, deoarece ele sunt reprezentarea exterioară a modelelor arhetipale. Nu vă izolaţi de aer, de Soare (foc) şi de celelalte elemente. Îmbrăţişaţi-le. Apreciaţi-le. Permiteţi conştienţei şi conştiinţei voastre să devină acordate cu cele Patru Elemente Sacre. Incantaţi numele elementelor, fiind într-o stare de adoraţie şi respect – şi vi se va deschide o lume interioară ce va întrece cu mult imaginaţia voastră. Pe măsură ce intraţi în această lume interioară, lumea arhetipală a elementelor, veţi descoperi că sunteţi mai profund conectaţi cu lumea naturală din jurul vostru – şi veţi vedea lumea cu ochi noi. Veţi vedea şi veţi înţelege clar că Pământul însuşi este un templu sacru – şi că, oriunde mergeţi, acolo este şi Dumnezeu.

Virginia, ai ceva întrebări de pus?

Virginia: În acest capitol şi în altele aţi discutat despre ce implică sfinţenia Pământului. Aşa că, astăzi, aş vrea să vă întreb despre un comentariu care s-ar putea să fie doar problema mea proprie, dar am găsit incomodă remarca voastră că a fi pe Pământ „nu influenţează cu nimic capacitatea de a te simţi aproape de Dumnezeu". Cred că am avut o atitudine un pic defensivă în privinţa cuvântului „nimic", deoarece simt că, pentru mine (şi poate şi pentru alţi oameni) a fi în mijlocul violenţei şi negativităţii – timp în care sunt nevoită să manifest în mod constant un sentiment de separare şi dualitate în interiorul meu şi în societate – este un lucru care tinde să mă influenţeze negativ, într-un mod foarte profund. Greşesc cumva în această privinţă?

Hathorii: Afirmaţia noastră era menită să reitereze că, a fi aproape de energia creativă pe care o numiţi Dumnezeu, este o funcţie de rezonanţă şi poate avea loc la orice nivel al Universului şi în orice dimensiune, indiferent că o fiinţă se află în spaţiu, pe lună, pe Pământ, sau

în vid. Ceea ce determină dacă acea fiinţă este conectată la Dumnezeu şi se simte aproape de El, ţine de interior; de aceea, a fi pe Pământ nu trebuie să constituie un obstacol. Este adevărat că vibraţiile joase şi conştiinţa de a aparţine unei rase inferioare pot crea dificultăţi, după cum ai spus – dar noi am vrut, pur şi simplu, să clarificăm că a fi pe Pământ nu exclude capacitatea de „a te simţi aproape de Dumnezeu". Ceea ce contează este o orientare interioară a conştiinţei.

Virginia: Vă mulţumesc că aţi recunoscut că a avea conştiinţa de a aparţine unei rase inferioare poate tinde să altereze stabilitatea şi constanţa sentimentului de a fi în legătură unul cu celălalt.

Hathorii: Da, poate fi dificil, foarte dificil să fii într-o realitate tridimensională, atunci când simţurile îţi raportează fals cine eşti tu. Şi, uneori, poate apare o luptă între ceea ce îţi spun simţurile fizice şi ceea ce îţi spune şi către ceea ce tinde spiritul. Deci, recunoaştem că situaţia sau condiţia realităţii tridimensionale nu este uşoară. Noi am vrut, pur şi simplu, să oferim idea că este posibil, chiar şi în dimensiunea voastră, să fiţi conectaţi cu Dumnezeu Tatăl, sau Energia Creatoare – şi să vă simţiţi aproape de El.

Virginia: Da, şi voi continua cu o altă afirmaţie pe care aţi făcut-o mai devreme: „acasă este o stare a conştiinţei" – ceea ce este exact ce arătăm noi aici. Şi totuşi, trebuie să admit că atât eu, cât şi mulţi lucrători întru lumină pe care-i cunosc, simţim câteodată o dorinţă arzătoare de a fi în altă parte. Este ca o foame de un loc mai plin de iubire. Deci, în cazul în care unii dintre cititorii noştri au avut şi ei această experienţă, sperăm să ne daţi nişte îndrumări despre cum să fim mai centraţi aici. Cum putem folosi sunetul, sau orice altă resursă, pentru a simţi cu adevărat că acesta este locul plin de iubire în care vrem să fim – mai degrabă decât să dorim să plecăm în altă dimensiune, sau într-un alt loc unde există mai puţină separare?

Hathorii: Ai pus o întrebare foarte complexă din punct de vedere energetic – una foarte profundă. Întrucât e nevoie de un răspuns, ne vom strădui să ne ocupăm de această întrebare foarte cuprinzătoare, abordând pe rând fiecare idee. Este vorba de aspectul energetic, de aspectul prezenţei voastre aici, iar apoi este chestiunea siguranţei şi a vibraţiei emoţionale a sentimentului iubirii şi a legăturii cu ceilalţi.

Unii dintre voi, pentru a face faţă brutalităţii acestei dimensiuni,

au accesat şi s-au identificat cu alte planuri ale conştiinţei lor, care nu sunt legate de cea de-a treia dimensiune. Pentru aceşti oameni, tubul *pranic* ce se întinde în jos prin mijlocul corpului, intrând în Pământ, este pur şi simplu retras şi ridicat în sus, astfel că nici măcar nu face contact cu Pământul. În acest mod, din punct de vedere energetic ei sunt dez-împământaţi, astfel încât sunt în stare să plutească, cum s-ar zice – şi să se afle acolo unde li se pare că ar fi o zonă sigură pentru ei. Deci, primul lucru ce trebuie să li se întâmple, din punct de vedere energetic, celor aflaţi în această situaţie şi care doresc să se împământeze fizic, este să extindă tubul *pranic* în jos, adânc în Pământ.

Că veni vorba, noi nu emitem nici o judecată în privinţa conştiinţei voastre – dacă este aici sau nu, în timp ce sunteţi întrupaţi. Conştiinţa poate fi în altă parte. Noi spunem doar că, dacă doriţi să fiţi aici şi să participaţi prin intermediul întrupării voastre prezente la această trecere sau portal către următoarea dimensiune – această transformare prin care treceţi – *este nevoie să fiţi împământaţi*. Fiind împământaţi, puteţi rreacţiona corect în corpul vostru, în sistemul vostru nervos subtil, în instinctele voastre şi în nivelurile voastre supraconştiente, la orice apare în viaţa voastră. Nimic nu e mai departe de adevăr decât faptul că siguranţa pare a se găsi dincolo de sau în afara împământării fizice. Trebuie să fiţi conectaţi cu Pământul. Aceasta se poate face prin extinderea tubului *pranic* înapoi în Pământ – în caz că a fost retras. Deci, primul lucru este să înţelegeţi mecanismele energetice ale naturii voastre.

Al doilea aspect se referă la vibraţia iubirii, a siguranţei. Bineînţeles că o conştiinţă umană se poate retrage în interior, unde simte iubirea şi legătura cu ceilalţi. Ca oameni, aveţi aspecte multidimensionale ale conştiinţei. De aceea, este posibil să vă mutaţi conştienţa într-o dimensiune interioară a iubirii şi siguranţei – în timp ce sunteţi ne-conectaţi la Pământ (adică, dez-împământaţi). Atunci, ca să folosim o metaforă, plutiţi în interiorul propriului vostru balon. Noi sperăm ca din ce în ce mai mulţi dintre voi să aleagă să se împământeze – mai degrabă decât să se retragă, pur şi simplu, în lumea lor interioară.

Legându-vă cu Pământul şi oferind iubire, în afară, către ceilalţi, le faceţi bine tuturor, inclusiv vouă.

Virginia: Vă mulţumesc. Cred că, prin comentariile voastre, aţi clarificat modalităţile prin care unii dintre noi au căutat un sanctuar al

păcii. Mai devreme ați vorbit despre importanța celor Patru Elemente Sacre. Puteți spune ceva despre motivul pentru care referirea la cele Patru Elemente Sacre i-ar putea face pe unii oameni să creadă că asta înseamnă o întoarcere la viața primitivă și cum să infirmăm acest raționament – în cazul în care este indicat să o facem?

Hathorii: Într-un fel, chiar este o întoarcere la viața primitivă, însă nu e nimic rău în asta. Viața primitivă este izvorul din care apare conștiința – iar conștiința umană a devenit atât de ruptă de propriile sale rădăcini, încât vă puteți distruge cu ușurință propria planetă. Deci, vă recomandăm să deveniți mai conștienți de rădăcinile voastre biologice și de legătura voastră cu alte forme de viață de pe această planetă.

Multe culturi primitive sau indigene consideră că lumea naturală este „vie" – asta însemnând, conștientă. Deci, a descrie această caracteristică de a fi vie ca pe nivelul arhetipal cel mai profund al celor patru elemente: pământ, foc, apă și aer (spațiu), poate constitui un concept folositor – atâta timp cât, la un nivel subtil de energie al conștiinței, aceste elemente există cu adevărat! Ele sunt ca niște arhetipuri pentru elementele pe care voi le numiți Tabelul Periodic.

Nu spunem că elementele Tabelului Periodic sunt inutile. Ele dau o descriere a elementelor fizice din această dimensiune. Ceea ce vrem noi să clarificăm este că, în planul mai subtil care menține sau hrănește această a treia dimensiune, există planuri arhetipale unde cele Patru Elemente Sacre sunt „vii". Omului modern consideră că aceasta este o idee destul de ciudată – însă aici se află un adevăr foarte profund.

Lumea naturală este alcătuită din mai multe câmpuri de energie interconectate. Aceste câmpuri sunt conștiente, prin aceea că răspund cu inteligență la schimbările dinăuntrul și din jurul lor.

Astfel, ceața, de exemplu, poate fi privită, la nivel chimic, doar ca vapori de apă – însă acesta este numai un aspect. Unele tipuri de ceață sunt, de fapt, ființe conștiente efemere și omul poate chiar să comunice cu ele – dacă înțelege cum să o facă. Această comunicare este realizată prin intermediul sentimentelor, la nivel emoțional – și nu prin limbaj.

Virginia: Putem folosi cuvântul „fundamental", sau un cuvânt mai contemporan – mai degrabă decât „primitiv", care implică ceva mai puțin de dorit?

Hathorii: Da. Puteți folosi un alt termen. Cu toate acestea,

amintiți-vă că, atunci când deveniți foarte sofisticați ca civilizație și cultură – atunci când aveți nivele din ce în ce mai sofisticate și mai abstracte – ajungeți atât de departe în plan mental, încât nu mai sunteți conectați la realitatea biologică a existenței voastre. Ce numim noi nivelul *biologic* al existenței voastre este izvorul de bază prin care conștiința curge și se exprimă pe sine în acest domeniu ... și nu mentalul. Iar biologicul este primitiv, este elementar.

Poate că ar fi de folos să vă amintiți experiența biologică a nașterii fizice, ca pe o metaforă. Amintiți-vă că în interiorul corpului femeii se află sămânța unui copil și, chiar înainte de a fi fertilizată, acea sămânță păstrează în ea potențialul pentru o ființă umană fizică. Dacă ar fi să pătrundeți în interiorul ovulului și ați privi la informația genetică păstrată în codurile ADN, ați vedea ceea ce noi numim nivelul subtil al biologicului. Acesta este un lucru foarte elementar, primitiv și esențial, nu-i așa?

Pe măsură ce mergeți la un nivel din ce în ce mai subtil în matricea atomică ce menține totul la un loc – asta însemnând la un nivel tot mai mic și mai mic – ajungeți la un loc unde pătrundeți în conștiință pură – asta, deoarece conștiința și materia sunt unul și același lucru. Ele există, pur și simplu, la nivele de vibrație diferite. În conștiință, chiar anterior acelui nivel de început al structurii atomice, se păstrează un tipar pentru informația genetică –potențialul pentru ca, într-un moment din viitor, acolo să apară un om. Deci, acesta este planul arhetipal despre care am vorbit mai devreme. În cadrul acestui plan arhetipal sunt energii puternice, care devin forțele atomice cunoscute de fizica voastră.

Virginia: Deci, spuneți că aceste energii sunt un tipar dimensional?

Hathorii: Da. Da. Elementele Sacre sunt un tipar dimensional arhetipal pentru desfășurarea conștiinței în materie, sub forma elementelor.

Virginia: Vă mulțumesc. Puteți descrie într-un mod simplu ce legătură există între ceea ce noi numim vreme și aceste Patru Elemente Sacre – și ce anume se întâmplă în prezent?

Hathorii: Modelele de vreme sunt o interacțiune complexă între forțe fizice, cum ar fi căldura, temperatura, umezeala, uscăciunea și presiunea atmosferică; deci, acestea sunt fenomene legate de planul subtil al celor Patru Elemente și, de asemenea, de nivelul unde se inter-

conectează cu conştiinţa şi emoţia. Spus foarte simplu, modelele voastre de vreme sunt o manifestare exterioară a propriei voastre vieţi emoţionale şi mentale. Acest lucru ar putea părea ciudat celor care privesc problema exclusiv din punct de vedere tridimensional – însă, din alte dimensiuni se vede foarte clar că, atunci când tornadele şi uraganele se declasează, producând o creştere a violenţei vremii, ele sunt, de fapt, o manifestare exterioară a interfaţării conştiinţei umane cu conştiinţa planetară şi cu toate celelalte conştiinţe de pe această planetă, inclusiv cu cele ale plantelor şi animalelor. Dacă observaţi cursul modelelor de vreme violentă, vedeţi că aceasta apare din ce în ce mai des, iar acest lucru se datorează haosului care se instaurează, pe măsură ce întregul sistem planetar, inclusiv oamenii, vibrează la frecvenţe mai înalte. Emoţiile sunt atunci mai instabile, iar aceasta afectează ceea ce poate fi numit biosfera – locul în care conştiinţa şi biologicul se întâlnesc.

Virginia: Atunci, de ce anumite regiuni de pe planetă tind să menţină aceste modele de tornade şi uragane?

Hathorii: Aceasta are de-a face cu reţeaua planetară din aceste zone specifice. Acolo unde o zonă anume are mai mult dintr-un element decât din celelalte, acel element va predomina şi va crea modele de vreme specifice lui. Însă, dacă priviţi modelele de vreme din ziua de azi, veţi vedea că apar tornade, acolo unde nu apăreau de obicei.

Virginia: Aşadar, este vorba de o modificare?

Hathorii: În mod clar este o modificare.

Virginia: Deci spuneţi că elementele sunt responsabile pentru schimbarea polilor Pământului, fenomen ce pare a se manifesta ciclic, o dată la mai multe mii de ani? Şi mai spuneţi că elementele reacţionează la acest haos uman – iar asta e posibil să ducă la schimbarea polilor?

Hathorii: Nu. Schimbarea polilor este cu totul altceva.

Schimbarea polilor este cauzată de un model ciclic ce are un tipar de conştiinţă mai profund. Ceea ce spunem este că multe dintre tulburările vremii, pe care le resimţiţi acum, sunt rezultatul tulburării conştiinţei la nivel uman, pe măsură ce aceasta interacţionează cu Pământul.

Virginia: Întrucât există cicluri mai profunde, care sunt mai presus de conştiinţa umană şi de vreme – care sunt acestea?

Hathorii: Acestea sunt ritmurile cosmice.

Virginia: Şi cum le-aţi numi?

Hathorii: Le-am numi ritmul Soarelui, ritmul stelei Pământ.

Virginia: Deci, lucruri precum vulcanii, cutremurele de pământ, tornadele şi uraganele fac parte din ritmurile mai înalte?

Hathorii: Da. E posibil să fie aşa. Cu toate acestea, nu sunt niveluri autonome, deoarece sunt interconectate.

Aceste reţele (şi nu vorbim despre reţele stabilite de piramide, ci de o reţea diferită – o reţea mai veche a conştiinţei Pământului) tind să determine unde se vor forma munţii, unde se vor forma văile, unde se vor forma oceanele. Apoi, masele de pământ tind să se aşeze în funcţie de aceste linii de reţea. Liniile de reţea sunt sensibile la ritmurile cosmice mai mari ale Soarelui şi ale celorlalte forţe celeste.

În consecinţă, atunci când se declanşează ceva undeva – să spunem în Soare – aceasta poate lansa un efect rezonant, atât în liniile magnetice, cât şi în liniile de reţea non-magnetice care trec prin diferite zone, cum ar fi Creasta Pacificului. Atunci puteţi avea, dintr-o dată, o intensificare a activităţii vulcanice. Noi ne aşteptăm ca oamenii voştri de ştiinţă să descopere, în scurt timp, că există o relaţie mult mai profundă între mişcările energetice din Soare şi ceea ce se întâmplă pe Pământ, decât au crezut până acum.

Virginia: Atunci când o cometă a lovit planeta Jupiter, cu câţiva ani în urmă, ce s-a întâmplat în realitate?

Hathorii: Acela a fost, de fapt, un alt ritm, un alt nivel – nivelul intergalactic. Cometa venea din spaţiul îndepărtat. Fragmentele cometei s-au spart în bucăţi şi au intrat în coliziune cu Jupiter. La nivel energetic, ceea ce s-a întâmplat a fost că Jupiter a primit un tratament de acupunctură, care a declanşat cascade de energie ce vă afectează pe voi aici, pe planeta aceasta. Nu e nimic fizic, ci doar efecte energetice. Nu a existat o perturbare reală, pe care ştiinţa să o poată determina – şi care să fi fost cauzată de coliziunea cometei cu Jupiter. Însă, din punct de vedere energetic, ca urmare a acelei coliziuni s-au întâmplat multe lucruri. Oamenii au fost afectaţi la mai multe niveluri subtile, inclusiv cel emoţional.

Virginia: Deci, să înţelegem că complexitatea acestor lucruri face ca totul să fie foarte dificil de înţeles pentru noi – atâta timp cât suntem într-un corp uman?

Hathorii: Da.

Virginia: Aşadar, ce sfat ne daţi, dat fiind că încercăm să obţi-

nem un anumit sentiment de stabilitate şi siguranţă – în timp ce trecem prin aceste lucruri pe care încă nu le putem înţelege?

Hathorii: Iubiţi mai mult.

Iertaţi mai mult.

Şi înţelegeţi că iubirea nu este doar un paliativ; ea este cu adevărat o putere energetică ce vă va conduce cel mai rapid către cea mai profundă stabilitate. Atunci când sunteţi în stare să pătrundeţi în acea stare vibraţională de iubire şi acceptare, atunci când sunteţi în stare să iertaţi, sunteţi într-o poziţie care este *de neclintit din punct de vedere energetic.* Indiferent ce se întâmplă în jurul vostru, nu veţi fi afectaţi, deoarece vă aflaţi în Tonul Fundamental, în octava fundamentală care menţine şi uneşte Universul laolaltă. În consecinţă, sunteţi cu adevărat deasupra a tot ce se întâmplă şi nimic nu vă atinge.

Deci, în aceste vremuri de tulburări, sfatul nostru este să iubiţi mai mult şi să iertaţi mai mult.

Începeţi prin a vă iubi şi a vă ierta pe voi înşivă cât puteţi mai mult – iar apoi extindeţi această iubire şi în afara voastră. Vă cerem să încercaţi exerciţiile de stăpânire de sine şi să folosiţi informaţia noastră despre sunet ca ajutor în acest proces.

Virginia: Aţi putea să mai spuneţi ceva despre zeiţa cerului, *Hator* – şi dacă acest concept este legat, în vreun fel, de Elementele Sacre?

Hathorii: O legătură indirectă, da. S-a considerat că Sursa, Misterul, s-a exprimat pe sine prin cele Patru Elemente – iar aerul era elementul cel mai des asociat cu Divinul. Trebuie să înţelegeţi că, pe măsură ce conştiinţa primitivă privea la propria sa realitate, era legată de Pământ şi avea de-a face cu realitatea tridimensională, i se părea că „zeii veneau de sus", din planul ceresc – aşadar, asociau Divinul cu cerul.

Hator, în prima sa manifestare, era zeiţa cerului. Mai târziu, egiptenii au asociat-o cu fertilitatea. Astfel, în mintea oamenilor, prima zeiţă a panteonului egiptean (înainte de vremea faraonilor) a trecut printr-o metamorfoză. La început a fost asociată cu elementul aer (cerul), iar în timpul acestei perioade a fost privită ca manifestarea iubirii şi extazului divin. Apoi, a devenit asociată cu fertilitatea şi Pământul.

În timpul acela, ea a fost asociată atât cu sexul şi bucuria – cât şi cu iubirea şi extazul. Munca preoteselor din templele zeiţei *Hator* avea

două aspecte. Deseori li se cerea să influenţeze favorabil fertilitatea şi naşterile. Aceasta era munca exterioară a templului. Munca ezoterică (ascunsă) a templului era aceea de a folosi alchimia, care implica ridicarea energiei sexuale a iniţiatului către centrii superiori ai corpului. Preotesele erau bune cunoscătoare ale ştiinţei ezoterice, iar mare parte din tantra îşi are rădăcinile aici.

Acum dorim să vă lăsăm cu următoarele gânduri:

Corpul vostru este templul cel mai sacru, deoarece aici se întâlnesc Cerul şi Pământul.

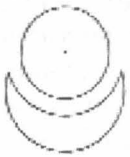
Viaţa voastră este un dar născut din cele Patru Elemente.

Fără ele, Universul nu ar exista.

Ele răspund iubirii voastre. Trimiteţi-le recunoştinţa voastră şi primiţi mesajul lor.

Creaţia vă vorbeşte prin intermediul lor – o dată cu fiecare respiraţie şi cu fiecare bătaie a inimii voastre.

Staţi liniştiţi şi ascultaţi.



CAPITOLUL *9*

Punctul de sprijin

Am vrea să ne referim acum la ceea ce noi vedem ca fiind unul dintre cele mai oportune momente din istoria umană pentru evoluţia voastră şi pentru accelerarea acesteia. Este vorba de accelerarea evenimentelor în această dimensiune, astfel încât, după cum am spus anterior, veţi câştiga din ce în ce mai multă conştienţă, în din ce în ce mai puţin timp „fizic". Aceasta creează şi va continua să creeze reacţii emoţionale puternice şi răspunsuri bazate pe sentimente. Sentimentele şi emoţiile prin care treceţi în această perioadă de mare intensitate trebuie preţuite, nu evitate, deoarece ele constituie iniţierea voastră spre o conştiinţă mai înaltă – acum, în timpurile moderne. Astăzi nu mai e nevoie să intraţi în Şcoala Misterelor pentru a trece prin diferite învăţături şi iniţieri – aşa cum făceau, odinioară, oamenii din Egipt.

Vechile temple egiptene erau aşezate de-a lungul Nilului, într-o ordine crescândă în ceea ce priveşte dificultatea iniţierii, iar cei care doreau să se instruiască mergeau acolo pentru a primi îndrumări. Fiecare templu le oferea o situaţie nouă pe care să o rezolve. Iniţierile din temple erau o parte a procesului lor de evoluţie.

Acum nu mai e nevoie să mergeţi în Egipt, sau în alt loc, pentru a fi iniţiaţi. Încercările şi testele cărora le faceţi faţă cât sunteţi în corp fizic, cele ce apar în cadrul relaţiilor voastre, a muncii şi a eforturilor voastre spirituale, sunt încercările iniţiatice din timpurile moderne, la care sunteţi supuşi pentru a atinge o conştiinţă mai înaltă. Privite în acest fel, experienţele dificile din viaţa voastră pot fi trăite ca ceea ce sunt – iniţieri – deci nu e cazul să le evitaţi, sau să vă facă să vă simţiţi nişte victime. Mulţi oameni strigă: „De ce tocmai eu?" – şi dau vina pe Dumnezeu

pentru situaţiile grele în care se află. Asta, deoarece nu înţeleg rolul pe care-l joacă propria lor conştiinţă în viaţa lor.

Am numit acest capitol „Punctul de sprijin" deoarece metafora punctului de sprijin este un bun exemplu pentru a înţelege ce înseamnă conştiinţă în planul tridimensional.

Punctul de sprijin este ca punctul de echilibru al unui balansoar de copii dintr-un parc. Doi copii stau la capetele unei scânduri înguste care este sprijinită în centru (punctul de sprijin); iar copiii împing pe rând în sus, forţând celălalt capăt al balansoarului (şi copilul de pe el) să coboare. Punctul de sprijin este punctul în care pivotează scândura balansoarului. Atâta timp cât există mişcare, există forţa polarităţilor (mişcarea sus/jos) pe punctul de sprijin. Aceasta e o metaforă frumoasă pentru însăşi conştiinţa – asta, deoarece, pe măsură ce conştiinţa trece din punctul său stabil al non-dualităţii, în dualitate, forţe opuse intră în joc. La fel ca în cazul balansoarului – şi în lumea voastră bazată pe polarităţi, pe măsură ce ceva urcă, altceva trebuie să coboare ... şi aşa mai departe.

În viaţa voastră de zi cu zi ca fiinţe umane pe această planetă, voi trăiţi o accelerare rapidă a multor forţe multidimensionale – fizice, mentale, emoţionale, culturale, sociale, spirituale, globale – iar multe dintre acestea au loc simultan. Punctul de sprijin pentru voi, ca fiinţe umane, este acela în care aceste forţe multidimensionale se interconectează în momentul prezent.

Dacă aţi stat vreodată pe un balansoar, ştiţi că există posibilitatea unui punct de echilibru în care scândura este paralelă cu pământul şi nu există mişcare. Acel moment este o echilibrare perfectă a dualităţilor, iar punctul de sprijin se află într-o stare neutră. Cu toate acestea, atunci când dualităţile acţionează din nou (un capăt urcă, iar celălalt coboară), punctul de sprijin resimte o creştere a activităţii şi frecării.

Voi, ca fiinţe umane, trăiţi această fricţiune ca pe o creştere a solicitării, prin intermediul emoţiilor sau sentimentelor – astfel încât, pe măsură ce evenimentele se intensifică, în acelaşi moment se intensifică şi sentimentele voastre. Punctul în care aceste sentimente se intensifică este punctul vostru de sprijin. Acesta este *portalul iniţierii*. Aceasta este uşa către evoluţia accelerată şi conştienţa înălţată a sufletului vostru.

Punctul de echilibru al vieţii voastre este trăit moment de moment, clipă de clipă, în interiorul celui mai sacru templu – cel al corpu-

lui vostru fizic. Modul în care abordaţi o asemenea experienţă este numai alegerea voastră individuală. Dar dacă nu vă priviţi viaţa şi această planetă ca pe un spaţiu sacru, dacă nu reuşiţi să înţelegeţi că această viaţă este un proces iniţiatic, atunci ajungeţi să-i blamaţi pe toţi ceilalţi, să nu vă mai pese de nimic şi să evitaţi să vă implicaţi. Sunt multe modalităţi de a evita momentul prezent. Dar dacă înţelegeţi că evenimentele şi experienţele vieţii voastre reprezintă procesul vostru iniţiatic, atunci veţi considera că orice se întâmplă este ceva sacru – chiar dacă este foarte dificil.

Procesul iniţiatic e, în mare parte, plin de dificultăţi, teste şi încercări. Asta, deoarece numai în acest fel sufletul evoluează. A fi stăpân pe un anume nivel sau domeniu al sinelui face ca sufletul să devină stăpân asupra situaţiei. În mod fundamental, voi lucraţi prin intermediul „conţinutului" emoţional, mental şi spiritual al propriei voastre conştiinţe. Iar aceasta este trăită prin evenimentele vieţii voastre – în special prin gândurile, sentimentele şi emoţiile pe care le declanşează în interiorul vostru aceste evenimente. Dacă acordaţi respect punctului de sprijin – momentul prezent al vieţii voastre – considerându-l centrul propriei voastre conştiinţe, atunci sunteţi pregătiţi să abordaţi în mod diferit o anume experienţă. Cinstiţi-vă experienţa şi respectaţi răspunsurile voastre emoţionale – pentru că acestea sunt înţelesul, contextul şi scopul vieţii voastre.

Chiar în această clipă, voi folosiţi experienţele vieţii voastre – oricare ar fi acestea – ca pe nişte trepte pentru a urca muntele propriei conştiinţe. Din înţelegerea noastră, ştim că există un element care trebuie adăugat – iar acesta este stăpânirea propriei energii.

Poate că aţi observat că, atunci când reacţiile voastre emoţionale sunt puternice, sau când se întâmplă lucruri copleşitoare, sunteţi mai puţin capabili să vă ocupaţi de ele în mod eficient – mai puţin în stare să faceţi faţă şi să faceţi alegerile corecte pentru voi – şi încă şi mai puţin în stare să folosiţi acea oportunitate drept combustibil pentru transformarea propriei voastre conştiinţe.

Ceea ce am observat, deseori, este că, atunci când oamenii trec prin momente copleşitoare, foarte intense şi îşi pierd cunoştinţa, ei încearcă să evite conştienţa momentului prezent – punctul de sprijin al experienţei lor – pierzând controlul, dormind, muncind excesiv, sau încercând să evite întreaga situaţie în alt mod – prin droguri, mâncare sau

alcool. Pentru unii dintre voi, chiar meditaţia poate fi o formă subtilă de evitare. Uneltele pe care vi le împărtăşim în acest material sunt menite să vă ajute să vă stăpâniţi energia – astfel încât, atunci când intraţi într-o experienţă cheie, iar intensitatea momentului creşte, să vă puteţi stăpâni energia pentru a o rezolva cât mai bine cu putinţă.

Veţi avea atât conştienţa a ceea ce se întâmplă, cât şi stăpânirea câmpurilor voastre de energie, pentru a face alegerile cele mai potrivite pentru voi în acel moment. Aceste două aspecte creează, împreună, un vortex puternic, ce vă permite să vă înălţaţi rapid spre nivelele înalte de conştiinţă. Însă, amândouă trebuie să fie folosite cum trebuie. Trebuie să înţelegeţi, să apreciaţi şi să vă respectaţi experienţa de viaţă. Apoi, trebuie să folosiţi răspunsurile pe care sentimentele voastre vi le dau la începutul procesului de iniţiere, pentru a obţine stăpânirea energiei care vă dă echilibru şi vă permite să folosiţi aceste oportunităţi de evoluţie.

Este ironic şi paradoxal faptul că, în jurul aceluiaşi eveniment, conştiinţa poate crea fie raiul, fie iadul. Reacţiile pe care le trăiţi ca răspuns la diferitele evenimente au, de fapt, foarte puţin de-a face cu evenimentele însele. Aceasta este conştienţa preliminară – faptul că ajungeţi să înţelegeţi că, orice se întâmplă, voi sunteţi cei care creaţi răspunsurile voastre emoţionale sau sentimentale – voi sunteţi răspunzători pentru ele.

Există stări emoţionale pe care tindeţi să le trăiţi ca pe un iad, sau un fel de purgatoriu – cele în care sunteţi chinuiţi de demonii propriilor voastre ataşamente: frici, dureri, supărări şi tristeţi. Şi există stări emoţionale în care vă simţiţi bucuroşi, echilibraţi, iubiţi şi împliniţi. Pur şi simplu, e cazul să recunoaşteţi că aceste două stări duale – raiul şi iadul – se află în interiorul vostru, în interiorul propriei voastre conştiinţe, în interiorul propriei voastre fiinţe. Ele nu sunt localizate, fizic, nicăieri în spaţiu. Ele se află în interiorul vostru. Sunt aspecte opuse, polarizate – care acţionează, se mişcă şi pendulează de la unul la celălalt. Punctul de sprijin al experienţei voastre de viaţă este acel loc foarte delicat pe care ele balansează. Pe măsură ce dobândiţi această înţelegere şi vă stăpâniţi fluxurile de energie, veţi fi din ce în ce mai mult în stare să vă echilibraţi dualităţile din interiorul vostru.

Ducând metafora punctului de sprijin chiar mai departe, la un nivel mai profund, vom spune că acele evenimente care par a se întâmpla în exterior sunt, de fapt, un catalizator ce creează un răspuns în inte-

riorul vostru. Evenimentele însele sunt, de fapt, fără conţinut. Ele sunt, totuşi, mecanisme de declanşare, ce provoacă un răspuns în interiorul propriei voastre conştiinţe. Pe măsură ce parcurgeţi procesul de iniţiere al vieţii voastre, veţi avea sentimente sau răspunsuri emoţionale faţă de o mulţime de lucruri care sunt deseori provocatoare.

Aceasta este natura voastră umană. Însă, dacă trăiţi aceste răspunsuri emoţional-sentimentale cu conştienţă şi cu compasiune de sine – privind cu iubire în interiorul vostru, ca să spunem aşa – veţi descoperi dualităţile din interiorul propriei voastre fiinţe care vă creează suferinţa. Aceste dualităţi sunt conduse de convingerile şi alegerile făcute la nivelurile cele mai profunde ale conştiinţei voastre.

Scopul şi natura iniţierii este de a oferi sufletului o oglindă care să-l ajute să vadă şi să înţeleagă clar alegerile pe care le-a făcut. Atât procesele de iniţiere ale vieţii voastre de astăzi, cât şi oamenii şi situaţiile pe care le întâlniţi, reprezintă o asemenea oglindă pentru voi. În consecinţă, atunci când treceţi prin ceva dificil şi nu sunteţi atenţi la ceea ce simţiţi în interiorul vostru ca răspuns la eveniment, veţi rata şansa de a vă deschide către o mai mare conştienţă şi claritate.

Aceasta este puterea punctului de sprijin. Este un moment sacru. Fiecare moment al experienţei voastre este sacru, iar atunci când vă găsiţi în situaţii dificile şi provocatoare, să ştiţi că aveţi o altă oportunitate de iniţiere. Aceasta reprezintă o ocazie de a vă bucura, o ocazie pentru a deveni mai conştienţi, mai lămuriţi şi mai plini de compasiune de sine. Pe măsură ce stăpâniţi uneltele pe care vi le-am dat şi vom continua să vi le dăm, corpul vostru de energie se va modela în aşa fel, încât să fiţi în stare să folosiţi aceste experienţe de iniţiere într-un mod constructiv şi creativ. În acest fel avansează sufletul.

Am vrea să vă împărtăşim acum o poveste, o legendă, pe care o avem în cultura noastră, cu privire la un om care a trăit în acea perioadă istorică de început, pe care voi o numiţi Egiptul antic. Într-un fel, această poveste simbolizează experienţa umană, obişnuită de pe Pământ.

Se pare că era un iniţiat care venise la templul lui *Hator* (*Hator*, zeiţa iubirii şi a bucuriei), vrând cu disperare să trăiască aceste stări de iubire şi bucurie. Însă dorea să pătrundă în procesul de iniţiere la nivelul cel mai înalt, fără să treacă prin templele inferioare ale lumii subterane. De fiecare dată când iniţiatul venea, plin de speranţă, la templul lui

Hator – templul iubirii şi bucuriei – era trimis înapoi cu cuvintele: „Nu eşti pregătit. Trebuie să intri în lumea subterană."

Această persoană, fiind foarte vicleană, a folosit diverse deghizări pentru a se înfăţişa ca o femeie, ca un invalid, un înţelept, sau chiar ca un cerşetor. Cu toate acestea, era aceeaşi persoană – şi era trimis mereu înapoi. Şi totuşi, se întorcea, iarăşi şi iarăşi, la templul lui Hator, dorind şi căutând iniţierea în mistere – însă fără a fi dispus să treacă, mai întâi, prin templele inferioare. De fiecare dată când apărea deghizat, era trimis înapoi în lumea subterană în care refuza să intre şi să înceapă procesul de iniţiere – cel care l-ar fi făcut să-şi realizeze, în cele din urmă, dorinţa inimii. Tâlcul acestei poveşti este că *nu puteţi ocoli propria voastră lume subterană. Trebuie să coborâţi în catacombele propriului vostru subconştient, înainte de a căuta misterele spirituale înalte.*

Vedeţi voi, cu cât urcaţi mai mult în conştiinţă, cu atât trebuie să vă adânciţi mai mult, pentru a rămâne în echilibru. Dacă urcaţi prea mult în conştiinţă, fără a echilibra aspectele voastre ascunse profund – inclusiv propriul vostru subconştient – atunci sunteţi în dezechilibru şi, în mod potenţial, periculoşi. De ce? Pentru că atunci acţionaţi fără să fiţi conştienţi de părţile foarte importante din voi înşivă, care se află în propria voastră lume subterană – acele aspecte ce nu sunt evoluate, cum ar fi mânia, ura, invidia, furia, fanteziile, chiar şi dorinţa voastră de a muri.

Aceste lucruri pe care încercaţi să nu le conştientizaţi fac parte din natura voastră umană, iar *sarcina voastră ca fiinţe umane este de a integra şi de a vindeca toate nivelurile experienţei voastre în această dimensiune!*

Unul dintre nivelurile acestei experienţe care trebuie vindecat este legat de ceea ce voi numiţi întuneric – cel pe care noi îl numim inconştienţă. Întunericul înseamnă inconştienţă. Sarcina evoluţiei, după cum o vedem noi, este aceea de a extinde conştienţa, astfel încât să cuprindă totul şi să devină încorporată în toată fiinţa voastră. Procesele, circumstanţele şi evenimentele care au loc pe planeta voastră în acest moment sunt de o natură atât de intensă, încât activează acele sentimente şi credinţe ce trăiesc în lumea voastră subterană. Punctul de sprijin al experienţei, intensitatea experienţelor de viaţă, clipă de clipă, sunt portalurile de iniţiere ce vă permit să treceţi către conştienţă şi vă ajută să înţelegeţi propriile voastre adâncuri.

Să nu puneţi niciodată la îndoială faptul că, prin natura voastră, sunteţi cu adevărat capabili să realizaţi acest lucru – asta, deoarece, conştientul vostru include lumina, planurile celeste ale propriei voastre fiinţe, precum şi lumile demonice întunecate ale fiinţei voastre. Manifestând compasiune faţă de aceste două polarităţi, conştientizându-le şi iubindu-le, prin puterea şi lumina conştienţei voi echilibraţi şi vindecaţi întunericul. Aceasta este sarcina evoluţiei, după cum o vedem noi, pentru acest nivel şi pentru dimensiunea voastră.

Pământul vostru evoluează, se ridică la un nivel mai înalt de conştienţă, vibraţie şi conştiinţă – şi la fel faceţi şi voi, prieteni ai Pământului.

Virginia, ai întrebări să ne pui?

Virginia: Vă urez, din nou, bun sosit. Prima mea întrebare de astăzi, sugerată de informaţia din acest capitol, dar şi din alte locuri, este legată de sfatul vostru cu privire la ceea ce oamenii numesc, în prezent, „psihologie". Puteţi face comentarii despre eficienţa folosirii psihologiei în scopuri de vindecare? Ce anume le recomandaţi psihologilor noştri să facă, pentru a înţelege şi aplica energia în cadrul activităţii lor personale şi profesionale?

Hathorii: Psihologia, aşa cum este ea practicată în mod curent pe Pământ, este extrem de limitată. Rezultatele ei sunt foarte limitate, iar cei mai mulţi psihologi o înţeleg într-un mod foarte limitat, din punctul nostru de vedere. În cea mai mare parte, psihologia urmăreşte ca oamenii să se ajusteze societăţii lor, într-un mod care să le creeze cât mai puţine dificultăţi cu putinţă. Deci, scopul ei principal este, pur şi simplu, unul de adaptare. Iar această adaptare trebuie să se facă la o societate care reprimă foarte tare potenţialul uman. Fiinţa umană are un potenţial de exprimare şi de experienţă emoţională şi mentală mult mai mare decât concep cei mai mulţi psihologi. Ei se ocupă de zone ale conştiinţei care se bazează pe limbaj, care cer multe discuţii – şi acordă foarte puţin timp rezolvării aspectelor energetice fundamentale.

Vedeţi voi, tot ceea ce este menţinut emoţional în corp şi în câmpurile subtile ca distorsiune, durere sau traumă, are o componentă energetică. De aceea, o persoană poate vorbi încontinuu, dar nimic nu se va schimba în mod fundamental, din cauză că nu au fost abordate aspectele energetice. Aşadar, vrem să spunem că, dacă cei care lucrează în acest domeniu vor să se dezvolte şi să devină mai eficienţi în activitatea lor de

vindecare a pacienţilor, ar trebui să includă în metodologia lor aspectele energetice ale emoţiei şi stărilor mentale – astfel încât emoţiile şi aspectele energetice ale acestor emoţii să fie abordate în mod direct.

Când este abordat aspectul energetic al unei situaţii, atunci trauma, disconfortul, sunt rezolvate – iar sistemul nervos şi comportamentul pacientului revin la o stare de echilibru. Aceasta duce la creşterea stării lui de bine. O dată obţinut echilibrul, o persoană poate atinge stările mistice, spirituale înalte ale conştiinţei, care măresc eficienţa procesului său de înălţare. Fără abordarea stării emoţionale şi a componentelor sale energetice, voi nu faceţi altceva decât să evitaţi, pur şi simplu, problema.

Încă şi mai dăunătoare este folosirea drogurilor pentru suprimarea energiilor. Deoarece este posibil să modificaţi chimic creierul, astfel încât problemele emoţionale să fie cu adevărat suprimate, o persoană poate deveni dependentă de droguri, cu scopul de a obţine o stare de semiechilibru indus chimic. De îndată ce nu mai apelează la drog, persoana se întoarce în haos, deoarece energiile iniţiale persistă – deci nu e o soluţie. Aceasta nu face decât să înrăutăţească situaţia. Există o relaţie între chimia creierului şi aspectele energetice ale emoţiei, formelor-gând şi credinţelor – însă această ştiinţă este încă la început pe Pământ. Metodele pe care le folosiţi acum pentru a controla chimia creierului cu medicamente sunt la fel de utile ca şi când aţi folosi un băţ pentru a lovi un ţânţar. Trebuie să fiţi mai subtili, mai delicaţi şi mai discreţi.

Virginia: Vă mulţumesc. Puteţi comenta tratamentul de şoc ce se practica mai demult, prin folosirea electricităţii şi a altor dispozitive?

Hathorii: Este ceva pur şi simplu devastator pentru câmpul unei persoane, pentru sistemul ei nervos şi creează rupturi şi crăpături în corpurile sale subtile. Deoarece afectează corpul eteric, în special *Ka*, sau corpul *pranic*, tratamentul de şoc este o alegere foarte, foarte proastă.

Există unele situaţii în care este eficient, pentru a crea o schimbare de comportament – în sensul că suprimă anumite emoţii, atunci când orice altceva a dat greş. Dar psihologia voastră nu a înţeles cu adevărat de ce tratamentele de şoc funcţionează uneori. S-a observat că ajută din când în când – dar, deseori, acea persoană rămâne fără memorie şi cu alte probleme în câmpurile sale energetice – probleme care nu sunt sesizate, deoarece observatorii nu sunt suficient de sensibili pentru a percepe ce s-a întâmplat în câmpul *auric*.

Motivul pentru care tratamentul de şoc funcţionează – atunci când acest lucru se întâmplă – este acela că în creier şi în mecanismele sale biochimice există un blocaj de energie – iar această metodă produce un fel de explozie, determinând creierul să se întoarcă la un gen diferit de echilibru decât cel pe care l-a avut înainte. Uneori acest echilibru este mai bun, iar alteori este mai rău – însă aceasta e o metodă foarte proastă, grosolană şi crudă pentru a modifica chimia şi activitatea creierului.

Virginia: Vă mulţumesc. Energiile electromagnetice pot fi folosite cu rezultate bune în procesul de vindecare emoţională?

Hathorii: Da, iar acest lucru va deveni mai clar în timpul deceniilor următoare. Sunetul va fi şi el folosit mult mai mult în tratarea problemelor emoţionale şi mentale, ca şi electromagnetismul de altfel – şi bineînţeles că folosirea magneţilor va fi mult mai bine înţeleasă în această privinţă.

Virginia: Aţi vorbit despre starea de bine. Cum se face că starea de sănătate proastă a corpului fizic afectează sau influenţează încercarea noastră de a echilibra aceste două polarităţi interioare, despre care vorbiţi în capitolul „Punctul de sprijin"?

Hathorii: Dacă vitalitatea lui *Ka* nu este suficient de puternică, atunci o persoană nu poate echilibra polarităţile energetice şi nici nu poate folosi la maximum oportunităţile de iniţiere din viaţa sa. Dacă cineva este obosit şi epuizat, pur şi simplu nu se poate concentra; aşa ceva nu este de admis. Soluţia e să doarmă şi să se odihnească, pentru a-şi recupera energia, înainte de a se putea concentra din nou.

Virginia: Deci, dacă există o stare degenerativă cronică – după cum se întâmplă cu mulţi oameni de pe planetă, în special cu cei din ţările avansate din punct de vedere tehnologic – ce sfat sau recomandări ne puteţi da pentru ca să reuşim să echilibrăm cât mai bine aceste polarităţi interioare?

Hathorii: Acesta este un subiect amplu – iar practic, ar trebui să se dea sfaturi în funcţie de nevoile individuale, mai degrabă decât informaţii foarte generale. Cu toate acestea, pentru a răspunde la întrebarea ta, vom da o informaţie generală. După cum am spus mai devreme, vitalitatea planetei scade ca rezultat al pierderii de minerale şi al scăderii nivelului de oxigen. Deci, în principiu, ce puteţi face la nivel biologic este de a creşte nivelul de minerale şi de oxigen.

Această creştere vă va ajuta să îmbunătăţiţi multe situaţii grele cu care vă confruntaţi acum. Recent, oamenii voştri de ştiinţă au descoperit ceva ce se numeşte minerale coloidale – care se vor dovedi foarte folositoare în această privinţă.

Există produse şi substanţe care cresc oxigenarea corpurilor voastre. Mâncând mai multe alimente vii – în special varza şi verdeţuri proaspete, fragede, înainte de a se maturiza – veţi ajuta întregul proces de echilibrare. Acestea menţin în interiorul lor un nivel foarte ridicat de substanţe complexe şi minerale care vă vor ajuta. Deci, mâncând mai multe alimente vii care au enzime ce nu au fost distruse, veţi ajuta procesul de mineralizare, iar absorbţia de oxigen va creşte. Pentru aceasta e nevoie ca atât solul vostru, cât şi apa, să fie sănătoase şi pure.

La nivel fizic, acestea sunt câteva lucruri care vă vor ajuta mult. Este însă vorba de un proces sinergetic, care presupune că trebuie să faceţi tot ce puteţi pentru a vă creşte vitalitatea – inclusiv clarificarea şi elevarea sistemelor voastre de convingeri şi interacţiunile voastre cu ceilalţi. În momentul în care *Ka*, forţa de viaţă, sunt întărite – şi celelalte aspecte ale conştiinţei voastre vor fi întărite. Veţi avea mai multă putere de concentrare; veţi avea mai multă energie şi forţă.

La nivel emoţional, mai este un aspect de luat în considerare. Amintiţi-vă că formele-gând şi mişcările emoţionale de energie care au loc în conştiinţa de masă planetară tind să degradeze forţa de viaţă şi să o epuizeze. Deci, pe măsură ce deveniţi o persoană conştientă, plină de forţă de viaţă, trebuie să vă protejaţi energia. Energia vieţii voastre este preţioasă şi nu o risipiţi la întâmplare. Păstraţi-o pentru evoluţia voastră şi a celor care vă sunt aproape. Deci, nu aruncaţi energia cu uşurinţă şi nu preluaţi modele emoţionale negative, sau nevoile emoţionale ale altora. De ce? Pentru că acesta este un lucru care vă goleşte de forţa de viaţă, mai rapid decât orice altceva. În experienţa noastră pe Pământ, deseori observăm că emoţia şi nevoia emoţională sunt folosite incorect.

După cum am menţionat anterior, această planetă, unde emoţiile abundă, este o şcoală pentru a învăţa controlul şi stăpânirea emoţiei. Iar acest lucru va fi realizat din ce mai bine, pe măsură ce planeta, cât şi această întreagă zonă a sistemului solar, va creşte în vibraţie. Deci, cei care îşi risipesc propria energie „pentru a avea grijă de alţii", vor descoperi că ajung complet epuizaţi. Această epuizare a energiei voastre vine

direct din *Ka*-ul vostru. Pe măsură ce deveniţi mai sensibili la energie în general şi la propria voastră energie în particular, puteţi simţi momentul în care cineva absoarbe energie de la voi, sau atunci când o risipiţi. Vă veţi simţi obosiţi şi goliţi.

Virginia: Deci, acesta este un avertisment pentru noi toţi?

Hathorii: Categoric. Este un avertisment special pentru toţi oamenii care *se îngrijesc de emoţiile altora.* E posibil ca cineva să aibă atât de multă grijă, din punct de vedere emoţional, de o altă persoană, încât să nu-i mai rămână nimic pentru sine – iar aceasta nu se numeşte iluminare sau realizare spirituală. Aceasta este doar o folosire incorectă a energiei. O asemenea situaţie poate apărea din compasiune, sau din dorinţa de a-l ajuta pe celălalt – dar, dacă v-aţi golit pe voi înşivă, atunci v-aţi făcut un rău vouă, *Ka*-ului vostru, propriei voastre vitalităţi – iar asta nu e bine.

Virginia: De acord. Apreciez acest mesaj. Referindu-mă la explicaţia voastră cu punctul de sprijin, vă pot spune, din experienţa mea, că mulţi tineri din ziua de azi nu s-au jucat niciodată pe un balansoar în parc. Există şi altă analogie pe care o puteţi folosi, pentru a clarifica noţiunea de punct de sprijin?

Hathorii: Le-am spune celor care nu s-au urcat încă pe un balansoar, să meargă neapărat şi să vadă cum e! Totuşi, putem oferi o analogie din domeniul computerelor. Joystick-ul este un dispozitiv pe care mulţi oameni îl folosesc pentru a juca jocuri pe calculator. Dacă v-aţi jucat vreodată pe calculator, ştiţi exact ce vrem să spunem. Atunci când joystick-ul este tras spre stânga, mica imagine sau personajul de pe ecran va face ceva, iar atunci când este tras spre dreapta va face opusul.

Deci, aveţi două polarităţi – spre stânga este o acţiune, spre dreapta este o altă acţiune – şi se aplică acelaşi principiu. Puteţi oscila între stânga şi dreapta – şi aveţi două acţiuni opuse.

Virginia: Da. Vă mulţumesc pentru această analogie. A existat vreodată o cultură sau civilizaţie aici pe Pământ care a obţinut, cu adevărat, un punct de sprijin care să stea în echilibru?

Hathorii: Da, a existat. Cu toate acestea, trebuie să înţelegeţi că, atunci când vorbim de civilizaţii, vorbim de indivizi, iar în populaţia unei civilizaţii putem avea 100.000 care au atins poziţia punctului de sprijin şi alţi 3.000.000 care nu au făcut-o.

Însă, un principiu general ar fi acela că, dacă nici o persoană nu

ar atinge un punct de sprijin în echilibru, întreaga populaţie ar fi, prin definiţie, în haos. Deci, trebuie să se înţeleagă că punctul de sprijin este ceva ce poate fi atins de indivizi – şi nu de civilizaţii.

Numai atunci când există destui indivizi care au atins echilibrul în cadrul unui curent cultural, se poate spune că civilizaţia respectivă a dobândit un punct de sprijin în echilibru. A existat un sentiment general de stabilitate în Epoca de Aur a Egiptului, în Epoca de Aur a Greciei, în Lemuria – şi chiar şi Atlantida a avut un anumit nivel de realizare şi echilibru, înainte de a exacerba mentalul.

Virginia: În Egipt, asta s-a întâmplat în vremea lui Thoth?

Hathorii: Da, în vremea lui Thoth.

Virginia: Deci, asta înseamnă că pentru civilizaţia *Hathor*, despre care spuneţi că s-a înălţat, aceasta nu s-a întâmplat dintr-odată? Sau, mai bine aş întreba cum descrieţi civilizaţia voastră înălţată actuală, cu referire la faptul că a dobândit un anumit punct de sprijin pe parcurs?

Hathorii: Aceasta este întrebarea cea mai surprinzătoare pe care nu a mai pus-o nimeni vreodată, cu toate că pare absolut normală. Nu vom spune că am intrat în starea de înălţare simultan – însă am fost foarte aproape. La momentul în care am pătruns în această dimensiune prin portalul lui Sirius, noi eram deja o civilizaţie înălţată. Am venit aici ca fiinţe înălţate.

Motivul pentru care ni s-a cerut să venim să ajutăm *acest* proces de înălţare este că noi am atins înălţarea pe planeta noastră într-o manieră similară – cu toate că nu exact în acelaşi mod ca pe Pământ. Deci, rezonăm foarte mult cu voi, deoarece am trecut prin ceva asemănător.

Virginia: ... în propriul vostru Univers?

Hathorii: Da, după cum am spus, aceasta s-a întâmplat dincolo de Sirius, care este un portal spre dimensiunea voastră. Înainte de a veni aici, noi am fost, de fapt, într-o altă dimensiune – într-un alt Univers.

Virginia: Deci, înălţarea voastră, acreditarea voastră, s-a datorat experienţei pe care aţi avut-o prin stăpânirea propriei voastre naturi emoţionale?

Hathorii: Da. Asta constituie scrisoarea noastră de acreditare.

Noi suntem consideraţi maeştri ai iubirii şi ai sunetului, iar motivul pentru care suntem maeştri ai iubirii este acela că ne-am echilibrat corpul emoţional şi ne-am ancorat în Marele Mister.

Toţi oamenii au potenţialul de a fi ancoraţi şi echilibraţi în iubire – asta, deoarece iubirea este cea mai înaltă emoţie coerentă generată de oameni. Ea este un punct central puternic şi un punct de echilibru din interiorul corpului emoţional uman. Ceea ce se întâmplă acum este faptul că există o mulţime de emoţii ce se manifestă, ca urmare a formelor-gând, convingerilor şi percepţiilor diferite a câtorva miliarde de oameni. Aceasta creează toate tipurile de reacţii emoţionale.

Totuşi, din punct de vedere al evoluţiei umane, iubirea este destinaţia voastră, întrucât aveţi potenţialul de a trăi emoţia iubirii în mod continuu, la toate nivelurile de conştiinţă. Noi am obţinut deja acest lucru şi de aceea suntem alături de voi; şi de aceea există atât de multe fiinţe din alte planuri din tot Universul care vă observă. Ele pot observa situaţia în care vă aflaţi, cât şi reacţiile voastre emoţionale – cu toate că unele dintre fiinţele care vă observă nu au sentimente şi emoţii proprii. Ele tânjesc să aibă aşa ceva. Este ceva ce le lipseşte – şi e amuzant că mulţi oameni evită exact ceea ce aceste fiinţe doresc foarte tare – şi anume, sentimentele şi emoţiile.

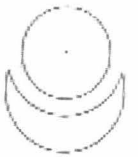
Virginia: Aveţi o explicaţie de ce Pământul este o şcoală pentru a învăţa emoţia iubirii?

Hathorii: Ei bine, aşa a fost chiar de la începuturile Pământului şi are legătură cu evoluţia şi poziţia sa în raport cu Soarele fizic. Aici, pe Pământ, dezvoltarea vegetaţiei şi stratul de oxigen ce-l înconjoară a permis vieţii să apară, aşa cum o ştiţi voi. Există o relaţie vitală între emoţie şi oxigen – după cum o dovedesc metodele voastre de lucru cu respiraţia – cele pe care yoghinii le numesc pranayama. Modificarea respiraţiei pentru a stăpâni emoţia se bazează pe această idee că oxigenul şi forţa de viaţă, sau *prana*, au o legătură directă cu emoţia. Deci, aveţi o planetă care a creat un mediu ce favorizează foarte tare trăirea emoţiei, lucru ce a fost recunoscut destul de devreme de multe culturi şi civilizaţii intergalactice. Astfel, vestea s-a răspândit pretutindeni şi multe suflete s-au încarnat aici, în mod deliberat, pentru a trăi această oportunitate.

Virginia: E foarte interesant ce spuneţi. Simt că aţi lămurit multe lucruri. Aţi vrea să mai adăugaţi şi altceva?

Hathorii: În ceea ce priveşte punctul de sprijin, nu.

Virginia: Atunci, vă mulţumim.



CAPITOLUL 10

Sunetul ca o cheie

Toate lucrurile din Universul manifestat au o natură vibratorie. Ştiinţa voastră continuă să descopere acest adevăr că tot ce există este vibratoriu, că toate lucrurile au sunet sau vibraţie, precum şi formă – şi că toate formele şi vibraţiile sunt interschimbabile. Există o relaţie directă între forma unui lucru şi frecvenţa sa de vibraţie. Din perspectiva noastră, voi sunteţi o interconectare complexă de câmpuri de energie – inclusiv lumină şi sunet. Diversele celule care alcătuiesc organele şi sistemele corpului vostru emit vibraţii de sunet (frecvenţe) ce sunt complexe şi se interconectează cu alte celule – provocând, astfel, rezonanţe celulare. De fapt, *întregul univers al corpului vostru este o simfonie în mişcare.* Aceasta nu e o metaforă, pentru că voi sunteţi nişte ouă luminoase de energie clocotitoare, creând multiple cascade de sunet. Corpul vostru, de exemplu, este un model de undă staţionară, creată prin intermediul mai multor forţe – iar aceste unde staţionare diverse ce vă alcătuiesc corpul sunt în rezonanţă cu Pământul şi sunt afectate de modificările de rezonanţă prin care trece Pământul.

Acum, Pământul traversează o perioadă de tranziţie majoră, în care propria sa rezonanţă şi vibraţie se modifică şi trec într-o nouă stare de echilibru. De aceea, câmpurile de rezonanţă ale corpului vostru trec şi ele spre un nou nivel de echilibru – de la cel subatomic, atomic, până la cel celular – şi vă afectează organele şi sistemele. Aceasta creează presiuni interne biologice uriaşe, ce se manifestă prin schimbări fizice care iau uneori forma bolilor, iar alteori se manifestă prin oboseală sau stări de agitaţie. În plan emoţional, se manifestă ca instabilităţi emoţionale.

Emoţiile au şi ele sunet şi vibraţie, deoarece sunt, de fapt, un fenomen manifestat pe mai multe niveluri, ce include modele neurologice în interiorul creierului. Şi reacţiile hormonale din interiorul corpului

vostru sunt determinate de modificări ale emoției. Emoția afectează modificările de respirație şi oxigenare a sângelui, precum şi schimbări ale componenței lui chimice. Toate aceste schimbări declanşează armonici specifice. Aceste schimbări de vibrație pot fi detectate, iar știința voastră este pe punctul de a o face. Veți descoperi, în curând, că toate emoțiile au un sunet sau o semnătură vibratorie. Astfel, toate emoțiile vor fi vizualizate mai mult ca nişte acorduri muzicale – unele dintre ele fiind melodice şi liniştite, în timp ce altele sunt stridente şi cacofonice.

Este adevărat şi faptul că sunetul, sau amprenta emoției, este menținut intercelular prin câmpuri rezonante aflate în anumite zone din corpul vostru. Ceea ce vrem să spunem prin aceasta este că o emoție – cum ar fi mânia şi amprenta sa de sunet – va avea o anumită calitate un anumit timbru, o anumită tonalitate, o anumită intensitate. Acea semnătură de sunet va apărea din celule – ca rezonanță celulară a corpului vostru – *într-o anumită zonă*. Mulți oameni simt mânia în partea de sus a pieptului şi în zonele periferice ale brațelor. Tristețea este trăită deseori în zona inimii şi, de asemenea, în interiorul şi în jurul ochilor. *Deci, fiecare emoție sau reacție emoțională are un loc de origine, în cadrul câmpurilor rezonante intercelulare ale corpului.* Iar aceste reacții sau modele emoționale au efecte specifice din punctul de vedere al structurii chimice şi al modelelor de câmp electromagnetic ale corpului.

Nu este sănătos să vă suprimați emoția. „Înăbuşirea" emoției, pentru a folosi unul din termenii voştri, va provoca un adevărat recul în cadrul biochimiei corpului. Deoarece vă vedem, în principal, ca nişte corpuri de energie, ca nişte ouă luminoase care emit rezonanțe permanente de sunet şi vibrație, am observat că, atunci când suprimați în mod deliberat emoția, amprenta de sunet trece în structura celulară mai profundă a corpului. Dacă mai multe asemenea rezonanțe coboară în mod repetat şi sunt suprimate mereu şi mereu, astfel încât emoția, sau energia, este menținută adânc în interiorul celulelor, creați de fapt un efect fizic negativ. Corpul vostru fizic va crea simptome ale acelor emoții netrăite.

De exemplu, furia poate fi transformată în simptome fizice de presiune arterială ridicată – şi sunt multe alte exemple de modul în care emoția poate fi transformată în simptome fizice, ca rezultat al suprimării succesive a energiei emoționale. În discuțiile noastre despre această chestiune vitală, vom explica trei zone sau nivele care au legătură cu

sunetul sau vibrația. Primul pe care am început să-l explorăm este legat de emoție, de amprenta emoției şi de *expresia emoției prin sunet, ca un fenomen benefic* – o tehnică benefică, dacă doriți să o numiți astfel. A doua zonă are de-a face cu *folosirea sunetului pentru activarea unor stări de conştiință specifice,* iar în al treilea rând am dori să descriem *folosirea sunetului sau vibrația ca o modalitate de a influența, în mod deliberat, procesele fizice din interiorul corpului.*

Pentru a înțelege mai clar emoția, vă recomandăm să vă priviți pe voi înşivă ca pe un câmp rezonant complex, de energie şi vibrație – recunoscând faptul că emoțiile au semnături de sunet pe care le puteți manifesta vocal, sub formă de suspin, urlet, țipăt, râs, sau chiar un simplu zgomot. Atunci puteți permite conştienței voastre să cuprindă zonele corpului unde sunt păstrate emoțiile, astfel încât să uşurați eliberarea lor.

În cazul în care nu sunteți familiarizați cu acest proces, vă vom propune o serie de experimente, astfel încât să aflați acest adevăr, cât şi metoda prin care puteți permite emoției să se exprime şi să se elibereze prin sunet. Pentru a vă pregăti pentru următorul exercițiu, evocați o emoție pe care o trăiți în mod regulat – fie mânie, fie tristețe sau bucurie.

******Exercițiul nr. 5 de Auto–Perfecționare ******

Pur şi simplu, evocați o anume emoție şi sentimentul pe care ea îl declanşează. Apoi relaxați-vă, pe măsură ce simțiți sau evocați emoția, conştientizând vastul univers intercelular al corpului vostru fizic, din cap până în picioare. Acum, concentrați-vă şi simțiți unde este trăită această emoție în corpul vostru. S-ar putea să fie subtilă – însă, undeva în corpul vostru, va exista o vibrație rezonantă ca răspuns la această emoție. Deplasați-vă conştiența în acea zonă a corpului unde se află emoția, iar apoi respirați adânc, străduindu-vă să produceți sunetul emoției, o dată cu expirația.

Nu e vorba de un proces de gândire rațională. Este un proces absolut spontan, intuitiv, biologic, fizic. Asta faceți voi în mod natural, însă procesul natural a devenit dificil pentru unii oameni, din cauza modului în care au fost educați şi crescuți.

Copiii exprimă în mod spontan ceea ce simt, prin plânsete, râsete, strigăte, sau alte sunete – până în momentul în care li se spune să

nu mai facă aşa ceva şi să tacă din gură. Însă impulsul biologic natural este acela de a produce un sunet, ca răspuns la o emoţie deosebit de puternică. Deci, pentru unii dintre voi, adulţii, este foarte important să vă antrenaţi să faceţi din nou ceea ce sistemul uman face în mod natural – ceea ce făceaţi pe când eraţi copii, înainte de a fi condiţionaţi să staţi cuminţi. Noi nu sugerăm să vă întoarceţi la starea de copil mic, stare în care eraţi necontrolaţi şi haotici, ci vă sugerăm să reveniţi la acest aspect al moştenirii voastre biologice naturale.

Trebuie să luaţi în considerare un anumit mod de comportament în societate – dar, atunci când exageraţi în strădania de a nu-i deranja pe alţii, corpul va plăti un preţ pentru că v-aţi suprimat energia emoţională, în loc de a-i permite să se exprime liber. Energia emoţională poate fi eliberată prin corzile vocale, prin mişcarea corpului, sau prin amândouă – în loc de a fi împinsă în jos, în câmpurile rezonante intercelulare, pentru a crea o tensiune celulară nesănătoasă. Stresul se declanşează deoarece câmpurile celulare trebuie să suporte ca sunet sau vibraţie această emoţie suprimată, cât şi să inducă alţi factori biologici – cum ar fi schimbările chimice care au loc, atunci când cineva îşi suprimă emoţiile.

Procesul prevenirii sau eliberării stresului este foarte simplu, o dată ce deveniţi conştienţi de el – şi puteţi folosi această metodă pentru a elibera rapid emoţiile negative ce apar zi după zi, astfel încât corpul vostru energetic să rămână sănătos.

De exemplu, după cum am spus, atunci când treceţi prin ceva care provoacă în voi o reacţie emoţională, în loc de a o ignora sau nega, vă puteţi deplasa în mod deliberat conştienţa în acea zonă a corpului unde o simţiţi manifestându-se. Puteţi chiar să intraţi în legătură cu sunetul care vrea să se exprime în mod natural, iar apoi chiar să îndrăzniţi să-l produceţi. Da, permiteţi sunetului să iasă la suprafaţă din emoţia pe care o reprezintă. Poate fi un hohot de râs, un mormăit sau oftat, un plânset, un strigăt, sau chiar un urlet. Pot fi nişte note, cum ar fi cele de pe o scară muzicală, tonuri, sau un sunet asemănător. Orice ar fi, permiteţi-i să se exprime în puritatea sa originală – fără a-l forţa să fie ceva anume. Aceasta va elibera cu adevărat energia emoţională din câmpul vostru.

Vă recomandăm să folosiţi această tehnică a sunetului în mod regulat, pentru a elibera energia emoţională şi a obţine echilibrul.

Puteţi începe să produceţi aceste expresii ale sunetului în locuri

unde nimeni nu vă va auzi sau deranja. Puteţi emite aceste sunete foarte încet, în orice moment care vi se pare potrivit. Cel mai important lucru este să vă încurajaţi să deveniţi conştienţi de orice emoţie pe care o trăiţi şi să permiteţi semnăturii sale de sunet să iasă la suprafaţă prin intermediul vocii voastre. Continuaţi să emiteţi sunetul, până când vă simţiţi uşuraţi şi eliberaţi. Aceasta este tehnica. Este foarte simplă şi eficientă.

Al doilea nivel al acestui material pe care dorim să-l discutăm se referă la sunet ca la un mijloc de a activa sau accesa stări de conştiinţă specifice. Din punct de vedere energetic, fiecare stare de conştiinţă are propria sa semnătură energetică – inclusiv semnături vibratorii în interiorul diverselor corpuri subtile şi în cadrul relaţiilor lor, unul cu celălalt. Deci, pe măsură ce o fiinţă traversează diferite stări de conştienţă – fie starea de veghe, de somn, sau aşa numitele stări de supra-conştiinţă (cum ar fi starea de samadhi, sau alte stări de meditaţie) – există semnături de sunet specifice, sau semnături vibratorii. Este posibil să folosiţi sunetul pentru a accesa aceste stări diferite de conştiinţă. Aceasta este o ştiinţă străveche, care provine din mai multe tradiţii diferite existente pe planeta voastră şi care au folosit anumite sunete (numite, uneori, mantre) ca pe nişte chei ce deschid anumite niveluri de conştienţă şi conştiinţă.

Deoarece sunetul este o ştiinţă străveche din multe tradiţii culturale şi perioade de timp diferite, nu este scopul discuţiei noastre să dezvoltăm sau să comentăm natura lui foarte vastă şi complexă. Cu toate acestea, putem da unele sugestii simple cu privire la folosirea sunetului, pentru accesarea diferitelor stări de conştiinţă – deoarece este ceva similar cu ceea ce se foloseşte pentru eliberarea emoţiei.

****Exerciţiul nr. 6 de Auto–Perfecţionare ****

Opriţi-vă acum şi simţiţi o stare de pace profundă (... pauză ...). Pur şi simplu, îngăduiţi-vă să emiteţi orice sunet care exprimă cel mai bine sentimentul păcii pentru fiecare dintre voi.

Ce sunet a apărut? Acum repetaţi acel sunet şi ţineţi-l minte pentru a-l folosi în viitor. Atunci când sunteţi stresaţi, puteţi, pur şi simplu, emite acest sunet al stării de pace – şi starea de pace se va instaura din nou. Oricând apare în viaţa voastră de zi cu zi o stare de conştienţă folositoare, care vă este de ajutor în mod deosebit, doar conştientizaţi acea stare de conştiinţă – în special sentimentul acelei stări – şi per-

miteți unui sunet, sau unei serii de sunete, să se manifeste în concordanță cu ea. Ascultați sunetele pe care le emiteți. Ele vor fi o reflectare a însăşi semnăturii de sunet. Aceasta vă va permite să accesați din nou acea stare – oricând doriți.

Sunt deci două elemente care vă vor permite să accesați stări de conştiență specifice – iar acestea sunt o combinație a sentimentului acelei stări cu amprenta sa de sunet. Dacă ați fi în meditație, atingând o stare adâncă de pace şi calm profund – în acel moment ați putea direcționa conştiența să cuprindă acel sentiment, iar apoi să emiteți un sunet sau o serie de sunete. Ascultând sunetul pe care-l produceți în timp ce sunteți conştienți de sentiment, obțineți un mijloc puternic de fixare a acestor experiențe – astfel încât să le puteți aduce înapoi, oricând în viitor. Cele două împreună sunt extrem de puternice, deoarece toate sentimentele au semnături de sunet, iar ceea ce faceți voi este să conştientizați două elemente aflate într-o relație esențială, fundamentală.

A aduce în momentul prezent orice stare pozitivă pe care ați trăit-o în trecut, este un lucru minunat şi vă dă putere. Deci, dacă în timpul experienței inițiale puteți conştientiza răspunsul emoțional din interiorul vostru, împreună cu amprenta de sunet a acelei stări, puteți aduce înapoi acea stare de conştiință – doar simțind-o şi emițând sunetele.

Aceasta este o tehnică foarte uşoară şi, ca şi prima, funcționează extraordinar de bine. Ea cere, totuşi, o cunoaştere şi o stăpânire a ființei voastre ca un câmp complex de rezonanțe şi vibrații, ce se exprimă sub formă de sentimente, emoții şi sunet. Pentru a face un pas înainte către înălțarea conştiinței, trebuie să identificați şi să exprimați combinația corespunzătoare efectului sau a rezultatului pe care doriți să le cercetați şi să le experimentați.

A treia cale prin care sunetul poate fi o cheie valoroasă pentru conştiință este legată de capacitatea sunetului sau vibrației de a influența procesele fizice – în special procesele fizice din corp, pentru a-l vindeca.

E cu adevărat posibil să influențați procesele fizice din propriul vostru corp, sau din corpul unei alte persoane, prin intermediul sunetelor pe care le produceți ca răspuns la intenția pe care o aveți în conştiință.

Vibrația sunetului poate influența cu adevărat câmpurile rezonante din cadrul proceselor intercelulare, până la nivelurile genetice –

chiar până la nivelurile atomice şi sub-atomice. Cheia este folosirea corectă a intenției, conştienței şi sunetului. Aceasta este triada care realmente vă va permite să influențați materia fizică, prin intermediul conştiinței ce se exprimă prin sunet. Acesta este un domeniu vast şi, în spațiul mic pe care-l avem aici, nu-l putem discuta mai pe larg. Totuşi, puteți începe să lucrați în acest domeniu cu ceea ce v-am dat deja. Pe măsură ce veți avansa în cunoaştere, vă vor veni noi idei şi intuiții.

În principal, este important să vă amintiți că toată materia, indiferent ce formă ar lua, este vibrațională în esența ei. De aceea, prin folosirea vibrației corecte, este posibil să faceți ca o anume formă să rezoneze sau să vibreze la fel. Folosind conştiența, folosind intenția şi sunetul propriei voastre voci, este posibil să influențați orice nivel al creației manifestate. Acesta este unul din drepturile voastre moştenite prin naştere – şi totuşi, nu-l puteți stăpâni, până când nu v-ați dilatat conştiența destul de mult pentru a crea intenții atât de puternice, de clare, încât sunetele pe care le emiteți să fie suficient de precise. Atunci când aceste vibrații vin împreună, aveți o forță puternică ce poate schimba, literalmente, stări fizice la orice nivel – oricât de incredibil v-ar părea acest lucru. Este dorința noastră să încurajăm toți oamenii să înțeleagă şi să integreze în viața lor de zi cu zi aceste calități de bază ale folosirii sunetului şi vindecării

Virginia, ai ceva întrebări de pus?

Virginia: Sunt mulți oameni care ne spun că nu au capacitatea să simtă unde anume este plasată o emoție în interiorul corpului lor. A le cere să producă un sunet care să exprime o emoție pe care nu o pot localiza, este ceva foarte greu de realizat. Ce observații şi sfaturi le puteți da?

Hathorii: Aceste persoane ar avea mult de câştigat dacă ar deveni conştienți de senzația fizică. Conştiința poate fi conştientă de ceva în detaliu, dar poate fi complet inconştientă de ceva ce se întâmplă în mare, iar aceasta ar putea fi o explicație. De exemplu, în acest moment respirați, dar nu sunteți neapărat conştienți de acest lucru. Deci, în corp se întâmplă lucruri de care nu sunteți conştienți. Dacă nu sunteți în stare să trăiți senzațiile subtile ale emoției, atunci începeți să vă antrenați pur şi simplu conştiința, ca să devină în mod deliberat conştientă de corpul vostru – astfel încât senzațiile să devină clare. Iată câteva sugestii.

Una ar fi aceea ca persoana să inspire adânc, apoi să expire şi apoi să-şi țină respirația. Direcționați conştiența voastră conştientă în-

spre plămâni şi simţiţi senzaţia care se manifestă tot mai pregnant, pe măsură ce plămânii tânjesc după următoarea respiraţie. Va exista o tensiune în plămâni – şi, în general, în zona toracică. Această tensiune va creşte treptat, până când plămânii primesc aerul necesar, o dată cu prima respiraţie. Vă sugerăm să vă ţineţi respiraţia până când efectiv nu mai puteţi. Apoi inspiraţi şi simţiţi aerul intrând în plămâni. Simţiţi uşurarea pe care o simt plămânii şi zona toracică, pe măsură ce aerul pătrunde acolo. Faceţi acest lucru de câteva ori. Faceţi acest exerciţiu regulat, dacă doriţi, pentru a deveni conştienţi de tensiunea ce apare – deoarece polaritatea senzaţiei în corp este exprimată, la diferite niveluri, ca tensiune sau relaxare. Aşadar, o emoţie în corp va fi simţită ca o tensiune sau relaxare. Vor fi şi alte manifestări – iar, pe măsură ce deveniţi conştienţi de senzaţia fizică subtilă, localizarea emoţiei în corp va deveni evidentă.

Virginia: Ce recomandări aveţi pentru acei oameni cărora le este jenă sau teamă să producă sunete deosebite – în special dacă nu au ureche muzicală sau talent?

Hathorii: Oamenii trebuie să înţeleagă că eliberarea sau producerea sunetelor nu are nimic de-a face cu calităţile muzicale, cu o voce frumoasă – sau cu ceva de genul ăsta. Ceea ce e foarte folositor este exprimarea organizată a energiei, prin intermediul vocii. Folosind centrul vocal de la nivelul *chakrei* gâtului pentru exprimarea şi echilibrarea energiei, obţineţi foloase uriaşe, care depăşesc mult sentimentul de jenă.

Dacă oamenii simt că nu sunt în stare să producă sunete în preajma altora, atunci sugerăm să meargă în altă parte, unde sunt singuri. Când oamenii sunt singuri în maşină, la volan, aceasta e un loc grozav pentru a produce sunete – şi tot aşa este o cameră în care nu e nimeni. Ar trebui să exerseze, până când se obişnuiesc cu sunetul propriei lor voci.

Jena în privinţa producerii sunetelor este, în principal, o problemă emoţională – un blocaj energetic – deoarece curgerea energiei creatoare, pe măsură ce urcă în centrul gâtului, vrea să fie exprimată prin cuvânt şi prin puterea de a crea prin cuvânt. Dacă cineva se abţine din jenă, aceasta se datorează, probabil, unei experienţe emoţionale anterioare, când a fost „umilit", redus la tăcere, sau învinovăţit pentru că s-a exprimat pe sine. E posibil ca abţinerea de la exprimarea adevărului, a propriei energii, să-i fi devenit a doua natură. Acest tip de blocaj energetic trebuie rezolvat – deoarece, dacă o persoană nu este dispusă să producă

sunete folosind corzile vocale, atunci îşi ţine singură energia blocată.

Virginia: Acest lucru are vreo legătură cu bâlbâirea?

Hathorii: Da, există o legătură – o legătură directă.

Virginia: Deci, este vorba de suprimarea sau reţinerea energiei?

Hathorii: Da.

Virginia: După câte ştiu, atunci când persoane bâlbâite cântă într-un cor, sau pretind că sunt altcineva, nu se mai bâlbâie.

Hathorii: Corect. Este un blocaj emoţional păstrat în cadrul tiparelor de limbaj ale creierului. Atunci când aceste tipare sunt activate şi persoana trebuie să le exprime, se declanşează un mecanism emoţional. Deoarece părţile mai profunde ale creierului nu sunt capabile să descifreze perfect semnalul primit, persoana se bâlbâie. La bază se află un blocaj emoţional. Atunci când emoţia este rezolvată, sistemul nervos şi creierul se întorc la starea de echilibru, iar bâlbâirea nu mai e o problemă.

Virginia: În viitor, există speranţă pentru persoanele bâlbâite?

Hathorii: Din înţelegerea noastră profundă, noi am spune că cei mai mulţi oameni sunt bâlbâiţi. Nu e vorba că vă bâlbâiţi când vorbiţi, ci că ascundeţi adevărul şi nu-l afirmaţi clar. Aceasta este, pentru noi, un gen de bâlbâire – şi e vorba de un blocaj emoţional.

Virginia: Interesant. Există un termen folosit în acest capitol, pe care vreau cu adevărat să-l clarific. Puteţi explica mai precis înţelesul sintagmei „amprentă de sunet"?

Hathorii: Da. O amprentă de sunet este ca o semnătură pe hârtie. De exemplu, atunci când semnaţi un cec la bancă, dacă semnătura este identică cu semnătura originală din dosar, contul vă este deschis. Dar, chiar dacă aveţi acte de identitate şi semnătura nu corespunde, personalul băncii nu va deschide contul şi nu veţi putea retrage nimic. Acelaşi lucru este valabil cu amprentele de sunet. Toate emoţiile, toate formele-gând, convingerile şi energiile au un tipar sonor, care poate conţine una sau mai multe frecvenţe de vibraţie. Atunci când aceste vibraţii sau tipare sonore sunt exprimate de cineva – sau, câteodată, sunt emise în mod mecanic – astfel încât amprenta de sunet corespunde amprentei fundamentale, se produce o rezonanţă. Atunci, acea emoţie sau formă-gând apare în conştiinţă.

Mai exact, emoţia tristeţii, de exemplu, are o amprentă de sunet pe care cei mai mulţi oameni ar recunoaşte-o ca plânset. Plânsul, sune-

tul plânsului, este recunoscut în mod universal ca amprenta de sunet pentru tristeţe, durere, sau jale – atunci când acea emoţie se exprimă pe sine ca tipar sonor. Însă, dacă cineva îşi suprimă tristeţea, în loc de a o trăi în acel moment, sunetul, vibraţia, se încolăceşte energetic în interiorul câmpului – aşteptând în stare latentă o oportunitate de a se exprima. La prima ocazie, tristeţea se activează brusc, se ridică în spirală, iar fiinţa se trezeşte plângând. Puteţi şti că acest lucru este adevărat, dacă vă treziţi plângând în momente relativ nepotrivite – cum ar fi, atunci când priviţi programe de televiziune, sau anumite filme care vă ating sentimentele. Atunci ştiţi foarte bine că reacţia emoţională e mult exagerată decât s-ar cuveni în situaţia respectivă. Tot ce se întâmplă este că filmul pe care-l vedeţi a declanşat o rezonanţă – amprenta prezentă a corespuns amprentei fundamentale, iar acum aceasta se desface, se „des-colăceşte" şi se exprimă. În mod similar, toate emoţiile suprimate se vor încolăci energetic în câmpul vostru şi se vor desface atunci când sunt exprimate.

Pe măsură ce energiile de pe planeta voastră cresc, se vor declanşa în voi tot mai multe emoţii; deseori, nu veţi şti de unde vin, sau ce anume le-a declanşat. De multe ori poate că nu veţi şti ce să faceţi cu ele! Sugestia noastră este ca, atunci când apare o emoţie, să găsiţi locul potrivit, să produceţi sunetul emoţiei şi să o lăsaţi să treacă. Dacă simţiţi că vă vine să plângeţi – plângeţi – astfel încât să eliberaţi energia, să eliberaţi acel centru, să vă eliberaţi câmpul de acea emoţie reprimată. Aceasta vă va permite să fiţi mai echilibraţi din punct de vedere energetic decât înainte. Pe măsură ce apare o emoţie, să ştiţi că există un sunet în interiorul ei. Dacă puteţi produce şi simţi sunetul – orice ar însemna el, chiar dacă nu ştiţi ce anume – vă veţi ajuta să o eliberaţi. Făcând acest lucru, veţi înţelege, de cele mai multe ori, despre ce emoţie este vorba.

Virginia: Staţi puţin! Există o amprentă de sunet combinată, sau e vorba doar de una singură? Sau vorbim aici despre o multitudine de amprente, pe care fiecare dintre noi le exprimă în felul său propriu?

Hathorii: Fiecare dintre noi se exprimă într-un fel. Ne exprimăm emoţiile şi printr-o amprentă de sunet ce comunică o emoţie. Toate fiinţele – fie că e vorba despre oameni, sau nu – trebuie să-şi exprime orice emoţie ca sunet sau vibraţie.

Virginia: Suntem identificaţi prin amprenta noastră de sunet în totalitatea ei? Nu sunt sigură că pun întrebarea în mod corect.

Hathorii: Ei bine, da. Să vă dăm un exemplu. Dacă ar fi să întâlniţi doi oameni în acelaşi timp, însă nu aţi şti cine sunt ei – iar unul ar fi un maestru înălţat şi celălalt ar fi un criminal – fără să ştiţi nimic despre aceştia doi, aţi simţi că fiecare dintre ei emană ceva foarte diferit.

Această frecvenţă energetică este păstrată în interiorul amprentei emoţionale de sunet din cadrul fiecăruia dintre câmpurile lor. Maestrul înălţat şi-a echilibrat toate emoţiile, astfel încât amprenta lui de sunet este una de pace totală şi calm desăvârşit. Cealaltă persoană este foarte agitată, ca urmare a emoţiilor negative şi amprentelor de sunet emoţionale conflictuale.

Virginia: Deci, amestecul sau suma tuturor acestor emoţii care lucrează împreună este ceea ce identifică cine suntem noi cu adevărat. A fost acest lucru folosit vreodată în vreo Şcoală a Misterelor?

Hathorii: O, da.

Virginia: Puteţi face un comentariu scurt?

Hathorii: Atunci când iniţiatul era analizat înainte de următoarea fază de iniţiere sau ritual, preoţii şi preotesele îl cercetau doar în acest fel. Îi erau verificate amprenta de sunet şi echilibrul emoţional – pentru a se percepe unde era în echilibru şi unde nu era. Dacă erau suficient de echilibraţi, iniţiaţilor le era permis să treacă la următorul nivel. Dacă nu erau suficient de echilibraţi, erau trimişi înapoi să lucreze cu ei înşişi – deoarece, ar fi fost periculos să intre într-o fază de iniţiere fără a avea echilibru interior.

Virginia: Acum, prin îndepărtarea emoţiilor negative, omenirea dobândeşte o amprentă de sunet mai înaltă, care să-i permită înaintarea către planurile mai înalte?

Hathorii: Da, absolut. Am zice că, în principiu, ce spuneţi voi este adevărat – dar, pentru a fi corecţi până la capăt, adăugăm că emoţiile negative nu se îndepărtează, ele se transmută.

Virginia: Vă mulţumesc. Vă rog, spuneţi-ne mai mult.

Hathorii: Mulţi oameni cred că emoţiile negative şi experienţele negative trebuie eliminate, iar asta nu e chiar aşa, deoarece ele sunt o expresie a modului fundamental în care o persoană percepe realitatea. De fapt, emoţia trebuie transmutată, iar sistemul revine la echilibru şi nu e nevoie să îndepărtaţi nimic. Energia care era congestionată este acum liberă şi contribuie la evoluţia persoanei, în loc de a o ţine pe loc. Trebuie

întotdeauna să lucraţi asupra energiei. Nu o îndepărtaţi, pur şi simplu.

Virginia: Care e legătura dintre amprenta de sunet, rezonanţele sunetului şi schimbările de rezonanţă?

Hathorii: Cum foloseşti termenul de „rezonanţe" aici?

Virginia: Spuneaţi despre câmpurile de rezonanţă că ating un nivel ce creează stresuri biologice uriaşe şi că noi trebuie să înţelegem rezonanţele sunetului. Vorbiţi-ne despre multiple rezonanţe de sunet ce se revarsă ca o cascadă, atunci când ne vedeţi ca nişte ouă luminoase.

Hathorii: În acest context, rezonanţele sunt între organele corpului. Fiecare organ al corpului – ei bine, să o luăm la un nivel mai profund – fiecare celulă a corpului are un câmp rezonant. Chiar şi atomii, structurile moleculare ce alcătuiesc celulele, au propria lor rezonanţă.

Însă, atunci când ajungem la nivelul celulelor, începem să avem supra-tonuri şi rezonanţe foarte complexe – iar atunci când aduni milioane şi milioane de celule laolaltă pentru a crea ţesuturi şi organe, avem într-adevăr matrici de sunet foarte complexe.

O rezonanţă este, de exemplu, inima în relaţie cu rinichii.

Această rezonanţă fundamentală stabileşte un echilibru între conexiunea acestor organe – şi vorbim despre conexiunea energetică, nu despre o conexiune funcţională, deoarece ştiinţa medicală ar spune că acestea sunt două funcţii foarte diferite. Cu toate astea, din punct de vedere energetic, inima este legată de funcţia rinichilor. Chinezii înţeleg foarte clar acest lucru. Atunci când rinichii sunt puternici, inima poate fi puternică. Când rinichii sunt slabi, deseori şi inima este slabă. Rezonanţa fundamentală a unui corp sănătos stabileşte un echilibru – şi astfel, fiecare dintre organe are un câmp de energie rezonant, ce se află în legătură – din punct de vedere armonic, dacă doriţi – cu toate celelalte organe.

A fi sănătos înseamnă, pur şi simplu, a fi în armonie. Astfel, rezonanţele, sunetele şi frecvenţele emise de toate organele trebuie să fie în relaţie armonioasă – pentru a obţine şi a menţine sănătatea. Boala apare, atunci când ceva nu mai are o relaţie armonioasă.

Ceea ce se întâmplă pe planetă acum este o provocare extraordinară pentru toate sistemele biologice, deoarece, pe măsură ce ritmul de vibraţie planetar creşte, ritmul său vibratoriu creşte până la nivelul atomic, molecular. Aşadar, celulele şi ţesuturile care alcătuiesc organele sunt şi ele agitate – iar din cauza aspectelor emoţionale, unele organe vor

efectua această trecere mai rapid decât altele.

De exemplu, numai ca un punct de vedere general, ficatul păstrează, deseori, mânie reprimată. Rinichii păstrează, deseori, frică reprimată. Plămânii păstrează, deseori, jale reprimată – şi mai sunt şi alte relaţii organe/emoţii. Pe măsură ce întregul sistem începe să urce ca ritm vibratoriu, emoţiile neexprimate păstrate în diferitele organe vor menţine aceste organe la un nivel scăzut de vibraţie, în timp ce restul sistemului urcă. Atunci când apare un dezechilibru vibratoriu între diferitele organe, începe dizarmonia între rezonanţele armonice ale corpului. Există un alt motiv pentru care oamenii trăiesc o explozie a emoţiilor care sunt foarte puternice, acţionează în profunzime şi sunt foarte rapide. Aceasta se întâmplă, deoarece organele care păstrează emoţiile le descarcă, pur şi simplu, pentru a ţine pasul cu această modificare vibratorie.

Virginia: Deci, modificările de rezonanţă prin care trece Pământul ne supun pe noi, oamenii, la un stres adiţional?

Hathorii: Da.

Virginia: Vă mulţumesc foarte mult. Puteţi comenta despre cum a fost folosit sunetul în mod incorect de către civilizaţiile anterioare de pe Pământ? Am înţeles că unul din cazurile de asemenea folosire necorespunzătoare ar fi avut loc în Atlantida. Ne puteţi spune ceva în această privinţă?

Hathorii: Sunetul a fost folosit necorespunzător în multe civilizaţii, însă atunci când această situaţie a fost adusă la un nivel înalt, sau la un grad înalt de sofisticare, totul s-a dovedit a fi într-adevăr foarte distructiv! Atlantida lucra cu energie liberă şi sunetul era o parte esenţială a acesteia. Deoarece au devenit atât de mentali în perspectiva lor şi s-au rupt de propriile lor rădăcini biologice – din nou ne întoarcem la acest aspect – au devenit foarte dezechilibraţi şi s-au auto-distrus.

Şi în Egipt sunetul a fost folosit necorespunzător în perioada Faraonilor, la trecerea dintre perioadele Heliopolis şi Memphis*. Cei care l-au folosit incorect au fost preoţii – iar aceasta a contribuit la declinul Egiptului, printre altele.

* Un vechi oraş din Egipt, situat la sud de Cairo. fondat de Menes, primul rege al Egiptului unit, rămânând cel mai important oraş până la cucerirea Egiptului de către Alexandru cel Mare. N. T.

În multe culturi, sunetul este folosit incorect şi devine o unealtă de război. Cu toate că populaţie nu ştie în general acest lucru, sunetul este acum o armă de război. Deci, dacă civilizaţia voastră de pe întregul glob nu reîncepe să respecte Pământul şi viaţa, ar putea apărea ceva similar cu ceea ce s-a întâmplat în Atlantida.

Virginia: Mai am o întrebare despre corpul emoţional. Ni s-a spus odată, de către Iisus Hristos, că, la nivel emoţional, noi ne pierdem în mod constant iubirea, iar aceasta ne provoacă un chin continuu – astfel încât învăţătorii noştri spirituali încearcă acum să ne vindece. Aveţi comentarii sau exemple suplimentare despre ce am putea face pentru a trece, practic, de această barieră de limitare emoţională şi chin?

Hathorii: Aceasta este din nou o întrebare foarte complexă şi foarte profundă, care a fost pusă şi rezolvată în Egipt, printr-un sistem cunoscut sub numele de alchimie.

Pentru a reduce ceva extrem de complex la forma sa cea mai simplă, vom spune că răspunsul vostru emoţional la orice situaţie dată este rezultatul modului în care percepeţi voi acea situaţie. Dacă percepeţi şi trăiţi o situaţie prin ochii dualităţii – lucru ce a fost exprimat în sistemul alchimic al Egiptului ca fiind şarpele lui Apofis, şarpele dualităţii – atunci veţi fi prinşi în bătălia simţurilor din această realitate tridimensională. Voi interpretaţi evenimentul ca fiind bun sau rău, pozitiv sau negativ – în funcţie de cum vă afectează. Dacă este bun, sunteţi entuziasmaţi; dacă îl interpretaţi ca fiind rău, atunci treceţi într-o stare de depresie sau supărare – sau oricare ar fi tiparul ce vă este familiar.

Dacă percepeţi o situaţie prin ceea ce se numeşte ochiul stâng al lui *Horus* – prin intermediul intuiţiei – sau prin ochiul lui *Thoth*, care este cunoscut ca ochiul înţelepciunii, a cărui funcţie se numeşte „*tehuti*" – atunci percepeţi ceva ce se află dincolo de planul fizic. Dat fiind că orice se întâmplă în planul fizic este iluzoriu, libertatea voastră vine atunci când vedeţi adevărul din spatele iluziei.

O persoană mai trăieşte încă realitatea fizică – însă, la nivel emoţional, simte ceva dincolo de fizic, prin ochiul intuitiv al lui Horus, sau prin ochiul lui Thoth, care-i conferă înţelepciune. Într-adevăr, această capacitate de a percepe adevărul din spatele iluziei este cunoscută, în sistemul alchimic egiptean, sub numele de „*maat*".

Acest adevăr din spatele iluziei este locul de unde apar toate lucrurile – şi întotdeauna este, în esenţa lui, plin de pace şi calm, niciodată schimbător, plin de compasiune, bunăvoinţă şi are o natură iubitoare. Aşadar, *maat* este aspectul fundamental care cuprinde totul. Atunci când cineva se aliniază intuitiv la aspectele înalte, percepe tot ce se întâmplă în viaţă şi acţionează prin intermediul intuiţiei, rămâne ancorat în iubirea şi echilibrul esenţial a tot ceea ce există. Atunci, o fiinţă nu mai este deviată din drumul său de şarpele lui Apofis, şarpele dualităţii.

Virginia: Deci, din nou e vorba despre faptul că trebuie să renunţăm să mai judecăm ce e bine şi ce e rău?

Hathorii: Da, binele şi răul sunt concepte create de către intelect. Viaţa, în infinita sa complexitate, nu este colorată doar în „alb şi negru".

Virginia: Deci – aşa cum ne spun religiile noastre – judecata este una dintre piedicile de care ne tot lovim?

Hathorii: Da, am dori să fim foarte precişi în această privinţă. Nu spunem să renunţaţi la intelect. Intelectul este foarte important în evoluţia conştiinţei! Noi spunem să nu vă lăsaţi ademeniţi de condiţionarea intelectului de a accepta ceea ce pare a fi realitate. Asta, deoarece în înţelegerea dimensiunilor înalte, ceea ce se întâmplă într-o dimensiune de mai jos este doar o piesă dintr-un puzzle. Există ceva mult mai vast şi mai măreţ care creează efectele. Aşa că, fiţi conectaţi la acea Sursă ce se află în spatele tuturor lucrurilor!

Virginia: Mă întreb ce anume aţi observat că reuşim să realizăm noi, oamenii, din punct de vedere energetic pentru activarea şi accesarea stărilor de conştiinţă înaltă –aceia dintre noi care măcar încearcă să înceapă procesul de trezire? Ce altceva am mai putea face pentru a accelera acest proces?

Hathorii: Dintr-o perspectivă energetică, am spune că, prin cultivarea acelei calităţi a conştiinţei înalte – acea emoţie numită iubire – vă întăriţi legătura intuitivă cu adevărul. Deci, cu cât cineva iubeşte mai mult – şi cu cât este mai mult în stare să se ierte pe sine şi pe cei din jurul său – cu atât mai puţin este prins de Apofis, iluzia.

Sunteţi eliberaţi prin propria voastră alegere – iar acesta este esenţialul: *Vă eliberaţi chiar voi înşivă.*

După cum am spus înainte, cu cât puteţi genera mai multă iubire în interiorul vostru – pentru voi şi pentru alţii – cu atât mai mare este vin-

decarea. Iubirea creează un câmp armonic, ce se revarsă ca o cascadă în celulele corpului şi în alte niveluri de conştiinţă ale fiinţei. Mulţi luptă să obţină această iubire – şi acest lucru este foarte pozitiv şi foarte eficient.

Continuaţi neapărat să luptaţi pentru ea. Iubirea a fost învăţătura fundamentală a lui Iisus, cel pe care unii îl numesc Sananda şi a fost şi învăţătura fundamentală a lui Buddha. Calea lui Buddha trece prin conştienţa dualităţii, numită *samsara* – iluzia – şi face conexiunea cu ceea ce se află în spatele acesteia – iubirea, compasiunea şi conştienţa.

Virginia: Vedeţi că omenirea ar face vreun progres în acest sens?

Hathorii: Da. Ceea ce trebuie înţeles este faptul că progresul are loc la nivel individual, apoi emană către alţi indivizi – şi apoi are efect de avalanşă, astfel încât din în ce mai mulţi oameni se trezesc.

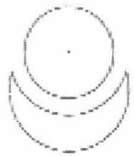
Scopul procesului de trezire este de a implica din ce în ce mai mulţi oameni ... şi asta se şi întâmplă. Bineînţeles că, atunci când priviţi la ce se întâmplă în lume prin ochii presei – ziare, ştiri de la televiziune şi radio – nu obţineţi o imagine a realităţii. Obţineţi un raport oferit de percepţia fundamentală a acestei lumi duale. Nu obţineţi un raport a ceea ce se întâmplă de fapt – şi anume, o renaştere extraordinară a emoţiei şi creativităţii umane, care se exprimă individual. Şi aceasta face parte din fluxul extraordinar de haos ce se manifestă în prezent – pe măsură ce Pământul trece spre un nou nivel. Aşadar, ştirile vorbesc despre dezastre şi lucruri îngrozitoare ce se întâmplă, însă nu vorbesc des despre miracolele de vindecare – emoţională şi de alt fel – care au loc în fiinţele umane de pe această planetă şi nici măcar nu le cunosc în mare parte.

Virginia: Cu siguranţă că nu le spun într-o măsură în care ar fi de cel mai mare ajutor.

Hathorii: E adevărat.

Virginia: Mai aveţi şi alte gânduri, înainte de a încheia acest capitol?

Hathorii: În sunetul vocii voastre se află cheile către nenumărate lumi.



CAPITOLUL 11

Schimbarea destinului

Vrem să discutăm problema destinului, deoarece există o mare neînţelegere în această privinţă. Destinul vostru nu este fixat dinainte. El nu este ceva complet predeterminat. Există aspecte ale destinului vostru care au fost aşezate ca un tipar – însă tiparele nu sunt fixe, o dată pentru totdeauna. Aceste aspecte ale sorţii, sau destinului, sunt probabilităţi şi *pot fi schimbate.* Dacă vă priviţi viaţa ca pe o spirală care urcă (înălţare), sau coboară (involuţie), o puteţi vedea fie ca pe o creştere a vibraţiei energiei voastre, fie ca pe o scădere a acesteia.

Conştiinţa urcă şi coboară. Ea poate oscila ca balansoarul menţionat mai înainte. Experienţa umană este cea care vă poate face să zburaţi în sus, spre niveluri foarte înalte de conştienţă şi măiestrie – dar vă poate şi coborî spre niveluri mai joase de conştienţă.

Problema destinului vostru şi schimbării acestuia depinde de conştienţa, alegerea şi vibraţia voastră. Trebuie să fiţi suficient de conştienţi pentru a înţelege că aveţi posibilitatea de a alege. Dacă practicaţi metodele pe care vi le-am oferit în această carte, veţi descoperi că vă creşte conştienţa, astfel încât vă veţi da seama că aveţi din plin posibilitatea alegerii în absolut orice privinţă. O dată ce v-aţi ridicat conştienţa la înţelegerea faptului că nu sunteţi doar o marionetă sau o victimă în viaţă, ci că aveţi libertatea de a opta, viitorul este eliberat, deschis şi maleabil la schimbare. Această modificare de percepţie este cheia pentru schimbarea aşa-numitului destin al vostru.

Atunci când puteţi accepta că tiparele exterioare ce se manifestă în viaţa voastră sunt expresia tiparelor anterioare păstrate în conştiinţă – libertatea vă stă la îndemână. Aceste tipare sunt rodul convingerilor sădite în voi de voi înşivă, de părinţi, de familie, de profesori, de soţ sau

soţie şi de mulţi alţii din jurul vostru. Chiar dacă unele dintre aceste convingeri par a fi de nestrămutat, ele pot fi schimbate – şi numai voi sunteţi cei care le puteţi schimba. Oamenii care se află în situaţii dificile au tendinţa de a-şi plânge de milă, din cauză că situaţiile respective nu evoluează în felul pe care l-ar dori. Din punctul nostru de vedere, aceasta este o oportunitate pierdută – deoarece, dacă ceva nu merge în felul în care vreţi voi şi trăiţi o reacţie emoţională puternică, puterea acelei nemulţumiri poate fi folosită în mod constructiv.

Ce se poate face este să deveniţi complet conştienţi de incidentele şi evenimentele care au loc cu adevărat – să observaţi reacţia voastră emoţională faţă de ele – şi să vă amintiţi că aveţi posibilitatea unei alegeri. Chiar dacă s-ar putea să fiţi sau nu în stare să schimbaţi *situaţia exterioară,* este absolut clar că puteţi schimba *reacţia voastră internă* faţă de ea. Modificându-vă reacţia interioară, creaţi un punct de răscruce de la care destinul vostru va lua un alt curs şi se va schimba.

Să dăm un exemplu din miile de exemple care pot fi luate din viaţa voastră zilnică. Să spunem, în mod ipotetic, că aţi început o relaţie cu cineva la care ţineţi foarte mult, însă persoana respectivă nu vă răspunde la fel. De fapt, vă respinge şi nu vă vrea, în ciuda sentimentelor voastre. Aceasta este o sursă de suferinţă – deoarece, atunci când nu puteţi fi împreună cu acea persoană, se creează un ataşament care duce la suferinţă. Aşadar, o asemenea stare creează în voi rezonanţa ce vă face să vă simţiţi respinşi, inferiori, frustraţi – şi lista poate continua. Totuşi, dacă în momentul în care vă daţi seama că persoana vă evită, în loc de a o învinui sau de a vă învinui pe voi înşivă, v-aţi liniştit – conştientizând doar experienţa în plenitudinea ei – suferinţa ar fi uşurată.

Devenind conştienţi de faptul că acea persoană nu vă vrea, conştienţi de răspunsul vostru emoţional la această atitudine, conştienţi de adevărul că aveţi posibilitatea alegerii – vă permiteţi să alegeţi să trăiţi această situaţie într-un fel diferit ... în multe feluri diferite.

Felul în care alegeţi să trăiţi un anumit eveniment va determina modul în care destinul vostru se va desfăşura în continuare. Într-adevăr, reacţiile voastre devin o expresie a mecanismelor interioare manifestate în exterior. Voi sădiţi seminţele propriului vostru viitor, în fiecare moment, cu fiecare reacţie – în mod conştient, sau nu. Fiind *conştienţi,* puteţi avea, pur şi simplu, un efect pozitiv asupra rezultatului şi puteţi influ-

enţa pozitiv destinul. În această situaţie, cea din exemplul nostru, persoana ipotetică ce v-a respins şi reacţiile voastre faţă de această respingere, sunt două lucruri complet diferite. Există o gamă largă de variante din care să alegeţi modul în care să trăiţi această respingere. Am observat că oamenii au tendinţa de a trăi noile evenimente, bazându-se pe o experienţă trecută. De exemplu, puteţi avea un tipar prin care vă aşteptaţi să fiţi respins, să vă simţiţi frustraţi, să vă învinuiţi – şi aşa mai departe. Acest tipar tinde să vă recreeze gândurile negative şi reacţiile emoţionale – până simţiţi că nu mai puteţi. Din fericire, există şi o altă cale!

După cum am spus, sunt multe feluri în care puteţi trăi orice eveniment sau experienţă din viaţa voastră. Vă sugerăm să luaţi serios în consideraţie ca un posibil răspuns ceea ce noi numim *„exprimarea cea mai înaltă a alegerii".*

Exprimarea cea mai înaltă a alegerii înseamnă să identificaţi acea stare sau atitudine interioară care vă permite să atingeţi cel mai înalt nivel de conştienţă, alegerea cea mai bună şi nivelul de rezonanţă care vibrează cel mai bine cu destinul vostru în plină desfăşurare.

Cea mai înaltă alegere se referă la ceea ce voi aţi numi, în limbajul vostru, folosirea compasiunii. Este vorba de înţelegerea faptului că, indiferent ce vi se întâmplă, mai puteţi avea totuşi o atitudine plină de compasiune, care rezonează cu acceptarea – acceptarea reacţiei celeilalte persoane, sau a celuilalt grup de oameni şi o acceptare a propriei voastre reacţii. Ajungeţi la compasiune, înţelegând că toate evoluează către ceea ce, la un moment dat, reprezintă cel mai înalt nivel al capacităţii lor. Înţelegeţi astfel că oamenii fac ceea ce pare a fi cea mai bună alegere pentru ei – sau fac ceea ce pare a fi cea mai proastă alegere pentru ei.

Şi totuşi, această alegere reprezintă liberul lor arbitru, tot aşa cum şi voi aveţi liber arbitru. Deci, în acele momente în care sunteţi frustraţi, trişti, mânioşi, vă simţiţi vinovaţi, sau orice altă stare emoţională – compasiunea vă permite să modificaţi reacţiile voastre emoţionale, transformându-le într-o atitudine de acceptare.

Apoi se întâmplă un lucru extraordinar. Pe măsură ce aveţi o atitudine sănătoasă în a vă accepta propriile reacţii emoţionale negative faţă de orice se întâmplă în viaţa voastră, lucrurile vor începe să se modifice şi să-şi risipească energia. Conştienţa vi se va limpezi, pe măsură ce vă amintiţi că aveţi posibilitatea alegerii!

Prin păstrarea unei atitudini de compasiune faţă de voi înşivă şi faţă de alţii, vă ridicaţi propriul câmp vibratoriu – ceea ce reprezintă următoarea cheie pentru schimbarea destinului.

Compasiunea este o uşă prin care se poate trece în stări elevate de rezonanţă vibratorie şi prin care destinul este modificat în cel mai profund şi frumos mod. Toate acestea se întâmplă în fiecare clipă a vieţii voastre, moment de moment, de la interacţiune la interacţiune. În fiecare moment faceţi o alegere în privinţa modului în care veţi răspunde la ce se întâmplă în afara voastră, sau în interiorul vostru. Dacă „cuplaţi" – pentru a folosi o expresie din limbajul vostru – la propriile voastre reacţii emoţionale, atunci cuplaţi la perpetuarea unui tipar de destin ce s-ar putea să nu vă fie de folos. Mulţi consilieri şi psihologi v-au explicat acest lucru, aşa cum au făcut-o şi toţi marii maeştri şi învăţători spirituali.

Şi totuşi, merită să repetăm. Atunci când alegeţi conştienţa, acceptarea şi compasiunea faţă de orice eveniment al vieţii pe care-l trăiţi, acea alegere vă aduce înţelepciune şi pace, drept răsplată.

Acceptaţi că toate fiinţele evoluează şi fac alegerile care sunt cele mai bune pentru ele în momentul prezent. Alegerile făcute de unii oameni pot aduce suferinţă atât pentru voi, cât şi pentru ei – la fel cum unele dintre propriile voastre alegeri vă pot aduce şi vouă şi lor multă suferinţă. Şi totuşi, prin menţinerea vieţii în paradoxul compasiunii şi acceptării, permiteţi acestor reacţii emoţionale puternice să se disipeze şi să se liniştească mai rapid, aducând claritatea conştienţei.

Deoarece nimic nu este fix sau static, ci mereu schimbător – noua voastră percepţie vă ridică vibraţia într-un câmp vibratoriu mai înalt, dându-vă acces la destinul înalt pe care-l doriţi.

Iată cele trei chei pentru deschiderea şi schimbarea destinului:

conştienţa
alegerea
vibraţia

Există o frază în scripturile voastre creştine, spusă de Iisus: „celui care are, i se va da; celui care nu are, i se va lua"*. Ea se referă la legea universală a vibraţiei. Dacă vreţi ca ceva să se întâmple, să trăiţi ceva

* compară Matei, XXV, 29. Noul Testament. N.T.

anume din destinul vostru, trebuie să menţineţi acel lucru într-o vibraţie a propriei voastre conştiinţe. Trebuie să aveţi sentimentul existenţei acelui lucru, pentru ca el să se manifeste. Dacă nu aveţi sentimentul sau vibraţia existenţei acelui lucru, atunci el nu se poate manifesta.

Dacă vă doriţi relaţii pline de iubire, trebuie să menţineţi în propria voastră conştiinţă vibraţia relaţiilor pline de iubire – şi veţi atrage către voi, prin legile magnetismului, oameni plini de iubire.

Dacă, în acest moment, în relaţiile voastre nu daţi dovadă de iubire, ci trăiţi stări de frustrare, mânie, separare şi izolare, atunci trebuie să acceptaţi adevărul că menţineţi o vibraţie negativă – şi aceasta este vibraţia pe care o atrageţi către voi prin legile magnetismului. Deci, pentru a vă schimba vibraţia, trebuie să vă schimbaţi gândirea şi percepţiile emoţionale greşite. Vibraţia este cheia pentru schimbarea destinului – cheia finală ce deschide uşile către o percepţie mai înaltă, o viaţă minunată, o răsplată uriaşă.

Puterea stă în mâinile voastre şi, după cum am spus, trebuie să învăţaţi că există trei aspecte ale conştiinţei înalte. Trebuie să fiţi conştienţi de faptul că, în orice circumstanţă, este posibil să alegeţi! Într-adevăr, sunt anumite stări în care o persoană nu este conştientă de posibilitatea alegerii, simte pur şi simplu că nu are de ales, că nu mai are nici o speranţă. S-ar putea ca unii dintre cei care citesc acest material să se afle într-o situaţie în care să simtă că nu mai au nici o speranţă, că nu pot găsi sau imagina vreo cale de ieşire. Şi totuşi, să vă fie foarte clar – *cheile pentru schimbarea realităţii voastre exterioare viitoare se află în alegerile pe care le faceţi în interiorul vostru.*

Indiferent cât de disperată ar fi o situaţie, e la fel de sigur că puteţi schimba orientarea voastră interioară şi puteţi pune seminţele unui nou tipar al destinului, pe cât de sigur este faptul că soarele vă răsări a doua zi! Deci, prima cheie este conştienţa alegerii, iar a doua cheie este să alegeţi cu adevărat.

Oamenii au uneori o problemă, atunci când trebuie să facă o alegere. Observăm că mulţi preferă să lâncezească şi să se scufunde în negativitate, să dea vina pentru ceea ce li se întâmplă pe alţii, sau pe ei înşişi, sau pe trecutul lor – mai degrabă decât să facă alegerea de a ieşi din această stare.

Aceasta este, pur şi simplu, expresia unei legi fizice numită

„entropie", care se manifestă ca letargie – rezistenţă la acţiune. Vă vom spune că, dacă nu sunteţi dispuşi să acţionaţi, nu sunteţi în concordanţă cu viaţa – pentru că viaţa se mişcă şi se schimbă în permanenţă. O dată ce aveţi conştienţa alegerii, trebuie *să faceţi* alegerea interioară propriu-zisă, referitoare la modul în care veţi evalua orice eveniment sau experienţă ce vi se întâmplă.

Din experienţa noastră, putem spune că alegerea cea mai bună este ceea ce am menţionat mai devreme ca fiind „cea mai înaltă expresie a alegerii" – cea care vine prin compasiune. Menţinerea unei atitudini de acceptare atât a persoanei voastre, cât şi a celeilalte – indiferent de ce se întâmplă în gândurile şi sentimentele voastre – va declanşa o rezonanţă în conştiinţă, un câmp vibraţional care-i poate atinge pe alţii şi îi poate schimba. Pe voi vă va schimba cu siguranţă!

Menţinând această compasiune şi acceptare, în cele din urmă energiile emoţionale vor începe să se liniştească şi va apărea conştienţa şi claritatea capacităţii voastre de a face alegeri pozitive. Atunci veţi fi intrat într-o altă rezonanţă vibratorie – sau ceea ce noi numim o „atitudine înălţată". Iar aceasta este cea de a treia cheie! Această atitudine înălţată de acceptare şi iertare – a voastră şi a tuturor celorlalte fiinţe – are o vibraţie cu adevărat înaltă, care permite alegeri şi rezultate diferite de cele pe care le puteaţi obţine când vă aflaţi în vibraţiile mai joase.

Din cauză că legile Universului sunt impersonale şi exacte, alegerile pe care le faceţi zilnic, moment de moment, sunt modelele destinului vostru viitor. Semiţele pe care le plantaţi în stările înalte de conştienţă şi sentimente precum compasiunea şi acceptarea, vă vor ajuta ca viaţa şi conştiinţa voastră să progreseze.

Într-adevăr, aceste seminţe ale înălţării dau nenumărate rezultate, circumstanţe variate şi chiar destine diferite.

Am vrea să vă amintim din nou, prieteni de pe Pământ, că *ţineţi în mâinile voastre* trei chei către libertatea, înălţarea şi propria voastră evoluţie. Acestea sunt:

Conştienţa faptului că aveţi întotdeauna posibilitatea alegerii.

Capacitatea de a energiza alegerile.

Potenţialul constant de obţinere a unei vibraţii noi, mai înalte.

Voi sunteţi cei care fac alegerea. Nimeni altcineva nu poate alege în locul vostru, indiferent cât de dificilă ar fi situaţia în care vă aflaţi.

Prin deschiderea inimii către iubire, puteţi face întotdeauna o alegere mai înaltă, care să ducă la pace. Cu toate că poate nu veţi fi în stare să influenţaţi în fiecare moment evenimentele exterioare ale vieţii voastre, vă puteţi schimba orientarea interioară – ceea ce vă va da noi perspective pentru a face alegeri mai măreţe şi a crea un destin uman ce vă va duce spre starea de maestru.

Noi vedem cum aveţi în voi toate vibraţiile – de la cea mai joasă, până la cea mai înaltă. Vă puteţi manifesta atât natura demonică şi bestială, cât şi pe cea celestă şi angelică – şi toate celelalte care se află între ele. Aceasta este natura voastră; stăpânirea spirituală înseamnă conştienţa şi înţelegerea că, prin alegerile pe care le faceţi, determinaţi tot ceea ce urmează să vi se întâmple.

Iar acum ne vom oprim ca să-ţi ascultăm întrebările, Virginia.

Virginia: Pe această planetă se discută în permanenţă despre cât de mult control avem noi, oamenii, asupra vieţilor noastre – în special asupra evenimentelor exterioare şi asupra a ceea ce noi numim destinul nostru personal. În acest capitol aţi afirmat „destinul vostru nu este fixat dinainte" – aşadar, aceasta ridică problema *karmei*. Există *karmă*? Dacă da, ce este ea? Să începem cu aceasta.

Hathorii: Atunci când am spus că destinul vostru nu este fixat dinainte, ne refeream la faptul că, deşi cursul vieţii voastre este determinat, într-o anumită măsură, din punct de vedere al direcţiei ei – puteţi schimba acest lucru, prin modificarea tiparului gândirii voastre emoţionale şi a sentimentului.

Există *karmă*. *Karma* exprimă, pur şi simplu, rezultatul acţiunilor care sunt făcute în Univers. Toate acţiunile au reacţii sau consecinţe – deci, orice acţiune a cuiva are un efect. Rezultatele şi efectele *karmice* vor fi deosebit de pozitive, atunci când rezultă din acţiuni pline de compasiune şi iubire – sau pot fi chiar opusul. *Karma* înseamnă, pur şi simplu, să trăiţi efectele gândirii şi acţiunii voastre – cu rezultate fie pozitive, fie negative. Din fericire, dacă cineva aduce în această viaţă o datorie *karmică* negativă ce trebuie transmutată, rezolvată – aceasta poate fi rezolvată pe plan exterior prin evenimente şi lucruri ce se întâmplă „din senin". Sau, poate fi rezolvată din punct de vedere energetic în plan subtil – şi transmutată, pur şi simplu.

Cu asta se ocupă alchimia şi yoga. Este vorba despre transmu-

tarea, schimbarea, rezolvarea energetică a karmei negative în planurile subtile – lucru pe care-l încurajăm în mod special. În acest caz, nu mai trebuie să lucraţi asupra ei în cadrul vieţii voastre exterioare.

Deci, *karma* există. Nimeni nu este scutit de consecinţele acţiunilor sale. Toţi trebuie să fie conştienţi şi să dea piept cu consecinţele a ceea ce au făcut în această viaţă, sau în altele.

Cu toate acestea, destinul care-i stă fiecăruia în faţă – viitorul – este rezultatul semînţelor ce sunt plantate chiar acum, în acest moment. Alegerea pe care o face cineva asupra a ce anume să simtă şi să trăiască şi ce reacţie să aibă faţă de evenimentele din viaţa sa, implică responsabilitate. Mai simplu spus, ceea ce o persoană alege să facă şi cum alege să acţioneze reprezintă semînţele care, în conformitate cu legile impersonale ale Universului, se vor manifesta în viitor drept consecinţe *karmice*.

Prin urmare, omul îşi modelează, pur şi simplu, destinul viitor – chiar în acest moment. Destinul nu este ceva care vă aşteaptă în mod pasiv. Mai degrabă, el este ceva creat de voi în fiecare moment al vieţii voastre, în fiecare moment în care faceţi o alegere.

Virginia: Vă mulţumesc. În acelaşi fel în care ne construim *karma* noastră personală, destinele noastre şi aşa mai departe, noi construim şi destinul naţiunilor.

Să luăm cazul particular al Statelor Unite. Privind din punctul de vedere al probabilităţilor de astăzi, ce anume vedeţi în viitor pentru Statele Unite şi pentru relaţiile lor cu alte naţiuni din lumea întreagă?

Hathorii: În cazul unor civilizaţii, repercusiunile *karmice* operează după aceeaşi lege ca şi în cazul indivizilor. Este doar ceva pe scară mai largă şi sunt implicate mai multe variabile, deoarece e vorba de atât de mulţi oameni. Aşadar, destinul pentru Statele Unite, precum şi pentru individ, nu este ceva care să se vadă în viitor. Este ceva creat în mod continuu şi modelat în fiecare moment de cetăţeni, prin hotărârile ce sunt luate ca naţiune, ca societate.

Există linii directoare ce traversează civilizaţia voastră prezentă, care sunt fructele acţiunilor voastre trecute, ca ţară. Cu toate că formarea Statelor Unite a urmat un ideal de integritate foarte înaltă, ce avea un scop foarte înalt şi o viziune a libertăţii pentru individ care s-a răspândit şi a ridicat într-o mare măsură întreaga omenire – au existat şi multe aspecte negative.

Este vorba despre lăcomie, violenţă, dominaţie şi oprimare a altor civilizaţii. Istoria Pământului arată faptul că o cultură sau civilizaţie nu îşi poate menţine această poziţie la nesfârşit.

Unul dintre lucrurile care se întâmplă astăzi ca o perturbare în cultură – chiar ca prăbuşire a unei societăţi – este, în parte, rezultatul creşterii vibratorii ce are loc. Dar este, de asemenea, un rezultat al semînţelor *karmice* – sau datoriilor ce sunt plătite de generaţiile prezente, pentru alegerile *karmice* negative din trecut. Deciziile şi acţiunile făcute ca civilizaţie, ca societate, încă de la naşterea acestei ţări, cât şi de-a lungul diverselor sale perioade de violenţă şi opresiune, trebuie echilibrate. Deoarece aceste aspecte negative trebuie echilibrate, vindecate – şi trebuie atinsă o atitudine mai plină de iubire – se petrece acum un fenomen foarte complex. Statele Unite îşi plătesc datoriile lor *karmice*, aşa cum fac toate societăţile – însă destinul pentru această ţară rămâne de văzut, pentru că se va baza pe alegerile pe care le fac, zi de zi, cetăţenii săi. Voi creaţi o moştenire pentru copiii voştri şi pentru copiii acestor copii – şi aşa mai departe – care va fi consecinţa alegerilor făcute acum.

Virginia: Atunci, care este probabilitatea pe care o vedeţi pentru o relaţie mai armonioasă şi mai plină de compasiune între toate marile naţiuni?

Hathorii: Fiecare naţiune face parte din sistemul de valori actual al conştiinţei rasei umane. Naţiunile funcţionează foarte asemănător cu indivizii: acaparatori, posesivi şi urmându-şi propriul lor interes. În conştiinţa rasei umane nu există încă înţelegerea faptului că cineva poate avea grijă de el însuşi – fiind, în acelaşi timp, atent şi la nevoile altuia. În consecinţă, ţările sunt în diverse stadii de evoluţie – şi nu există o înţelegere internaţională solidă, venită din inimă. Acele ţări care-şi împart resursele lor cu altele exprimă, în mod evident, un ideal mai înalt decât ţările care au resurse şi nu le împart cu nimeni.

În cadrul fostei Uniuni Sovietice există, în prezent, o stare de lucruri nesigură, deoarece nu s-a stabilit nici un echilibru. Lupta dintre acele aspecte ale conştiinţei care doresc să elibereze individul şi să permită o exprimare personală mai mare, sunt în opoziţie cu forţele ce doresc să suprime individul şi să aducă societatea înapoi, la un nivel ridicat de control. O situaţie similară e posibil să apară şi în China.

Întrucât există în conştiinţa multor naţiuni ale acestei lumi ele-

mente beligerante ce n-au fost rafinate sau purificate, s-ar putea spune că războiul nu se va sfârşi într-un viitor care poate fi prevăzut. Totuşi, ceea ce putem spune din perspectiva noastră, este că oamenii se trezesc pe toată planeta, în fiecare societate şi la toate nivelurile şi poziţiile sociale.

Pe măsură ce tot mai mulţi oameni se trezesc şi recunosc că anumite lucruri nu sunt tolerabile – că, pur şi simplu, nu mai pot face ceea ce făceau înainte – iar pe măsură ce aceşti oameni care se trezesc vor include personalităţi cu putere şi influenţă, veţi vedea societăţi care încep să se modifice. Acest lucru a început deja; însă chiar acum se duce o luptă, vorbind la figurat, între multele forţe şi fracţiuni aflate la toate nivelurile societăţilor din lumea întreagă.

Virginia: Continuând acest gând, aveţi vreun comentariu despre cum se poate construi un destin mai măreţ în aceste societăţi? Ce putem face noi, ca oameni ce trăim în interiorul lor?

Hathorii: Societăţile sunt o construcţie sau structură neobişnuită – iar dacă o persoană doreşte să influenţeze societatea, aproape că este o regulă faptul că nivelul societăţii la care operează determină efectul pe care îl va avea acţiunea sa. Aşadar, cei care au influenţă şi sunt la nivelurile puterii şi luării deciziilor au un impact mai mare asupra mecanismului societăţii, al instituţiilor. Persoanele care au viziune şi putere personală, dar care nu fac parte din structura sau mecanismul instituţiilor, pot avea totuşi un impact extraordinar – prin valoarea viziunii lor şi puterea pe care o au. Pe măsură ce prezenţa lor e tot mai pregnantă, se dezvoltă o misiune socială – iar aceasta este ceea ce se cere.

O persoană obişnuită, care simte că nu e în poziţia de a influenţa o schimbare din cauză că nu se găseşte la nivelul luării de decizii, trebuie să ştie că ea are putere – dacă-şi înţelege cu adevărat poziţia în planul conştiinţei, vibraţiei şi rezonanţei.

Pe măsură ce o persoană menţine o anumită frecvenţă sau vibraţie, un ton emoţional sau o amprentă emoţională de pace sau iubire – iubire şi grijă pentru cei din jurul său – ea va dezvolta un câmp vibratoriu care este contagios. Atunci, alţii care se trezesc vor începe să facă şi ei acelaşi lucru. Iar atunci când există suficiente persoane care menţin o vibraţie – fie de frică, fie de iubire – se produce un efect puternic asupra acelei societăţi. Deci, ajungem la concluzia – care poate părea un paradox – că *individul* este cel care deţine cheia pentru schimbarea societăţii,

doar prin relaţiile pozitive cu sine şi cu ceilalţi.

Virginia: Prin asemănare cu tiparele *karmice*, personale şi naţionale, puteţi face comentarii asupra destinelor din sistemul nostru solar şi din locuri aflate dincolo de el? Ce *karmă* avem de rezolvat acolo, şi cum ne descurcăm în această privinţă?

Hathorii: Aceasta este o întrebare foarte complexă, deoarece pe această planetă există atât de multe neamuri şi descendenţe – şi nu toţi care sunt fizic pe această planetă sunt oameni, cu toate că arată ca oamenii. E greu să vă gândiţi la acest lucru ciudat. Din punct de vedere al legilor *karmice* ale Universului, care sunt impersonale, toate civilizaţiile – fie galactice, fie terestre – trebuie să-şi rezolve *karma*. Deci, există multiple niveluri de *karmă* ce se consumă în tot acest sistem solar, galaxie şi Univers. Este un lucru atât de complex, încât aproape nu am dori să-l comentăm – deoarece ar lua prea mult timp şi nu v-ar servi în nici un fel. Totuşi, putem spune că ceea ce se întâmplă pe această planetă în această perioadă este ceva absolut unic în istoria intergalactică.

Ceea ce se întâmplă aici şi acum – şi modul exact în care se întâmplă – nu s-a mai întâmplat niciodată până acum.

În consecinţă, pe măsură ce această planetă îşi ridică frecvenţa şi toate fiinţele de pe ea trec prin acest portal înalt, datoriile *karmice* se plătesc într-un ritm foarte rapid!

Din acest motiv, observatorii din celelalte planuri privesc această situaţie cu interes, pentru a vedea cât de repede se echilibrează *karma* şi cât de blând sau de violent este acest proces de echilibrare. Observatorii care realizează că legea *karmei* este o lege stabilită, impersonală a Universului, găsesc că acest lucru este foarte interesant pentru ei. Şi unde poţi să înveţi mai bine tiparul acestui proces, decât aici, pe Pământ – unde, la multe niveluri, are loc o activitate intensă de plată şi răscumpărare foarte rapidă a *karmei*. Pe măsură ce *karma* este rezolvată, destinul se poate schimba; astfel, din acest punct de vedere, Pământul este un punct central de activitate *karmică* intensă, în momentul de faţă.

Virginia: Dat fiind că aţi discutat despre trecerea omenirii spre o conştiinţă mai înaltă, aţi putea comenta dacă, pe măsură ce conştiinţa Pământului trece spre o frecvenţă mai înaltă, planeta va rămâne în acelaşi loc fizic în cadrul sistemului solar? Sau, după cum au spus unii, va exista o deplasare din locul său fizic prezent?

Hathorii: Nimeni nu ştie cu siguranţă ceea ce se va întâmpla. De aceea planeta voastră este observată atât de intens. Există teorii emise atât de cercetătorii noştri, cât şi de cercetători din alte culturi şi civilizaţii – care chiar s-au întâlnit şi au discutat pe larg despre aceasta.

Sunt două teorii care predomină momentan în această privinţă. Una este că Pământul îşi va muta, pur şi simplu, locul fizic în sistemul solar. Altă teorie este aceea că va sta, din punct de vedere fizic, în acelaşi loc – însă, vibraţional vorbind, va fi într-o dimensiune diferită. Grupul nostru tinde să simtă că aceasta din urmă este varianta posibilă. Totuşi, întregul sistem solar – Universul şi toate galaxiile din Univers – se mişcă, în prezent, spre un punct central al Universului, deci, în acest sens, chiar acum are loc o mişcare enormă. Întrucât mişcarea are loc acum, veţi vedea o accelerare a acestei mişcări în galaxii. Cât despre poziţia Pământului în sistemul solar, în acest moment nu ne este clar ce se va întâmpla. Sunt prea multe variabile.

Virginia: Ştiţi că în istoria Pământului există profeţii scrise în Apocalipsă, în Biblie, transmise de neamul Hopi* şi altele, provenite din multe alte surse istorice şi de la oameni care trăiesc – profeţii ce vorbesc despre anumiţi factori de destin care se vor manifesta. Puteţi comenta termenul de „profeţie" – şi dacă profeţiile au avut valoare– sau dacă, în prezent, mai au valoare pentru planeta noastră?

Hathorii: Profeţia este capacitatea conştiinţei de a prezice viitorul, bazându-se pe înţelegerea a ceea ce se întâmplă din punct de vedere energetic, la un moment dat. Deci, e ca şi cum ai trasa cursul destinului, bazându-te pe o înţelegere a faptului că pot apărea schimbări. Pericolul profeţiei este acela că mulţi oameni o iau ca pe *un fapt real,* mai degrabă decât ca pe *o probabilitate*. Astfel, prezicerile şi profeţiile despre dezastrele ce vor avea loc pe Pământ creează multă nelinişte, deoarece oamenii le interpretează ca pe ceva sigur – iar aceasta este o greşeală.

Profeţia este o probabilitate. Este o înţelegere a ceea ce s-ar putea întâmpla, în cazul în care cursul evenimentelor ar continua să se desfăşoare ca în prezent.

De exemplu, dacă o persoană are un pantof care nu-i vine bine

* Populaţie Amer-indiană care mai trăieşte astăzi într-o rezervaţie din nordul statului Arizona, cunoscută pentru multiplele şi profundele sale cunoaşteri ezoterice. N.T.

şi continuă să meargă până când simte durere şi iritare, s-ar putea face o profeţie că o să apară o bătătură. Dacă cineva interpretează aceasta ca pe un fapt sigur şi că nu are posibilitatea de a alege, nici măcar nu-şi va scoate pantoful. Probabil că ar spune că bătătura îi era predestinată – că: „Nu am avut de ales".

Din nefericire, vedem că se întâmplă ceva asemănător printre cei care fac profeţii despre dezastrele de pe Pământ. Din perspectiva noastră, din înţelegerea noastră, nimic din previziunile legate de schimbările de pe Pământ nu are valoare absolută. Acestea sunt probabilităţi ce pot avea loc sau nu – în funcţie de ceea ce se întâmplă cu conştiinţa oamenilor şi cu conştiinţa Pământului. Nu primiţi profeţiile ca pe un fapt – ci doar ca pe nişte probabilităţi.

Este adevărat că există schimbări ale Pământului, deoarece Pământul evoluează – şi la fel evoluaţi şi voi. Însă schimbările Pământului nu trebuie să fie la nivel de cataclisme, după cum spun mulţi.

Adevărata funcţie a profeţiei este de a avertiza societatea şi individul că asta probabil urmează să vină. Profetul arată destinul viitor şi spune că ne îndreptăm în această direcţie. Oare vrem să continuăm să mergem pe acelaşi drum? Aceasta este adevărata funcţie a profeţiei. Nu se poate spune că ceea ce vedem în viziunea profetică se va întâmpla cu adevărat – şi că nu avem nici o alegere în această privinţă. Aceasta este o greşeală, după modul în care înţelegem noi lucrurile.

Virginia: În prezent avem multe discuţii despre timp, măsurarea timpului, accelerarea timpului, conceptul calendarului Mayaş şi aşa mai departe. Care este legătura dintre măsurarea timpului şi destin?

Hathorii: Aţi deschis un subiect foarte amplu. S-ar putea ca explicaţia să dureze destul de mult, însă vom încerca să fim succinţi.

Este vorba despre limbaj – oricât de ciudat ar părea acest lucru. Atunci când trăieşti o experienţă şi o descrii prin limbaj, poţi să o înţelegi mai bine – să o cuprinzi. Limbajul facilitează recunoaşterea experienţei. Se poate avea cu siguranţă o experienţă şi fără folosirea limbajului, însă *limbajul permite conştiinţei să definească experienţa.* De exemplu, dacă încercaţi să vă amintiţi ceva ce s-a întâmplat în trecut – să zicem faptul că aţi pus o carte într-un sertar şi plecaţi de acasă şi mergeţi undeva în partea cealaltă a oraşului. Apoi, vă daţi seama că aveţi nevoie de carte, aşa că sunaţi acasă şi spuneţi că aţi pus cartea în al doilea sertar şi rugaţi

să vi se citească o pagină anume. Limbajul v-a ajutat să comunicaţi, deci el vă permite uşurarea experienţei (până când veţi deveni din nou telepatici). Ar fi foarte dificil, în prezent, să trimiteţi pe cineva să vă găsească cartea, dacă nu i-aţi putea vorbi. Deci limbajul trasează un drum prin experienţă – şi aceasta este funcţia lui, dar vă şi limitează – am adăuga noi.

Timpul este un proces similar. Este, de fapt, o curgere – însă e ceva mult mai complex decât modul liniar în care îl măsoară societatea şi cultura voastră. Deoarece timpul este, de fapt, spiralat şi ne-liniar – el are o natură multidimensională, nu tridimensională. Vă rog să vă daţi seama că, imediat ce folosiţi o măsurare liniară a timpului, sau orice alt sistem de măsurare, aţi creat deja un efect asupra percepţiei.

Există trei trăsături sau niveluri de timp despre care am dori să vorbim.

Prima trăsătură ar fi *timpul biologic* – timpul organic – ritmurile corpului vostru, ritmul respiraţiei, al pulsului inimii, al vântului, al apelor de pe acest Pământ – şi toate acestea sunt în legătură cu ritmurile Pământului şi cu ritmurile biologice ale corpului vostru, care sunt organice. Mai aveţi şi ceasul, care a fost inventat pentru a măsura timpul secvenţial în intervale mici şi mari – astfel încât aproape toţi oamenii îşi trăiesc viaţile, folosind o măsurare mecanică a timpului şi nu înţelepciunea lor biologică. Aceasta duce la un stres extraordinar asupra individului, lucru care nu este recunoscut pe deplin. A-ţi trăi viaţa după ceas pentru a te acomoda convenienţelor societăţii, vă poate servi la un anumit nivel – însă la nivel biologic este ceva foarte stresant, deoarece vă rupe de înţelepciunea voastră biologică!

Măsurarea timpului din punct de vedere biologic, după ritmurile naturii, ne aduce la al doilea nivel al timpului, care este în legătură cu luna. *Secvenţa lunară a timpului* – cele treisprezece luni pline care trec aproximativ pe parcursul unui an – este o măsurare mai organică, mai adevărată, a timpului, faţă de calendarul gregorian actual, folosit de multe societăţi ale lumii – în special de societăţile occidentale.

Calendarul gregorian cu 12 luni a fost creat pentru a deconecta oamenii de sensul lunar, organic al timpului. Creatorii calendarului au fost foarte precişi în ceea ce au făcut. A fost un „jaf", pentru a folosi un cuvânt de argou de pe planeta voastră. Vă deconectează! A fost o modalitate de a trage conştiinţa umană din conştienţa Marii Mame a Pământului şi de a o conecta la ceva care este abstract. Deci, atunci când măsuraţi timpul folosind calendarul gregorian, sunteţi în afara oricărei sincronizări cu adevărata curgere a timpului. Este o măsurătoare arbitrară. Ca să spunem aşa, este ceva scos din mânecă. Nu e ceva organic. Nu reflectă ritmurile corpului şi nici nu reflectă ritmurile Pământului.

Deci, un sens mai adevărat al timpului ar putea fi obţinut prin întoarcerea la fazele lunare.

În sfârşit, al treilea nivel al timpului este cel *intergalactic*, care este mişcarea şi relaţia galaxiilor una faţă de cealaltă, faţă de Marele Soare Central – şi relaţia lor cu Soarele vostru, steaua acestui sistem solar. Acesta este un alt nivel al timpului, despre care ştiţi foarte puţin.

Deci, aveţi trei niveluri ale adevăratului timp: (1) *Biologic*, (2) *Lunar*, şi (3) *Intergalactic*.

Puteţi măsura timpul secvenţial – în mod mecanic – şi aparent să aveţi control asupra Pământului, deoarece puteţi face în aşa fel încât lucrurile să se întâmple, de fapt, în funcţie de timp. Iar acesta este un adevăr, deoarece creaţi un alt curent de timp, prin conştiinţă. Dar, ceea ce vrem să vă spunem este că, dacă doriţi să ajungeţi la o descriere corectă a timpului, care să se alinieze cu Universul, atunci întoarceţi-vă atenţia de la ceas şi de la calendar şi îndreptaţi-o către corpul vostru, către Lună şi către Soare.

Virginia: Calendarul Mayaş poate face acest lucru pentru noi?

Hathorii: Calendarul Mayaş este capabil să urmărească fazele lunare şi fazele intergalactice. Nu urmăreşte înţelepciunea corpului. corpului este o măsurare organică, biologică a timpului care există în interiorul fiinţei. Însă da, pentru fazele lunare şi timpul intergalactic, calendarul Mayaş este instrumentul cel mai exact pe care îl aveţi acum.

Virginia: Atunci, care este cea mai bună cale de a folosi timpul, dată fiind această dicotomie a societăţii prezente?

Hathorii: Dacă nu renunţaţi, va trebui să găsiţi un echilibru. Dacă trebuie să vă adaptaţi societăţii – şi cei mai mulţi dintre voi trebuie să facă acest lucru – atunci va trebui să respectaţi ceasul şi să fiţi la o oră anume acolo unde cădeţi de acord să fiţi. Însă, în timp ce vă uitaţi la ceas, fiţi atenţi la corpul vostru. Poate că atunci când toată lumea mănâncă, nu simţiţi că este şi pentru voi timpul să mâncaţi. Poate că este timpul să vă odihniţi, să citiţi sau să vă – şi să mâncaţi ceva mai târziu.

Diferenţele dintre ritmurile oamenilor sunt mari. Deci, trebuie să deveniţi atenţi la propriile voastre ritmuri şi să aveţi grijă să faceţi alegeri sub îndrumarea înţelepciunii corpului vostru, fiind de asemenea atenţi şi la ceas şi la calendarul gregorian.

Pur şi simplu, vă încurajăm să începeţi să fiţi atenţi la fazele lunare şi să începeţi să percepeţi acea mişcare a timpului – de la faza de lună nouă la următoarea fază de lună nouă. Dacă puteţi trăi în două lumi, atunci puteţi fi şi în societate – comportându-vă în funcţie de modul în care măsoară ea timpul – şi, în acelaşi timp, să fiţi conştienţi de viaţa voastră şi să o trăiţi conform acestor ritmuri naturale mai profunde.

Virginia: Aţi spus mai devreme că existau geometrii secrete. Aţi putea discuta despre aceste geometrii de care vorbim atât de des, cum ar fi „Floarea vieţii" şi diversele ritualuri şi moduri matematice de înţelegere? Vedeţi cumva că acestea ne-au afectat destinul – sau ni-l afectează acum?

Hathorii: Floarea vieţii este un tipar fundamental după care este construit Universul, astfel că până şi reţelele moleculare şi atomice sunt aşezate după acest tipar; de aceea, reprezintă ea platforma din care porneşte destinul. Ea este matricea. Fără ea nu ar exista manifestare. Dar nu cumva ai vrut să întrebi: „Oare nu cumva conştienţa existenţei acestui tipar a influenţat destinul?"

Virginia: Ba da.

Hathorii: Pe măsură ce din ce în ce mai mulţi oameni recunosc adevărul hermetic „Cum e sus, aşa este şi jos" – şi anume că toate lucrurile sunt interconectate – încep să iasă din mâlul convingerii că lucrurile sunt întâmplătoare. A recunoaşte că lucrurile sunt interconectate şi că există o inteligenţă ce ţine totul la un loc se numeşte înţelepciune.

Prin trezirea la acest adevăr, destinul se schimbă – pentru că o persoană nu mai poate continua să facă lucrurile pe care le făcea, atunci când dormea. Deci da, conştienţa existenţei acestui tipar serveşte scopului trezirii şi schimbării destinului individual şi colectiv.

Virginia: Ne puteţi spune, vă rog, ceva despre vreo civilizaţie anterioară de pe planetă, care şi-a înţeles cu adevărat destinul şi a dobândit un înalt nivel de evoluţie, ca urmare a acestei înţelegeri?

Hathorii: Lemuria a fost în stare să facă acest lucru timp de multă vreme. La fel s-a întâmplat şi cu Atlantida, până când au făcut o

greşeală în percepţie şi au făcut din dualitate realitatea lor – până când au devenit atât de mentali, încât au pierdut echilibrul iubirii.

Bineînţeles că destinul elevat al perioadei de aur a Egiptului şi a perioadei de aur a Greciei a dus la o înflorire extraordinară şi la un progres enorm în conştiinţa umană. Au fost culturi şi în Africa, pentru care nu aveţi nume, din cauză că istoria voastră nu le-a consemnat.

După cum s-a spus, am avut relaţii cu multe civilizaţii vechi. Din cauza relaţiei noastre intense cu perioada de maximă înflorire egipteană, ştim ce baze puternice de influenţă şi evoluţie au fost puse atunci; în special prin Şcolile Misterelor şi prin folosirea multilaterală a Baghetelor Puterii.

Virginia: Baghetele Puterii? Aţi putea clarifica acest termen?

Hathorii: (... făcând o pauză pentru a discuta întrebarea între ei ...) Scuzaţi întârzierea, dar chibzuiam cât să spunem despre acest subiect, deoarece, pentru a răspunde în mod adecvat, am avea nevoie de foarte mult timp. Credem că acest capitol ar deveni prea lung şi întrebăm dacă doreşti să continuăm sau nu?

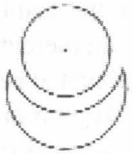
Virginia: Pentru a evita să ne scape ceva important, de ce să nu încheiem acest capitol acum, şi să tratăm tema despre Baghetele Puterii mai încolo?

Hathorii: De acord. Atunci, să încheiem observaţiile noastre, reamintindu-vă, în final, că destinul vostru nu este ceva total predeterminat, ci se găseşte în probabilităţile potenţiale ale conştiinţei înalte.

Prin această conştienţă elevată, prin alegerile voastre pozitive şi prin frecvenţa voastră vibratorie, plină de iubire, vă aflaţi într-o călătorie uriaşă, de proporţii cosmice.

Folosind exerciţiile de auto-perfecţionare pe care le-am recomandat pentru evoluţia şi vindecarea voastră, veţi influenţa nu numai progresul vieţii voastre şi al Pământului – ci mult mai mult decât atât.

Veţi ajuta să aduceţi lumină şi speranţă multor alte fiinţe, pe care în prezent nu le cunoaşteţi.



CAPITOLUL 12

Baghetele Puterii

Termenul de "Baghetele Puterii" se poate referi, de fapt, la patru concepte, primul dintre acestea fiind folosirea baghetelor metalice fizice de către vechii egipteni, în templele lor şi în Şcolile Misterelor. Veţi vedea, în unele dintre scrierile hieroglifice, baghete care au pe ele sau în jurul lor o altă baghetă care este răsucită. Uneori este un *anch** – o cruce plasată în vârful baghetei. Aceste baghete erau folosite în mod specific pentru activarea *chakrelor* (centre energetice sau vortexuri) din corpul iniţiatului. Baghetele erau plasate de-a lungul spatelui iniţiatului şi apoi se executa o lovitură, făcând bagheta să sune ca un diapazon, astfel creându-se tipare rezonante de sunet care treceau în şira spinării şi activau *chakrele*. Aceste baghete erau de diferite lungimi, iar atunci când erau folosite de o manieră specifică, într-o secvenţă specifică, făceau ca forţa de viaţă, *Sekhem* – puterea conştiinţei care se exprimă pe sine prin aspectul fizic – să se ridice. Această forţă de viaţă se ridica de-a lungul şirei spinării şi activa diferitele *chakre* şi centri. Şi astfel, Baghetele Puterii erau folosite pentru a ajuta iniţiatul să intre în aceste planuri înalte ale conştiinţei şi apoi să exploreze aceste lumi.

Al doilea înţeles al Baghetelor Puterii are de-a face cu curgerea de energie care există în interiorul corpului uman. Este vorba, în principal, de ceea ce se numeşte tubul *pranic,* sau structura centrală în formă de coloană – care este acest tub – şi cu care aţi lucrat în exerciţiile anterioare. Acest tub *pranic* este un punct central puternic pentru evoluţia de sine şi există fluxuri specifice de energie care merg de la fiecare dintre *chakre* spre celelalte *chakre,* prin interiorul acestui tub.

* o cruce cu o buclă în partea de sus, simbolul fericirii şi al vieţii veşnice în Egiptul antic.

De exemplu, puteţi avea o mişcare de energie sau relaţie între centrul sexual şi centrul inimii sau centrul puterii. Dacă fluxul energetic sau bagheta care conectează a doua *chakră* (centrul sexual) cu centrul puterii este activată, atunci sexul va fi exprimat ca un mijloc de a dobândi putere. Totuşi, dacă cineva şi-ar exprima sexualitatea prin inimă – care ţine de un domeniu de frecvenţe mai larg – atunci bagheta sau fluxurile de legătură dintre centrul sexual şi inimă ar fi activate ... şi aşa mai departe – de-a lungul şirei spinării.

Baghetele Puterii se referă şi la relaţiile energetice dintre diferite nivele de frecvenţă ale experienţei proprii. Deci, în timp ce Baghetele Puterii descrise mai sus sunt activate fizic din exterior, de către cineva care înţelege cum să le folosească pentru a pune în mişcare aceste energii – al doilea sens al termenului implică sistemele energetice din propriul vostru domeniu de alegere şi intuiţie. Astfel, dacă acţionaţi cu intenţia cea mai înaltă posibil, veţi activa aceste Baghete ale Puterii care vă conectează cu centrii superiori (*chakrele*). Aceasta este o cale prin care vă puteţi „iniţializa", pentru a folosi un cuvânt din terminologia computerelor şi vă puteţi ridica în conştiinţă prin intermediul intenţiei.

De exemplu, dacă aveţi o relaţie sexuală pornind din iubire, mai degrabă decât din dorinţa de putere, puteţi ridica nivelul de frecvenţă, astfel încât sexul să fie o cale, un mijloc de a atinge planurile de conştiinţă înaltă ale propriei voastre conştiinţe. Dacă vreţi să vă exprimaţi sexual, cu dorinţa de a dobândi limpezime şi de a vă conecta la cele mai înalte aspecte ale fiinţei voastre – atunci veţi activa centrul vostru coroană, îi veţi face legătura cu centrul sexual şi nu va trebui să mai alegeţi între unul sau altul. În loc de a fi nevoiţi să alegeţi, puteţi avea câteva fluxuri de energie care funcţionează simultan. Ideea aici este că, prin puterea intenţiei şi alegerii voastre – şi în funcţie de modul în care abordaţi activităţile din viaţa voastră – puteţi determina care baghete sau fluxuri de energie vor fi activate în interiorul tubului *pranic.*

Există şi un al treilea înţeles al termenului de Baghete ale Puterii, pe care am dori să-l explicăm – şi acesta se referă tot la o baghetă fizică, sau baston, folosit în Egiptul antic în timpul marilor iniţiaţi. La capătul acestui tip de baghetă era un mănunchi de cristale şi pietre preţioase speciale, a căror frecvenţă şi structură amplificau gândurile ce emanau din al treilea ochi al iniţiatului. Acest lucru avea loc atunci când

bagheta sau bastonul era ţinut direct în faţa iniţiatului, la distanţă de un braţ, cu cristalele aşezate în linie dreaptă cu al treilea ochi. Folosind metode specifice, iniţiatul putea formula un gând pe care-l direcţiona drept în cristale – ceea ce amplifica gândul respectiv.

Bagheta era o unealtă foarte puternică şi foarte eficientă – şi, în acelaşi timp, destul de periculoasă – deci, nu dorim să intrăm în amănunte, deoarece această tehnologie a fost folosită mult şi incorect, într-o formă diferită, pe vremea Atlantidei. Era deja modificată, atunci când a ajuns în Egipt. Totuşi, înţelegerea fundamentală a modului în care cristalele pot fi folosite pentru amplificarea energiilor gândului în vederea vindecării este, în principiu, aceeaşi chiar şi astăzi.

Există un al patrulea sens, unul final, al termenului Baghetele Puterii, pe care am vrea să-l abordăm acum şi care are legătură cu ceea ce se poate numi „a patra stare de conştienţă". Însă, înainte de a discuta despre această a patra stare de conştienţă, să recapitulăm primele trei stări de conştienţă – în caz că nu sunteţi familiarizaţi cu ele.

Prima *stare de conştienţă* este conştienţa *vegetativă* – asta însemnând că o fiinţă umană nu există ca un concept de sine; nu există decât corpul. Observaţi un bebeluş nou-născut. Corpul are doar o conştienţă internă de sine şi o nevoie de a continua să funcţioneze. De o manieră similară, o persoană care a suferit un atac cerebral puternic şi a pierdut toate funcţiile din centrii creierului superior, nu mai are nici o memorie de sine, cu toate că trupul va continua să funcţioneze, în cazul în care organele vitale nu au fost afectate şi structurile primare ale creierului sunt intacte. Deci, acest prim nivel de conştienţă este atunci când corpul este conştient de sine şi continuă să funcţioneze.

A *doua stare de conştienţă* este *conştienţa de sine,* în care fiinţa trece din starea vegetativă – sau, ceea ce aţi putea numi, starea animală inferioară – într-o conştienţă de sine, sau conştiinţă ca parte a matricei planului fizic – dar separată de aceasta. În stările înalte ale unei astfel de conştienţe – numită de cei din vechime „martorul" – fiinţa se priveşte pe sine, în timp ce este conştientă de sine. Această conştienţă este parte a continuumului funcţionării biologice şi este totuşi separată de acesta.

Deci, această conştienţă de sine este a doua stare, sau al doilea nivel de conştienţă şi creşte – prin urmărirea propriilor emoţii, eforturi, instincte şi gânduri.

A treia stare de conştienţă se referă la ceilalţi din *lumea exterioară.* Ea presupune conştienţa existenţei altor oameni, a altor relaţii, a lumii exterioare şi a forţele din care face parte persoana respectivă.

Într-adevăr, navigarea unei fiinţei printre aceste forţe şi relaţii diferite este considerată parte a unei existenţe umane normale. Deoarece societatea şi legile sale sunt bazate pe o recunoaştere conştientă a acestui al treilea nivel de conştienţă şi pe o convenţie asupra a ceea ce se cere în cadrul acestui nivel de conştienţă, el constituie o activitate majoră a vieţii. Acesta este nivelul la care cei mai mulţi oameni se opresc din evoluţie.

Există totuşi şi o *a patra stare de conştienţă*, care e o mişcare în conştiinţă din planul personal, în planul transpersonal. Sunt niveluri şi dincolo de acesta, însă ele sunt atât de abstracte pentru cei mai mulţi , încât ar fi inutil să vorbim despre ele. Această trecere la experienţa transpersonală reprezintă următorul stadiu de evoluţie pentru omenire. Noi cunoaştem că acest al patrulea nivel de conştienţă aduce înţelegerea că întreaga viaţă trăieşte şi se exprimă pe sine, prin voi. După cum s-a spus, este o mişcare de la nivelul personal, la cel transpersonal. Este o mişcare de la egocentric, la universal. Este o mişcare în care conştienţa unei fiinţe se modifică, iar acesteia îi devine foarte clar că viaţa se exprimă pe sine într-o multitudine de forme. Viaţa se manifestă prin pădurile tropicale, prin oceane, prin cimpanzei, prin câini, prin peştişori aurii, prin amibe, prin delfini şi balene – şi prin cele mai mici seminţe purtate de vânt. Această stare vă face să înţelegeţi pe deplin faptul că natura voastră umană, care este sacră, nu e mai importantă decât orice altă formă prin care viaţa îşi manifestă complexitatea. Deci, acest al patrulea nivel de conştienţă este un context profund spiritual, în cadrul căruia rolul vieţii unei fiinţe continuă – iar experienţa sa de sine, lumea şi viaţa sunt total şi pentru totdeauna complet diferite.

Multe învăţături ale Şcolilor Misterelor şi ale iniţiaţilor aveau ca scop această trecere în cel de-al patrulea nivel de conştienţă. Acest al patrulea nivel de conştienţă este activat de multe lucruri. Poate fi activat prin ajutorul altruist acordat altora. Poate fi activat prin inimă, prin emoţia iubirii şi prin relaţiile cu alţii. Poate fi activat printr-o înţelegere a Elementelor Sacre, sau poate fi dobândit prin ridicarea lui *Ka*. Sunt multe posibilităţi, însă acea posibilitate care se întinde prin toate este fluxul de energie din coloana centrală, tubul *pranic*, la care ne-am referit anterior.

Mai exact, atunci când cineva trece în cel de-al patrulea nivel de conştienţă, tubul *pranic* devine activat foarte puternic, chiar dacă persoana este sau nu conştientă de acest lucru – în funcţie de cât e de sensibilă. În esenţă, ceea ce se întâmplă cu adevărat este că prin corpul vostru se întâlnesc Cerul şi Pământul. Forţele cereşti – care sunt formate, în realitate, din particule – sunt cu adevărat aduse în jos prin tubul *pranic*, prin *chakra* coroanei, în inimă – iar forţele şi energiile Pământului sunt şi ele aduse în sus în inimă, unde se întâlnesc. Forţele cereşti se pot întâlni şi în fiecare dintre vortexuri sau *chakrele* corpului. Deci, acest tub *pranic* devine deosebit de important, pe măsură ce persoana se ridică la cel de-al patrulea nivel de conştienţă.

În esenţă, ceea ce se întâmplă în cel de-al patrulea nivel este că, în loc de a fi activate diferitele baghete separate – în relaţia lor cu diferiţi centri – este activată întreaga baghetă, sau tub *pranic*. Atunci când tubul *pranic* începe să vibreze cu intensitate *pranică*, persoana se transformă din omul personal în omul transpersonal – şi intră în viaţa universală. Aici, lumile interdimensionale se deschid şi se revelează, iar omul începe să trăiască o viaţă foarte diferită. Din punct de vedere exterior, dacă te uiţi la o astfel de persoană, s-ar putea să nu vezi că ceva ar fi radical diferit faţă de alţi oameni – însă, în interior, există o realitate foarte diferită. Am vrea să o subliniem şi să încurajăm acest mod de a înţelege termenul Baghetele Puterii, deoarece astfel se vede că este o treaptă evolutivă absolut deschisă şi accesibilă oricui. Dacă intraţi pe această cale sau nu este, pur şi simplu, o chestiune de alegere şi de intenţie

Ei, Virginia, mai ai ceva întrebări?

Virginia: În ceea ce priveşte relaţiile şi curgerile de energie dintre *chakre,* pe care le-aţi descris aici, este cumva vorba despre ceea ce noi am numi manifestarea sau deschiderea lui *kundalini*? Care dintre tiparele posibile ale fluxurilor energetice dintre *chakre* este cel mai sigur şi mai benefic pentru cei mai mulţi oameni din ziua de azi? Nu a fost clar dacă toate aceste tipare de activităţi din *chakre* încep cu energia *chakrei* sexului, sau a *chakrei* de bază şi sunt folosite în stadiul de început.

Hathorii: Dacă e vorba despre care dintre centri de energie (*chakre*) ar fi cel mai sigur de folosit pentru toţi oamenii, atunci spunem că acesta este centrul inimii. Motivul ar fi acela că centrul inimii este locul sufletului – pe care noi îl numim *Ku* – iar *Ku*, sufletul, este

conştiinţa-sămânţă care stă în centrul inimii. Deci, cea mai sigură abordare este, în mod clar, concentrarea diferitelor fluxuri de energie şi baghete ale puterii în direcţia inimii – cu excepţia cazului în care se înţelege foarte clar cum se folosesc aceste energii foarte subtile. Motivul pentru care, în cazul majorităţii oameni, inima accelerează cel mai mult evoluţia, este acela că ea generează emoţia iubirii, starea emoţională pozitivă şi armonica iubirii necondiţionate. Când iubirea necondiţionată devine punctul central al fiinţei, atunci fiinţa urcă pe spirala înălţării. Deci, după cum s-a explicat anterior, dacă cineva are o relaţie sexuală în care exprimă iubire venită din *chakra* inimii, atunci e sigur că acea emoţie, acea stare emoţională, va impregna manifestarea sexuală. În acest caz, actul sexual devine sacru şi este elevat.

În acelaşi fel, dacă cineva manifestă o relaţie energetică între inimă şi centrul puterii (*chakra* plexului solar), faptul că se exprimă prin iubire, face ca forţa manifestării respective să crească. Dacă cineva se exprimă pe sine aşa cum este el cu adevărat, (prin *chakra* gâtului) trecând totul prin inimă, prin iubire – atunci cuvintele sale sunt elevate şi au un efect benefic. În mod similar, dacă viziunea unei persoane se deschide la nivel de clarviziune (prin *chakra* frunţii) şi se manifestă într-o relaţie bazată pe inimă – atunci va vedea acele zone din ceea ce voi numiţi plan eteric sau astral – planuri subtile care sunt în câmpul vibratoriu al inimii. Atunci, voi ocoliţi negativitatea existentă în planul astral, iar modul vostru de a percepe planurile subtile este elevat. De asemenea, acest lucru apare concomitent cu deschiderea *chakrei* coroanei, atunci când fiinţa trece în centrul transpersonal. Deci, în acest moment al evoluţiei umane, centrul inimii este punctul central cel mai benefic în relaţia cu celelalte baghete – sau fluxuri de energie.

Răspunsul la întrebarea ta, dacă această mişcare de energie este pusă pe seama lui *kundalini*, este DA. Trebuie să înţelegeţi că există şi alte energii care se mişcă de-a lungul şirei spinării, în afară de energia *kundalini*. Experienţa de iniţiere din temple, în care se foloseau baghetele, activa ceea ce se numeşte energia *kundalini*.

Kundalini, câmpul de energie electromagnetică al conştiinţei, este păstrat în corpul fizic, începând cu *chakra* rădăcină. Energia *kundalini* se mişcă în sus de-a lungul şirei spinării, deci toată mişcarea ulterioară de energie din corp, în planurile subtile, începe la rădăcină.

Forţa de viaţă pe care o numim *Sekhem* este păstrată în zona stomacului – plexul solar şi în partea de jos a stomacului – iar apoi se mişcă în jos spre organele sexuale, înainte de a se mişca în sus, de-a lungul şirei spinării. Această energie este activată prin concentrarea pe al doilea centru de energie (centrul sexual sau *chakra* sacrală).

Deci, în folosirea alchimiei egiptene, aceşti centri sunt foarte importanţi pentru începutul evoluţiei spirituale.

După cum înţelegem noi, forţa de viaţă însăşi este păstrată în corp şi se exprimă mai întâi ca metabolism, iar apoi coboară în *chakra* rădăcină – de unde fluxul de energie urcă. După cum s-a spus, atunci când inima este un punct central pentru orice relaţie energetică care există între baghetele energetice, acele energii sunt elevate prin iubire. Vrem să fie clar că *forţa vitală a corpului şi forţa vitală a conştiinţei îşi au originea în chakrele inferioare – deci, fiinţa nu le ocoleşte cu adevărat. Pur şi simplu, aceste energii ale forţei de viaţă pot fi exprimate prin concentrarea asupra inimii.*

Virginia: Da, mi-aţi răspuns la întrebare, vă mulţumesc.

Vorbind despre baghetele mecanice, cele din metal, care erau folosite în trecut în Şcolile Misterelor din Egipt – oare sunt ele depăşite pentru noi astăzi? Ar trebui, după cum aţi indicat în acest material, să căutăm resursele noastre interioare – şi să nu ne implicăm în resurse exterioare? Sau am înţeles eu greşit mesajul? Cu alte cuvinte, ar trebui să folosim şi astăzi aceste Baghete metalice ale Puterii, sau să folosim doar exerciţiile practice pe care le-aţi prezentat? Sau e vorba despre o combinaţie?

Hathorii: În mod ideal, ar trebui să existe un echilibru între folosirea tehnologiei interioare şi a celei exterioare. Oamenii din ziua de azi sunt fascinaţi de jucăriile şi de tehnologia existente în afara lor şi mulţi cred că tehnologia exterioară îi va duce la conştiinţa înaltă, fără a fi nevoie de nici un fel de lucrare interioară. Aceasta este o eroare, bineînţeles, pentru că interiorul este ceea ce creează, de fapt, mişcarea. Baghetele erau, pur şi simplu, un auxiliar, dacă doriţi să le consideraţi astfel.

De fapt, mişcarea forţei vitale în susul şirei spinării era creată de intenţia, concentrarea şi voinţa iniţiatului. Ce făcea bagheta era de a dirija, cu blândeţe, energia – în mişcarea ei.

În acest punct al evoluţiei umane, folosirea sunetului – creat fie prin baghete, fie prin mijloace electronice – poate fi cu siguranţă de aju-

tor. Totuşi, mişcarea energiei este creată, de fapt, prin concentrarea interioară a conştiinţei; de aceea, în timp ce tehnologia exterioară poate fi de ajutor, cea mai mare parte a fluxului de energie este dirijat prin conştiinţă şi stăpânire interioară. În această privinţă, noi ne concentrăm, înţelegem şi vrem să stăpânim planurile subtile interioare – iar prin stăpânire interioară, tehnologiile exterioare nu mai sunt deloc necesare.

În învăţătura pe care v-o oferim, noi vă spunem că ideal este să aveţi stăpânire şi control lăuntric.

Virginia: Am înţeles. Puteţi să estimaţi cât de mulţi iniţiaţi din Şcolile Misterelor egiptene au reuşit să atingă măiestria pentru a evolua şi a se înălţa, folosind această concentrare pe dezvoltarea interioară?

Apoi, prin comparaţie, puteţi spune cât de mulţi oameni de pe planetă ating, în ziua de azi, propria lor stăpânire interioară – astfel încât să avem o idee despre cum ne descurcăm noi acum, în comparaţie cu timpurile trecute, în special cu perioada egipteană?

Hathorii: Deci doreşti un procent al numărului de iniţiaţi?

Virginia: Da, cam câţi oameni au obţinut starea de maestru – stare care cred că nu era uşor de obţinut în acele timpuri?

Hathorii: Starea de maestru nu e uşor de obţinut niciodată (... spus cu umor ...)!

Ei bine, înainte de toate, nu avem înregistrările *akashice* ale tuturor sufletelor care au trecut prin diversele procese iniţiatice în toată lumea, deoarece am fost preocupaţi de Şcolile Misterelor dintr-o zonă anume. Totuşi, putem vorbi despre Egiptul din timpul perioadei când Şcolile egiptene ale Misterelor nu mai erau prezente fizic ... o perioadă când cea mai mare parte a învăţăturii exterioare fusese terminată. Ştim, totuşi, că unele Şcoli ale Misterelor au continuat, cu toate că erau mai puţin accesibile şi erau din ce în ce mai puţini oameni implicaţi. Probabil că mai puţin de *zece la sută* din iniţiaţi au dobândit starea de maestru, dacă e să considerăm această stare ca punctul în care cineva este capabil să-şi folosească conştiinţa pentru a se înălţa la cel mai înalt nivel de a fi.

Virginia: *Zece la sută* din grupul care a început?

Hathorii: Da.

Virginia: Şi ce procent din populaţie în general o formau iniţiaţii? O mică parte din ea?

Hathorii: O, foarte mică. Mai puţin de *unu la sută* din totalul

populaţiei. Ceea ce spunem este că, din populaţia generală, mai puţin de *un procent* se dedicau unor activităţi pentru a deveni iniţiaţi. Existau cei care luaseră rolurile exterioare de preoţi şi preotese – dacă înţelegeţi ce vrem să spunem – însă numărul celor care alegeau cu adevărat să fie iniţiaţi şi să o ia pe calea realizării sufletului spre cele mai înalte planuri, era de mai puţin de *un procent* din populaţie. Dintre acei iniţiaţi, mai puţin de *zece procente* dobândeau cel mai înalt nivel al învăţăturii Şcolilor Misterelor. *Totuşi, asta nu înseamnă că celelalte 90 de procente din iniţiaţi au dat greş, deoarece starea de maestru este ceva care se întinde de-a lungul tuturor vieţilor!* Acesta este un mod greşit de înţelegere a stării de maestru în prezent.

Nu e adevărat că, dacă nu „reuşeşti" în această viaţă, ai dat greş. După părerea noastră, aceasta este o idee absurdă, pentru că această viaţă este, pur şi simplu, o întrupare în timp şi spaţiu şi e doar o expresie a lui *Ku*, sufletul. Într-adevăr, fiecare viaţă care urmează este doar o altă expresie a sufletului vostru. Este asemenea petalelor unei flori. Atunci când petalele s-au întărit şi sunt suficient de mature, floarea se deschide şi atinge forma finală. *Însă însuşi procesul de a ajunge acolo este o stare de maestru.* Deci, nu ne place să spunem că *90 la sută* din iniţiaţi au dat greş – deoarece, în înţelegerea noastră, ei se aflau în procesul de dobândire a stării de maestru. Este vorba doar de o chestiune de timp că, pe parcursul unei întrupări, ei nu au atins acea realizare finală către care îi conduceau Şcolile Misterelor. Drept urmare, mulţi dintre ei au dobândit pe deplin starea de maestru în decursul altor vieţi – după cea egipteană.

Virginia: Cred că aceasta clarifică lucrurile. Puteţi comenta situaţia noastră prezentă? Cred că, undeva în carte, aţi menţionat că, acum, neamul omenesc trece zi de zi prin iniţieri, în cadrul situaţiilor ce apar – spre deosebire de iniţiaţii care mergeau la Şcolile Misterelor. Ne puteţi lămuri cum îi ajută această experienţă zilnică de învăţare pe oamenii de azi şi aţi putea da un exemplu concret, luat din viaţa unei persoane, pentru a ne ajuta să înţelegem modul în care ne îndreptăm, cu adevărat, spre starea de maestru?

Hathorii: Am vrea să răspundem acestei întrebări, folosind unul dintre miturile Egiptului antic, numit Învierea lui *Osiris*.

Cu toate că mitul este foarte lung şi complex, el este, de fapt, o cheie alchimică, o hartă care vă arată cum să atingeţi învierea conştiinţei.

Este o carte cu instrucţiuni sau un manual, dacă doriţi, care are un cod – un cod simbolic. În povestea lui *Osiris*, acesta are un frate, *Set*, care este un cod pentru şarpele numit *Apofis* – şarpele dualităţii. Acest şarpe al dualităţii înseamnă, pur şi simplu, că lupta dintre bine şi rău are loc numai mai jos de nivelul Fiinţei Supreme – care este non-dual, unificată şi lipsită de conflicte. Deci, ea este o parte a conştiinţei care este cumpănită, nemişcată, în echilibru, care e omniscientă, omniprezentă şi într-o stare de pace eternă.

Dar mai există un alt aspect, sau nivel, al acestei conştiinţe, conştiinţa umană, şi care se află în dualitate. În mit, simbolul sau cuvântul pentru acel aspect care e pentru totdeauna omniprezent şi mereu în stare de pace este *maat* – care este opusul şarpelui *Apofis*, al dualităţii. Deci, povestea lui *Osiris* este povestea luptei, dacă doriţi, dintre *Apofis* şi *maat* – dintre iluzie şi adevăr.

În mit, *Set*, care este fratele lui *Osiris*, îl taie pe acesta în bucăţi mici şi le trimite peste tot în lume. Acesta este simbolul dualităţii, al minţii duale, care taie totul în bucăţi pe care le împrăştie, în loc de a menţine caracterul de întreg al lucrurilor. Pe scurt, *Osiris* are un fiu numit *Horus*, care îi răzbună moartea. După cum *Horus* este simbolul lui *maat*, în timp ce Set este simbolul lui *Apofis* – tot aşa *Horus* este expresia adevărului, a omniprezentului, a păcii eterne, iar *Set* este expresia naturii duale.

Mitul descrie conflictul dintre aceste două aspecte, iar, în final, apare o fiinţă numită Set-Horus, în care Set este unit cu Horus ca o fiinţă unică – şi totuşi separată. Horus arată ca un om cu cap de şoim, iar Set ca o formă umană cu cap de câine. Sensul alchimic al acestui lucru este acela că oamenii sunt uniţi într-un amestec de iluzie şi adevăr. Există în ei natura animală a lui *Set*, care înseamnă reţinere sau refuz fundamental de a ierta şi de a renunţa la supărare şi invidie – deci acestea sunt trăsăturile care fac din el personajul demonic din mit. Întrucât *Horus* este cel care e conectat cu Divinul, există în toţi oamenii un aspect care este atât Divin, cât şi demonic. Ce spune alchimia, ce spune mitul, este că trebuie să recunoaşteţi adevărul despre voi înşivă – că aveţi în voi părţi care nu iartă, care sunt invidioase, meschine şi pline de mânie, la fel cum aveţi părţi care sunt înălţate, pline de iubire şi compasiune.

Întrebarea care urmează este: de partea căreia dintre aceste trăsături vă situaţi voi? Pe care din ele alegeţi să o exprimaţi – natura *Set*,

sau natura *Horus*? Amândouă sunt disponibile în orice moment, deoarece viaţa este o decizie continuă, luată prin liber arbitru, a ceea ce alegeţi să exprimaţi.

În Şcolile Misterelor din Egipt, preoţii şi preotesele îi „scanau" pe iniţiaţi, pentru a vedea care trăsături erau preponderente. Dacă un iniţiat era mai mult ca *Set,* decât ca *Horus* – asta însemnând că mai păstra tipare de lipsă de iertare, invidie sau mânie – atunci nu i se permitea accesul la învăţăturile interioare şi la tehnologiile interioare, deoarece era periculos să dai putere cuiva care avea acest gen de dezechilibru.

Şi astfel, selecţia studenţilor era făcută de preoţi şi preotese. Responsabilitatea paznicilor Şcolilor Misterelor era de a se asigura de calitatea morală a iniţiaţilor. Acest procedeu nu mai există astăzi, deoarece fiecare persoană trebuie să facă ea însăşi acest lucru.

Pământul trece acum într-un câmp vibratoriu mai înalt şi totul este stimulat – inclusiv natura *Set* şi natura *Horus*. Pentru mulţi oameni, acum, natura lor cea mai rea şi/sau cea mai bună iese la iveală, ca un răspuns la mişcarea vibraţională ascendentă a Pământului.

Astfel, situaţiile din viaţa voastră vă oferă oportunitatea pentru a face o alegere – indiferent dacă sunteţi conştienţi de aceasta, sau nu. Veţi reacţiona oare la o situaţie prin natura voastră *Set* – prin mânie, prin invidie, prin meschinărie, prin neiertare? Sau veţi alege să reacţionaţi prin natura voastră *Horus* – care este iubire şi compasiune, înţelegere şi adevăr? Reacţiile voastre emoţionale vă creează destinul şi tiparele viitoare ce vor acţiona în viaţa voastră. Prin alegerile pe care le faceţi în viaţa de zi cu zi, voi sunteţi cei care vă construiţi, piatră cu piatră, drumul sau calea spre rai, sau spre iad.

Virginia: Da, vă mulţumesc. În continuarea acestei idei, vedeţi vreo cale prin care fiinţele umane de pe planetă pot evalua modul în care acţionează? Este evident faptul că felul în care se desfăşoară viaţa lor e, cu siguranţă, un exemplu. Puteţi da un instrument clar prin care să ne evaluăm propriul progres?

Hathorii: Ei bine, mai întâi de toate am spune că nu vă puteţi evalua progresul spiritual, bazându-vă pe felul în care se desfăşoară viaţa voastră pe plan *exterior*.

Unii oameni cred că, dacă procedează „cum trebuie", vieţile lor vor fi perfecte. Ei cred şi că dacă se întâmplă ceva negativ, înseamnă că

au dat greş. Nu aşa înţelegem noi lucrurile. Trebuie să realizaţi că situaţiile pe care le întâlniţi în viaţă sunt „evenimente de suprafaţă" – asta însemnând că au loc la suprafaţa conştienţei (realitatea tridimensională, cu ale cuvinte). Dedesubtul evenimentelor, există mari forţe nevăzute care operează din profunzimea conştiinţei însăşi. Această conştiinţă se poate exprima prin voi, prin cultura voastră, prin schimbările de pe Pământ şi chiar prin forţe cosmice de proporţii inimaginabile.

Nu toate evenimentele sunt create doar de voi – cu toate că percepţia voastră despre ele este creată cu siguranţă doar de voi. Aceste forţe diverse – individuale, culturale, legate de Pământ, cât şi cosmice – interacţionează pentru a crea evenimentele de suprafaţă ale destinului vostru.

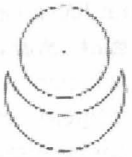
Unele dintre aceste forţe care se manifestă în viaţa voastră sunt rezultatul gândurilor, sentimentelor şi acţiunilor voastre. Ele sunt seminţele pe care le-aţi plantat în solul propriei voastre conştiinţe. Unele dintre ele pot fi recente – asta însemnând cele din cursul vieţii voastre prezente – în timp ce altele pot avea o origine mai veche.

Timpul nu este o piedică în acest caz. Gândurile sau acţiunile din alte vieţi îşi pot manifesta efectul lor *karmic* în viaţa voastră prezentă. Aceasta nu este o pedeapsă, ci o oportunitate pentru suflet de a recunoaşte fructele acţiunilor sale.

Pentru sufletul care progresează sau se înalţă, evenimentele vieţii sunt văzute ca nişte lucruri minunate şi frumoase, pentru că ele asigură posibilitatea vindecării – iar vindecarea trecutului este esenţială pentru înălţarea conştiinţei. De aceea, orice evenimente au loc în viaţa voastră, îmbrăţişaţi-le cu conştienţă, compasiune şi alegere inteligentă.

Nu vă condamnaţi soarta. Acceptaţi ceea ce se întâmplă, nu ca o manifestare de resemnare sau „cedare" – ci, mai degrabă, ca o recunoaştere a ceea ce se întâmplă de fapt. De la „asumarea" sau acceptarea situaţiei voastre, puteţi trece la schimbarea acelor lucruri care stă în puterea voastră să le schimbaţi.

Această atitudine de acceptare vă va da posibilitatea să vă ridicaţi, prin armonica iubirii de sine şi acţiunii corecte – plantând astfel seminţele unui destin mai înalt şi ale unei puteri spirituale mai mari.



CAPITOLUL 13

Întrebarea care nu a fost pusă

Ultima noastră temă este intitulată „Întrebarea care nu a fost pusă", deoarece, atunci când vă mişcaţi prin şi exploraţi planurile conştiinţei şi potenţialul vostru pentru conştiinţa mai înaltă, veţi descoperi că întrebările pe care le puneţi determină răspunsurile pe care le primiţi.

Întrucât răspunsurile sunt cuprinse în întrebări, este foarte important să puneţi întrebările corecte, astfel încât să vi se dezvăluie răspunsurile care vă sunt de cel mai mare folos.

Privind tiparele de evoluţie ale fiinţelor umane, apare evident faptul că cei mai mulţi oameni sunt preocupaţi de mica lor lume, de propriile lor dorinţe, de propriile lor pofte, de împlinirea propriilor lor fantezii personale. Fiecare persoană pare să lupte de una singură, ca să spunem aşa. De aceea, întrebarea pe care o pun cei mai mulţi oameni este „Ce obţin din toate astea?"

În aproape fiecare situaţie care apare, cei mai mulţi oameni întreabă, "Mie ce-mi iese?" Deci acesta este primul lor filtru. Sunt câţiva oameni care trec dincolo de această atitudine sau conduită – ceea ce este destul de încurajator. Şi totuşi, masele sunt încă inconştiente în multe privinţe. În timp ce „Mie ce-mi iese?" este o atitudine ce se potriveşte pentru anumite niveluri de evoluţie, ea este mult prea restrictivă pentru nivelurile superioare de conştiinţă care vă sunt la îndemână în prezent.

Prieteni, întrebarea care nu a fost pusă este întrebarea al cărei răspuns vă va aduce cea mai mare libertate, cea mai mare accelerare a evoluţiei, cea mai mare dilatare a conştienţei şi cea mai mare stăpânire a propriei voastre conştiinţe.

Răspunsurile pentru unele dintre cele mai adânci, mai profunde mistere ale vieţii se găsesc în această întrebare majoră. Contextul pentru

această întrebare vine din realizarea faptului că omul este parte a unei experienţe continui şi mai extinse de viaţă.

Viaţa se trăieşte pe sine şi se exprimă pe sine în prezent, printr-o multitudine de forme – inclusiv prin voi.

Copacul, de exemplu, are o forţă de viaţă principală care se mişcă prin el şi care se exprimă prin sute, chiar mii de frunze. Cu toate că fiecare frunză este importantă pentru copac, copacul este cu mult dincolo de oricare dintre frunzele sale. Într-adevăr, conştiinţa unei frunze nu poate cuprinde conştiinţa copacului, deoarece copacul este mai vast decât frunza care atârnă de una din crengile sale. Şi totuşi, în mod paradoxal, la cel mai profund nivel al materiei şi al conştiinţei, copacul este şi el cuprins în frunză – ca informaţie.

Neuronii aflaţi în număr mare în creierul vostru sunt interconectaţi, permiţând fluxurile de informaţie ce pot fi privite ca o multitudine de conştiinţe individuale – pentru că, într-adevăr, asta şi sunt. Fiecare neuron păstrează propria sa conştienţă de sine – şi totuşi este legat de ceilalţi. Această legătură cu ceilalţi este ceea ce creează fenomenul conştiinţei voastre – conştienţa voastră conştientă de a fi in corp. Neuronul individual din creierul vostru nu are o conştienţă a vastei complexităţi din care face parte. Acest lucru este adevărat şi în ceea ce vă priveşte.

Multitudinea de fiinţe de pe această planetă – fie că sunt oameni, plante sau animale, sunt toate parte a unei vieţi mai măreţe – expresia unei minţi mai grandioase.

Da, voi sunteţi ca nişte neuroni pentru Pământ. În consecinţă, întrebarea pe care cei mai mulţi oameni o pun, „Mie ce-mi iese din asta? Ce-mi oferă mie personal orice situaţie, orice întâlnire?" nu face altceva decât să perpetueze răspunsuri care, prin însăşi natura lor, sunt foarte restrictive. Prin trecerea conştienţei propriilor voastre nevoi şi dorinţe către întrebarea care nu a fost pusă: „Ce pot face eu în această situaţie, pentru binele mai înalt al tuturor?", conştiinţa voastră evoluează.

După cum vedeţi, contextul s-a modificat radical, nu-i aşa?

Asta, deoarece, acum, în loc de a fi concentraţi şi constrânşi doar de propriile voastre nevoi individuale, aţi ales în mod deliberat să vă extindeţi către expresia colectivă a vieţii în formele ei multiple.

S-a spus că dacă doriţi să fiţi iubiţi, trebuie să iubiţi – ceea ce reprezintă un aspect al întrebării despre care discutăm.

Dacă doriţi să trăiţi experienţa de a fi iubiţi, atunci extindeţi energia iubirii asupra altcuiva. Lăsându-vă iubirea să curgă către alţii, iar prin legile magnetismului şi rezonanţei, iubirea vă va răspunde şi se va întoarce la voi.

Dar, pentru a folosi aceste legi minunate, trebuie să vă extindeţi dincolo de propria voastră lume mititică de credinţe, reacţii, şi dorinţe. Extinderea conştienţei voastre pentru a-i ajuta pe alţii, ori de câte ori este posibil – nu privându-vă pe voi, ci într-un mod echilibrat, integrat – permite conştienţei voastre individuale să se extindă în marele întreg. Acest lucru are loc atunci când deveniţi conştienţi de ceea ce se manifestă peste tot în jurul vostru – şi nu doar prin intermediul vostru.

Este ca şi cum un neuron din creierul vostru s-ar transforma şi ar deveni conştient de totalitatea galaxiei de neuroni din întregul creier. Aceasta este o modificare extraordinară a zonei de interes şi întrebarea care nu a fost pusă va deschide pentru voi noi orizonturi, dacă începeţi să consideraţi că viaţa voastră este un ajutor dat vieţii.

A vă trăi viaţa, punându-vă în serviciul vieţii, este un context complet diferit de cel al vieţii trăite doar pentru voi. Trăirea vieţii voastre pentru viaţă, pentru exprimarea vieţii – pe măsură ce ea se manifestă prin voi şi prin alţii – vă va conduce să faceţi alegeri pentru voi şi alegeri în cadrul interacţiunii voastre cu alţii – alegeri care afirmă viaţa, o îmbogăţesc, o preţuiesc şi consideră că toate celelalte fiinţe sunt sacre.

Când cineva începe acest proces al trecerii către trăirea vieţii pentru binele vieţii însăşi, acea persoană pătrunde într-o mare grandioasă de posibilităţi, într-un ocean măreţ de oportunităţi. Viaţa devine mai bogată, mult mai împlinită, deoarece ea începe să vadă legătura dintre toate lucrurile şi marile puteri ale conştiinţei care se deplasează prin Univers.

O dată aflată într-un asemenea mod de viaţă, acea persoană vede, simte şi îşi trăieşte viaţa ca fiind sacră – şi percepe toate celelalte vieţi ca fiind, de asemenea, sacre.

Astfel, cu toate că am venit să vă încurajăm şi să vă ajutăm, este potrivit să vă lăsăm cu o provocare. Vă provocăm să luaţi această oportunitate pe care o aveţi chiar în faţa voastră – aceea de a vă trăi viaţa, punându-vă în slujba vieţii însăşi.

Asta nu înseamnă să cedaţi din puterea voastră cuiva.

Asta nu înseamnă să aveţi grijă de cineva în detrimentul vostru.

Asta înseamnă să fiţi conştienţi de legătura dintre toate lucrurile, să respectaţi toate fiinţele – astfel încât motivaţia pentru acţiunile voastre să nu fie doar scopul personal, ci binele tuturor.

Pe măsură ce continuaţi să evoluaţi şi să urcaţi de-a lungul spiralei înălţării, de-a lungul spiralei conştiinţei, perspectiva voastră despre binele general se va schimba – asta, deoarece toate lucrurile sunt relative, în funcţie de starea de conştiinţă prin care le percepeţi.

Acesta este un concept crucial! Amintiţi-vă, vă rugăm, că *toate lucrurile sunt relative, în funcţie de starea de conştiinţă prin care sunt percepute.* Deci, ceea ce poate părea o situaţie negativă la un nivel de conştiinţă – poate, de fapt, să fie trăit ca un lucru pozitiv într-o altă stare de conştiinţă.

Nimic nu este obligatoriu sau absolut în Universul relativ în care trăiţi. Singurul lucru care este absolut şi de neschimbat este centrul cel mai profund, cel mai stabil, al propriei voastre conştiinţe.

Pe măsură ce începeţi să vă aliniaţi cu evoluţia vieţii însăşi, cu creşterea vieţii şi a conştiinţei, veţi fi ridicaţi într-un fel pe care nici nu vi-l puteţi imagina.

Asta, deoarece miracole se întâmplă! Oportunităţile se deschid, iar destinul vostru se schimbă, atunci când vă puneţi în slujba vieţii.

De ce? Această vibraţie schimbă toate lucrurile, cât ai clipi din ochi. Trecutul poate fi schimbat, iar viitorul poate deschide posibilităţi ce întrec orice imaginaţie. Şi astfel, vă provocăm să trăiţi şi să experimentaţi, la fel cum au făcut-o anterior mulţi sfinţi, învăţători, şi maeştri – şi o fac şi în prezent. Încercaţi timp de câteva săptămâni – şi vedeţi ce se întâmplă.

Atunci când aveţi ocazia de a fi buni cu un om sau cu un animal, lăsaţi bunătatea să se manifeste.

Atunci când aveţi ocazia să arătaţi compasiune altuia – manifestaţi compasiune.

Atunci când aveţi ocazia să ascultaţi pe cineva, ascultaţi cu multă bunăvoinţă. Ascultaţi până la capăt şi cu multă atenţie, fără să vă impuneţi propriile puncte de vedere, propriile voastre interese. Pe măsură ce ascultaţi, pentru a-l auzi şi a-l primi pe celălalt, veţi vedea că toate relaţiile voastre se transformă foarte profund şi foarte repede.

Sunt miracole care vă aşteaptă, atunci când puneţi întrebarea

care nu a fost pusă: „*Ce pot face eu aici, astfel încât faptele mele să servească binele cel mai înalt al tuturor? Ce pot face eu aici, astfel încât acţiunile mele să se pună, prin mine, în slujba celui mai înalt scop al vieţii?*"

În cele din urmă, am vrea să vă spunem că voi sunteţi cei care deţin cheile propriei voastre eliberări, propriei voastre iluminări, propriei voastre înălţări. Aceste chei sunt obţinute prin puterea conştienţei voastre, prin capacitatea pe care o aveţi de a face alegeri – şi prin legea vibraţiei şi rezonanţei. Legea vă asigură că vi se va dezvălui orice lucru cu care rezonaţi. Atunci când conştiinţa voastră rezonează cu cel mai înalt aspect posibil, veţi trăi viaţa de o manieră divină, înălţată.

Dacă vă trăiţi viaţa prin vibraţia conflictului şi a lăcomiei şi a conştienţei limitate, atunci veţi trăi experienţa vieţii ca pe un fel de iad.

Toate aceste domenii şi planuri există simultan – şi pot fi activate de voi în orice moment. De fapt, ele sunt activate de voi în fiecare moment al vieţii voastre, prin actul alegerii.

În timp ce vă trăiţi viaţa în slujba vieţii mai măreţe, spre evoluţia conştiinţei care se exprimă prin voi, vă asiguraţi un pas pe scara care duce la planurile cereşti.

Orice alegere faceţi, să ştiţi că sunteţi stăpâni pe voi înşivă şi că aveţi libertatea de a exprima acest lucru. Pe aceia dintre voi care deja au ales, sau care aleg acum să servească viaţa şi creşterea conştiinţei care se exprimă prin voi şi prin toate fiinţele, îi binecuvântăm ca fraţi şi surori în călătoria alături de noi.

Aşa să fie.

Virginia, te invităm încă odată să pui întrebări.

Virginia: Aţi arătat că toate lucrurile sunt relative, în funcţie de starea de conştiinţă prin care sunt percepute. Care ar fi cea mai înaltă stare de conştiinţă a noastră, pe care să o menţinem în relaţia cu voi, Hathorii, în timp ce primim informaţie de la voi sau de la alte fiinţe spirituale, în această perioadă de trezire?

Hathorii: Cea mai înaltă stare de conştiinţă prin care putem fi percepuţi cu adevărat, aşa cum o înţelegem noi, este câmpul vibraţional pe care îl numiţi iubire. Nu este vorba despre o iubire care nu discerne; nu înseamnă a iubi fără a fi conştient de acele lucruri ce sunt discordante, ci discernământul este folosit ca o parte importantă a conştienţei.

Pur şi simplu, din acea vibraţie a iubirii existentă în voi, sunteţi în stare să percepeţi mai clar adevărata natură a lucrurilor, chiar dacă simţurile voastre vă spun altceva.

Simţurile fizice vă dau o anumită informaţie, însă aceasta este doar o fărâmă din ceea ce se întâmplă. Dar dacă atitudinea voastră vine dintr-o vibraţie a iubirii, din interconectare, atunci conştiinţa voastră este mult mai elevată. Din acea poziţie elevată, intuiţia, cunoaşterea şi înţelegerea voastră sunt mult mai rapide şi mai clare. Astfel, puteţi primi ceea ce se oferă, cu discernământ şi înţelegere ce vin de la cel mai înalt nivel – indiferent dacă este ceva venit de la noi, de la alte civilizaţii galactice, prin contacte spirituale, sau de la alţi oameni.

Virginia: Aţi făcut şi o altă afirmaţie: „Nimic nu este obligatoriu sau absolut, în Universul relativ în care trăiţi".

Puteţi clarifica dacă există lucruri absolute, în afara sau dincolo de Universul relativ? Şi ce anume vreţi să spuneţi prin Univers relativ?

Hathorii: Absolutul este, de fapt, cuprins în Universul relativ şi îl întrepătrunde, sau îl impregnează. El conţine Universul relativ – dar, în mod paradoxal, nu are un loc al lui anume, pentru că se găseşte peste tot, în acelaşi timp. Se află în câmpul cuantic, pentru a folosi limbajul vostru ştiinţific de acum.

Universul relativ este tot ce cunoaşteţi prin simţurile voastre, deoarece tot ce se întâmplă este în strânsă legătură cu altceva.

Nimic nu e cu adevărat independent. Totul este în interrelaţie.

De exemplu, dacă pomii şi plantele de pe această planetă ar hotărî să intre în grevă şi să nu mai producă oxigen, specia umană nu ar mai exista pentru foarte mult timp. Ar dispărea. Viaţa, aşa cum o cunoaşteţi, ar dispărea. Deci omul, care în mod arogant se consideră a fi cel mai important, ar putea fi eliminat de lumea plantelor – dacă acestea nu s-ar mai implica.

Totul este interconectat. Noi suntem în relaţie unii cu ceilalţi. Chiar şi celelalte dimensiuni sunt în interrelaţie. De aceea este atât de crucial şi important ce se întâmplă pe planeta Pământ – şi din acest motiv observatorii vin din alte planuri ca să urmărească rezultatele. Ei vin, deoarece, ceea ce se întâmplă pe această planetă produce chiar acum reverberaţii pe plan interdimensional şi va influenţa şi alte universuri.

Deci, toate lucrurile sunt, cu adevărat, interconectate.

Virginia: Cum ar putea afecta alte universuri ceea ce facem noi pe Pământ?

Hathorii: Înălţarea unei planete, ceea ce se întâmplă de fapt în această situaţie, are repercusiuni extraordinare, deoarece octava se modifică. Este ca şi cum aţi asculta pe cineva care cântă la pian în zona de mijloc a claviaturii. Apoi, dintr-odată, merge cu o octavă mai sus, unde muzica se schimbă radical şi tot ce se află în relaţie cu ea se schimbă de asemenea. Asta este ceea ce se întâmplă aici.

Pe măsură ce Pământul trece într-o dimensiune mai înaltă, la o frecvenţă mai înaltă, tot ce este în relaţie cu Pământul – şi asta include toate organismele, nu numai oamenii – este afectat. Sistemul vostru solar este afectat, iar prin legea rezonanţei, restul Universului – şi chiar şi alte dimensiuni – este afectat.

Deci, este pe punctul de a se întâmpla un lucru foarte pozitiv, care prezintă mult interes pentru cei care înţeleg procesul şi pentru aceia care au mijloacele să ajungă aici, pentru a observa.

Virginia: Cum ajung ei aici ca să observe?

Hathorii: Este un fenomen interesant. Unii dintre ei fac o modificare în conştienţă şi sunt în stare să strângă timpul şi spaţiul şi să trimită o parte a conştienţei lor pentru a fi prezentă aici – cu toate că ei nu sunt aici în mod fizic. Alte culturi şi civilizaţii au descoperit cum să se transporte prin ceea ce voi numiţi călătorie astrală şi sunt aici în planurile subtile, foarte prezenţi fizic – însă, totuşi, în planurile subtile. Bineînţeles, sunt alte civilizaţii care au ajuns să stăpânească capacitatea de a se transfera fizic, folosind ceea ce voi numiţi o navă spaţială – cu toate că termenul nu este chiar potrivit cu felul în care vă imaginaţi, în general, aşa ceva. Dar este un dispozitiv fizic. Totuşi, sunt alte modalităţi încă şi mai ezoterice, deci există o gamă foarte largă de mijloace pentru a ajunge aici, în acest cuadrant al Universului.

Întrucât s-a dus vestea că se întâmplă ceva important pe acest braţ al galaxiei Calea Lactee, este multă activitate în acest sens.

Virginia: Vorbind din punctul de vedere al procedeelor pe care le folosesc aceste fiinţe pentru a ajunge aici, oricare ar fi motivul lor, poate populaţia umană să discearnă cine şi ce sunt ei, pentru a evita pericolele? Cum poate şti o fiinţă umană cine are intenţii bune?

Dacă cineva ar apărea într-o formă fizică – cum ar fi ceea ce noi

numim un OZN – cum ne putem apăra energetic, atunci când ne întâlnim cu astfel de fiinţe?

Hathorii: Ei bine, aspectele energetice sunt extrem de complexe, deoarece, atunci când o fiinţă apare fizic în realitatea tridimensională, venind din altă dimensiune, cu sau fără ajutorul unui dispozitiv – spre deosebire de cazul în care îşi are doar conştienţa aici – aceasta are un câmp vibratoriu diferit de al vostru. Totul devine foarte complex, în funcţie de dimensiunea din care au venit, de intenţiile lor şi aşa mai departe.

Deci, revenim la acest sfat, nu din cauză că încercăm să simplificăm ceva care este extrem de complex. Vă dăm acest sfat pentru că el reprezintă cel mai bun mijloc de protecţie şi pentru că este şi cel mai bun mijloc de modificare a destinului vostru.

Sfatul nostru este „să iubiţi" – pentru că iubirea este cea mai înaltă vibraţie, octava fundamentală, tonul fundamental care rezonează în tot Universul şi în toate dimensiunile. Acest ton este materialul care ţine lumile şi atomii la un loc – susţine şi fixează legătura tuturor lucrurilor.

Acest ton fundamental, această vibraţie fundamentală – dacă ar fi să intraţi în ea – devine impenetrabilă, devine invincibilă şi nu vi se poate face rău, orice s-ar întâmpla!

Acest câmp vibratoriu al iubirii este ca şi cum aţi fi prinşi într-un câmp de lumină a cărei puritate nu poate fi atacată. Nu vorbim despre iubire aşa cum şi-o imaginează cei mai mulţi oameni. Ea este o vibraţie totală, care e atât de puternică, încât rezonează prin toate corpurile subtile şi stabileşte, cu adevărat, o rezonanţă armonică. Cu această rezonanţă armonică a iubirii sunteţi ocrotiţi, aveţi un scut, dacă doriţi să folosiţi acest termen – cu toate că nu este destul de corect – deoarece nu mai există nimic de care să fiţi apăraţi, atunci când vă aflaţi în starea de iubire. Fiind în această vibraţie adevărată, profundă, puteţi întâlni orice fiinţă din orice zonă – din Universul cunoscut şi necunoscut – şi să fiţi absolut în siguranţă. Deci, scopul este de a vă apăra atunci când întâlniţi extratereştri – însă vibraţia iubirii reprezintă ceva mult mai important decât un simplu instrument.

Virginia: Vă mulţumesc. Spuneţi deci că oamenii care au fost răpiţi şi au avut experienţe negative şi dificile cu extratereştri, în ultimii zeci de ani, nu ar fi fost contactaţi, dacă s-ar fi găsit într-o stare de iubire?

Hathorii: Răspunsul nu este chiar aşa de simplu. Ar fi fost ră-

piţi, însă nu li s-ar fi făcut rău. *Nu li s-ar fi putut face rău.* Nu spunem că cei care au fost răpiţi şi li s-au pus implanturi şi au trăit experienţe negative nu au avut iubire. Nu asta spunem. În plus faţă de *karma* lor posibilă, armonica lor nu a fost suficient de puternică pentru a-i proteja. Întrebarea este doar cât de puternică este vibraţia voastră armonică?

Virginia: De aceea, grupurile care sunt împreună în meditaţie creează o armonică înaltă?

Hathorii: Atunci când doi sau mai mulţi se adună în iubire, există o a treia putere care e mai puternică decât cei doi – după cum aţi fost învăţaţi.*

Virginia: În privinţa multelor persoane care acţionează drept canale de transmisie astăzi şi care aduc informaţie, puteţi face vreun comentariu despre cum trebuie să discernem acceptarea informaţiei care vine de dincolo de propriul nostru nivel de conştiinţă de aici?

Hathorii: Mai întâi de toate, să nu credeţi automat că, din cauză că informaţia vine de la o fiinţă dezîncarnată, neîntrupată, ar fi mai plină de înţelepciune sau mai valoroasă decât ceea ce v-ar putea spune o altă fiinţă umană. Doar pentru că o entitate nu are corp, asta nu înseamnă că este şi înţeleaptă. Există o mulţime de fiinţe inconştiente fără corp; iar noi am întâlnit multe dintre ele (... râsete ...). Dacă e vorba despre discernământ, v-am sugera să folosiţi cele două puteri fundamentale pe care le aveţi ca oameni. Acestea sunt puterea inimii şi puterea minţii – sau ceea ce voi numiţi discernământ.

Nu luaţi ca adevăr tot ceea ce se spune, fără să vă puneţi întrebări. Filtraţi totul prin inima voastră şi vedeţi cum îl simţiţi – simţiţi dacă este un adevăr. Şi, după ce-l filtraţi prin inimă, folosiţi-vă logica şi capacitatea de a raţiona, pentru a-l cerceta mai bine. Nu recepţionaţi lucrurile în mod pasiv, acceptând că informaţia respectivă este un adevăr. Examinaţi cu atenţie informaţia; verificaţi-o în cele mai mici amănunte, ca să vedeţi dacă este coerentă. Apoi, testaţi-o în viaţa voastră şi vedeţi dacă funcţionează. Acest lucru este valabil şi pentru tot ceea ce spunem noi!

Virginia: Sunt unele fiinţe dezîntrupate care spuneau că ar trebui să primim implanturi care să ne ajute să ne înălţăm – iar acum există o controversă dacă aşa ceva ar fi un lucru bun. Vreţi să vorbiţi despre asta?

* Matei, XVIII, 20. Noul Testament. N.T.

Hathorii: A primi ceva în interiorul tău, care nu ţi se potriveşte, nefiind în armonie cu tine, sau care nu este parte a fiinţei tale, nu e numai ceva inutil, dar şi un potenţial pericol. Aveţi în fiinţa voastră tot ceea ce vă trebuie pentru a vă înălţa pe spirală către cele mai înalte stări de conştiinţă. Totul este în interiorul vostru, sub formă de sământă.

Nu mai trebuie adăugat nimic din afară. Tot ce aveţi de făcut este să cultivaţi solul fiinţei voastre, astfel încât seminţele să se poată transforma şi să dea rod. Aceasta se realizează prin iubire, compasiune, discernământ sau raţiune.

Virginia: Vă mulţumesc. Unul din lucrurile care este derutant pentru noi oamenii, aici jos, este toată conversaţia despre diferitele planuri, tărâmuri şi dimensiuni ale conştiinţei, care există simultan.

Cum putem să ne ajutăm să înţelegem modul în care funcţionează toate acestea – cât timp ne aflăm în corp? Ştiu că este o întrebare foarte vastă, însă ea reprezintă ceva foarte frustrant pentru mulţi oameni.

Hathorii: Perspectiva noastră este aceea că conştiinţa se exprimă pe sine în şi prin materie – iar materia este apoi ridicată la viaţă, prin conştiinţă. Acea viaţă devine din ce în ce mai complexă şi mai elevată – până când, în final, aveţi o conştiinţă care poate menţine o conştienţă de sine în raport cu natura. Ea menţine o conştiinţă a relaţiei dintre ea însăşi şi forţa aflată în spatele naturii, sau în interiorul naturii – şi aceasta este ceea ce voi numiţi Dumnezeu. În acest moment, această treaptă – procesul trecerii în aceste stări înalte – se manifestă, în cazul vostru, printr-o formă umană. Noi nu vedem acest lucru ca pe un blestem. Noi nu vedem acest lucru ca pe o pedeapsă. Noi îl vedem ca pe o oportunitate extraordinară de a extinde conştiinţa într-un mod absolut unic – prin echilibrarea a ceea ce este dincolo de timp şi de formă, cu ceea ce este prins în timp şi formă. Aceasta este o dicotomie unică. Presiunea dintre cele două – partea din voi care este în afara timpului şi acea parte fizică din voi, care este prinsă în timp – creează un flux alchimic de magnetism, iar din acest flux, conştiinţa este înălţată.

Virginia: Îmi amintesc că aţi spus mai devreme că voi, Hathorii, aţi venit dintr-un alt Univers. Din punctul de vedere al explicaţiilor de mai sus, cum este posibil acest lucru?

Hathorii: Universul vostru tridimensional este numai unul dintre multele universuri.

Originile noastre sunt ceea ce ar putea fi numit „non-fizice" – în sensul că Universul nostru este, în primul rând unul de energie, lumină şi sunet. În Universul nostru de origine, materia, aşa cum o trăiţi aici în lumea tridimensională, este, de fapt, non-existentă. „Particulele" care alcătuiesc lumea noastră sunt extrem de efemere, după standardele voastre. Există încă şi mai puţină materie solidă în Universul nostru decât în al vostru, iar lumea voastră este în jur de *99 de procente* spaţiu!

Această afirmaţie poate părea stranie unora, însă universurile sunt aşezate în configuraţii geometrice. Din perspectiva hiperspaţiului, este ca şi cum fiecare univers este cuprins în interiorul unui fel de sferă turtită, cu formă de gogoaşă. Ele sunt aşezate în rânduri sau spirale şi e posibil să „sari" în interiorul şi în afara acestor universuri diferite, dacă ştii cum.

Corpul vostru este localizat în spaţiul tridimensional, prin identificarea coordonatelor care vă plasează undeva pe suprafaţa Pământului (longitudine şi latitudine). Pământul, la rândul său, poate fi localizat în spaţiul tridimensional, în relaţia sa cu soarele şi cu alte planete. El este localizat, de asemenea, într-o anumită zonă pe braţul spiralei galaxiei voastre, Calea Lactee. Aceasta este numai o galaxie printre miile de galaxii din Universul vostru, şi fiecare dintre aceste galaxii are o relaţie spaţială tridimensională cu toate celelalte galaxii. În Universul vostru tridimensional, localizarea spaţială este deci crucială pentru determinarea locului în care se găseşte ceva sau cineva.

Acest lucru nu este adevărat pentru hiperspaţiul non-fizic. *Localizarea în planurile non-fizice nu este făcută spaţial, ci printr-o caracteristică subtilă a conştiinţei, care este o combinaţie atât de gând, cât şi de sentiment.* Cu alte cuvinte, dacă dorim să luăm contact cu cineva, nu avem nevoie de nici un fel de coordonate spaţiale. Menţinem acea persoană „în gând" şi simţim sau percepem că ne aflăm în prezenţa ei. Prin legile rezonanţei armonice, un aspect al conştiinţei noastre o va „găsi". Şi voi aveţi această capacitate. Problema este doar de a o dezvolta.

În privinţa interfeţei dintre Universul vostru şi al nostru, noi cunoaştem doar două căi. Cineva poate pătrunde în lumea voastră tridimensională din hiperspaţiul non-fizic – printr-un „portal", precum Sirius – sau prin sub-stratul reprezentat de însăşi materia. Dacă pătrundeţi în sub-stratul timpului, spaţiului şi materiei, veţi lua contact cu un aspect al

conştiinţei care este atât omniprezent – asta însemnând, peste tot în acelaşi timp – cât şi multidimensional – asta însemnând, întins în toate dimensiunile, nu numai în cea de-a treia dimensiune.

Acest proces de a lua contact cu sub-stratul Universului vostru – sau ceea ce fizicienii voştri numesc câmpul cuantic – se realizează prin intermediul conştiinţei însăşi. Dacă entitatea ştie cum să procedeze, ea poate intra şi ieşi din această lume prin nişte „micro-portaluri" care plutesc în jurul particulelor subatomice. Totuşi, nu aceasta este calea pe care am folosit-o noi pentru a intra în Universul vostru. Cu câteva excepţii, am intrat în Universul vostru fizic prin portalul galactic al lui Sirius.

Virginia: Unii dintre fizicienii noştri de seamă cred că Universul este holografic. Aşa îl înţelegeţi şi voi?

Hathorii: Da, aceasta este şi viziunea noastră. Ştiinţa voastră despre holografie este încă în fază incipientă şi voi sunteţi începători în această privinţă, după cum se spune. Din perspectiva noastră, materia şi energia sunt interschimbabile – după cum a verificat şi ştiinţa voastră.

Toată materia este, în esenţa ei, „lumină condensată", sau lumină cu vibraţie mai joasă. Holografia a arătat că puteţi crea o imagine tridimensională, prin fotografierea unei imagini într-un anumit mod – folosind o rază de lumină foarte coerentă, numită laser. Atunci când priviţi imaginea developată din acelaşi unghi din care a fost fotografiată, obţineţi aspectul tridimensional.

Am vrea să vă sugerăm că aceasta este exact ceea ce vi se întâmplă în fiecare moment al vieţii. Lumea fizică pe care o trăiţi atât de substanţial este un miraj creat de natura holografică a materiei. Conştiinţa voastră este literalmente ca o rază laser de lumină coerentă. Ceea ce s-a întâmplat aici, este că toţi oamenii au căzut de acord asupra felului în care să menţină lentilele conştiinţei, astfel încât să „vedeţi" toţi acelaşi lucru. Totuşi, voi nu sunteţi legaţi neurologic de această aparenţă a lucrurilor. Prin schimbarea modului în care vă concentraţi conştiinţa, puteţi schimba felul în care percepeţi lumea. Totuşi, aceasta nu se realizează prin gândire – aşa cum credeţi în mod obişnuit. Se realizează printr-o aliniere puternică a conştienţei şi intenţiei. Acestea două, împreună, pot „desface" literalmente urzeala spaţiului şi timpului arătând o lume foarte diferită – care poate fi percepută.

Experienţa voastră, atât în ceea ce vă priveşte pe voi înşivă, cât

şi lumea voastră, este creată în mod fundamental numai de voi, la cele mai profunde niveluri ale conştiinţei. La acest nivel profund, unde mintea se întâlneşte cu materia, natura holografică a materiei se exprimă prin creierul şi sistemul vostru nervos. Astfel, voi trăiţi experienţa lumii ca fiind o realitate tridimensională „obiectivă", „exterioară" şi „substanţială". De fapt, realitatea voastră e orice altceva, dar numai obiectivă, exterioară, substanţială sau tridimensională nu este. Aceste iluzii sunt create şi susţinute prin modul în care menţineţi concentrarea conştienţei voastre. Acesta este un proces care v-a fost indus (la modul inconştient, în mare parte) de părinţi, învăţători şi cei mai în vârstă decât voi. Fiind un tic de percepţie învăţat, el poate fi modificat. Această modificare a percepţiei este crucială, dacă doriţi să trăiţi în mod direct ceea ce discutăm. În această privinţă, veţi descoperi că exerciţiile pe care le-am dat sunt extrem de folositoare, fiindcă ele antrenează cu delicateţe sistemul vostru nervos, pentru a percepe această „realitate ascunsă".

După cum a verificat ştiinţa voastră, hologramele au calitatea unică de a conţine informaţie. De exemplu, dacă luaţi o hologramă şi tăiaţi imaginea în câteva bucăţi, fiecare dintre aceste bucăţi va păstra întreaga imagine în totalitatea ei – indiferent cât de mici sunt bucăţile. În holograme, întregul este păstrat în interiorul fiecărei părţi.

Deoarece întregul Univers are o natură holografică, iar voi sunteţi o parte din el, aveţi acces la întreaga realitate holografică a Universului vostru, chiar în interiorul propriului vostru corp. Şi am putea adăuga că aveţi acces şi la dimensiunile non-fizice.

Virginia: E minunat. Vă mulţumesc. Aceasta mă aduce la ultima mea întrebare despre „a trăi viaţa, punându-ne în slujba vieţii". Vă rog să ne daţi nişte modalităţi sănătoase şi practice de a aplica în viaţa de zi cu zi „trăirea vieţii în slujba vieţii".

Hathorii: Fiecare interacţiune pe care o aveţi cu o altă fiinţă umană este o oportunitate de a servi viaţa. Atunci când vă opriţi pentru a face plinul de benzină, atunci când mergeţi la cumpărături, sau când vedeţi un coleg de serviciu, este o oportunitate de a fi amabili şi de a arăta că vă pasă de ce se întâmplă cu ei.

Dacă sunteţi atât de grăbiţi, sau atât de implicaţi în propriile voastre probleme, încât alţi oameni nu sunt pentru voi decât simple obiecte, atunci aţi pierdut un *nou* moment de stare de sacru.

Aţi pierdut o oportunitate de a servi viaţa. Dar când vă aflaţi într-una dintre aceste situaţii şi vă opriţi doar pentru un moment, amintindu-vă că sunteţi împreună cu un alt om cu care împărtăşiţi Misterul Sacru al vieţii – aveţi oportunitatea de a vă pune în serviciul vieţii.

Într-adevăr, dacă vă opriţi şi priviţi în ochii celuilalt, sau pur şi simplu îl recunoaşteţi într-un fel că este ceva mai mult decât un obiect, atunci aţi fost în serviciul vieţii. Deci, fiecare relaţie reprezintă o oportunitate. Nu este vorba doar de cât de multe spuneţi sau faceţi; este vorba de o atitudine păstrată în câmpul vostru energetic. Pur şi simplu, adoptaţi atitudinea că toate persoanele pe care le întâlniţi – indiferent că vă place de ele sau nu – sunt o parte din marele Univers, deoarece exact aşa stau lucrurile. Într-adevăr, dacă aveţi cu adevărat această convingere, această amintire – atunci faceţi ceva sacru sau sfânt.

Adevăratul înţeles al sfinţeniei îşi are originea în conceptul de întreg, de a întregi întregul. Deci, acest act de întregire înseamnă să faceţi o muncă sfântă – sarcina sacră de a unifica marele Univers în conştientizare. Acest lucru este făcut de la om la om, sau, uneori, de la om la animale, plante, sau alte forme de viaţă. În primul rând, aceasta se face de la fiinţă la fiinţă. Prin recunoaşterea în sinele vostru interior a faptului că fiecare fiinţă pe care o întâlniţi este de preţ – slujiţi viaţa. Poate că nici nu ştiţi cine sunt ei, care e povestea lor, care le sunt convingerile – dar ei sunt o parte a vieţii şi voi recunoaşteţi acest lucru.

Dacă păstraţi această intenţie în câmpul vostru de energie, iubirea şi acceptarea le sunt comunicate. Iar aceasta serveşte viaţa.

Virginia: Frumos. Ce sfârşit frumos pentru o carte.

Mai aveţi ceva de adăugat pentru final?

Hathorii: Am spune, la sfârşit, că în voi, oamenii, există un mare mister care aşteaptă să iasă la iveală şi să vă uimească. Nu e nevoie de altceva decât de atingerea iubirii.

Deci, iubiţi-vă pe voi înşivă, iubiţi-i pe ceilalţi. Nu e nevoie de nimic în plus. Aşa să fie – în permanenţă şi pretutindeni.

Noi suntem însoţitorii voştri spirituali,

Hathorii

LISTA EXERCIŢIILOR DE AUTO-PERFECŢIONARE ŞI A DIAGRAMELOR

Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 1, partea A Perceperea fluxului de energie în tubul pranic ..... pag. 38
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 1, partea B Circularea *pranei* prin corpul fizic ..... pag. 39
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 1, partea C Deplasarea „*pranei* calificate" din inimă în corp ..... pag. 40
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 2, partea A Perceperea unei emoţii ..... pag. 57
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 2, partea B Evocarea sentimentelor de iubire, de acceptare pag.66
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 3 Inspirarea *pranei* de sus şi de jos şi deschiderea centrului inimii ca o floare ..... pag. 72
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 4, partea A Echilibrarea energiilor emoţionale ..... pag. 107
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 4, partea B Echilibrarea energiilor emoţionale cu conştienţa inimii şi a respiraţiei ..... pag. 108
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 4, partea C Echilibrarea energiilor emoţionale cu conştienţa inimii şi variaţii de respiraţie ..... pag. 109
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 4, partea D Împământarea, ancorarea tubului *pranic* în centrul Pământului ..... pag. 110
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 5 Perceperea localizării sentimentelor în corpul fizic ..... pag. 147
Exerciţiul de Auto-Perfecţionare 6 Folosirea şi identificarea sunetului cu sentimentele ..... pag. 149

Diagrama, titlul (descrierea) ..... Pagina Nr.

Diagrama 1a – Reprezentarea bi-dimensională a câmpului magnetic bipolar 34

Diagrama 1b – Reprezentarea tri-dimensională a câmpului magnetic bipolar. (Tubul Torus) 34

Diagrama 1c – Reprezentarea bi-dimensională a câmpului magnetic bipolar uman 35

Diagrama 2 – Mişcarea energiei şi/sau a luminii în tubul *pranic* în jos dinspre cer, sau în sus dinspre Pământ. (Corpul uman cu tubul *pranic* central) 37

Diagrama 3 – Mişcarea „energiilor cereşti" şi „energiilor Pământeşti" în tubul *pranic* şi, de acolo, în corpul fizic 39

Diagrama 4 – Energiile cereşti şi Pământeşti se mişcă în tubul *pranic*, iar de acolo în *chakra* inimii 41

Diagrama 5 – Mişcarea energiilor cereşti şi Pământeşti în „tubul *pranic*" şi deschiderea centrului sau *chakrei* inimii ca o floare 73

Diagrama 6 – Piramida Echilibrului 80

Diagrama 7 – Spirala Conştiinţei 93

Diagrama 8 – Echilibrarea energiilor emoţionale, prin conectarea „Cerului" cu „Pământul", prin tubul *pranic* 108

Cuprins:

Capitolul 1: Cine suntem şi de ce am venit 15

Capitolul 2: Omul ca sistem energetic 32

Capitolul 3: Sentimentul şi evoluţia umană 53

Capitolul 4: Frica de deschidere 69

Capitolul 5: Piramida echilibrului 80

Capitolul 6: Spirala înălţării 92

Capitolul 7: Stabilizarea în haos 106

Capitolul 8: Elementele sacre 120

Capitolul 9: Punctul de sprijin 132

Capitolul 10: Sunetul ca o cheie 145

Capitolul 11: Schimbând destinul 161

Capitolul 12: Baghetele puterii 178

Capitolul 13: Întrebarea care nu a fost pusă 190

Lista diagramelor şi exerciţiilor 204